

གཙོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅུང་བསྟུམ།

དཔེ་ཆ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠ ༥ གྱི་ལོར་ཁམས་གསེར་ཐར་གཞུབས་ཟུར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་འཇམ་དབལ་མཁུན་རབ་ཀྱིས་འབྲུག་ཡུལ་ནས་གསར་དུ་རྟེན་ནས་བོད་དུ་ཁྱེར་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། འབྲུག་ཡུལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བ་རི་ཁུང་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་སྤྱད་བྱེད་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཡིག་རྟེན་ཁྱོད་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

གཞུང་གི་ཆོས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བྱང་དུ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་དང་ཀུན་མཁུན་རྗེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པར་གསུངས་མོད། ད་དུང་མཁས་བ་དག་གིས་ཀུན་མཁུན་གྱི་གསུང་དངོས་དག་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་མཛད་དགོས་སོ། །

གཞུང་འདིའི་ལུང་རྒྱན་ནི་རིག་འཛིན་བཟླ་སྒྲིང་བ་ལས་བརྒྱད་པར་གསུངས་ལ། གཏེར་ཆེན་བཟླ་སྒྲིང་བ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྤྱོད་དེ་མ་ཐག་བ་ཡིན་ལོ། ཆོས་ཚན་འགའ་རེ་ལ་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བ་དང་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བའང་ཡོད་ལ། གཞུང་ཙུ་བ་ཟེར་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་གོང་སྤྱལ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ། ལོ་རས་འཇམ་དབྲངས་མགོན་པོའི་གསུང་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ནི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆ་ཚང་ལ་ཟབ་བྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་

པར་སློབ་ལྷན་ཐོས་པ་ཙན་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་
ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་ལེགས་བཤད་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷན་
སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ། གྲུག་མཁའ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་གྱི་གལ་དུ་ཐོག་མར་
བཞག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞན་པའི་ཐོག་མ་ཕྱི་དེ་ལ་
བད་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྐད་མང་བ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་།
ཆད་ལྷག་མང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེན་གྱིས། དོགས་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྗེས་སེར་
ཡང་སློབ་ལྷན་མཁས་པ་དག་གིས། ད་ལྟའི་མ་དཔེ་འདི་དང་ད་དུང་ཡིག་རྩིང་གཞན་
རེ་རྒྱུ་ཆེ། དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་རེ་དག་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་
ཆེ་ལ། མ་ཅིག་བཀའ་ཆོམས་ལྟ་བུ་ཡང་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞགས་
པའི་བཀའ་ཆོམས་དེ་དང་། འདྲ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་གཞུང་ཆད་མང་ཏུང་གི་བྱང་
པར་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་མ་བཅད་པར་ཡིག་ནོར་ཡིན་
ངེས་འགའ་རེ་ལས་གཞན་དག་རང་སེར་བཞག་ཡོད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་༡༡པའི་ཆེས་ལེགས་ཏུ་དག་པས་བྲིས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་བྱུང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྟེལ་ལོ་ཉེ་སྟེ། ༡༣༠༥ལོར་སྟེ་
བལྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་བ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་སུ་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་བྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སླ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞིན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་བྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། འུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སླ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སླ་མ་ཁྲི་སྟེ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་མ་རྩ་
རིའི་བྱང་ནས་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དབེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཞེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༥༥ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གསེགས་སོ། །
ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	1
དོ་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་པའི་དབུ།	17
སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་སྐྱབས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	26
ཟབ་དོན་ཐུགས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལྟན་ཐབས།	32
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དྲར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	39
མི་ལམ་ཉི་ལྔ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	43
ཟབ་དོན་གཙོད་ཡུལ་ལས་འཕྲོ་བ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	45
གཙོད་ཡུལ་ལས་བར་དོ་འདྲ་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	48
གཞུང་མེད་ཉེན་འབྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	52
གཙོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	54
གཞན་དོན་ཐོན་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	57
གྲུབ་མཐའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	70
ཉམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལྟན་ཐབས།	82
གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལོ་རྒྱུས།	101

ཟབ་དོན་གྱི་གཞུང་།	124
གཙོད་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ།	131
སྒྲན་བརྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	249
གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུས་པ།	273
གཏོར་འབུལ་དང་སྤྱི་བརྒྱད་འབུམ་བསྐྱུལ།	283
ནག་སྤྱོད་ཏ་ལ་ནག་པོའི་དམིགས་པ་བརྩོལ་པ།	285
མ་གཅིག་གི་བཀའ་ཚུལ་།	291

༄༅། །དབང་བསྐྱར་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་གཙོད་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། །

ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲིབ་བྱལ་མི་དམིགས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲོན་ལམ་
བྱམས་བརྩེ་ཚད་མེད་གཞུགས་སྐྱའི་ཉི་མ་བརྒྱའི། །དྲི་མེད་པན་བདེའི་འོད་ཀྱིས་
འགྲོ་རྣམས་ལམ་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་ཚེས་རྒྱས་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །བདུད་དང་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཚེས་ཉིད་རྟོགས་
པས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་དོན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །
ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་གཙོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བྲི། །

གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ། །སྦྱི་ཁྱིད་ཉམས་ཁྱིད་ཞལ་
གདམས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། །སྦྱི་ཁྱིད་སྒོན་དུ་སོང་བས་ཉམས་ཁྱིད་རྒྱང་བ་བྱ།
ཉམས་ཁྱིད་བསྐྱར་པའི་ཞལ་གདམས་སྒོ་འབྱེད་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐོག་
མར་དབང་བསྐྱར་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དང་། །རྒྱལ་ཐབས་ཁྱིན་རྒྱབས་སྒོ་འབྱེད། །མི་
ལམ་ཉི་ལྗེ་སྒོ་འབྱེད། །འཕྲོ་བ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད། །བར་དོ་འོད་གསལ་སྒོ་འབྱེད།
གཤགས་མེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འབྱེད། །བོགས་འདོན་ཡོན་ཏན་སྒོ་འབྱེད། །གཞན་
དོན་འཕྲིན་ལས་སྒོ་འབྱེད། །རྒྱལ་ཐབས་ཁྱད་འཕགས་སྒོ་འབྱེད་དང་བཅུའོ། །དབང་
བསྐྱར་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་སྒོ་འབྱེད་
པར་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མས། །སྒྲོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་
མ་རྗེས་སུ་གཞུང་བར་འདོད་པས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱག་དར་བྱས། །སྤྱོད་མ་

དང་ལོགས་ཡོལ་བྲེས་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། རས་གཙང་མའི་
 རྟེགས་ཐུའི་ཁར་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་ཐུ་ལྷ་བཀོད། མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་བཤམས།
 གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་འབྲིང་པོ་བཞི་དང་ལྷ་བཤམས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་
 འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། དབང་ལྷ་བ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲུས་བྲས་ལ་སྒོ་དུང་དུ་གྱུ་
 གྱུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཁུན་བརྟེན། འབྲེགས་བསྐྱད་ལ་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། རི་
 བས་མཚོད་པ་རྣམ་ལྷ་དབྱངས་སུ་ཐུལ་ཡོ། ལྷ་མས་འདི་སྐད་བརྟོད་དེ། འོ་ན་
 ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་བཞག་པར་ལྷ། དུས་དྲ་རེས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་དང་མཇལ། རྟེན་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། དབང་པོ་སྒོ་ལྷ་ཚང་། རྒྱུད་ལ་
 དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད། ཡུལ་ལྷ་མ་མཚན་ལྟན་དང་མཇལ། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ལྷ་ཐུ་
 ཉམས་སུ་བྲུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་འོ་སྒོལ་རྣམས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་ཐུའི་གཙོད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན། རང་གསང་སྒྲགས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷལ་འབྱོར་བྲ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡིན་པས། འདིའི་རོ་སྒྲོད་འབོགས་པའི་ཐོན་
 དུ་སྐྱབས་འགོ་དང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས། སྤར་ཐོབ་ནའང་གིན་དུ་ལེགས། སྤར་མ་
 ཐོབ་ནའང་འདིར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོ་གའི་སྒྲུར་བ། དངོས་གཞི། རེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུར་བ་
 ལ། ཐོན་དུ་སྐྱབས་འགོའི་སྒོམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ། ཕྱིར་བྲ་མ་ལ་
 ཐུག་འཚལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་རྗེས་སྒོས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་

པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་པའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོ་གའོ། །སྒོམ་པ་འཕོགས་
 པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་རྣམས་སོ་སོ་ཐར་པའི་དེགས་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་སྒོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་པ་དང་། དེག་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ལ་སྐར་བརྟེན་ནམ། ད་གཟོད་བརྟེན་པར་སྒྲོའམ་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་ལགས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་གྲུང་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །འཁོར་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དགེ་སྒྲོང་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དགེ་བ་ཚོས་སྐྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བཟུང་བར་བཟུ། །དེང་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་མི་བཏང་ཞིང་། །རྣམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བཟུ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། འགྲོ་པའི་བླ་མ་
 རྟོན་པ་པོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པ་ལ། །མགོན་པོ་བྱིད་ནི་དཔལ་དུ་བྱོན། །
 དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །
 དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་བྱ། འོ་ན་ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་བཞག་པར་ལྷ།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར། བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་རོ་སྒྲོད་འདེབས་
 པའི་སྒོན་དུ། རྒྱོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་གསུམ། དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས། ཇི་ལྟར་
 བསྐྱར་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་རྒྱོད་དུ་རུང་བ། རམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རོ་སྒྲོད་

འདེབས་སུ་བརྟུབ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ངོ་བོར་
སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་
ཐོབ་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རྒྱུ་མི་རིང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཐོགས་པའི་མི།
ཡོངས་སྟོང་རྒྱུ་མི་རིང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་
ནི། རྫོད་དུ་མི་རུང་བས་གདམས་པ་ཉན་པར་མི་དབང་། རྣལ་བ་མེད་པས་ངོ་
རྫོད་གདབ་ཏུ་མི་བརྟུབ། རྗེས་གནང་མེད་པས་ཉམས་སུ་བྱང་མི་རུང་བའོ། །
དུས་འཁོར་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཁྱེ་མ་བཙོར་བའི་མར་དང་
འབྲ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །

རི་ལྷར་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྫོད་དུ་རུང་བའི་བུམ་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་
དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་མཆོག་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཞིག་བསམ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་
ལ་མ་ཅིག་ལབ་རྫོན་ངོ་བོ་བྲ་མ་ལ། རྣམ་པ་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་
མདོག་མཐིང་ལ། རྒྱ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ།
ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་མཛད་པ། ཐུག་གཡས་ན་གྱི་གུག་ །གཡོན་ན་ཐོད་པ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། གདན་
མི་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། རྒྱན་གསུམ་པ། རྒྱན་ཆ་
རུས་པའི་ཐར་མིག་བཅུག་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པ་གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་
རྩ་ག་ལ་གཏད་པ། རྒྱ་ལ་མེ་རི་དང་མེ་དབུང་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེའི་གར་
ཐོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གཙོ་

མོ་དང་མཚུངས་པ། ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ།
རུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བདྲ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གྲ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་ཆ་
ལུགས་བཞུགས་སྐྱངས་གཙོ་མོ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཙོ་མོའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་
གང་བ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བཞག་པར་བསྐྱོམས་ལ།
ཞལ་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་གསུང་པར་སྐྱོམས་ཤིག །

དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་
རྒྱས་སྤྱི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་ཁྱེད་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་མོས་བརྗོད་
པར་བསྐྱོམས་ལ། ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག །བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས། མཆོག་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བར་སྐྱོམས་ཤིག བྱས་ལ།
རོལ་མོའི་སྐྱ་དྲག་ལ་ཐུང་བ་ལུར་ཅོར་སྐྱོག །དེ་ནམས་དབང་ལྡུ་ཆར་ལ་བྱའོ། །

དེས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱའི་དབང་སྐྱར་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུང་བོ་དོ་
རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གནས་གྱུར་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
སུ་དག །འབྱུང་བ་རྒྱའི་ལྷ་མོ་མ་མ་ཀའི་རོ་བོར་དག་པའོ། །དེ་ནས་ལྷོའི་འདབ་
མའི་སྤྱིར་ན་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས། རིགས་ལྷའི་དུས་རྒྱུན་ཁྱེད་
རང་ནམས་ཀྱི་དུས་ལ་བཀོན་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཆོག་འདི་སྐད་གསུང་པར་སྐྱོམས་
ཤིག །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་དུས་རྒྱུན་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ།

སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག།
 ཞི་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད་པར་སྒྲོམས། མྱེང་གི་ནམ་མཁའ་མན་སྐར་དང་འདྲ། དེ་
 ལྟར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར། ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གནས་གྱུར། འབྱུང་བ་སའི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱུ་རྒྱན་མ་རུ་དག་པའོ། །དེ་ནས་ལུབ་
 ཀྱི་པར་མཁའ་འགྲོས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་བསམས་
 ལ། པར་མཁའ་འགྲོས་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱོད་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་
 རྒྱུ་གསུང་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །པར་མཁའ་འགྲོར་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག །ཞི་རྒྱ་ལྷ་མྱི་
 ཨ་མྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་པར་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད་པར་
 བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་པར་མཁའ་འགྲོས་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བས། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་པར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གནས་དག །འདྲོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོར་དག་པའོ། །

དེ་ནས་བྱང་གི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས། དདུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་ཕུ་ཁྱོད་རང་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་བསྒྲོམས་ལ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་དྲིལ་ཕུ་
 དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག །ཞི་ཀམ་ལྷ་མྱི་ཁྱི་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད་པར་སྒྲོམས། དེས་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོས་དྲིལ་ཕུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར། དྲག་དོག་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བ་རྒྱུང་། དམ་

ཆོག་སྒོལ་མར་གནས་དག་པའོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོས་ཅོད་པའ་གནས་མཆོན་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་བསྐྱོམས་ལ།
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་མིང་གི་དབང་། །དེ་མིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་
རྒྱས་སྤྱི་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྤྱིར། །བདེ་གསལ་གསལ་མཁའ་འགྲོར་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག །ཞི་
བྱུང་ལྷ་སྤྱི་ནི་ཨ་མེ་ཁྱིའི་ཁྱི་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་ཀྱང་བདེ་གསལ་གསལ་
མཁའ་འགྲོས་བརྟེན་པར་སྐྱོམས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་མིང་གི་
དབང་བསྐྱར་བས། གཞུགས་ཀྱི་སྤར་པོ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་དག།
གཉི་ལྷག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ནམ་མཁའ་བདེ་གསལ་གསལ་མཁའ་འགྲོར་གྱུར།
དེ་ནམས་ནི་མ་རིག་པ་ལྷ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན། ལུས་མོང་རིགས་ལྷའི་དབང་
བསྐྱར་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལྷའི་
ཐང་སྤྱི་དང་སྤྱབ་ཐངས་མེ་ལོང་ནམས་སྤྱི་མས་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་བསྐྱོམས་བྱས་
ལ། ཆོག་འདི་སྐད་བརྟེན་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱུན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །རྡོ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །སྤྱོ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བཞི། །སངས་
རྒྱས་ནམས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང། །ཞི་བརྟེན་ལྷ་སྤྱི་ནི་ཀ་ཡ་མ་ག་ཅི་ཏྲ་རྩ་ར་རྩ།
དེས་གཙོ་བོས་བདག་པོའི་དབང་ཐོབ་པས། གཙོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཉན་པ་དང་
འཆད་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བདེན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་ནི། རས་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཐུག་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་ཏུ་དེལ་བྱ་
གཏད། མགོ་ལ་དེ་སྤྱི་བྱིན་བཞོན། མཆོན་ཁུང་ཏུ་ཁ་ཏྲི་ག་གཏད་པར་སྐྱོམས་ཤིག་
བྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་སྤྱིན་པའི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བདེན་དབང་སྐྱར་རྟེ།
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་གྱུར་རྟེ། །སྤྱོབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞི་

བཟླ་ལྷ་མོ་ནི་མ་རྒྱ་ཅུ་ཉུ་ ཞེས་བཟླ་དོ། །དེས་ནི་སློབ་མའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་
གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཤོ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་མཚོག་དབང་
གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱགས་བཞིའི་མཁའ་
འགྲོ་མ་བཞི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐིམ། ཁ་རྩྱ་ག་ཡབ་ཏུ་གྱུར་
ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། གཙོ་མོའི་རྩ་གའི་
ནང་ཏུ་བབས་ཏེ། རྩར་ལ་འཕྲོས་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་གྱུར་བར་
སྟོམས་ཤིག་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་འདི་སྐད་བཟླ་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །གསང་བའི་གནས་
ནས་ལེགས་བྱུང་ཞིང་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཅུ་ར་རྒྱ་ཏུ་
ཨ་མི་ཏུ་ཉུ། ཞེས་བཟླ་དོ། །པས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་
ནམ་པར་ཞུ་ནས་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་སྟོམས། དེ་ནི་གསང་དབང་རོ། །
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཐོ་བྱང་གི་དབུས་ནས་
བྱོན། སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། བྱང་མེད་ནམས་ཀྱི་དོན་
ཏུ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། དེ་རང་དང་ཞལ་སྐྱར་བར་སྟོམས་ཤིག་བྱས་
ལ། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟླ་དོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་
པའི། །བདེ་ཆེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི། རྩོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་གྱིས།
སངས་རྒྱུ་ནམས་དང་མཉམ་པར་འབྱུར། །ཞི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཁ་བྱ་བྱ་ཏུ་ཉུ། ཞེས་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྟོམས།
ཚིག་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུམ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རང་ལ་ཐིམ།
དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡང་རང་ལ་ཐིམ། རང་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་

དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱར་མཁའ་སྒོ་བ་དཔོན། དབང་བསྐྱར་ལེན་པའི་སྒོ་བ་མ།
བསྐྱར་བྱའི་དབང་ཐམས་ཅད་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒོམས་ཤིག་བྱས་
ལ། འདི་སྐད་བྱའོ། །འདི་སྐྱར་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཚོགས། །སྐྱེ་འབྱུལ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད། །རིགས་ཀྱི་ཐུ་
ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་སྐྱེ་རྩམ་སྐྱེ་བྱ་བ་བྱུང་བྱུ་ །ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱར་བྱིད་
ལའོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ། དག་
པ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ། སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྐྱེ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་
ནམས་ནི་དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆོག་པོ། །

དེ་ནས་བླ་མར་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་ལུལ། དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་གནང་བ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་སོ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ། རོ་རྗེའི་བྱ་བླངས། གར་
བྱ། བྱོ་བརྟུང་། གཏོར་མ་དང་པོ་དེ་བདུད་རྩིར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བླ་མ་
ཡི་དམ་ལ་ལུལ། གཏོར་དབང་དང་དམིགས་པ་གཙོད་གཞན་ནས་བཤད་པ་
བཞིན་བྱ། ཚོགས་ལ་རོལ། གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འབུལ། གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་
ལ། བཞི་པ་གཞི་བདག་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས་
གཤེགས་ཚོག་བྱ། མཚོད་པ་བསྐྱེ། དག་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེ། སྒོན་ལམ་བཏབ་
པར་བྱའོ། །གཙོད་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་སྒོབ་མའི་རྒྱད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཟབ་མོ་བརྟན་
པའི་སྒོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ། དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆོག་
རྫོགས་སོ། ། །

༥ ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ནམས་དང་ཐ་མི་དད་པར་སྐྱེ་གཅིར་བྱུང་བཞུགས་པ། རུས་པའི་

ཐུན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱ། མི་མགོ་འོ་དོ་གཤམ། ལྷག་གཡས་
 བ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། གཡོན་ན་དབུལ་གྱི་དྲིལ་
 ལུ་འཁོལ་བ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ཁྱིའི་ག་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཡོན་པ་རོའི་
 སྟིང་ཁར་མནན་པ། གཡས་བསྐྱམ་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱུ་ལ་གཏད་པ། ཁམས་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྩས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དབག་ཏུ་
 མེད་པས་བསྒྲོར་བ། ལ་ལས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན། ལ་ལས་དོ་རྗེའི་གར་བྱེད། ལ་ལས་
 དོ་རྗེའི་བོ་འབྲབ་པའི་དབུས་ན་མ་ཅིག་སྒྱུན་གསུམ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་། གར་སྟབས་སུ་ཡིང་ཡིང་འབྲབ་ཅིང་འདུག་པར་བསྒྲོམས་ལ་
 མོས་ཀྱས་དྲུང་པ་གྱིས་ཤིག་བྱས་ལ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་གིས་ཀྱང་རིག་པ་
 རྒྱུ་མེད་གྱི་རང་ནས། ཉམས་འགགས་མེད་གྱི་རར་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་མ་རུ་དགོལ་
 ཞིང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བྱིན་སྟབས་ཅན། ལྗང་པའི་སྒྲ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན། འཕྲེན་
 པའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་དབག་ཏུ་བཏབ་ལ་དེ་རྣམས་བྱིན་ནས་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ཐིམས་པས། སྟོབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
 བ་རུ་ཉམ་ཉམ་སྒྱིས་པར་སྒྲོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས། སྒྱུ་ཐེབས་ན་གར་བྱེད་འབྲབ་ཅིང་ལྷག་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 ཡོང་། གསུང་ཐེབས་ན་ཐུགས་བརྒྱ། རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲ། ༡་༡་དང་༡་༢འི་སྒྲ་སྒྲོག་ཏུ་
 ཡོང་། ཐུགས་ཐེབས་ན་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་བྱུང་ཡོང་བ་འཆར། སྟོ་
 བདེ་འཕོལ་བ་འོང་། ཉམས་དགའ་ཡ་ལེ་བ་འབྱུང་ངོ་། གཏོར་དབང་བྱེད་ན་
 གཏོར་མ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་ཏུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། འོ་

གཏོར་མ་འདི་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒོན་མ་ལ་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་གཅེར་བུ་རུས་
 བའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སོག་ལ་རང་
 གི་སྒྱི་ཐོར་བྱོན། སྤྱིར་གར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག་བྱའོ། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་
 གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སྒོམ་སྒྱི་བར་བྱེད་པ་
 ལ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྱིབ་པ་སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒོན་འགྲོ་བསགས་
 སྦྱངས་མ་བྱས་པར་སྒོམ་འདེབས་པ་དེ་སྒྲུལ་བུ་བྱི་མ་ཅན་ཚོས་སྦྱ་འཛེད་པ་དང་
 འདྲ་བས། སྒོམ་གཤའ་མ་སྒྱི་རུ་མི་འདོད་དེ་མདོ་ལས། རི་སྤྱིད་དག་བའི་རྩ་བ་མ་
 རྫོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཉིད་དམ་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཡར་བླ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་
 པ་དང་། རབ་སྦྱབ་པའི་ཞབས་ཏོག་མོས་གྲུས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱ། འབྲིང་
 ལུས་དག་གིས་ཡར་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་རྫོགས་དང་། རང་གི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྱིབ་ཅི་འདག་གི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་
 ཞབས་ཏོག་ནི་ཡོད་ན་དངོས་སྦྱ་འབུལ། མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འབུལ། མར་
 སེམས་ཅན་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཕན་ཅི་
 ཐོགས་བྱ། ཚོགས་མ་རྫོགས་པར་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྩ་གང་མོ་ལ་ལ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་འདྲ།

སྒྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ནི། སྒྱིར་ཚོགས་བསགས་པ་ཁོ་ནས་སྒྱིབ་པ་འདག་སྟེ། དག་
 སྤྲིག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་ལངས་པ་དང་ལུན་པ་
 སངས་པ་གཉིས་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱིབ་པ་སྦྱངས་ན་ཡར་གོང་མ་ལ་
 ཞབས་ཏོག་ །མར་འོག་མ་ལ་ཕན་པ་མ་བྱུང་ཡང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་

ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། བཟང་ངན་བྱ་བ་ཏང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དཀའ་ཐུབ།
 དཀའ་སྟུང་། ལུ་འཐུང་། དེ་ཅུ་འཆའ་བ། གདན་གཅིག་དོན་ཞགས་བསྐྱར་བ།
 བྱག་དང་སྒོར་བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་མ་ཐན་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་བཀྲོས་སྒོམ་དང་
 དལ་དྲུབ་ཐོང་བས་འཛད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲུལ་ཐུའི་དྲི་མ་མ་དག་ན་ཆོས་གང་
 རུང་བཅོས་ཀྱང་རང་མདོག་དང་ཁ་དོག་དང་མོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་མ་དག་ན་ཆོས་གང་གི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། བླ་མ་སུ་ལའང་སྒོམ་
 ཞུས་ནའང་གཤའ་མ་ཞིག་སྟེ་རུ་མི་འདོད་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོགས་
 བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་བ་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའི་རྒྱུད་གཙོ་
 བོར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་འཕོགས་པར་བཅི་བས། མདུན་གྱི་
 བམ་མཁའ་ལ་ལུམ་ཆེན་མོ་མན་ཆོད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། ཡིད་
 དམ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིན་འཐིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་ངའི་ལད་མོ་མཛོད་ཅིག །བླ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲར་གྱི་ཆོག་བཞི་བོ་བསྐྱར་གྱིན་
 འདེབས་པར་བྱའོ། །ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་བྱག་དང་སྒོར་བ་ལ་
 འབད་ཅིང་། སྤྱི་ལས་ཡར་ལྡན། ཀུན་ལའང་ཅུས་ཆད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་

བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་དྲགས་སྒོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། དང་ཁྱུས་ཆེ་བ།
འཆི་བ་དྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། མི་ལམ་དུའང་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།
བཤལ་བ་དང་། བམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་། གསར་པ་དྲི་མ་
མེད་པ་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཁྱི

༥ རིག་པ་རྒྱུ་འདེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅའ་བ་ནི། སྒྲོམ་འདེབས་
པའི་ཐོན་དུ་སྒྲོབ་མས་སེམས་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐག་མ་བཅད་
པར་སྒྲོམ་བཏང་གྱང་མི་ཐེབས། ཐེབས་གྱང་ཡིད་ཆེས་མི་སྒྲིལ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་
པའི་ཅུ་མ་བལྟས་པར་སྒྲན་བཏང་བའོ། འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་པ་
དང་འདྲ། གཏད་ས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་འཚོལ་ལུགས་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཐོན་ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་དུག་དུ་འབྱུམས།
བདེ་སྤྱག་སྒྲིལ་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་དེ། གང་གིས་ལན་ན། རང་སེམས་འབྱུལ་པས་ལན་
པ་ཡིན། ད་འབྱུལ་པའི་ཅུད་བཅད་དགོས་པས། སྒོ་ཞེས་བྱ། རིག་པ་ཞེས་བྱ།
སེམས་ཞེས་བྱ། ཤེས་པ་ནམ་རྟོག་ཅེས་མིང་དུ་མར་བཏགས་གྱང་དོན་སེམས་
གཅིག་སྤྲུལ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བྱ་མང་པོ། སྒྲ་སྒྲོ། ཐལ་ཐོལ། སྤྱང་སྤྱིང་། མི་
དྲན་དགུ་དྲན། བམ་རྟོག་སྒྲིལ་ཆོགས་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན་པས། འདི་མི་བཅའ་བའི་
ཀ་མེད་སྒྲོམ་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་རང་ལ་ཡོད་པས་འདི་ཅུབ་གདར་མ་
བཅད་ན་སྒྲོམ་སྒྲིལ་ཏུ་མི་འདོད། དཔེར་ན་བཟོ་བོ་རི་ལྟར་བཟོ་མཁས་གྱང་། བཟོ་
རྒྱ་མེད་པས་བཟོ་མི་ཤེས། བྱན་མོ་རི་ལྟར་གཡོས་མཁས་གྱང་། གཡོ་རྒྱ་མེད་ན་
གཡོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ཚོས་མཁས་གདམས་པ་ཟབ། རོ་
སྒྲིབ་པ་གཟོ་ནའང་། སྒྲོབ་མས་སེམས་མ་བཅའ་བར་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱད་མི་ཤེས་

པས། སེམས་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་སེམས་
 ཡིན་པས་ གྲང་བཅའ་དགོས། སངས་རྒྱས་སེམས་ལ་བྱོན་པས་ གྲང་བཅའ་
 དགོས། རྒྱུ་ཆེན་སེམས་མ་བཅའ་ན་སྤྱ་མས་རོ་སྤྱད་མི་ཤེས་པས་ན་བཅའ་
 དགོས། སེམས་དེ་ལ་འཛོལ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་དུ་བཅའ་ན། དོ་རྒྱབ་ནས་བཟུང་
 བས། ཞག་བདུན་དུ་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །སེམས་ཀྱི་གནས་
 ས་གང་ན་འདུག་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ལྟ་
 བའོ། །དང་པོ་སེམས་མི་འཆར་དགྲ་འཆར། རིག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕྱོ། སྣ་
 ཆོགས་སུ་བྲན་པ་འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་ན་རང་ལས་བྱུང་། བར་དུ་གང་དུ་
 གནས་ན་རང་ལ་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་ཐིམས་ན་རང་ལ་ཐིམས་པས། དེས་ན་རང་
 གི་ལུས་གང་པོ་གཅིག་ཤ་གང་པོ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། ཡ་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས།
 མ་གི་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་ན་འདུག་ཆོལ། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེ་
 བས་ཆོལ། ལྟ་དང་རྒྱལ་དུ་བསིལ་ནས་ཆོལ། ལྷགས་པ་ལ་འདུག་གམ། རུས་པ་
 ལ་འདུག་གམ། བང་ཁྲོལ་ལ་འདུག་གམ། དོན་སྤྱིང་ལ་འདུག་གམ། བྲག་དང་རྩ་
 སེར་ལ་འདུག་གམ། ཤ་དང་རྒྱས་པ་ལ་འདུག་གམ། དབང་པོ་ལྡ་ལ་འདུག་གམ།
 མལ་ས་དང་འདུག་ས་ལ་འདུག་གམ། གོས་ཀྱི་གསེབ་རྣམས་གང་ལ་འདུག་ལྟོས།
 སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ལྟ་བུ་ནི། དགའ་མི་དགའ་བདེ་སྤྱད་ །སྤྱི་ག་ན་
 འཆི་ལ་སོགས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་རང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཁོའི་རོ་བོ་།
 གཟུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལྟོས། གྲུ་བཞིར་འདུག་གམ། རྒྱུ་པོར་འདུག་གམ།
 རིལ་ལུར་འདུག་གམ། སོག་ཁར་འདུག་གམ། བས་འདྲ་བར་འདུག་གམ། རུར་
 གསུམ་དུ་འདུག་གམ། གང་དུ་འདུག་ལྟོས་ཤིག །སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་འདུག་

ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར། དེ་རྟོག་དུ་མ་རུ་འབྲེ། རྟོག་ཚོགས་
 རི་སྟེང་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེས་ན་སེམས་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཡིན།
 དངོས་མེད་གཅིག་ཡིན་ན་འདི་ཚོ་མི་འཆར་བས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་གཅིག་
 ཡོང་བས། སེམས་ཁ་དོག་ཅི་འདྲར་འདུག་ལྟས། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རྩེན་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་གར་དུ་འདུག་ཁ་པོ་
 དང་མཐིང་ཁ་གར་དུ་འདུག་ལྟས། སེམས་ལ་ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་གྱིས། སུ་འདིད་
 མདའ་འདིད་གྱིས། རིག་པ་རྒྱུ་འདིད་གྱིས། ལྟ་ལྟལ་དང་སྒྲོང་གཞིག་རེམ་དུ་
 གྱིས་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་མ་རྟེན་ན། སྤྱར་ཙེར་འགྲུ། སྤར་ཙེར་དམ། ཐོལ་ཏེ་
 སྒྲེས་པ་འདི་ལ་ལྟོས། འགྲུ་བ་དེ་བྱང་ཚད་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་འགྲུ་མཁན་དེ་གར་
 དུ་འདུག་ལྟོས་དང་། རི་ལྟར་འདུག་ལྟོས། བལྟས་བས་མ་མཐོང་། བཅའ་བས་
 མ་རྟེན་ན། ཆད་པ་རལ་གསོ་བ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལྟོད་དེ་ཞོག་ཅིག་།
 ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པའི་དག་སྦྱར་གཞན་ཚོ་
 ཞོག་ལ། སེམས་འཚོལ་བ་ཉག་གཅིག་ལ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་གསལ་འདེབས་པས་ང་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་བྱའོ། །

ནང་པར་ནས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་འགྲུ་བ་དེ་བཅའ་ལམ། རྟེན་
 དམ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅས་དྲིས་ལ་སྤར་བཞིན་གསལ་རེ་བཏབ་བོ། །ཞག་རྟོག་
 གསུམ་པོ་འདི་ལ་ང་ལ་ཚིག་གསུམ་ལས་བཤད་རྒྱ་མེད། ཁྱོད་ལའང་འཚོལ་བ་
 མིན་པ་བྱ་རྒྱ་མེད། ངལ་བ་དང་། དུབ་བ་དང་། ཆད་བ་དང་། ཡེངས་བ་དང་།
 བརྟེན་བ་དང་། གཉིད་བློ་རུ་བྱུང་ན། ཅི་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཅི་ལ་ཡོང་བ་ཡིན།
 ལའོར་འདས་རུ་གན་འབྲེད་དུས་འདིར་དལ་བར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་མེད། མངས་

ཐུས་ཐོབ་པར་སྒོམ་སྒྱེ་དགོས་པར་འདུག། སྒོམ་སྒྱེ་བ་ལ་སེམས་བཙལ་དགོས་
པར་འདུག། སེམས་མི་འཆོལ་ན་ཡོང་མ་ཡོང་མེད་སྒྲུལ་ལ་རང་ལ་རང་གིས་གྲོམ་
བཟུང་། གྲོ་སྒྱེད་འདོན་བ་གལ་ཆེའོ། སེམས་འཆོལ་རབ་ལ་སྒོམ་རབ། འབྲིང་ལ་
སྒོམ་འབྲིང་། སེམས་འཆོལ་ཐ་མ་ལ་སྒོམ་ཐ་མ་སྒྱེ་བས། འཆོལ་བར་སེམས་ལ་
ཡུན་གང་རིང་ཆད་སྒོམ་བཟང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ་བྱའོ། ། གྲོ་ཁྱིའི་པའི་གཙོད་ཡུལ་
རིག་འཛིན་བརྒྱ་གྲིང་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །དགེའོ། ། བགྲིས་ཤོ། །

༣། །དེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་པའི་
དབུ་ལགས་སོ། །

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
སྤྱོད་པ་ནི། དང་པོ་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོད་ཏུ་རུང་བར་བྱས་ལ། སྟོན་འགྲེལ་ལུང་
ཐོག་སྟེ་བསལ་སྒྲ་སྤྱང་གི་ལས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚིགས་རྒྱུགས་པ་
དང་། སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་བའི་ཏྲགས་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་རྒྱུང་འདེད་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་འཚོལ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ནས་སེམས་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ།
སེམས་དེ་རང་བཞུགས་བསམ་མ་མཐོང་། བཅའ་བསམ་མ་རྟེན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་
རང་ཡིན་སྟམ་པའི་འཕྲིག་རྟེན་པ་དང་། གཞོད་དོ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་
དོན་ཁྲིད་ཏུ་སྒྲོམ་དོ་སྤྱད། ཚིག་ཁྲིད་ཏུ་སྒྲོམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཉམས་ཁྲིད་ཏུ་
སྒྲོམ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། འབྱུང་རུབ་
དབུགས་ཀྱི་གནད། དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི་དཔེན་པའི་
གནས་སུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དོ་
སྤྱོད་ལུ་སྟམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་
བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། སྐལ་ཚིགས་བྱུང་པོར་བསྐྱར།
མགྲིན་པ་རུང་ཟད་སྒྱར། མཆུ་རང་སར་བཞག་མིག་གཉིས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་
སྟོང་པ་འདི་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟའོ། །འབྱུང་རུབ་དབུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རྒྱུང་བཟུང་
ཡང་མི་དགོས་འབྱུང་གྱུང་མི་དགོས་པ་རང་སར་སྟོད་དེ་བཞག་གོ། །དམིགས་པ་

མེས་ཀྱི་གནད་ནི། རིག་པ་འདི་ལ་བཟོ་དང་བཅས་བཅས་མ་བྱེད་པར་ཏ་རེ་
 ཉེད་དེ་ཞོག། འདི་ལ་ངོ་སྤྲད་ཐབས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིམས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 སྒྲིག་གོ་གྲོང་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ཞིག་དང་ལ་བསྒྲུབ་བཤོ། འདྲ་པོ་ཁར་སང་བར་མེས་ས་
 འཛོལ་དུ་བཅུག་པ་དེའི་དོན་གོ་ཡིན་པས་མིག་ཐུར་ལ་ཞོལ་ལེ་ཐོབ་ཅིག། སྒྲ་ཅི་
 ལ་ཅེར་གྱིས་གཏོད་ལ་རིག་པ་འགྱུ་བ་དེ་ཀ་ནང་དུ་ལོག་ལ་ལྟོས། འགྱུ་ན་འགྱུ་
 མཁན་ཇི་འདྲ་བ་འདུག། དྲན་ན་དྲན་མཁན་ཅི་འདྲ་འདུག་ལྟོས་དང་། བལྟས་
 བསམ་མ་མཐོང་། བཅའ་བསམ་མ་རྟོག་། བཟུང་བསམ་མ་ཐོན་པ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་ཅོན་ནི་
 ཞོག་ཅིག། ལྟ་རུ་མ་རེ། སྒྲོམ་རྒྱ་མ་རྟོག་། རོ་བོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཆོད་
 ཞོག་ཅིག། མེས་ཀྱི་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད། འདི་ལ་གནས་བྱ་བ་མེད། འདི་འདྲ་
 འདུག་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་འབོལ་ལེ་ལྟོད་དེ་ཞོག་ཅིག། འདི་དུས་སུ་མིག་
 ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་ཡང་སྤང་སྟོང་ཡིན། རྩ་བས་སྒྲ་ཐོས་ཀྱང་གྲག་སྟོང་ཡིན།
 ཡིད་ལ་ཅི་དྲན་ཡང་དྲན་སྟོང་ཡིན་པས་བདེན་པར་བཟུང་མི་དགོས། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངང་དུ་ལྟོད་དེ་ཞོག་ཅིག། འདི་སྒྲོམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲོམ་པ་བྱ་མི་དགོས།
 ཡིན་ནའང་ཡིན་དུ་ཆུག། མིན་ནའང་མིན་དུ་ཆུག་ལ་རིག་པ་དངོས་མེད་དེ་ཀའི་
 ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། མེས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་མེད། བྱ་བྱུ་མེད། སྒྲ་སྒྲོ་མེད་བསམ་བཟོད་
 བུལ་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ལྟོད་སྒྲིག་གོ་ཞོག་ཅིག། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། གྲིམ་
 གྲིས་སྒྲིམས་ལ་ལྟོད་གྲིས་གྲོད། སྒྲོམ་པའི་གནད་ཅིག་དེ་ན་གདའ། གསུངས་
 སོ། གྲོད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་མིག་བར་སྤང་ལ་ཅི་རེ་ལྟོས། ད་ཅི་ནས་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ཅོག་
 གིས་ཞོག། མི་བསྒྲོམ་མི་བསམ་བཟོད་བུལ་ངང་དུ་འབོལ་ལེ་ཞོག། ལྟ་ན་ལྟ་རུ་
 མེད་མཆོམས་སྒྲིག་ཆོལ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་ཞོག་མཐོང་ཅིག། ལུས་གནད་སྤང་གྱི་

དཔེ་མཆོ། མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏོད་ལ་རིག་པ་སྟོད་དེ་སྟོད་ཅིག་གིས་ཞོག། བྲིས་ཀྱིས་
 བོར་ལ་བྱུང་གིས་ཞོག། སྒྲོམ་ན་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད། བསམ་ན་བསམ་རྒྱ་མེད། མ་
 བཅོས་པའི་ངང་དུ་བྱམ་མེར་ཞོག། བརྟག་དབྱུང་བཏང་མི་དགོས། ཅིས་གདབ་བྱ་
 མི་དགོས། སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་ངང་དུ་འབོལ་ལེ་གིག་གོ་ཞོག། སྟོང་
 བྱུང་དེ་དང་སངས་རྒྱལ་ལེ་ལེ་ལེ་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ངང་དུ་བུན་ལེ་གིག་གོ་
 ཞོག། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། རོས་བཟུང་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
 བས་དེ་གའི་ངང་དུ་བུན་ལེ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་འབྲེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། བྱར་མེད་གྱི་རིག་པ་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲོས་
 མེད་གྱི་རིག་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མི་
 འཆོལ། ལུས་གྱི་གཉེར་ཁ་སེམས་ལ་མི་འཆོལ། ལུས་བདག་མེད་སེམས་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་དེ་ཞོག་ཅིག། མ་གཅིག་གི་
 ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་དོན་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེད། སེམས་ཅན་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་
 མཛོད། མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད། རྟོག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་མཛོད། གསུམ་པ་
 ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། སྤར་གྱི་སྒྲོམ་དེ་འཕྲོ་ཆད་ན། ལུས་གཙུང་ལ་བསྐྱལ། མིག་བར་
 སྤང་ལ་ལྟ། རམས་རིང་བསངས་ཏེ་ཐོན་ལ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། ལུས་ལྟ་
 སྤངས་ལ་མི་ལྟོས། དག་རྒྱུང་ལ་མི་ལྟོས། རིག་པ་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པར། སྤར་
 འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ཡིན། འདས་པ་ཡིན། ཡལ་བ་ཡིན།
 འགགས་པ་ཡིན་པས་ཡར་ལ་ཆོད་ཅིག། བྲིས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུར་ལ་ཆོད་ཅིག། ར་ལྟ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་
 ཆོད་ཐམས་ཅད། མཐོ་ཆོད། དྲན་ཆོད། འགྲུ་ཆོད་དངོས་མེད་ཡིན། སྟོང་པ་ཡིན།

སྒྲེ་མེད་སྒྲོ་འདས་ཡིན། རྗེས་མེད་ཤུལ་མེད་ཡིན། གཏང་མེད་བདེན་མེད་ཡིན་
 བས་སེམས་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་དེ་ཞོག །སེམས་ལ་ཅི་དྲན་ཅི་གར་
 ཡང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས།
 བདེན་པ་དང་རྟག་པར་གྲུབ་སྐྱེ་ཡུང་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ཏེ་
 སྒྲེས། བྲེངས་ཏེ་གར། ཏུར་ཙམ་དྲན། དེ་ལ་ཙམ་ཏེ་སྒྲོས། ཙམ་ཏེ་ཟུང་། ཙམ་
 གིས་ཞོག །ཁོ་རང་ཕྱི་ལ་གྱིས་ཞིག་འཕྱོ་ཤུད་དེ་ཡལ་འཕྱོ་ཤུན་ཙམ་རྟོགས་
 འཕྱོ་དེ་ཀ་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག །རྟོག་པ་དྲན་དུ་མ་
 གཞུག །འཕྱུར་དུ་མ་འཕྱུ་འཕྱོ་དུ་མ་གཞུག །དེ་ཚེ་བྱུང་བ་དང་ཙན་ནེ་
 ཞོག །ཡིང་སྟེ་པོར། རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡིན་མིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་ཅི་གར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མི་འབྲངས་པར་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་
 དུ་ཐོངས། རྣམ་རྟོག་འཕྱོ་མི་མཐུད། དྲན་པ་རྒྱན་མི་བསྐྱངས། རིག་པ་རྒྱན་མི་
 སྒྲེད་པར་ཕལ་ཙམ་བརྗོད་པས། རྟོག་པ་འཕྱུ་འཕྱོ་ཐད་དེ་བཅད་ལ་བཞག །ཤེས་
 པ་ཅིས་གདབ་མེད་པ། ཡིད་བསམ་བརྗོད་དང་བུལ་བ། སྒོ་བྱ་ཚུལ་དང་བུལ་བ།
 སེམས་དྲན་རྟོག་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག །མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སེམས་ལ་
 གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། །ལྟ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །བལྟས་པས་རང་གི་
 སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཚོས་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཆོག་ཁྲིད་དུ་
 སྒྲོམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངོ་སྒྲོལ་བྱ་སྟེ།
 གསུང་རབ་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན། གསུང་སྒྲོས་མན་ངག་གི་སྒྲོབ་དཔོན། ཉམས་
 ཟུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བླ་མས་ངོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ།
 བོར་བའམ་འཕྱུལ་བ་མེད། དངོས་པོ་གཤིས་ལ་འདུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །མདོ་སྤྱད་པ་
 ལས། ཡུང་པོ་འདི་དག་གཏོད་ནས་སྟོང་ཁིང་སྒྱུ་མེད་ཤེས། །མཉམ་པར་མ་
 བཞག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོང་རྗེ་འཇུག་ཅིས་པ་དང་། དཔེར་ན་མཐའ་ཡི་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏིང་མཐའ་འཕྲོ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་ཡུང་པོའི་
 གཏིང་མི་རྟོན། །གསུངས་པས་གཏོད་ནས་ཡི་སྟོང་ཡིན། དེ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་
 རོ་སྤྱད་པས་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། །གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་
 སེམས་པ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས་ནི་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་འདི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དངོས་པོར་སྤྱང་ཡང་། རྟོགས་དུས་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅིས་བྱ། །ཁྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་
 ཚོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོ་བོ་མ་གྲུབ། བཙལ་བས་མ་རྟོན།
 །གནས་གང་ནའང་མེད་དེ། །གང་ཞིག་གཟུགས་མིན་ཚོར་མིན་འདྲ་ཤེས་སེམས་
 པའང་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་སྟོད་གནས་པ་མེད་པར་སྟོད། །འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་པ་ལ་ཐོབ་ཕྱིན་མཚོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད། །སྒྲུ་བྱ་
 མེད། ལྟ་རྒྱ་མེད་པ་དེས་སྒྲོམ་གྱི་གོ་ཚད་རེ་སྒྲུ་ན། དེ་ཀ་སྒྲོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། །འདྲ་ཤེས་
 མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཁིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་
 ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 །གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ། བདག་གཅིག་
 པོར་མ་ཟེད་དེ། རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། །བདག་ཅི་འདྲ་

བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་
 ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །ཞེས་སོ། །ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པ་དེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཐུང་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་
 མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུང་སྒྲོས་མན་ངག་གི་སྟོབ་དཔོན་ནི། བཀའ་
 ཆོམས་ལས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །ཁོ་ལ་སར་ལྟར་བ་ཅི་ལ་
 ལྟར། །བསམ་མེད་སྒྲོམ་པ་མ་ནོར་ན། །ཆོས་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲོམ་
 གྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་མཆོག་ །འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་ལ་ཞོག །ཅེས་སོ། །སྒྲུ་
 རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱས་པས་ལུང་། བསྒྲོམས་པས་གོལ། བསམས་
 པས་བརྒྱག། བསྐྱར་ལ་ཐོངས། སྟོད་ལ་ཞོག་གསུང་ངོ། །བཀའ་ཆོམས་ལས།
 གང་ཡང་ཉམས་སུ་མི་བྱངས་ན། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན། །ཉམས་ནི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཡང་དག་དོན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ལས། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །འཁོར་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །ཟུང་འདས་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་དུས་
 མེད། །ཅེས་པ་དང་། མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་བྱེད་ལམ་དུ་ངེས་པར་
 གྲོལ། །སྤང་སྟོང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །ཏག་ཆད་མེད་པར་ལམ་དུ་འགོ། །གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །ཉམ་སྟོང་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་བཅའ་བས་མ་
 རྟེན། བལྟས་པས་མ་མཐོང་། བཟུང་བས་མ་བློན་པ་དེ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བླ་
 མས་དངོས་མེད་དུ་ངོ་སྟོན་ནས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་དེ་སེམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་

ནས་མ་རྟེན་པ་མིན། བལྟས་པས་མ་མཐོང་བ་དེ་སེམས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ནས་མ་
 མཐོང་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་པས་ངས་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདིག་རྟེན་གྱིས་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པས། དངོས་མེད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱའོ། །མ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་གོ་ཆོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་
 མཐོང་ཡིན་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཆོས་མཐོང་ཡིན། །ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །སྤང་མེད་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འདི། །བདེན་པ་
 མཐོང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཉིད་དམ། ཆོས་ཉིད་དེ། གཟུགས་ཅན་
 བཅ། དངོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ན་ནི་ཁོར་བ་ཡིན་པས། འདིར་གཟུགས་མེད་
 དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྟོ་རྟེ་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ལ་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྱར་ཤེས་པ། །འོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྟེ། །སྤྱིས་སུ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་དང་། ད་སུ་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་
 མ་ཡིན་སྒྲ་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དངོས་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བྱ། གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་འགྲོ་བའི་མོས་རྟོག་ཡིན། བརྒྱད་
 རྟོང་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་བལྟ་
 པར་བྱ་ཡི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་
 རྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་དུན་པའི་རྣམ་རྟོག་དགའ་མི་དགའ། བདེ་
 རྟུག་མཐོ་དམན་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཅི་གར་ཡང་རྟོང་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་དུ་བཤད།

སྒྲ་མས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་རྩོམ་དུ། རང་གིས་བལྟས་པས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་མི་ལོར་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། མཚན་བརྗོད་ལས།
 ལོར་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས། འོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ། ཞེས་
 སྟེ། ཉམས་ཁྱིད་དུ་སྒྲོམ་བ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མཉམ་བཞག་ཏུ།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཟུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། འདྲ་པོ་སྤར་རོ་སྤྲོད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རོ་སྤྲོད་པའི་གོ་བ་ཙམ། ཟུང་བ་ཙམ། རིག་པ་ཙམ། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་གོམས་སུ་བཅུག། འདྲིས་སུ་བཅུག། བརྟན་
 པ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དེའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་རྒྱན་ཆགས།
 ཉམས་ལེན་ཡང་ངེས་མེད། གཉེན་པོ་རྗེས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 གཡེང་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ལ་རྒྱུང་དམར་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་
 ཏེ། ལུས་གནད་སྤར་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་གང་བདེ་བྱས་ལ། མིག་གཉིས་སྒྲ་
 ཅེའམ། མིག་སྤར་ཅི་སྤང་ངམ། མདུན་གྱི་བར་སྤང་སྤྲོད་པ་འདི་ལ་གཏད་ལ།
 སེམས་ཅི་ཡང་མི་མནོ། ཡིད་ལ་གང་ཡང་མི་བྱན། རྟོག་པ་གང་ལའང་མི་བསམ་
 པའི་རང་ལ་འཕོལ་ལེ་ལྟོད་དེ་སྤར་བཞིན་གཞག་གོ། དེའི་དུས་སུ་སྒོ་བྱར་ནམ་
 རྟོག་ཐལ་ཐོལ་སྒྲིས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་སྤང་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐུམ་མེར་བཞག། དྲན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། སེམས་སྤྲོད་པ་ཡིན་སྤྲོད་པ་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་སྒྲམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་སྤྲོད་པ་ནམ་མཁའི་
 དགྱེལ་ལྷ་བྱ། ལུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ། སྒོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །མེམས་ལ་དཔྱ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་དཔྱ་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།
དབང་པོ་དུག་ཏུ་ཆོགས་དུག་གང་ཤར་ཡང་། རྟོག་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
བར་བདེ་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། དཔྱ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
དུས་ནམ་དུའང་། དངོས་པོ་དང་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་
སུ་སྒྲངས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི། སྒྲུང་ལ་བདེན་པ་མེད་པའི་ངང་
ནས། ལྟ་སྟོམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་སྟོང་བ་ཁ་ཉོན་སྟོ་བ་མཆོད་པ་དང་གཉོར་མ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་འགགས་ལ།
བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུའི་ངང་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རོ་
སྒྲོན་ ནམ་ མཁའ་ སྒོ་ འབྲེད་ རྟོགས་ སོ། ། །།ཀུན་མཁྱེན་དེ་མེད་པའི་གཙོད་ཡུལ། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་
གླིང་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །

༡༣། སྐྱུབ་ཐབས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ། །ཕྱག་མཆོན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུབ་ཐབས་
བྲི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་
པར་འབྱུག་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བྲིར། སྤྱོད་པ་དང་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གནས་དྲུང་
ངམ། གཉན་ཁྲོད་དམ། དཔེན་པའི་ས་སྟོགས་སུ། དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་
བདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེར་ཕྱག་དར་བྱ། ཆག་ཆག་གདབ། སྤྱོད་པ་ཡོ་
བ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ལ། མརྒྱལ་མདའ་གད་བྱུ་བཞི་བྱ། དེ་ལ་བསྐྱར་དམར་པོ་
འདབ་མ་བཞི་བ་བྲི། དབུས་སུ་མཐེང་ག་ཟུ་ཁྱུད་དཀར་པོ་བྱ། མཆོམས་ཐམས་
ཅད་སྟོགས་ཆོན་བྱ། དེའི་དབུས་དང་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བྲི། མེ་ཏྲག་
ཆོམ་ལུ་བཀོད་དོ། །དབུས་སུ་མཐྲིའི་སྟེང་དུ་ཟངས་གཞོངས་ནས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་
སྟེང་ཐོད་པ་ཆར་གིས་བཀའ་བ་བཞག། དེའི་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་རིལ་ལུ་
བཅུག། དེའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སིན་རྩུ་ར་བྱུག་ལ། དེ་ལ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་སྐུ་ཁྲིས་མ་
ནག་མོའི་ཆ་ལྟགས་སུ་བྲིས་ལ་བཞག། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུལ། གཏོར་མ་ལྟ་
བཞུགས། ཆོགས་རི་ཅམ་འབྱོར་བ་བཞུགས། རྩ་དང་དྲུང་དང་། རྒྱ་མ་རུ་ལ་སོགས་
པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བཞུགས་མོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། རྩ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྩགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་

མཆོམས་སྒྲུ་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་བདེ་བའི་
 སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷ་བས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཡི་
 གོ་ཨ་སྒོན་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་ལ་ཐོང་བས་
 བར་སྒྱར་དང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཨ་མ་རོ་མོ་རོ་བོ་སྐྱ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་
 དམ་དུ་བསྒྲོམ། ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ན་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅན་ལ་
 ཞལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་སམ་དཔྱད་ནི་མ་ཁོ། ལྷན་གསུམ་པ་སྒྲུ་གྲོལ་བའི་སྤྱི་བོ་ན་པག་
 ཞལ་ཐོན་པ། ལྷ་གཙུག་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། ཐུག་གཡས་ཅང་
 ཉེས་ཉིང་ཉིང་ཤག་བཏགས་པ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་
 བསྐྱམས་པ། ཁ་རྒྱུ་ག་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྩྱེང་པ་
 ལྷ་ག་ལ་གཏད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་བསྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
 བསྒྲོམ། མེ་ལོང་ནང་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཤར་དུ་རོ་
 རྩེ་མཁའ་འགོ་སྒོན་མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེ། ལུང་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་
 དམར། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷང་གྲུ་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་
 བསྒྲོམ། དེ་ལ་འཛིག་རྩེན་མཁའ་འགོ། ཤ་ཟའི་མཁའ་འགོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 རང་རང་གི་འཁོར་འབྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། མཁའ་འགོ་ལྷ་ལ་
 རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་དྲངས་ལ་བསྒྲིམ། དབང་བསྐྱུར་ལ་
 མི་བསྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་བྱ། མཁའ་འགོ་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགྲིན་པ་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལྷེ་བར་བེད་གོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཏ་
 རི་ནི་སས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། དེའི་ཐ་མར་སྤྱིང་པོ་འབྱུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱོམ། ཐུགས་བརྒྱས་པ་ནི། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་བེ་སྐྱ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་རྩྱུ། ཞེས་པ་

བློ་སྒྲིལ་པོ་དམ་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་དང་ཞག་བརྒྱུ་
 ཏུ་བསྒྲུ། རང་གི་སྒྲིལ་པོའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་སྒྲུ། ལམ་འཕྲོ་ལྟ་དང་མེ་ལོང་
 གི་ལམ་འཕྲོ་ལ་ཕོག་པ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྐྱེ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་
 བསྐྱེད་པས་ཐུགས་ཅན་རྒྱུ་འདུས། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཁྱེད་པས་
 བསྐྲོམ་སྒྲུ། རྒྱེད་པས་སྐྱོམ་པོའི་རྒྱུ་སྒྲུ་བར་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུ་དང་མེ་ལོང་གི་སྒྲུ་རང་ལ་
 བསྐྱེམ་སྒྲུ། མེས་སྐྱེ་པས་བཞིན་མེད་པའི་རང་ཏུ་བཞག་གོ།

སྐྱུ་མཚམས་སྐྱུ་མཚོད་པ་འཕྲུལ་བ་ནི། རང་སྣང་ར་རྒྱལ་དང་མ་འཕྲུལ་
 བས། མོགས་བདུད་ཅི་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རེལ། མཚོད་པ་ནམ་
 མཁའ་སྣ་ཡིས་གང་བ་པ་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱས་པ། བང་
 བཅུད་གྱི་ཡོངས་སྟོན་འདོད་ཡོན་སྣང་མོགས་སྒྲར་གྱིན་གཞིར་བཞེངས་སྐྱུ་འཕྲུལ་
 ཡོ། །རང་གི་མིག་ལས་གཟུགས་གྱི་དོ་རྟེན་མེ་ཏོག་མ། བ་བ་ལས་སྣང་དོ་རྟེན་སྤྱི་
 སྟོན་མ། སྣ་ལས་དྲིའི་དོ་རྟེན་བདུག་སྟོན་མ། རྩེ་ལས་རྩེའི་དོ་རྟེན་ཞལ་ཟས་མ།
 ལུས་ལས་རེག་བྱའི་དོ་རྟེན་ཁྱེད་མ། ཡིད་ལས་མཚས་གྱི་དོ་རྟེན་བདེ་ཆེན་མ་སྟོན་པ་
 རྩི་མ་དུ་སྐྱུ་རྩེའི་བ་དུ་སྐྱུ་ནི། དུས་སྟེང་སོགས་བདགས་པ་མོས་ཤུས་གྱིས་རང་
 བསྐྱེད་པ་ཅང་ཉེའུ་བཞུགས། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོན་མར་མེ་དང་། དྲི་ཁྱེད་ཞལ་ཟས་
 རེལ་མོ་དང་། གཟུགས་སྣ་དྲི་རེག་བྱ་ཆོས། ཁྲ་མ་མཁའ་འཕྲེའི་མོགས་པ་
 འཕྲུལ། ཅིས་པས་འཕྲུལ་ཡོ། གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི་རྒྱུ་རབ་ཤ་དང་ཤ་ཆེ།
 ཉ་ཤ། འཕྲེ་མར། ཁུར་བ། ཐ་མ་ཆོག་པ། པ་སྐྱུ་སོགས་པ། བྲག་གམ་ཅང་
 གིས་བྲན་པ་བདུད་ཅི་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྩི་མ་དུ་སྐྱུ་རྩེའི་
 བ་དུ་སྐྱུ་པ་སྣ་ཡིང་བདགས་པ་འཕྲུལ་ཡོ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཞིང་ཁམས་

མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་མཁའ་
འགོ་ལྷ་པོ་བསྐྱེམས་ལ་མེ་ལོང་ཆང་གིས་བཀྲུས་ལ་བརྟུང་། མེ་ལོང་སྒྲིང་གར་
གཏུགས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གསང་སྟོང་ཞག་བརྟུན་དུ་

བསྐྱེད་བཞི། བདག་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་བསྒྲོམ། སྤྱི་བོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
 མཁྱིན་པར་སྒྲུ་མ། སྤྱིང་གར་ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལ། རྟེ་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་བསྒྲོམ། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་སྟུང་པས་རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ལ་གཅེར་
 བུར་ཐུང་། ཅང་ཉེའུ་བཀོལ་རྒྱག་ཅིང་མཆོང་བར་བྱའོ། །ཟས་སུ་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་མི་
 བ་ཁྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རྟེན་པ་གཅིང་ཚོག་མེད་པར་གང་རྟེན་པར་བཟའ་བར་
 རྒྱག་ །འབྲལ་པ་དང་བྱོ་བྱ་གར་བྱེད། རྟོག་མེད་སྒྲིན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱིང་ལ་ཅི་
 དན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་པས་ལུས་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ཞུགས། བདེ་དོད་འབར་ཏེ། ས་རྩ་
 མེ་རྒྱུད་གཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོང་བྱས། མཆོངས་ཀྱང་ཉེ་ཞོ་མི་ཡོང་། དུག་
 བཟའ། མཆོན་ལ་ཅིད་མོ་བྱེད། ཀྱང་ལ་བརྟུང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་
 མི་མོད་པ་མེད་པ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་པ་འབྱུང་། དག་ཏུ་སྤྱད་དང་དབྱངས་སྤང་
 རོ། །འོ་དོད་འབོད་པ། རུ་འབོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བས་པས་དག་ལ་
 བྱས་པ་ཞུགས་ཏེ། ཅི་སྒྲས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་སན་པ། བདེན་པར་འཛིན་པ། བྱས་པ་
 མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་རོ། །ཡིད་ལ་དགའ་མི་དགའ་བདེ་མི་བདེ་ཅི་དྲན་ཡང་།
 གཏད་མེད་བདེན་མེད་རྒྱ་བསྒྲོམས་པས་ནང་རྒྱ་བདེ་སྟོང་། གསལ་སྟོང་། སྤང་
 སྟོང་། སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་རྟོགས་བྱང་པར་ཅན་སྤྱིས་ནས། བྱི་རུ་ངོ་ཚ་བ་དང་ཡང་
 བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་འབྱུང་། བང་རྒྱ་སྤང་བ་བདེན་ཞེན་ལོག་ནས་ཆགས་སྤང་
 དང་ཆོས་བརྒྱད་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་རང་དག་རང་ལ་རང་གོལ་རྒྱ་འགོ།
 འཁོར་འདས་བྱང་མེད། དག་གཉེན་བྱང་མེད། གསེར་དང་བོད་བ་བྱང་མེད་པ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙན་རྟོགས་པ་ཤར། ཐུབ་པ་ཐོབ། འཁོར་འདས་རུས་པ་ཤན་བྱེད།
 རང་དོན་ཆར། གཞན་དོན་བྱེད་རན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡེ་མ་རྟེ་ གདང་མེད་སེམས་ཀྱི་བཞག་ས་དེ། ཚེས་ཉིད་ལགས་
 མོ་མ་ཡེངས་སྒྱུར་། མཚེག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་དེ། བརྒྱབས་པས་འབྱུང་
 གི་སྒྲིང་པོ་རྒླས། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། བཞག་པས་གྲོལ་གྱིས་
 བྲིས་སེམས་ཞོག འཇུར་བུས་བཅིང་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། ཁྲོད་ན་གྲོལ་གྱིས་རང་
 སར་ཞོག རང་སེམས་སྒྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དེ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ་གོམས་སྟེ་
 རྟགས། གདམས་རག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ། སངས་རྒྱས་ལགས་སོ་གསོལ་
 བ་ཐོབ། རང་ལ་འགོ་འོང་མི་ལྟ་སྟེ། རང་བསྐྱོམས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་། ཡི་
 གེ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱས་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་ལ། རུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་སྟེ་བཅས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ར་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགོ་དཔའ་བའི་ཚོགས། ཞེ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་མི་རྒྱབས་རེ། དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་མི་སྒྲིང་རེ། ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་རེ། རྟོན་ཆེན་འབྲུབ་
 བོ་མ་ཡི་ལུ། རང་ཉིད་འཆི་བའི་རུས་བྱུང་ཆོ། མ་ཡི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་
 པར། ཚེས་ཉིད་རང་དུ་བྱུང་གིས་འགོ་དགའ་བར་སྒྲོམས་ལ་ཉམས་སྟེ་
 འོངས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོམས་དགའ་བར་སྒྲོམས། སྒྲིད་པར་སོམས་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ། རང་དང་འབྲལ་མེད་རྒྱབ་པའི་ཐབས། སྒྲིང་པོ་བཅུ་གསུམ་གསུང་གིས་
 རྒྱབས། ཕྱིན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ། འཁུགས་མེད་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 བཀའ་རྒྱ་ཅན་རྒྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་རྫོགས་སོ།། །།ཐོ། མཁའ་གྲུབ་དེ་མེད་
 པའི་གཙོད་སྟེ་ལ་སྟེ་བུ་སྒྲིང་པའི་གསུང་ལས་ལུང་ཐོབ་པའོ། མཛུ་ལམ། དགེ་ལོ། །

༡༣། ཁབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་
འབྱེད་ཀྱི་ཤོག་ཤིལ་ལྟན་ཐབས་བལྟགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར། དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་ཅིན་
པོ་ཆེ། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། །
ཁྱི་རབས་དོན་ཏུ་ལབ་སྒྲོན་ངས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་ལ། མན་ངག་
ཡིག་ཆུང་བཀོལ་བ་ནི། གསང་སྐྱབ་ག་ལུའི་འཁོར་ལོ་བྲི། ཁྱི་བའི་རྩལ་ལ་རྣམ་
བ་ལ། ཅན་ཅན་དམར་དང་སྐྱུ་ར། དབྱང་སེམས་དཀར་པོ་བསྐྱའི་མཛལ། ། ཆར་
སྐྱར་འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ཏེ། ཁོ་འཁོར་མོ་འཁོར་ཕྱིབས་བཞི་ལ། ཁོ་འཁོར་བསྐྱ་
འདབ་བསྐྱད་བྲིས། ཁྱི་རོལ་ལུ་ཁྱུང་འབར་བས་བསྒོར། དེ་སྐྱབ་ཐོད་པའི་ར་
བས་བསྒོར། འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་ཨ་བྲིས་ལ། དེ་ལ་བསྒོར་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །
ཨོྭ་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་ཨ་ཙ་ར་ཉི་ཡ་སྐྱི་ཏུ། ཕྱིབས་བཞིར་ར་ཙ་ཉི་ཡས་བསྒོར། ཕྱིབས་
མཆན་བཞི་ལ་བྲི་བ་ནི། ཤར་ལྟའི་མཆོམས་སུ་བྲི་བའི་རྣགས། ཨོྭ་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་
ཨ་ར་ཆེ་གེ་མའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་དག་བགལས་ཤིནོྭ་ཀྱལེ་སྐྱ་ན། ལྷ་ལུབ་
ཏུ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་ཞེས་གོང་དང་འདྲའོ། ཆེ་གེ་མའི་ཆེ་དང་བསྐྱོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཤིནོྭ་ཀྱལེ་སྐྱ་ན། ལུབ་བྱང་དུ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་ཨ་ར་ཙ་
ཉི་ཡ་ཆེ་གེ་མའི་མི་ནོར་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བ་ཤི་གྲུ་རུ་ཏུ། བྱང་ཤར་
ལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཏུ་ཨ་ར་ཙ་ཉི་ཡ་ཆེ་གེ་མའི་དག་བགལས་མ་ར་ཡ་ཡར། ལུ་ཁྱུང་ནད་

མར་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་ཨ་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཅི་ཏྱ་ཏིང་ཏིང་ང་། ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏྱ་ཨུ་ཡུ་རྩོ་ན་ས་
 མ་ཏི་བ་སུ་སྤྱི་གྲུ་རུ་ཡེ་ཨ་སུ་ཏི་བ་ཤི་གྲུ་རུ་རྩོ་སམ་སི་རྩོ་ཏུ་ཏུ་ང་ང་། རྒྱལ་པོ་དང་
 རྒྱོན་པོ་དང་། མི་ཆེན་དང་ཆེ་བཅུན་གཉན་གསུམ། དན་སྐལ་པོན་གསུམ།
 ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག་བ་ཤི་གྲུ་རུ་ཏིང་ང་ཞེས་
 སོ། །མུ་ཁྱུང་ཁྱི་མ་ལ། ཡེ་རྩར་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་སྟན་
 གསལ། དགའ་མདངས། གཟི་བཞིང། ཟས་གོས་ཤོར་ཆོགས་རིགས་རྒྱད་ལུ་
 རྒྱོབ་འཁོར་དང་མཐའ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྤྱི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་ཞེས་སོ། ། དཔྱད་ལྟེ་བར་བེ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲོར་བའི་
 ཐུགས་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་འདྲེ་སི་རྩོ་ཏུ།
 འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བྱི། འདབ་མའི་མཆོམས་བཞིར། ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་
 ཏི་ནི་ས་ཆེ་གོ་མོའི་ནད་གདོན་དག་བགོགས་བར་ཆད་སྤྱི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་ཞེས་
 ལྟར་ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་ཆེ་གོ་མོའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་
 འབྱོར་བ་ལོངས་སྟོན་སྤྱི་གྲུ་རུ་ཡེ་ཨོྭ་ ལྟ་བུ་ཏུ། ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་ཆེ་
 གོ་མོའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་སྤྱི་གྲུ་རུ་ཡེ་ཨོྭ་ ལྟ་བུ་བྱང་
 ལ། ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་མི་གསུམ་
 མ་ཤི་གྲུ་རུ་ཡེ་ཏོ། བྱང་ཤར་ལ། ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཞོན་
 པའི་དག་བགོགས་སྤྱ་ར་ཡ་ཏུ་ཕྱེ། མུ་ཁྱུང་ནང་མ་ལ། ཨོྭ་ཏུ་གྲུ་རུ་བེ་ཏ་རི་ནི་
 ས་ཅི་ཏྱ་ཏིང་ཏིང་ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏྱ་ཨུ་ཡུ་རྩོ་ན་བ་སུ་སྤྱི་གྲུ་རུ་སྤྱ་ཞེས་
 ཀྲུ་ཏོ། སམ་སི་རྩོ་ཏུ་ཏུ་ང་ང་། དཅུན་མོ་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ལུང་མེད་ཀྱི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག་མ་ཤི་གྲུ་རུ་ཏིང་ང་།

མ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་ལ། ཡེ་རྣམ་གཤམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱིའོ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲོ་རྩོ་
 བོ། །ཤེལ་ལ་ལྷ་ཡི་སྒོག་སྟིང་ཨ། །གཡུ་ལ་མི་ཡི་སྒོག་སྟིང་ཨ། །པ་ཤང་ལང་བུར་
 འདྲེ་ཡི་ཏྲི། །སྒྲན་ལྷ་ཏྲི་ལྷ་སྟིང་པོ་ལ། །འབྲུ་ལྷ་རིན་ཆེན་ནམ་པ་ལ། །དར་སྒྲ་ལྷ་
 དང་ཟས་སྟེང་ཆོགས། །འཁོར་ལོ་ལྷེ་བར་གཞུག་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་སྟིང་ལོག་
 ཁ་སྒྱར་ཏེ། །པོ་འཁོར་སྟིང་ལ་མོ་འཁོར་ལོག་དར་དམར་དག་གིས་དྲིལ་བུས་
 ལ། །ཟངས་དམར་གཏུའི་ནང་དུ་བཅུག། །ག་འུ་དར་དམར་དག་གིས་དྲིལ། །དར་
 རྒྱད་སྒྲ་ལྷ་རྒྱ་བུམ་བཅིངས། །མེ་ལོང་དབུས་སུ་བཞག་པར་བྱ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་
 གཏོར་མ་བཤམས། །དབྱིལ་འཁོར་ཐོད་པ་མང་པོ་དང་། །ག་འུ་དབྱེར་མེད་ལྷར་
 པ་ལ། །དུར་ཁོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་དེན་རྩལ་
 ནམས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དབྱེར་མེད་པག་མོ་སྒྲ་ལྷ་ལ། །
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་བར་བསྐྱེམ། །རྒྱས་པ་མཆོད་འབུམ་བཞིན་དུ་བྱ། །
 གླ་གཅིག་ཞག་བདུན་བར་དུ་བོ། །ཐུན་གཏོར་དུས་བཞིར་འབུལ་བར་བྱ། །
 བསྟོད་བསྐྱལ་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་བཏབ། །བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུ་བོ། །ཨོ་
 ལྷ་རྒྱུ་བྱ་བྱ་འུ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྒྱུ། །སྒྲ་བ་བཅད་ལ་བཟླས་པར་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་
 མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡི། །གནས་ལྷ་བ་སྒྱའི་བྱ་གནས། །འོད་ཟེར་དམར་ནག་
 ལྷགས་ཀྱའི་ཆོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི། །བཀྲག་མདངས་གཟི་
 བརྩེད་དཔལ་འབྱོར་དང་། །བསོད་ནམས་འོངས་སྟོད་སྟན་གྲགས་དང་། །ཆོ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཆོགས། །དཔལ་དང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་
 ཡོད་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་བསྟེམ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་

འདོད་པ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་དམིགས་པ་དང། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། རྟེན་ཆ་མས་བྱེ་བྲག་གེས་པར་བྱ། ཟུང་འདོད་པ་ལ་ཟུང་དེ་བསྐྱེད། འབྱུང་དང་རྟེན་ཆེན་གོས་དར་སོགས། གང་འདོད་རྒྱས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཁང་བཟང་འཁོར་གཡོག་ཡུལ་ཞིང་དང་། རྟོ་རྟོར་ལ་སོགས་གང་འདོད་པ། མིང་ཡིག་བྱས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱས་དང་། བསྐྱེད་པས་ལ་སྦྱོན་སྐྱེད་དག་ལ་འབུལ། མདོར་ན་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ། རྟེན་ཆ་ལྟ་སྒྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་ཡང་སྒྲོར་བ་མན་དག་ཡིན། ལས་སྒྲོར་གནད་ཀྱི་མན་དག་གོ། ཞག་ནི་བདུན་ལྷ་གསུམ་ལ་སོགས། ཅི་རིགས་པར་ནི་སྦྱོན་སྐྱེད་འབུལ། རྟེན་ཆ་སྦྱོན་སྐྱེད་ཆར་བ་དང་། མཆོད་པ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིས་ལས་བཅོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ག་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བསམ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རྟེན་རྒྱས་རྒྱུས། དབྱེར་མེད་ཁོས་མ་ནག་མོ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་བར་བསམ། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་གནས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ཏེ། བུམས་བྱས་རང་གི་མགུལ་ཏུ་བཏགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྟེན་ཆ་འབུལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད། མི་ཡིས་མ་རྟེན་མ་མཐོང་བྱ། མེ་ལོང་རང་གི་སྟིང་གར་སྒྲན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུས། རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། མེ་ལོང་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཟུ། དངོས་གྲུབ་དག་ཏུ་བསམ་ལ་བཏུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ། མཆོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས། རྟེན་ཆ་ཆོན་སྦྱོན་སྐྱེད་ཐབ་ཁ་རྒྱུས། རྟེན་ཆ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འམ། རྟོར་ཤུག་ཞིང་ལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། རྟེན་སྐྱེད་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན། ཞག་བྱ་ལ་སོགས་གསང་སྟོན་བྱ། རྟེན་ཆ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་

ནམས། རྫོགས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཡོ། འདུལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་
ལྟར་འདུ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། སྤྱི་མེད་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་
འགྱུར། འགྲོ་བམོ་མོ་བྲན་དུ་འཁོལ། ཟུམ་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབབས། །
སྟན་གསལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བྱུང། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལས་ནམ་བཞི་འགྱུར། །
དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱུང། རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་ནམས་ནི། རི་ལྟར་
བསམ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཆེ་འདྲིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་སྟགས་
ཀྱན་གྱི་སྟོག་གིར་འདི། གསང་བས་རྒྱུབས་གིག་མ་ཡི་བྱ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
ངོམ་ཡི་བྱ། བེ་ཆོམ་མེད་དོ་མ་ཡི་བྱ། སྐལ་ལྷན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ། །
སྐལ་མེད་ནམས་ལ་བརྟན་གྱུར་ན། ཡི་གེས་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་འོང་། །
དམ་ཉམས་ལག་དུ་སྤང་གྱུར་ན། སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེས་ཆད་པ་འོང་། །སྤྱིར་ཐོག་
འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ། སྤྱོད་པ་དག་ལ་
གསེར་ཞོ་རེ། མཁུལ་འབུལ་བ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན།

༥ ན་མོ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཁུལ་ལ། ཞོར་བྱས་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོམ་བྱ་བཞོད། སྤྱོད་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་པས་འདོད་འབུལ་ལགས། མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱོད་དུ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཆོགས་ཆེན་ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། མཆོག་དང་བྲན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རྫོག་
ལྟར་དུ་བྱུང་བ་དུ་གྱི་ནི་རྒྱ་མཁུལ་ལ་དུ་རྩ་མེ་གྲུ་ས་སུ་འཕྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡི་དུ། ར་
ཡིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། སྤྱིར་ལ་
སྟོན་གིག་མ་ཡི་བྱ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གི་མན་དག་
གཞན་ལ་གསང་བའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་མེ་རི་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱོད་པ།
 དེའི་སྒྲིང་དུ་མེ་ལོང་། རྒྱུ་བ་པའི་མཆོད་གཏོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་པག་མོ་སྒྲི་ལྔ་ལ་
 འབུལ། ས་རུབ་པའི་དུས་དང་ཐོ་རངས་གཉིས་སུ། དགོངས་གཏོར་རེ་བཏང་། དེ་
 ཉིང་རྒྱུ་བ་གཏོར་དུས་བཞིར་འབུལ། སྒྲིན་སྒྲིག་དོ་རྩེ་པག་མོའི་ལྷགས་སོ། །ཞག་
 ལྔ་འམ་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཅི་འབྲུབ་བྱའོ། །བུ་མོ་གཙང་མས་རྒྱུ་བ་
 གཡོག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

༥ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། རིན་
ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དུར་ཁྲོད་གླིང་ཆེན་གྱི། །མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་
ལ་བཀོལ། །ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་བརྒྱུད། དེ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟག་གི་མགོ་ཅན། ལྷོ་ཕྱོགས་གླིང་ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་
བཞི། དེ་རྒྱབ་བའི་སྒྲོར་ནི། མཁའ་ས་ཆོན་གོང་དང་འདྲ། བསྐྱེད་རིམ་ནི། རང་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་སྟག་མགོ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན།
གཡོན་བསམ་ནོར་བུ། རང་གི་དབུ་ཐོག་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད།
སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུའང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ། དེའི་གར་དུ་སྒྲོན་མོ་སྟག་གི་
མགོ་ཅན། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སེར་མོ་སྟག་མགོ་མ། རུབ་དུ་དམར་མོ་སྟག་མགོ་ཅན།
བྱང་དུ་ལྗང་མོ་སྟག་མགོ་མ། གསང་བའི་གནས་ཆེན་བཞི་ལ། དེ་འདྲ་བཞི་ཡོད།
རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་དེ་འདྲ་བཞི་བསྒྲོམ། གཡས་ཐམས་ཅད་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན།
གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་ནོར་བུ། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉ་དང་རྒྱ་གི་
སྐྱ་སྒྲོག་པ། གསང་བའི་གནས་ཆེན་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཀྲུག་
ཅིང་། རང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱེད་ཀྱིས་འདུས་པར་བསྐྱེད། དེ་

ནས་དག་ཏུ་ཕྱེ་བཅོམ་པས། དེ་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་གྱི་བཅུད་དང་ཆེ་བཟླ་ག་
བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམས། ཕྱེ་དག་ཏུ་བཅོམ་ནས་འགོ་བ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་
བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམས། ཐུན་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་
སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟངས། ཏ་རི་ནི་ས་མ་མ་རྒྱ་དྲོངས། ལུ་འདུས་ཏ་ཡ་ཕྱེ། ཏ་
རི་ནི་ས་ར་ན་བང་འདུས། དེ་དུས་སྒྲིང་པོ་གངས་མེད་བསྐྱེདས་ལ། གཉན་ཁོད་
འགྲིམ་ཞིང་དམིགས་པ་གཙུག་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་དུར་ཁོད་གསང་སྤྱོད་ཆོགས་སོ། །

༥ དུར་ཁོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཉལ་བའི་དུས་སུ། དུར་ཁོད་རོ་ཆས་ཀྱི་དམིགས་
པ་འདི་བཞིན་བྱུང་། །རང་གི་མདུན་དུར་ཁོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སྤྱོད་མདོག་མེར་
མོ་སྟག་གི་མགོ་ཅན། གཡས་གི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག། སྤྱོད་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱེ་བྱས་ལ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམས། རང་གི་སྒྲིན་
མཚམས་ནས་ཐང་གིས་བཅད་ལ་མདུན་དུ་བཞག། བྱང་བྲེག་སྒྲིང་བཏོན་དེའི་
ནང་དུ་བཅུག། །ཤ་ཁྲག་རྒྱུས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱངས། ཞལ་བུའི་ནང་དུ་རི་ཞིག་
བསྐྱེད་ལ། རི་ལས་མེ་འབར་བག་ཆགས་དྲི་མ་རྒྱུས་བསྐྱེདས་པས། ཇོ་ལྷ་སྤྱི་
གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡར་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་དངས་མ་
འབུལ། བར་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་འབུལ། ཐ་མ་ལན་ཆགས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
མགོན་ལ་འབུལ། དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་རྒྱུས་ལ་འབུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྒྱུས་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཅིག།
།ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རྒྱུས་ཆོམས་པར་གྱུར་ཅིག། སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་རྒྱུས་ཐུན་

སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན་ཚོགས་གསོགས་འདི་ལྟར་བྱ། རང་གི་མདུན་
 དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་སྐྱུ་ཞིག །ཕྱེད་བྱས་པས་རིག་པ་མ་ལ་བསྐྱེལ།
 ལྷགས་པ་དེ་དམར་བྱམ་གྱིས་བཏིང་ནས། རྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམ། ཡང་
 ཕྱེད་བྱས་པས་ཤ་རྒྱམས་ཉིལ་གྱིས་སོང་། འག་རྒྱམས་བདུད་ཅིར་ལྷེམ་གྱིས་སོང་།
 རུས་པ་རྒྱམས་འདོད་དགུར་སོང་། ཕྱེད་བྱས་པས་མགོ་བོ་དེ་གྲུའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཏུ་བསམ། གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེལ། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་
 གཡོས་བྱས། རྩི་ལྷུ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་དངས་མ་འབུལ། སྐྱིགས་མ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་ཡོངས་ལ་
 བསྐྱོ། དགོས་འདོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གསོགས་འདི། གྲུ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་མཉེས་
 གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་འགྲོ་དྲུག་ཚེས་གྱུར་ཅིག །རང་གི་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་སྐྱག་གི་མགོ་ཅན་བསྐྱེད་ལ། ཕྱེད་བྱས་པས་རིག་པ་རང་ལ་
 བསྐྱེལ། ལྷགས་པ་དམར་བྱམ་གྱིས་སོང་བ་ལ། གཡང་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 བསམ། གླིང་བཞི་ཁེངས་པར་བསམ། མགོ་བོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཡོད་པར་
 བསམ། ཕྱེད་བྱས་པས་ཤ་རུས་རྒྱམས་ཉིལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ། འདོད་
 ཡོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། འག་རྒྱམས་བདུད་ཅིར་བསམ། ཕྱེད་བྱས་
 པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འདོད་དགུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། འག་རྒྱམས་
 བདུད་ཅིར་བསམ། ཕྱེད་བྱས་པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གླིང་
 བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱ། རྩི་ལྷུ་རྩྱུ་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། བདུད་ཅི་དྲི་ཞིམ་བ། རོ་མང་བ། སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རིགས་ཏུག་རྣམས་ལ་སུལ་བས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག། འདྲི་
 གཞུགས་བརྒྱུར་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ། མ་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་རིག་པ་དེ་
 ལ་བསྟེན། ཡེ་ཤུལ་པས་མགོ་བོ་བཅད་ནས་སྒྲུང་སྟོང་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོམས་པར་བསམ། ཡང་ཡེ་ཤུལ་པས། ལག་གཡས་བཅད་
 བས་སྒྲུང་སྟོང་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་བསམ། ཡང་ཡེ་ཤུལ་པས་རྒྱུ་
 པ་གཡས་བཅད་ནས་སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་བསམ། ཡེ་ཤུལ་
 པས་ལག་པ་གཡོན་པས་ཆོམས་པར་བསམ། ཡེ་ཤུལ་པས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་
 ཆོམས་པར་བསམ། ཡང་ཡེ་ཤུལ་པས་ཟོ་ཁོག་དེ་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱིས་ཟོས་
 བས་ཆོམས་པར་བསམ། ལྷག་གི་མཆོ་མོ་ཀུན་གྱིས་འབྲུངས་པས་ཆོམས་པར་
 བསམ་མོ། །།དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཆོལ།

༡༡། མི་ལམ་ཉི་ལྔ་སྒྲིལ་བྱེད་བཞགས་སོ། །

མི་ལམ་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་བྱེད་ནི། བསགས་སྤྱང་ལས་དང་བག་ཆགས་
འདུན་བས་མི་ལམ་བཟུང་། ཞེས་བས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་དུ་བསགས་
སྤྱངས་ལ་འབད་བ། ཉིན་མོ་བག་ཆགས་གོམས་སུ་གཞུགས་བ། གཉིད་ལ་འགྲོ་
ཁར་འདུན་བ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་མི་ལམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། ཞག་བདུན་གྱི་
གོང་ནས་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ལྷ་མ་ལ་མི་ལམ་
ཟེན་པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། ཆོས་སྦྱོང་
ལ་གཏོར་མ་བཏང་། མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་ལ་མི་ལམ་ཟེན་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྟུ། ཉིན་མོར་བག་ཆགས་གོམས་སུ་གཞུགས་
བ་ནི། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། མི་
ལམ་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་པར་བྱ། ཉིན་མོའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ན། མཆོན་མོའི་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་ཆོགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་འདུན་བ་བཏང་བ་ནི། མཆོན་མོའི་དུས་སུ་རང་ཡི་
དམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་མགིན་པར་བསྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་
ཉེ་བར་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་ལ། དུས་དོ་ལྷུབ་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་བ་དྲག་པོ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་གཉིད་ལ་མ་སོང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་།
ཡུད་ཅིག་བརྒྱལ་འགྲོ། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་མི་ལམ་ཟེ་ཡོངས་སེར་འགྲོ། དེ་

གར་བ་དང་། སྤར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། མི་ལམ་ཟེན་པར་འབྱུང་
 ཟེ། ར་གཉིད་དུ་སོང་འདུག་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་འབྱུང་། དེ་ཙེན་
 འོད་གསལ་གཟུང་བར་བྱ་ཟེ། འོད་གསལ་ནི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད།
 བདེ་སྟོང་ཟུང་འདུག་གི་རང་དུ་ཙེན་གྱིས་བཞག་པས། དེ་རིང་ཉིན་མོའི་བསྟོམ་དེ་
 དོན་ལ་གཉིད་ཁུང་དུ་འོང་ཟེ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེའི་རང་
 ལ་བཞག་པས། ཉིན་མོའི་སྟོམ་དེ་དོན་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་ཟེ།
 དེ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པས། གཉིད་ལྷངས་གྱིས་སད་པ་དང་། ཤེས་པ་
 སྟོམ་ཐོག་དུ་ཙེན་གྱིས་གནས་པ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རྩལ་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་ན།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་བརྟན་ནམ། བཞི་བརྟེན་དགུའི་བར་
 དུ་ཡང་ཉམས་སུ་གླུང་བར་བྱའོ། །ཆར་དང་སྟོག་པ་མི་བ། གོས་སྦྱི་ཆགས་མི་
 བགོ། །གོགས་སྤྱིག་ཙན་དང་མི་འགོགས་སོ། །མི་ལམ་ཉི་ལྔ་སྟོ་འབྱེད་རྩོགས་
 སོ། ། །། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱི་མེད་པས་མཛད་པའོ། །དགའོ།

༡༡། །ཟབ་དོན་གཙོད་ཡུལ་ལས། འཕོ་བ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕོ་བ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་ནི། རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་གྱེན་དུ་འབྲེན་པ་འཕོ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགོ་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྟོན་དུ་སྤྱབས་
 སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
 མཆོད་པ་བཞི་རྩེ་གསུམ་སུ་ལུལ་བ་ནི། ལུས་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོད་པོ། འདོད་
 ཡོན་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ལ། མིག་ནི་མེ་རྟག་གི་སྤང་བོ་འདབ་མ་
 ཟུང་པ་ལ། སུལ་རི་ཀ། ཀྲུ་མུ་ཏ། མན་རྩ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟག་གི་མཆོད་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུམ། རྩ་བ་སེལ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་དང་། རྩ་རྩ་དང་།
 རྩར་དང་། ཆ་ལང་དང་། བི་ལང་དང་། སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུམ། ལྷ་དྲིའི་རང་བཞིན། ཨ་ཀ་རུ་དང་། རུ་རུ་ཀ་དང་།
 རྒྱ་སྟོས་དང་། ཀ་ལུར། ཅན་ལ་སོགས་པ་བདུག་སྟོས་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བསྒྲུམ། ལྷེ་རོའི་རང་བཞིན། འབྲུ་དང་། འབྲས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བཤོས། རོ་
 མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བུར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུམ། ལྷགས་པ་
 རེག་བྱའི་རོ་བོ་མཉེན་པ། འཇམ་པ། འབྲིལ་པ། རེག་ན་བདེ་བར་བསྒྲུམས་ལ།
 ཇོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་རུ་ལྷེ། ལྷེ། ཨ་ལོ་ཀེ། ལྷེ། བླ་ལོ་ཀེ། ལྷེ། ལྷེ། ལྷེ། ལྷེ། ལྷེ། ལྷེ།
 འབྲུལ་ལོ། གེ་ནས། ལྷེ་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས། གེ་པ་བྱེད་ལ་ཡི་རང་

ངོ་། ། རྩ་རན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། །དགོ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ། །རྣམ་ན་ཅོག་གིས་ལངས་ལ་དག་
གིས་བྱ། མ་རྣམ་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་མོ། །དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ།
བདག་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོར་འདུག །རྣལ་ཞག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་
རྒྱལ་པར་འདུག །རུས་པའི་དུམ་བུར་འདུག །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་བས་འབྲེལ། །ལྷགས་
པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམས། ཤ་ཞག་འདུས་པའི་ཡུང་པོ། གསོ་བར་དཀའ་ལ་འཛིག་
པར་སྒྲ་བ། ཐོབ་པར་དཀའ་ལ་ཉམས་པར་སྐྱེན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལ་
ཆགས་ཞེན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ།
ལག་གཉིས་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བཀག་ལ། མིག་བར་སྒྲུང་གི་འདོམ་གང་ལ་ཉ་རེ་
བཞག་གོ །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་དཀར་པོ་
མཐེ་བོང་ཙམ་པ་རེ་གསལ་ལ་འོག་རྒྱུང་གཉིས་ཡར་འཐེན་ལ། འོད་གཉིས་པོ་
བོལ་གོང་གཉིས་དང་། ངར་གདོང་གཉིས་ནས་ཡར་ཉི་ལི་ལི་བྱུང་། མཆུ་སའི་
ཐད་ཁ་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། སྟིང་ག་ནས་བྱུང་། སྦྱི་བོ་ཆང་བྲག་ནས་ཡར་
རྒྱལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་
དུ་སྒྲོ་བུན་གྱིས་དོན་ནས། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་ཡུད་གྱིས་འབྲེས་པར་
བསམ་ལ་ཡལ་བར་བསྐྱོམ། དེངས་པར་བསྐྱོམ། ལུས་སེམས་ཤག་གིས་ཐུལ་ལ།
ལུས་ཅི་དགའ་བ་གྱིས་ལ་བཞག །སེམས་ཉིད་རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕངས་ལ་རིག་པ་ཉ་རེ་རྟུང་དེ་གསལ་བ་རྫོང་མེད་པའི་ངར་དུ་བཞག་པས།
དུས་དེ་ཉིད་དུ་དབུགས་ཁོགས་སེ་འགོ་བཡིན་ནོ། །

མཐུག་ཏུ་འཕོ་བའི་དགོས་པ་ནི། འཕོ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། རྫོགས་རིམ་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་
དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ན། འོག་མིན་མངོན་དགའ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་ལྟའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒོམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས། འཕོ་བ་བྱས་ན་
ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོང་ཡོད་ན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་འགོ་རྣམས་བྱ། ལོང་མེད་ན་དངོས་གཞི་རང་ལ་
དབབ་སྟེ་འཕོ་རུ་འདོད་ན། ཀག་སེ་ལངས་ལ་རྐང་པ་གཤིབས་སེ་བཤིབས།
ཐལ་མོ་སྒྱི་བོར་སྐྱར་ལ། རྒྱང་དང་བསྐྱུན་ལ་སྐར་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་
བྱས་པས་ངེས་པར་འཕོའོ། །གཙོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱར་དུས་ཡིན་ནོ། །
འཕོ་བ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་རྫོགས་སོ། །

༄༅། །གཙོད་ཡུལ་ལས་བར་དོ་འོད་གསལ་སྒོ་འབྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་དོ་འོད་གསལ་སྒོ་འབྱེད་ནི། བྱ་རགས་ཐིམས་རྗེས་འོད་གསལ་འཆར་
བས་བར་དོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་གཙན་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། འཆི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་
དང་། བར་དོར་འབྱམས་པའི་དུས་དང་ཚུལ། དང་པོ་ནི་ཐིམ་ཚུལ་བཞི་ཡིས་ཐིམ་
སྟེ། བྱི་དབུགས་ཟད། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམས། བར་དབུགས་ཆད། ལ་ཉི་
འཕྱད་པ་གྱིས་པས་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཡལ། ཅུ་ཁམས་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་
འབྲུགས་པས་རིག་པ་བརྒྱལ་འགོ་བས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྒྱུགས་པས་ཆུ་ནང་གར་
བའི་ཉི་ཟླ་ཡལ་ནས་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ཞག་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་
པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྒྱལ་འགོ། འོད་གསལ་བའི་དུས་ནི། བརྒྱལ་སངས་པའི་རྗེས།
ཆུ་དྲངས་པས་ཉི་ཟླ་གར་བ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་འཆར་བ་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་
ངོ་བོ་ནི། བར་དོའི་དུས་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྟོང་བྱང་
འཇུག །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་དོན་ཀྱང་ལ་འཆར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ཅོན་ནེ་བཞག་པས། སྤང་ནས་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་
གང་ཟག་དེ། སྤང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྱད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་དུས་སུ་རང་དོ་ཤེས།
རང་དབང་ཐོབ། རང་ས་ཟིན། གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་སོ། །
སྤང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ།

བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འབྲུང་སྟེ། སྤྱ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་
བཅས་པ་དེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པོ། །ཀལ་ཏེ་སྤར་གྱི་སྤྱངས་པ་རྒྱང་བས། བར་དོ་དང་
པོ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ན། གཉིས་པ་ལ་མངལ་གྱོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
དགག་ཐབས་གསུམ་སྟེ། ལྟ་དང་བྲུ་མ་བསྐྱོམས་པས་མངལ་གྱོ་དགག་པ་དང་།
ཆགས་སྤང་ཅད་བཅད་ལ་མངལ་གྱོ་དགག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་ལ་མི་
སྒྲག་མི་དངངས་ནས་མངལ་གྱོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ།
རང་གི་རྒྱད་ལ་ཆགས་སྤང་ཡོད། རྒྱུ་པོ་མོ་པན་ཚུན་ཆགས་པ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། མིག་སེར་སྤྱིས་པས་འབྲས་བུ་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། པོ་ལ་སྤང་བས་བུར་སྤྱི་
ལ། པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་མོ་ལ་སྤང་ན་མོར་སྤྱི་བས་ཆགས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ཡང་།
གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲུ་མ་ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ཆགས་སྤང་སྤང་
ངོ། །ཆགས་སྤང་ཅད་བཅད་ལ་མངལ་གྱོ་དགག་པ་ནི། ཕྱི་དུ་ཆགས་པ་སྟོན་པ་
མཐོང་བའི་ཆོ་ནང་དུ་ཆགས་སྤང་སྤྱི་བས་ཆགས་མཁན་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ག་ན་
འདུག །ཅི་འདྲར་འདུག་བལྟས་པས། ཆགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
ངང་ལ་བཞག་གོ། །

ཆགས་མཁན་སྤྲོད་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས།
མངལ་གྱོ་དགག་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་ལ་མི་སྒྲག་པར་བྱས་ལ་མངལ་གྱོ་
དགག་པ་ནི། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
དམར། རོ་བོ་རྒྱུ་དང་བུ་ཡུག་དྲག་ཆར་དང་སེར་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། ལྷ་
ལོག་དང་རི་གཟར་གྱི་རྒྱབ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ། དམག་དང་རྒྱལ་པོ་འབྲུང་སྐམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་སྒྲག་སྟེ་བློས་ནས། གནས་ཁང་དུ་ཡིབ་དུ་ཕྱིན་སྐམ་བྱེད་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་དུ་ཚུད། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་བཅུས་བདས་པའི་དུས་
ན། སྤར་གྱི་ལུས་ནི་སྤངས། བྱིས་ལུས་ནི་མ་སྤངས་དེ་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་བག་
ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། འདི་ལུས་སུ་སྤར་བ་ཚུག་འདུག་ཀྱང་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་མེད་པས། འདིར་མེད་དང་རྩ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་མི་རུས། བད་ན་ལུས་
དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། བྱི་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མེད་
པར། འདི་ཀ་ལ་གཙོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་ལྟར་བྱ། བརྟགས་ཆོན་བསྐྱེད་ནས་
བསྟན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས།
རང་ཡལ་ཏུ་འགྲོའོ། །

བར་དོར་འབྱམས་པའི་རྩལ་ནི། ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
པའི་བར་དོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུན་རིང་གོས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུའི་བར་
ལ། བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མཆོན་ཉིད་དུག་དང་ལྟར་པར་བཟུང་ནས་བདེ་སྤྱད་
སྤྱ་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་དོ་ནི། གདམས་པས་ཡོད་པས་
མངལ་ཁ་བཟང་པོར་འདམས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་
བདས་པའི་ཆེ། ཡིབ་ས་སོ་སོར་འདམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ངམ་ཐུག་དང་།
གཙོད་རོང་དང་། གཡང་ས་དང་། གཉིང་རིང་དུ་ཡིབ་པ་སྟེ་བྱེད་ན། བྱི་དང་
ཐག་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་མངལ་དུ་སྦྱེའོ། རྩ་དང་སྤར་དང་ལོ་མའི་སྦྱིལ་པོར་
ཡིབ་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་རན་དུ་སྦྱེའོ། །

ཁང་བཟང་དང་། སྤར་ཁང་དང་། རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བྱེད་ན།
རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། དུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱེའོ། གཞུག་ལག་ཁང་དང་། ལྟ་
ཁང་དང་། རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བྱེད་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོས་

མཛད་དང་། ཚེས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་མངལ་དུ་སྒྲེའོ། །དེ་ནམས་འདམས་
བར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་སྒྱུ་ལུས་མ་འབྱོངས་ཤིང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་མ་འབྱོངས་ན།
བར་དོར་འོད་གསལ་མི་འབྱོངས་པས། དང་པོ་རང་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ་གསུངས།
རྫོགས་སོ།། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས།

གཤམ་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཤམ་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་འབྲེད་ནི། གཤམ་དང་འགལ་སྐྱེན་ནམ་མཁུ་
ཡང་། འདོན་ཐབས་གསུམ་ལས་མེད་པས་ཏེ། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
འདོན་པ། སྒྲོམ་པ་གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོན་པ། སྒྲོད་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱིས་འདོན་པས་ཏེ། སྒྲི་བྲིད་རང་ན་གསལ་ལོ། །

བྱད་པར་བཀའ་རྒྱུད་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། བད་པའམ་གཤམ་པའི་དུང་
ཏུ་རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་པ་དང་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཨ་མའི་སྐྱ་
གཅིག་སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྗེས། གཙོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ནད་པའི་སྐྱི་བོའམ་ན་སར་བཞག་
ལ། དེར་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་སྐྱེན་དངས་ལ། བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན། སྒྲུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱ་གསུམ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཀའ་རྟེན་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་
ཁྱིན་སྐབས་ཅན་བྱག་འཆལ་ལོ། འབྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། ཏ་རེས་ཡོད་ན་ད་རེས་ཡོད། ད་རེས་མེད་ན་ད་རེས་མེད། ད་རེས་བྱགས་རྗེ་
དང་ཁྱིན་སྐབས་སྒྲིད་ཅིག ཏ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་ནམ་མི་བདེན། སྒྲུ་མ་
བཀའ་རྒྱུད་ནམས། གདམས་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ། རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་མོས་
གྱས་ཁྱིན་སྐབས་ནམས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ད་རེས་བལྟའོ། ཏ་ད་པ་ཅན་
ཡིད་ཐང་མ་བཅད། མོས་གྱས་ཅན་སྒོ་ལྷོག་ཏུ་མ་གཞུག ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
ནམས་ཆོས་ལ་སྒོ་ལྷོག་ཏུ་མ་གཞུག རྒྱ་འབྲས་སྒྲིད་པ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོམ་

ཟར་མ་གཞུག་ །སྤྱི་འབྲས་ལས་རན་དང་སྒྲིབ་པ། རྒྱུན་གདོན་བཞེགས་དང་འབྱུང་
པོ། འབྲས་བྱ་ན་ཆ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད། རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ། ས་འདི་ཉིད་
དུ། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སོས་པར་བྱིན་སྒྲོབས་ཤིག་ །ཡུམ་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ཡི་
དམ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ། བཀའ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ། གདམས་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ།
བྱིན་སྒྲོབས་ཡོད་དམ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་། བན་མི་ཕན། བདེན་ནམ་མི་བདེན་
ད་རེས་བལྟའོ། བྱིན་སྒྲོབས་གནད་འབེབས་ཟབ་མོའི་གདམས་པའོ། །

༥ བོགས་འདོན་ཡོན་ཏན་སྒོ་འབྲེད་ཀྱང་། །ཡར་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་
སོས་ཀྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་པ། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བོགས་འདོན་པ། བར་བར་གཙོད་ལ་ཐོག་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་
པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་འདོན་པ་གསུམ་གྱིས་བོགས་འདོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཁྱིད་
ན་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལོག་ན་བཀོལ་ ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་བཤད་རྒྱ་མེད།
རྗོགས་སོ། ། །ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལུགས་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། རིག་འཛིན་གཏིང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །

༣༡། །གཙོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཡོན་ཏན་སྒོ་འབྱེད་བཞགས་སོ། །

རང་དུར་ཁྱོད་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ། གཉན་ས་གང་ཡིན་པར་སྒྱིན་ལ། བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བསྒྲོམས། དེ་ཡི་རྩེས་ཤེས་པ་ལྟོད་དེ་སྒྲོད་ལ། སྤྲང་
ཅིག་དཔན་རྩོགས་ཀྱི་རང་ལ། རང་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་རུ་སྒྲོམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཡག་མོ་སྒྲུ་
མདོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། སྒྱུན་
གསུམ་ཁྱོག་ཉེར་གང་མོ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་མ། ཕྱག་གཡས་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ་སྒྲོག་ཕྱག་
གཡོན་པ་དེལ་བུ་གསེལ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྒྲུ་ལ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་
གཡས་པའི་རྟེང་པ་གསང་བའི་རྩ་གར་གཏད་ལ། གཡོན་པ་མི་རོའི་སྟེང་ན་གར་
སྒྲབས་མཛད་པ། གར་སྒྲབས་ཤིག་གེ་ཡོད་པར་བསྒྲོམས་ལ།

གཟན་སྒྲུར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
སྒྲོས་མ་ཐོངས་བས། སྤར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱུངས། ད་དུང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་བྱེད། དེ་སྒྱིན་པར་གཏོང་དགོས་བསམས་ནས། རང་དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་མདུན་
དུ། ལུས་རི་རབ་དང་མཉམ་པར་བསྒྲོམས་ལ། ད་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་
སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། ཁྱོད་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པར་བཏང་དོ་བྱས་
ལ། །དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་ཕྱག་གི་གྲི་གྲུག་གིས་ལུས་དེ་ལེགས་པར་གཏུབས་ནས། ཤ་
ཡི་ཡུང་པོ་རི་རབ་ཙམ། བྱག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་དམིགས་ལ། བཞོན་རྣམས་
དམིགས་པ་ནི། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་
རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྤང་གང་བར་བསམ། སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཡི་

དུགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བར་བསམས་ལ། རང་དོ་རྩེ་རྣམ་
 འབྱོར་མས་བྱག་གི་ཐོད་པས་བཅུས་ལ། ཡར་ལ་མཆོད་པས་བྲེ་མ་དང་ཡི་དམ་
 མཉེས་པར་བྱས། བར་དུ་མཆོད་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 མར་མཆོད་པས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མགྱུ་ཞིང་ཆོམས། བགེགས་དང་
 འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱང་དེམ་ཞིང་དགའ་ནས་ཡོད་པར་བསམས། དེའི་རང་
 རྟོག་པ་དང་ཁྱེད་འཕྲིག་གཉིས་འཛིན་བྱུང་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་གཉིས་འཛིན་
 བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས། ད་དུང་གཅེས་འཛིན་བྱས་ན་འཁོར་བར་
 འབྱུངས་པས། ད་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས། ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་
 བཏང་ངོ་། ཤ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཤ་ཁྱེར་ཅིག །ཁྲག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་
 འཁྱུང་། རང་རོལ་འདོད་པ་རྣམས་རང་རོལ་ཟོས་ཤིག །ཅི་ཡང་མ་བཞག་ཅིག །
 རིང་བ་རྣམས་ནི་རྫོན་པར་ཟོས་ཤིག །མི་རིང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལས་ཟོས་ཤིག །
 ཐེགས་ཚད་ཁྱར་ཅིག །སྦྱིན་མ་རུས་ན་ང་ཞན། ཁྱེར་མ་རུས་ན་ཁྱོད་ཞན། ལུས་ཤ་
 ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི། མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ། རྣམ་རྟོག་གི་ཆར། རུལ་བའི་རང་
 བཞིན། རྣག་ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ་འདི། ང་ཡིར་འཛིན་པས། སྤར་ཡང་དོན་མེད་ལ་
 མོང་། ད་ནི་དོན་ཅན་དུ་གྱུབ་ལ། ཡང་ནི་མི་ཡངས། གཅེས་འཛིན་མི་བྱེད།
 བདག་ཏུ་མི་འཛིན། ལུས་སྤར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལ་བསྐྱུར་བས། ད་ནི་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །སྤྱ་འདོད་པས་ཁྱེར་ཅིག་བྱས་ལ་ཉལ་ནས་སྤོང་དོ། །འཛིགས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་བྱུང་ན། ལུས་ནི་སྦྱིན་པར་བཏང་ཆར། སེམས་ནི་ངོ་བོ་སྦྱོང་པ་ལ་གི་རྒྱ་མེད།
 འདྲེ་ང་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག །འཛིགས་མཁན་ཡང་སེམས་སུ་འདུག །
 སེམས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟས་པས། དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་གཟུགས་

བརྟན་གང་ཡང་མེད། རོ་བོ་སྟོང་བ་ལ་འཛིགས་སྐྱེ་མི་འདུག །འཛིགས་མཁན་དེ་
 རྣམ་རྟོག་ཏུ་འདུག །རྣམ་རྟོག་ཁྱོད་གང་ནས་བྱུང་། རོ་བོ་གང་ཡིན། མཁན་པོ་
 གང་གིས་བྱས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟས་པས། གང་ཡང་དབྱུང་
 ཏུ་མེད། རྣམ་རྟོག་རྗེས་མེད་ཏུ་བུན་ནི་སོང་བ་དང་། འཛིགས་མཁན་གྱི་གཞི་
 སྟོང་ཏེ་སྟེང་ནས་ཐོག་ལྷུང་རུང་། འོག་ནས་མཆོད་ལ་རུང་། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་
 བྱུང་རུང་། དེ་ཀའི་རང་ལ་འཛིན་མེད་ཏུ་གྲོལ་ཐོངས། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་
 དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གང་བྱུང་ཡང་། འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཞོག་ཅིག །
 དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་དང་། སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དག་འཛིན་མེད་རང་སར་
 བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བྱས་པས། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཟད་ནས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །

དགེའོ། །།མདྲེས།།

༡༣། །གཞན་དོན་ཐོན་ལས་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ། །

དུག་ལས་ཀྱང་འདྲིའི་མཛུགས་ཡོད།

སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་དོན་ཐོན་ལས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་
གདམས་པ་ལ་བཞི། ཞི་བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་། དབང་གི་ལས་
དང་། དུག་པོའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་མངོ་པོ་གསོ་བ་དང་། ཉན་པ་གསོ་བ་དང་།
ཁམས་འདུས་ཅན་གསོ་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་གསོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒོན་འགོ་
བརྟགས་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་དང་། རྗེས་གཏང་རག་
བཏང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བའི་རིགས་བརྟགས་
པ། གདོན་གང་གིས་ཟིན་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། ལྟ་འདྲེ་གང་ལ་གནས་པའི་
རིགས་བརྟགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བརྟག་པ་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་གདོན་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྟུགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ལུས་པ་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་
ལས་ཐབས་མཚར་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་དོགས་
ཀྱི་སྒོ་མི་འབྱུང་བ། ཚུར་ལ་ལོག་དོགས་པའི་ཟོན་མི་དགོས་པ་སྟེ། མངོ་པོ་བས་
ཉེས་སུ་མི་འགོ་བ། སྤང་པོ་བས་སྟོགས་སུ་མི་འགོ་བའི་རིགས་སོ། །གདོན་གང་
གིས་ཟིན་པའི་རིགས་བརྟགས་པ་ནི། དང་པོ་མི་ལྟས་བར་དུ་ཉམས་ལྟས་ཐ་མ་
ལུས་ལྟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་སུ་བརྟགས་ལ་ཀྱ་རེ་གྲལ་ཀའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནམ། ཡས་འདོད་ཐགས་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། གྲུ་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས། གདོལ་

པའི་རིགས་གང་ཞུགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །ལྷ་འདྲེ་གང་གནས་པའི་གནས་
བརྟག་པ་ནི། གཙོད་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེས་རང་ལ་གཞོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚུན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བཙན་པོ་ཡིན། རྗེ་རིགས་སྤྱི་རྗེ་དཔོན་ཡིན།
བམ་ཟེ་སྤྱི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན། དམངས་རིགས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན། གདོལ་པ་སྤྱི་
གན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་དང་ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རིགས་
གསུམ་པོ་དམངས་རིགས་ཀྱིས་ཚུན། དམངས་རིགས་གདོལ་པས་ཚུན་
ནོ། །དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བསྒྱུལ་ན། གཞོད་པ་
སྤྱི་ལ་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དེ་ཚུན་པའི་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་དེས་ཚུན། དེས་
མི་ཚུན་པའི་མི་གཞན་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་འང་མི་ཚུན་ཏེ། བཟུང་མ་བཟུང་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་དབང་དང་ངོ་སྤྱོད་གདབ་པར་
བྱ། དེ་ནས་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱང་སྟེ། ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱ། སྤྱིར་ཁྲིད་ཉན་
ལ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐའ་བཞི་འོབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱོར་ན། སྤྱི་
རྣམས་གཞན་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར། ཕྱོགས་བཞི་གྲང་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་ན། སྤྱི་
རྣམས་འགྲུགས་སུ་ཚུད་མི་འགྱུར། མཚམས་བཞི་གཟེར་ཀྱིས་མ་བཏབ་ན། སྤྱི་
རྒྱལ་ལས་ལ་ཚུད་མི་རུས། བདག་པོ་བཙོན་དུ་མ་བཟུང་ན། ཉེས་བྱེད་གནད་ལ་
ཐེབས་མི་འགྱུར། སྤྱི་ཆེན་གཙོ་བོ་མ་གཟེར་ན། གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རྣམས་ཚུད་མི་
འགྱུར། ས་སྟེ་བཙུགས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན། དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་ཐོགས་པར་
འགྱུར། ཞེས་པས། གཉན་ས་དེ་དུ་ཕྱིན་ནས་རོ་སོལ་རོ་ཐལ་གྱུ་གྱལ་སྤྱི་ཅི་བྱ་

དག་གིས་ཚུ་མིག་དེའི་མཐའ་ལ་འོང་འདོམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་བསྐྱོར་བར་བྱ། དེ་
ལྟར་མ་བྱས་ན། རྒྱལ་པ་པོའི་གནད་མ་ཐེག་པར་སྐྱེ་དེ་གཞན་དུ་འབྲོས་སུ་འོང་།
བྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞི་བྱིས་ལ་ཚུ་གིང་ལུར་བུ་བཞི་ལ་བདགས་ལ་ཚུ་མིག་གི་
བྱོགས་བཞིར་ཐལ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་ནམས་སྐྱེ་ནམས་འགྲུགས་སུ་
བཅུད་པ་ཡིན། བྱ་བྱང་བཞི་བྱིས་ལ་ལུར་པ་རེ་ལ་བདགས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་
བཅུགས། དེས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཏེ་པ་ཅ་ལས་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། སྐྱེ་རྒྱལ་ཏེ་པ་ཅའི་ཅ་ཀ་ལི་
བྱིས། བདག་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱེ་དེ་བྱིས་ལ་ཏེ་པ་ཅའི་ནང་དུ་བྱིས། ད་ལའི་ནང་དུ་
བདུམ་ལ་ཚུ་མིག་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཚུ་མིག་ལྷག་དུ་མལ་ས་
བཅས་ལ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་རྒྱལ་ནག་པོ་ཏེ་པ་ཅ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
གཞོན་པའི་སྐྱེ་དེ་བཅུན་ནས་ངའི་མཛེ་འདི་ལྷ་བ་གསུམ་མཐུ། ཞག་བདུན་གྱི་
ཁོངས་སུ་སོས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་མི་བྱེད་ན་ང་འདི་རུ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་མ་
ཤར་བར་དུ་སྐྱེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ། སྒོ་གཞོན་ཅིང་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་ལ། སུམ་ཡར་དུ་
ས་སྟེ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེད་མ་བྱུང་ན། མི་ལག་ཁྱི་གསུམ་གྱི་ལུད་དང་མཛེ་
པོའི་ལྷུ་མ་འཕོང། ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱལ། ཡུག་ས་མོའི་དོར་རྟ་དང་སྐྱ། མི་ལུ་བྱང་གི་
ལྷུ་མ་བྱེག། ཁྲུང་རོག་པོའི་ར། སྤྱདག་སྐྱེ་ཅི། རམས་ཀྱི་བྱི་མོ། རྟ་བོན་པ། མཛེ་
ཁག། ཁང་ལ་ཁག། ཀྱི་ཁག། མཛེ་སྐྱད། དེ་ནམས་བསགས་ལ། ཚུ་མིག་གི་ཁར་
བྱ་མའི་རྟམ་ཞིག་བཅུགས་ལ། རྩས་དེ་ནམས་མདུན་དུ་བསགས་ཏེ་སྐྱེ་ཁྱོད་པའི་
མཛེ་འདི། ལྷ་བ་གསུམ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སོས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་མི་བྱེད་ན་
རྩས་འདི་ཆོ་བཞེག་སྟེ། སྐྱེ་ཁྱོད་ན་ར་ཀན་བྱས་ལ་སྟིག་རི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སྐྱེད་

མ་བྱུང་ན། རྒྱུ་མིག་ཏུ་བརྟུག་པའི་སྤྱི་ལིང་ག་ཡོད་པའི་ར་འམ། རྗེའི་གཟུ་འམ།
ལ་ཆའི་ཐུམ་པ་ནས། སྤྱི་ལི་གཟུགས་དེ་བཏོན་ལ་སྤྱི་ཆུལ་པོ་དང་། གནོད་པའི་
སྤྱི་གཉིས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་བྱས་ལ། །ངའི་མངོ་འདི་གཏོང་མཁན་ཁྱོད་ཡིན་
པས། འདི་དེ་ཉིད་དུ་སོས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་མི་བྱེད་ན་ཁྱེད་གཉིས་མི་བསྐྱེད་རེ།
ན་ར་ཀན་བྱས་ལ་ས་སྟེ་བརྟུག་གོ །དེ་གཉིས་སྐྱབ་བ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཡར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས། སྤྱི་ཆེན་པོ་སྐྱུག་ནས་
བདག་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་བྱན་དེ་ལ། །ཁོའི་ནད་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོས་པར་གྱིས་
ཤིག །ང་གུམ་པ་ལ་ཐུག་གོ །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ངས་སྤྱི་བྱན་ཁྱོད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནད་ལ་བོར་ནས་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་སྤྱི་དུ་
སོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དབལ་བྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་ལྟོ་བར་བྱ་བྱུང་གི། བྱ་བྱུང་གི་ལྟོ་བར་སྤྱི་ཆུལ་
གི། དེའི་ལྟོ་བར་རང་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དེ་གིས་ལ་འཁོར་ལོ་སུམ་སྐྱག་ཏུ་སྤྱི་དེ་
བརྟུག་ནས་གཟིར་བའང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། མིས་ལྟས་སུ་ལུང་པ་མེ་རུ་
འབར་བ་དང་། མི་དང་དུད་འགོ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉམས་ལྟས་སུ་ཤེས་
པ་ཡང་ཁམས་བདེ་བ་འོང་། ལུས་ལྟས་སུ་སྒྲ་དང་གོང་ག་གོར་བ་སོར་ཚུད་པ། སྤྱི་
དང་སྤྱིན་མ་རིམ་གྱིས་སྤྱིས་ནས་མངོ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་
གཏོང་བ་ནི། དབལ་བྱག་ན་རྩོ་རྗེ་དང་བྱ་བྱུང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བཀའ་དྲན་
པའི་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱི་ཆུལ་གཏོར་མ་བ་སུ་གཏོར་བྱས་ཅོག་ནས་བཏོན།
བཟོད་གསོལ་བྱ། གནོད་པའི་སྤྱི་ལའང་། སྤྱི་གཏོར་དང་བ་སུ་གཏོར་བཏང་བ་ལ་
བུ་ལོན་དུ་བསྟོ། །ལན་ཆགས་སུ་བཅལ། བདེན་པ་བདར་ལ་ཁོ་རང་གི་གནས་སུ་

སོང་བར་བསྒྲོམ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེ་ཤོ་གསོ་བའི་ཐབས་
ཡིན་ནོ། གླི། དགོའོ།

༡ བད་པ་གསོ་བ་ནི། སྒྲན་དང་དམུ་ཚུའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་
ཀྱང་རིགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྒྱ་ལས་རན་སྒྲིབ་པ། རྒྱེན་ལྷ་འདྲིས་བསྐྱེད་
པ། འབྲས་བུ་ན་ཆ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དཔེར་ན་མདའ་གཞུག་ཉིས་ལག་
པ་དང་གསུམ་ལྟ་ཏེ་མདའ་སུ་མོ་བྱེད། གཞུའི་སྟོབས་བྱེད། ལག་པའི་རྩལ་བ་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བད་ཀྱིས་མོ་འདོན། གདོན་ཀྱིས་ཆོན་སྐྱེད། ལས་རན་པས་
སྒྲིབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱོང་ཆོགས་བསགས་པ། གདོན་ལ་དུ་བས་
བདུག་པ། བད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་བཏང་བ་དང་པོ་ཕྱི་དུ་ཆོགས་སོག། རྒྱུང་དག་
སྟོན་མོ་བྱེད་པ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོག་ཀླམས་བྱ། བད་དུ་ཚུ་
འཐུང་རྟེན་འཆའ། གདན་གཅིག་དོན་ཞག། བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་ཁ་ཏོན་ཀླམས་བྱ།
གསང་བ་དུ་ལུས་ཆོགས་འཁོར་དུ་བཏང་བ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ། ལྷ་མའི་མོས་
གུས་ཀླམས་བྱའོ། །

གདོན་ལ་དུ་བས་བདུག་པ་ནི། ཁམས་པ་དུག་གིས་འདོམ་གང་བ།
ཞལ་བ་ལེགས་པོར་བྱས་ལ། རྒྱ་མཐོང་མེད་པ། གློ་སྐར་ཅན་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་དུ་ནད་
པ་བཞག་ལ་གློ་བུག་ལ་མཆོམས་སུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དུ་བས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ།
སྤྱ་ཅི་བྱ་དག་སྒྲུ་ཡི་དུག། ཏྲ་བོན་རྒྱ་ཆོལ་བདུད་ཀྱི་དུག། གྲི་ཁྲག་མཛེ་ཁྲག་བཅན་
ཀྱི་དུག། ཁྲ་གུལ་སྒྲོག་སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་དུག། བཅན་དུག་མངལ་ཁྲག་མ་མའི་
དུག། ཐ་རམ་སུ་ཟི་ཏེ་བོའི་དུག། ཏྲ་ག་རྩ་གཞོབ་སྒྲུ་ཡི་དུག། ཏྲོར་ཏྲ་སྒྲ་སྟིང་གཟའ་
ཡི་དུག། དེ་ཀླམས་བདུག་ལ། མི་ཁྱི་ཕག་གསུམ་ཀྱི་ལུང་ཀྱི་ཁུ་བས་སྒྲུས་ལ། རྒྱུར་

པའི་སོལ་བ་དང་། ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་བརྟར་བའི་མེའི་ཁུང་བུ་ལ་རེད་བུ་བྱས་ལ་སྒོ་
སྒོར་གྱི་བུ་ག་ནས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་
གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་ནས། བློ་རྒྱུང་པར་ང་ཡིར་གྱིས་འགྲོ་དེ་ཅ་ན་ནད་གཅིག་
པོ་བཅོས་པས་ཆོག་སྟེ། བློ་རྒྱུང་པ་ལ་ལན་པའི་སྒྲིབ་བཟང་བ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཙོན་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །ཁྱི་
དགའོ།

༡ ཁམས་འདུས་ཅན་གསོ་བ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དེ་རྒྱུང་གི་སྒྱུན་ཡིན་ནམ།
སེམས་ཀྱི་སྒྱུན་ནམ། རྩ་དང་རྩ་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་སུ་བརྟགས་
ལ་རྒྱུང་སྒྱུན་ཡིན་ན་ཏེ་བགྲངས་། སེམས་སྒྱུན་ཡིན་ན་དམིགས་པ་བསྒྲུལ། གདོན་
སྒྱུན་ཡིན་ན་གདོན་དེ་ལ་གསུམ། གདོན་གང་གཞོན་ངོས་བཟུང་བ། གཞོན་པ་
གང་ནས་གཞོན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཆར་གཙང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་གཞོན་པ་དང་རྩེན་ས་གཉན་བརྟོས་པས་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐད་
ནས་གཞོན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཙོན་བྱས་པས་ཁྱི་འབྲང་མཆོད་པར་གཞོན་
པ་སྟེ། དེ་ནམས་རྩ་དང་རྩ་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

གཞོན་པ་གང་ནས་གཞོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བ་ལུགས་ལ་བརྟགས་ནས་
གདོན་ངོས་བཟུང་གདོན་ལ་བརྟགས་ནས་གཞོན་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། སྒྱི་ཁྱིད་དུ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆར་གཙང་པའི་ཐབས་ནི། སྤར་མཛེ་ཐབས་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་མཐའ་བཞི་འོབས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོན་ཞག་
བདུན་བྱ་སྟེ། དེས་ཆོད་དམ་ལྟ། དེས་མ་ཆོད་ན་གཉན་ས་དེ་རུས་དང་། རྩ་ལ་ལྟ་

འདྲེའི་ལིང་ག་བྱས་པར། ཁོ་བསྐྱེམས་ལ་མཛེ་ཐོད་དུ་བརྟུག་ལ་དེའི་མགོ་ལ་ཡང་
སྤར་གྱི་རྩམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་དེས་བརྟུག་པར་བྱའོ། ཁོར་ཆོད་དམ་མ་ཆོད།
ཉམས་དང་མིས་ལྟས་ལ་བརྟུག་པར་བྱ། མ་ཆོད་ན་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མེ་སར་
བ་ལ་བསྐྱེལ་རྩམ་དེ་རྣམས་བརྟུག་དེས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་
པས་ཁམས་འདུས་ཅན་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། གླི། དགའོ། །

༥ རྒྱས་པའི་ལས་དང་དབང་གི་ལས་ལ་གསུམ། རྩམ་བསགས་པ་དང་།
འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། ཉང་པོ་གཙོད་བྱས་པས་ལྟ་འདྲེ་
གཉན་པ་བསྐྱངས་ནས་ཐོན་པའི་ས་དེ་ནས། སའམ་ཤིང་ངམ་ཆུ་སྐྱངས་ལ། དེ་
དང་གནས་གཞི་དགོན་པ། བཅོད་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ས། ཞིང་དགྱིལ། ཁྲོམ་དགྱིལ།
ལྷག་པོའི་ཁང་པའི་ནང་གི་ས། ལྟས་ར། ཏྲ་རའི་ས་དང་གྲེ་སྤང་གི་དྲིག་པ་རྣམས་
ཞིབ་པར་བརྟུངས་ལ། ལྟ་འདྲེའི་གཞུགས་ཆོད་སོར་གཅིག་པ་བྱའོ། འཁོར་ལོ་
བཅའ་ཐབས་ནི་ཤོག་བྱ་འདི་ཀར་སྐྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་གཞུགས་བྱིས་
ལ། ཁོར་ལྟའི་སྤྲུགས་དང་། གང་དབང་དུ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེའི་མིང་གི། མཐའ་
རྟེན་བདག་གི་ཟས་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་བྱ་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཕྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་
འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་མི་ར། ཞེས་པ་བྱིས་ལ། དེའི་ནང་དུ་འབྱུ་སྤྱ་
ལ། སྤན་སྤྱ་ལ། དར་སྤྱ་ལ། མངར་གསུམ། རིན་ཆེན་སྤྱ་ལ། ཤ་མར། ར་བྱ་རམ་
རྣམས་དྲིལ་ལ་དེ་སྤར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དེའི་ལྟར་སོའི་ལྟ་བར་གཞུག་གོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ནི་རང་གི་ཁང་བར་བསྐྱབས་ན་ལྟ་འདྲེའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་

པོ་ལ་ལས་ཀྱི་གམ་བྱ་བཏགས་ལ་བསྒྲ། ཁོ་གནས་པའི་ས་རྒྱུ་ན། གཙོད་ཀྱི་
གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ། སྐབས་སུ་ཁུ་གཏོར་དང་
སྤྱ་གཏོར་བཏང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ལྟོལ། གྲུབ་ནས་ཀྱང་རང་གི་
ཁང་པའི་མཛོད་དུ་སྒྲུལ་ལ་རྟེན་དུ་བཟུང་། གྲུབ་ཏུགས་དང་དབང་དུ་འདུས་པའི་
ཏུགས་ནི། རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས། དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲང་མི་ལམ་དུ་
འབྱུང་ངོ་། ལས་འདི་ཐམས་ཅད་དང་གཙོད་འདི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉམས་ཀྱི་ཤོད་
ཚད་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བའོ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་དང་
དབང་གི་ལས་རྫོགས་སོ། །ཁྱིའི་དགེའོ། །

༥ སྤྱུགས་པ་གདམས་པ་ག་བཞེན་བྱེད་ན། ཅེས་ བྱེད་ནས་བཤད་པ་བཞེན་བྱ།
གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་གསོ་ན་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་རབ་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་
གཉན་སར་འབྱེད། འབྱེད་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་འདྲེ་ལ་བྱིན། ཐ་མས་
བྱ་རྒྱུ་གི་སྤྱད་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་རྒྱུ་འཆི་འཕྲོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མ་སོས་
པ་ཞིག་ལ་གཙོད་ཀྱིས་གསོ་ན། ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དང་
ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཕག་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་བཞུགས་
པར་བསྒྲོམས་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཛེས་ཤིང་གཙང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་བཞི་
རྫོགས་སུ་སྤུལ་ལ། བྱ་རྒྱུ་འདི་དེད་མི་དབང་སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
དབང་བ་ཡིན་སྟུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཉན་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་ལ། སྤྱི་རུ་
འདྲེ་ཐམས་ཅད་བོས། སྒྲོས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་གང་གཞོད་པ་དེ་བོས་ལ་མདུན་ན་
འདུག་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུ་འདིའི་སྤྲ་དང་དབུགས་འཕྲོག་ཆེ་དང་སྒོག་

གཙོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱུང་
འདི་སྒྱིན་པར་བཏང་བས་ཤིང་འདོད་པས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཅིག་ཤིང་འདིའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལན་ཆགས་དག་པར་བསྒོ། བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
སྤྱུང་དེའི་ལུས་དུམ་སྤྱུང་བསྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་
བས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཟེས་ཏེ་དེམས་ཤིང་ཆོས་ལ་འགྲངས་པར་སྒྲོམ་མོ། ཉེ་ལྟ་སྤྱུང་
ཞག་གསུམ་ལ་ལན་བསྤྱུང་བསྤྱུང་བྱེད། རྗེས་ལ་སྤྱུང་གི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ལྟ་འདྲའི་
ལན་ཆགས་འཁོར་རང་རང་གི་གནས་སུ་གྱིས་པར་བསྒྲོམ། སྤྱོད་འབྲེད་པོ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་བྱ་བ་ནི། གཉན་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་མ་གྲུབ་ན་མལ་ས་ནས་དམིགས་པ་སྤྱུང་
བཞིན་དུ་བྱེད། ཐ་མ་སྤྱུང་གི་སྤྱུང་བཏང་བ་ནི། སྤྱུང་བཟུངས་པའི་ཆུ་ལ་ཟན་
ཁུ་བྱ་སྤྱོད་ཟན་ལ་སྤྱུང་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་བྱ་སྤྱོད། སྤྱུང་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ལྟ་འདྲའི་
ལ་སྤྱིན་ནོ། ཉེ་སྤྱིའུགས་བའོ། སྤྱི། དགོའོ། །

༥ དག་པོའི་ལས་ནི། སྤྱིར་གཙོད་མཁན་ལ་སྤྱུས་གནོད་པ་བསྐྱུལ་ཡང་ལག་
པ་མགོ་ལ་བཀའ་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། ཉེ་ལྟ་སྤྱུང་མ་བྱས་ན། ཐོགས་
བཅས་ཀྱི་བདུད་མ་ཆོད་པར་འགྲོ་སྤྱོད། ལེ་ལག་ལས། འདྲེ་གདོན་སྤུལ་བ་མང་
ལགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་སྤུལ་བ་མི་གདའ་ན། གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་ཅན་
ཆོགས་མ་བསགས་པ་སྤྱུང་ག་དབང་མེད་དུ་བསྒྲོམ་བ་བསྐྱུལ་བའི་ཁིང་དུག་ཆང་བ་
ཞིག་འདུག་ན་གཙོད་མཁན་འདྲའི་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་དམ་ཉམས་འདྲེ་ལ་བསྐྱུར་
བའི་སྤྱགས་གཏང་འདི་བྱེད། ཉེ་ལ་གསུམ། ས་དམིགས་བརྟགས་པ། འཁོར་ལོ་
བཅའ་བ། དག་པོ་འདྲེ་ལ་གཏང་བའོ། རང་པོ་ནི་གཉན་ས་མང་པོའི་གཉན་ཁྱོད་

འགྲིགས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གང་ན་ཆོ་བ་ཚར་ཆོད་འོང་དགའ་བའི་ས་དེ་ན་ལྷ་འདྲེའི་
 རིགས་གང་གནས་ཤོས་ཟིན་པར་བྱས་པ་དེ་དུ་གཞུག་གོ། །གཏང་འཇུག་པ་གཅིག་
 ལ་སྐྱལ་ས་པ་བས་གཅོད་མཁན་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་གང་
 གཉན་འཕྲུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ཡིན་པས་ཚུར་ལ་མི་སྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་
 དག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བསྐྱོག་མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་ལོ་
 བཅའ་བ་ནི། འཇམ་གཏང་དག་གཏང་གཉིས་ལས། འཇམ་གཏང་བྱེད་ན། ལྷ་
 གཏོར་གྱི་སྤྲོན་ཕུལ་གང་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དཔེ་ཚུར་བཞིན་གྱིས་ལ་
 དེའི་སྒྲིང་གར་བཅུག་གོ། དེ་རྒྱའི་བུམ་པ་སོ་ལེགས་པར་བཏང་བ་ཞིག་དུ་བཅུག་
 ལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲོན་སྤྲོན་ལ། འབྲུ་སྤྲོན་ལ། དར་སྤྲོན་ལ་གཞུག་ ཁིན་པོ་ཆོ་བརྟུར་
 ལ་ཁ་འགྲིགས་པར་བཅད་ལ། སྤྱོད་པ་གྱིས་སྡོམ་མོ། །

དག་པོ་འདི་ལ་གཏང་པ་ནི། ལིང་ག་དེ་སྤར་ནས་བརྟགས་པའི་ས་
 དམིགས་གཉན་པ་དེར་བྱིར་ལ་དེ་རུ་གྲུ་གཏོར་བཏང་ལ། རྒྱ་མིག་འདོམ་གང་
 བཅལ་བའི་ས་འོག་དུ་རྒྱུ་པོ་གཏིང་ཁྲུག་དུས་ལ་དེར་བུམ་པ་བརྟག་ལ། གྲུ་
 གཉན་པོ་བྱིད་ལ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོའི་མི་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དུ་
 གཏོང་། རྩོ་སྐལ་དུ་གཏོང་། རྒྱག་སྐལ་དུ་གཏོང་། གསོལ་ལ་ཟོས་ཤིག འདི་ལོ་
 དང་ཞག་རྒྱ་བཙམ་དུ་མ་བཞག ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་ཟད་པར་གྱིས་ཤིག འག་ར་
 ཙ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ལ་ས་ཡེགས་པོར་རྒྱེབས་ལ་འཛིབ་ཡེགས་
 པོར་ཐེབས་པར་བྱ། རྒྱ་མིག་དེ་ནས་རྒྱ་གྲོད་པ་གང་བྱིར་ལ། ལམ་ཁ་ན་ཡར་
 དགའི་ཐེམ་ཁར་མ་སླེབ་པར་དུ་ཁབ་བཙག་ཤུག་ལ་རྒྱ་མིགས་རེ་ཉིག་སྟེ་གཏང་ལ་
 ལམ་སྟོན། རྒྱམ་གཏང་ནི་གཏང་ས་དེ་ནས་ས་ཡོང་ལ་ལམ་ལ་རྒྱར་བྱིས་ཉི་ཐེམ་

པ་ལ་ཐུག་པར་བྱས་ཏེ་གཏད་ལམ་སྟོན། དྲག་གཏད་དུ་བྱེད་ན་ཡིང་ག་སྐར་དང་
འདྲ། དེའི་ལྟ་བུར་དྲག་གཏད་གྱི་ལམ་ལོ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུག་ལ་གཞུག་ཡིང་
གའི་ལག་ཏུ་ཁབ་བམ་སྒྲུག་གུ་འམ་མཚོན་གྱི་ཅེ་མོ་ཆག་པ་སོར་གཅིག་ལ། དྲག་
དང་ཕྱ་དག་ཀྱང་ཅི་བྱགས་ལ་གཏད་དོ། །དེ་མཛེ་ཐོད་རྩ་རིལ་གྱི་ཨག་ཅེར་བཅུག་
ལ་རེ་བས་དྲིལ་ཏེ་སྐར་གྱི་རྒྱ་མིག་གཉན་པོར་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱ་མིག་ནས་འདོམ་གང་
བཅལ་བའི་འོག་ཏུ་གྲུ་གསུམ་ཟུར་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པར་བསྐྱེམ་
ལ། མཛེ་ཐོད་གདོང་པ་རྒྱ་མིག་ལ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ། གྲུ་གཉན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་
ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དོ་བདོའོ། །བརྒྱས་པ་བྱེད་དོ། །འཐབ་བོ། །ཚོད་
དོ། །ཁྱའི་ཡུལ་འཕྲོག་གོ། །ཁོར་འཕྲོག་གོ། གྲུ་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འདྲག་
བས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ད་རེས་ཐོན་ལ་ཁོ་བསྐྱག་པར་གྱིས་ཤིག་ གྲུ་ལ་
མཐོང་བའི་དྲག་ །རིག་པའི་དྲག་ །ལྟ་བའི་དྲག་ །ཁ་སྐར་གི་དྲག་དང་བཞི་ཡོད་
བས་དེ་ཁོ་ལ་ཐོང་ཞིག་ །དེ་མ་བཏང་ན་ཁོས་ཀྱང་ཁྱོད་གསད་པར་འདྲག་གོ། །བྱས་
ལ་དག་དང་ཀྱའི་བར་དུ་དབྱེན་བཅུག་སྟེ། གཏད་ལམ་སྐར་བཞིན་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་རང་རྒྱ་མིག་དེའི་ལྟ་བུ་ཉལ་ལ། ང་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོའི་མིང་རུས་ཆེ་
གོ་མོས་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་ཆར་མ་ཆོད་བར་ལོག་ནས་མ་ཡོང་ཅིག་ཟེར་
ནས་འདི་རུ་མི་ཡོང་བའི་དབང་མ་བྱུང་བས། ཀྱང་ཁྱོད་རང་རུས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐོན་
ལ་ཁོ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་ཁོངས་སུ་སོད་ཅིག་ །ཁོ་མ་གི་ན་ང་ལ་ལོག་དབང་མེད་
བས་ང་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འད་འདི་རུ་སྟོད་དོ། །ཁོ་གི་ན་ནམ་གི་བ་དང་ང་ལང་
འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ང་འགོ་མི་འགོ་ཁོ་ལ་རགས་པས། ཁོ་འཆི་མི་འཆི་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
རགས་པས། ཁོ་མ་གི་བར་དུ་ང་འདིར་སྒོ་གཞོན་ཅིང་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་

དེ་རྒྱམས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་རང་དུ་ཉལ་བ་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་བཅུ་གཉིས། ཐ་མའང་ཞག་ཉིར་
 གཅིག་ན་དག་དེ་ཕོ་སྒྲང་གིས་བཏབ་ནས་འཆི་བའམ། མརྩོ་དང་ལྷོག་ཐབས་
 འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རང་ཉལ་དུ་མ་ཁོམ་ན། རང་གི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དང་ས་བཞེས་
 བས་རང་གི་གཟུགས་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ལ། དེ་ལ་རང་གི་གོས་ཀྱི་རས་མ་
 དུམ་གཅིག་བསྐོན་ལ་སྒར་གྱི་ཆོག་དེ་རྒྱམས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ཏེ་མཁུལ་དུ་བཏག་སྟེ་
 ཆུ་མིག་ལྷག་གི་མལ་མི་བཞིག་པར་བསྟལ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་
 ཉལ་བ་དང་། ཁྱད་མེད་པའི་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ། །མཐུ་བྱེད་ན་གདོན་གནས་པའི་
 ས་མིག་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་བས། ལྷ་ཁང་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་གཉན་སར་
 ཉལ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་པེ་རྟར་བཅོན་བདུད་ལ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་གང་ན་
 འདུག་བལྟས་ལ། གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རུ་སྒར་གྱི་ཆོག་དེ་རྒྱམས་བརྗོད་ཅིང་གཅོད་
 གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་དུ་ཉལ་ལོ། །སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་པེ་རྟར་བཅོན་བདུད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ལུལ་ཆེ་གོ་མོའི་མི་འདི་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་བརྒྱག་པར་མི་
 བྱེད་ན་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གནས་འདི་མི་བཞིག་རེ། རྟེན་འདི་མི་བསྐྱེད་རེ། ཁྱོད་རང་
 མི་གསོད་རེ། ང་ནམ་གི་སངས་རྒྱས། ཐོད་པ་པོར་ཆོག །གཅེར་ཉལ་འཕྲིག་མེད་
 མཐའ་མེད་རྒྱང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཡིན། ན་མེད་ལ་འདས་ཀྱི་མི་ཡིན། སྤང་གི་རྒྱག་ཟད་
 གྱི་མི་ཡིན། ཞག་དོག་མ་འགའི་ཆོ་ལ་རིང་སྤང་མེད་དོ་བྱས་ལ་ལྷ་འདྲེ་བཅུད་ལ་
 པོར་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་ལ་མི་འགོ་བའི་དབང་མི་ཡོང་སྟེ། དག་དེ་ལྷུར་དུ་
 འཆི་ལོ། །འདི་ནི་ལྷ་འདྲེ་སྐབ་ཅིང་སོག་སྒྲགས་འདྲན་པ་བས་རྒྱུབ་སྟེ། རོ་པོ་
 སྒྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་ན་མཐུ་རྒྱལ་ཆོགས་མེད་

གསུངས་སོ། །

སེར་པ་འབེབས་ན་དགའི་ཞིང་སའི་གཞུགས་བྱས་ལ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་
 སྒྲགས་ནས་ཚུ་མིག་གི་ནང་དུ་བརྟུག་པས་སྡོ་ཐོག་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཐོག་འབེབས་
 ན་དགའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་ས་ལ་ཡིང་ག་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཐོག་གིས་ཤི་བའི་རུས་པ་
 དང་ཐོག་མདེའུ་བརྟུག་ལ། ཁོའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཚུ་མིག་གཉན་པོར་ཐོག་
 འབེབས་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པའོ། །དྲག་པོའི་ལས་བཞི་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་ཡང་ཆོས་པའི་
 ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེས་སྐྱབ་ལ་སྒོས་སུ་ཡང་གཙོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་
 ཆར་འདྲེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལ་སྤྲོད་
 བོ་གསེར་ལག་ཅན་དུ་སྤྲིའི་རྒྱལ་པོ་ལག་སྦྱོར་གིས་ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་འདི་དངོས་
 གུབ་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱའོ། །ཁྱི། དགེའོ། །བཟ་ཤིས་ཤོག །

༣། །གྲུབ་མཐའ་བྱང་འཕགས་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲུབ་མཐའ་བྱང་འཕགས་སྒོ་འབྱེད་ནི།
རྣལ་འབྱོར་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཅོད་བྱེད་
པའི་གདམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཅོད་རང་ལའང་བདུད་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་གཞོམ་
དགོས། དེ་ལ་བཞི་སྟེ་བདུད་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བདུད་བཞི་ལམ་དུ་འཁྱེར་
ཐབས་དང་། ལམ་དུ་འཁྱེར་གྱིས་པས་བདུད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཅོད་
ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ་བདུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དང་། ཐོགས་
མེད་ཀྱི་བདུད་དང་། དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་དང་། སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དོ། །
བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ནི། མེ་ཁྱ་དུག་མཚོན་གཅན་གཟན་
གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅན་འདི་རྣམས་
ཡིན་ནོ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ནི། བྱི་ཡི་བདུད་ལྟ་འདྲེ་དང་མི་ཁ་གཤེ་སྐྱར་དང་
ངོ་ཆ་བ་སྐྱག་བྱོ་བའོ། ཁད་གི་བདུད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བ་ཆ་སྐྱག་བསྐལ་
ཆགས་སྤང་། ཆོས་བརྒྱད་ཉམ་ང་བག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཡུལ་གྱི་མྱེང་ཆོར་ལ་
སོགས་སྤྱ་རགས་དངོས་པོར་མེད་ལ་སེམས་ལ་གཟན་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ནི། གཅོད་ཀྱི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱི་རུ་མི་ཚུགས། ཁད་ན་ན་ཆ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཞི་བ། ལུས་པ་དང་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བ། རྒྱ་དང་མཛེ་སོས་པ་དང་། ཁམས་འདུས་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་
 དང་། ཟང་ཟེང་དང་། བསམ་སྒོ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བློ་བྱེད་པ་སྦྱེས་པ་
 དང་། ད་གཞོན་འབྱུང་བ་ལ་མེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་བཅས་
 དགའ་བ་དང་བཅས། བློ་བྱེད་པ་དང་བཅས། ཡན་ཡོན་དང་བཅས། འབྲས་སུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཅོད་བྱེད་པའོ། ། སྦྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནི། དུར་
 ཁྲོད་དང་ལུང་སྟོང་། འབྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཁྲོད་རྣམས་སུ་ཕྱིན་
 ཡང་བདག་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ན་བདག་ལ་ལྟ་
 དང་སྒྲ་མས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སུ་སྒྲོབ་བྱེད། སྟེར་རུས་ན་འདྲེ་ཡོང་མི་རུས་འབྱེར་མི་
 རུས་བཟའ་མི་རུས། ཁོ་རང་ལོག་ནས་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་མ་པའི་
 བསམ་པས་གཅོད་བྱེད་པའོ། །

བདུད་བཞིས་བར་དུ་གཅོད་ཚུལ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནི།
 རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་རྒྱ་དུས་སུ་བར་དུ་གཅོད། སྦྱེམས་བྱེད་ནི་ལམ་གྱི་
 དུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་བར་དུ་གཅོད། དགའ་བློ་བྱེད་ནི་འབྲས་
 སུའི་དུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། འབྲས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད། བདུད་སྒྲ་མ་
 གཉིས་ནི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་འབྲས་སུ་བློ་བྱེད་པས་སྟོང་བའོ། །
 ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བདུད་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱེམས་ཐག་བཅད་ནས་
 ལུས་སྒྲིག་ཐེང་ལ་འདོར་མ་རུས། བདག་འཛིན་གྱིས་མ་ཐེངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བོགས་མི་ཐོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཅོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ། དགའ་བློ་བྱེད་ན་ཡོན་

ཉན་འགགས་པས་དགའ་བྱོད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་། དེ་བས་སངས་རྒྱས་
ལའང་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་དགའ་བྱོད་དང་སྙེམས་བྱེད་ནས་
དངོས་པོར་ཞེན་གྱིས་དོགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །བདུད་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི་
ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་དང་། དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་
དང་། སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དོ། །བདུད་བཞི་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཐབས་ནི། མ་རིག་
པའི་དབང་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་རྟོགས་བར་དུ་སྒྲིབ་བདུད་ཡིན་ལ། རྟོགས་ན་ཡོན་
ཉན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །གཙོད་པའི་དུས་ནི་ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོགས་
ལམ་སྒྱོར་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་
རྟེན་དབང་ཆེ། བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་
པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འོང་། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པས་འབྱུང་བ་བཞི་
ལ་ཐོགས། དེའི་དུས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ལ་གཙོད་པར་དགའ་བས། ཐོགས་
མེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཙོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་འདྲེ་དང་ན་ཆ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཆགས་
སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ཆོར་སྤྲ་རགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་སྒྱོར་དུ་གཙང་།

མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། ཐོགས་
བཅས་ཀྱི་བདུད་འབྱུང་བ་ཐུག་དང་། དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོད་པར་
བྱས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་སྤྲེགས་པས་ལམ་སྤྱངས་དགོས་ཏེ།
ལམ་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ཕྱོད་བས། དགའ་སྤྱད་ལྟར་
སྤང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ངལ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་དུས་ལུས་སྒྲིབ་
པར་བཏང་བའོ། །ནུ་རོ་པ་མེད་དང་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བར་

ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་ཐོབ་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ། ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་བཅད་དོ། །རྟོགས་པ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྒྲེམས་འོང་བས་
 སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་གཅད་དགོས་སོ། །རྟོགས་པ་ཤར་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་
 བ་དང་བྱོད་པ་སྒྲིས་ན་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་གཅད་དགོས།

ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་ན་བདུད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 བདུད་གང་གཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་གཙོད་བྱས་ནས་ཆོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
 འབྲེད་པ་སྟེ་ནང་དུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲེམས། བྱི་རུ་འཁོར་འདས་རོ་སྒྲེམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་འབྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 བདུད་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོད་ཐོབ། ངར་དང་བཅས།
 རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་བཅས། མེ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཙོད་
 ལུས་པ་དེ་ཙམ་རྩུ་འབྲུལ་འཆར་བའི་སྒྲ་འབྲེན། གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་གོགས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གདེངས་ཐོབ། དག་སྒྱུར་གྱི་དོད་སྒྲེས། ཉམས་ཀྱི་ལུས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲེམས་བྱེད་མེད་ན་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་གདམས་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཙོད་ལ་འགོ་མི་ལུས་པས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 སྒྲེམས་དགོས་ཏེ། ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཚན་དགོས།
 གཏོར་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོབས་དགོས། ཉམས་ལེན་གྱི་གདེངས་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་
 སྒྲེམས་ཡིན་ཏེ་བདུད་མ་ཡིན། དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ནི། གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 ཆ་དང་བདེ་སྤྱད་མཐོ་དམན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་དགའ་བར་བལྟ་སྟེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་རྒྱུན་དེས་སྒྲིབ་པ་འདག །ལས་ངར་

འཛད། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོགས་ཐོན་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ། ཆོས་པའི་པོ་ཤན་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགལ་སྦྱོར་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་བདེ་སྦྱུག་རོ་སྦྱོམས་
ལམ་དུ་བྱེད་བས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བྱོད་གྱི་
བདུད་དོ། །དེས་ན་ངེ་སྤྱིད་རྫོགས་པ་མ་ཤར་ཞིང་སྤང་བ་བདེན་འཛིན་མ་ལོག་གི་
བར་དུ་དགའ་བྱོད་སྦྱེམས་བྱེད་གཉིས་སྤང་ཡང་མི་བྱས་ལ་སྤང་ཡང་མི་དགོས།
རྫོགས་པ་ཤར་བདེན་འཛིན་ལོག་ན་མ་སྤངས་ཀྱང་རང་སྤངས་ལ་འགོ་སྟེ། དཔེར་
ན་རྒྱན་འབྲུག་པ་བཞུས་ཀྱང་འབྲུགས་སུ་འགོ་ལ། མོས་ཀ་མ་བཞུས་ཀྱང་ཞུ་ནས་
འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཙོད་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གནས་
ཚུལ་དང་། གཙོད་ལ་ཚུད་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱི་ནང་གི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཙོད་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། བྱི་
བདུད་འབྱེ་ལ་གཙད་པ། རང་བདུད་སེམས་ལ་གཙད་པ། གསང་བའི་བདུད་
འགལ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཙད་པའོ། །གཙོད་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
ཀྱུན་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཙད་པ། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཙད་པའོ། །
གཉིས་པ་གཙོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་
གཞི་གཙོད་ཀྱི་ཐད་དུ་མཚོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཙད་ཡུལ་གཙོད་བྱེད་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྫོགས་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པའོ། །བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདིའི་མཚན་
གཞི། འགལ་སྦྱོར་བར་ཆད་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། གཙོད་བྱེད་རང་བཞིན་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་སྤོ་གྲོས། གཙོད་ཡུལ་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་དེ་རྗེ་ཡམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་འཛུམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 ཐབས་གྱིས་གཙད་པ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་རབ་གྱིས་གཙད་པ་ཐལ་ལོ། །གཙོད་
 གྱི་ཚུལ་ནི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དཔེ་གོང་སྤང་གིས་
 གཙོད་གྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཙོད་ལ་ཚྭ་བ་སྤྲོང་བ་ནི། གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོན་གཙད་ཡུལ་དེ་
 གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བདུད་བཞི་བཙད་ཀྱང་མི་
 ཆོད་པར་ཐལ། གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཙོད་གྱི་དམ་
 བཙའ་བུད་དེ། མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ཡོད་པས་མ་ཆོད་པའི་གཏན་ཆིག་
 མ་གྲུབ་སྟེ་ཞེ་ན། གཏན་ཆིག་གྲུབ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་སྟེམས་བྱེད་གྱི་བདུད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་ན་སྟེམས་བྱེད་གྱི་བདུད་དེ་གང་ལ་འཛིག། གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་
 བདུད་བཞི་ཆོད་ན། བཙད་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་ཐལ། གཙོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་དང་བྲལ་བའི་བུད་ཤིང་བཞིན། འདིར་གཉེན་པོ་ཡོད་
 པས་མི་ཆོད་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །གཉེན་པོ་དེ་ཡམ་གྱི་དུས་སུ་གཙད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གདེངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟེམས་བྱེད་བདུད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཞེ་ན། ཡམ་གྱི་དུས་སུ་བདུད་མ་ཡིན་པར་འདོད། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བདུད་
 མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་བོ། །གཙོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་དུ། སྒྲུབས་འགྲོ་བུས་
 བས་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་རམ་མི་ཟེར། ཟེར་ན་
 བདུད་བཞི་ཆོས་ཅན། བཙད་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་ཐལ། གཙོད་མཁན་གྱི་ཕུང་པོ་
 གཟན་དུ་སྦྱར་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་

བྱས་ནས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཁས་ཉེན་པ་སྦྱེལ་མ་ལ་
བཅོལ་བ་བཞེན་ནོ། །མི་ཟེར་ན་ལུང་ལ་སྤང་བས་བསལ་ཏེ་བཀའ་ཚུམས་ལས།
བདག་རེ་རྩལ་དང་། ཁང་སྟོང་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་
བསྐྱུང་དུ་གསོལ་བ་སྐྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱབས་
འགོ་བྱས་པ་ལ་སྟོན་མེད་དེ། བསྐྱུང་དུ་གསོལ་བ་སྐྱུང་དུ་གསོལ་མི་ཟེར། ལུས་
ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྟོན་ཐོངས་པར། བདེ་རྩལ་རོ་སྟོམ་པར། འགལ་སྦྱེན་ལམ་དུ་
སྟོང་བར། གཅོད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
བཀའ་ཚུམས་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
མི་འགལ་ཏེ་སྟོ་ཐ་མ་གཅོད་བྱེད་ཐོག་ནས་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་
བྱའོ། །གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་
པ་ཉམས་སུ་སྤང་སྟུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་གཅོད་བྱེད་
མཁན་ཆོས་ཅན། གཅོད་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་མི་ཆོད་པར་
ཐལ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་དེ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཅོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱེད། དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་མི་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་དགའ་བྱོད་འཆའ་བ་དེ། ལམ་གྱི་དུས་ན་གཅོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་
སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགའ་བྱོད་དེ་བདུད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་ན་ཨ་མ་མོ་མོས་བདུད་དུ་བཤད་པས་བསལ་ཞེ་ན། ལམ་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པའི་དུས་སྲུ་བདུད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་
 བས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་འདི་དུས་སྲུ་བདུད་མ་ཡིན་པའི་
 ཁས་ལེན་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྒོན་དུ་སྒྲོད་རུང་གི་དབང་བསྐྱར་
 རམ་མི་བསྐྱར། བསྐྱར་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་ནས་དབང་བསྐྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཆོས་སྲུ་བསལ། ལུང་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་བསྐྱར་ན་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱིས་སྒོམ་དེ་སྒྲོད་དུ་མི་བརྟུབ་པར་ཐལ། ཆོག་
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱི་ཆོག་དབང་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲོད་དུ་མི་
 བརྟུབ་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་བོ། །འདིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་
 དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། ཐབས་གསང་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་
 སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དེ་སྒྲོད་སྐབས་སྲུ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་མེད་མ་བཙུག་པ་ཞིག་དེ་སྒྲོད་དམ།
 ཚུལ་བཙུག་བཙུག་མ་ཞིག་དེ་སྒྲོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་སྒྲོད་ཆོས་ཅན། ཚུལ་མེད་
 དུ་འདོད་ཀྱང་ཚུལ་བཙུག་སྲུ་ཐལ། དེ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སྲུ་ཀག་སེ་ལངས་ཐལ་མོ་སྟྱི་
 བོར་སྐྱར་བ་དང་རག་ཏུ་ཕུ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཚུལ་མ་བཙུག་པར་
 དེ་སྒྲོད་པའི་དམ་བཙའ་བྱད། ཚུལ་བཙུག་ལ་དེ་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་མེད་
 ལ་དེ་སྒྲོད་པར། ལུས་གནད་ཀག་སེ་ལངས་པ་དང་ཐལ་མོ་སྟྱི་བོར་སྐྱར་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་གནད་སེམས་ཉིད་ལུས་ལ་བཀའ་ནས་གནས་སོ་ཞེ་ན།
 སེམས་སྒྲིང་ཁར་སྤྱད་དམ་མི་སྤྱད། སྤྱད་ན་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཅན་

དུ་ཐལ། སྤྱད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐང་སྤུན་བཏང་བས་ཅ་སྒྲོར་ནད་
 སྤྱད་པ་བཞིན། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱད་
 དགོས་ཞེ་ན། ལུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བསྟུ་མི་དགོས་པས་ལུབ་
 སྟེ། བསྟུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟུས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། རིག་པ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་
 སྟེ། རྒྱུང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་སྤྱི་བོ་ནས་འཕངས་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བསྟེ་བར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་རྣམས་སྤྱ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་བོ་ནས་འཕང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་
 སྤྱ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུང་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཕང་རྒྱ་མེད་ན་འཕང་བའི་
 དམ་བཅའ་བྱད། འཕང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དངོས་
 པོ་ཅན་དུ་ཐལ། བསྟེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བསྟེ་རྒྱ་མེད་དེ།
 ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟེས་པས་འབྲེས་སམ་
 མི་འབྲེ། འབྲེས་ན་འབྲེས་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འབྲེས་པར་ཐལ། སེམས་ལ་བདེ་ཆ་
 རྒྱུང་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བདེ་ཆ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲེ་ན་བསྟེས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བསྟེས་ཀྱང་མི་འབྲེ་བའི་
 ཕྱིར། ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་བར་མི་འདོད་ན་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་
 བོ་ནས་འཕངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་བའི་དམ་བཅའ་བྱད། ནམ་མཁའ་སྒོ་
 འབྱེད་འདི་གཙོད་ཀྱིས་ངོ་སྤྱོད་དུ་འདོད་དམ། བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བར་འདོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ངོ་སྤྱོད་དུ་འདོད་ཀྱང་
 བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བར་ཐལ་ལོ། །ཉམས་ལེན་འཕོ་བ་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་སྒྲོན་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བྱད། དེ་སྒྲོན་འཕོ་བ་གཉིས་གཅིག་
 པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེ་སྒྲོན་ནང་དུ་
 རིག་པ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་འཕོ་བ་རིག་པ་རྟེན་ཅན་དུ་ཕྱིར་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། བཅན་
 ཐབས་སུ་འཕོ་བར་འདོད་ན། རམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དེ་སྒྲོན་འདི་ཆོས་ཅན།
 ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བསྟམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆིག་འཆི་
 ལྟས་མ་བྱུང་གི་སྒྲོན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པས་གྲུབ་པོ། །འདིར་གང་ཡང་དེ་རྣམས་
 མི་འདོད་པས་སྤར་གྱི་སྒྲོན་དེ་རྣམས་མེད་དོ། །གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ནམ་ནང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 གདམས་པ་ལྟ་འདོད་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་ཐལ། ཉམས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་ལྟ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བྱད། རང་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོས་ཅན། གསང་སྟགས་ཀྱི་
 གདམས་པར་འདོད་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཕར་
 ཕྱིན་ནས་བྱངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བྱད།
 དེ་གཉིས་གཅིག་པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཞེ་ན། བྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟགས་དང་འབྲེལ་
 ཡང་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཕར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།
 །གཉན་ཁྲོད་དུ་ལྟ་འདྲེ་ལ་ལུས་སྟེར་བའི་ཆོ་ན། འདི་ལུས་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ།
 རིག་པ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ་རང་སྟབས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ཁྲོད་ལ་སྟེར་བས་ཁྲོད་ཁྲེར་ཅིག་

ཟེར་རམ་མི་ཟེར། ཟེར་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཅན། བཏང་ཡང་བསོད་ནམས་མི་
འབྱུང་བར་ཐལ། བདག་ལ་མི་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་
ཕྱིར། མི་ཟེར་ན་ལུང་གིས་བསལ་ཏེ། བཀའ་ཆོམས་དང་ཡང་ཆོམས་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བའི་ལུས་མངོས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅེས་ཤིང་
མཁོ་ལ་མེད་ཐབས་པ་མེད་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་གཏོང་བྱས་ནས་སྟེར་བའོ། །
གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། དགའ་བློད་དང་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་སྤངས་སམ་
མི་སྟོང་། སྤངས་ན་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཆོས་ཅན། སྤངས་ཀྱང་མི་སྟོང་བར་ཐལ།
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའང་སྤང་བྱའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་ཐམས་
ཅད་སྒྲན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆོ་སྒྲན་མ་འཇུགས་དུག་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་སྟོང་ན་
གཙོད་ཀྱི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདུད་གཉིས་མི་
སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོད་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་འགལ་སྒྲིན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་
བརྟེན་ནམ་མི་བརྟེན། བརྟེན་ན་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་མ་ཆོད་པར་ཐལ། གཉེན་
པོ་དེ་སྟེམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བརྟེན་ན་འབྱུང་པོས་བར་ཆོད་དུ་བྱུང་ན་ངེ་
ལྟར་བྱེད། སྒྲིན་ནས་བརྟེན་ཟེར་ན། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱད།
སྟེར་བ་དེ་ཁོ་ན་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་
བྱའི་གདམས་དག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དུ་ཐལ།
གདམ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྟེམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དམ་བཅའ་བྱད། གཙོད་ཀྱི་གདམས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བློད་སྟེམས་
བྱེད་གཉིས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པས་སྒྲོན་དེ་ནམས་དང་བལ་ལོ། །

ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནི་སྤང་བྱའི་བདུད་ཡིན་ལ། དགའ་བློད་

སྟེམས་བྱེད་གཉིས་ནི་ལམ་དུས་སུ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
ལམ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་ན་བདུད་ཡིན། འབྲས་ལུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་བྱེད་
སྒྲོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲོང་བྱེད་མི་དགེ་བ་བཅུའི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་
བྱེད་དགེ་བ་བཅུ་བརྟེན་པས། ལམ་དུ་དེ་གཉིས་དག་ཟིན་ཡིན་ནའང་། འབྲས་ལུ་
མཐར་ཐྱིན་པའི་དུས་སུ་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲེ་སྒྲོང་རྟགས་དང་སྒྲོག་རྟགས། འོག་གཞོན་དང་ཚར་
ཚད་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་དགག་པ་དང་འཐད་པའི་འདོད་པ་དགོད་
པ་སོགས་ཚུད་གཞི་མར་དུ་སྒྲུང་སྟེ་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་མ་བཞོད་
དོ། །འདི་དག་ནི་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་ཁྱུང་ཤས་ཙམ་ཞིག་བཞོད་པའོ། །
གྲུབ་མཐའ་བྱད་འཕགས་སྒོ་འབྱེད་རྫོགས་སོ། །

གཙོད་མཁན་དོན་དུ་གཙོད་བྱེད་རྒྱས་པོ་ངས། །ཟབ་རྒྱས་ཁྱུང་བསྐྱས་གཙོད་
ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི། །གཙོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྩམས། །གཙོད་
འདི་ཉམས་སྒྲངས་གཙོད་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །བཀའ་རྒྱད་ཉམས་རྒྱད་ཡུམ་
ཡུགས་སྒྲས་ཡུགས་བཀའ་མ་གཏེར་མཁའ་འཕྲོར་བྲིད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཞལ་གདམས་སྒོ་འབྱེད་བཅུའི་རྩ་ཆས་རྫོགས་སོ། ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

ཉམས་ཁྲིད་ཞག་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །དེ་དག་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་
སྒྲོལ་མ་དང་། །ལམ་མཆོག་བྱུང་འཕགས་མན་ངག་གཙོད་ཡུལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉམས་ཁྲིད་གདམས་པ་གྲུས་པས་
བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཡི་གེར་གྱི་བར་གནང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་
རྒྱལ་ཐུགས་རྗེས་ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་ཀུན་
རྒྱལ་ཡུམ་ཅིག །

དེ་ལ་དང་པོ་དབང་དང་དེ་སྟོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས། དངོས་
གཞི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། སྟེ་ཁྲིད་དུ་བཤད་པ་དང་།
ཉམས་ཁྲིད་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཞལ་གདམས་སུ་བསྟན་པའོ། །སྟེ་ཁྲིད་སྤར་
བསྟན་ནས་འདིར་ཉམས་ཁྲིད་དོ། །དེ་ལ་གཙོད་འདི་ཆོས་སྟེའི་ཤན་འབྱེད་ཡང་
ཡིན། རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཡིན། ལྟ་འདྲི་དབང་སྟེད་ཡིན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷམ་ཐག་ཚུ་ནང་དུ་གཙོད་པ་ཡིན། ཞེས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་
ཞིང་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འདོད་ན་གཉན་ཁྲོད་མི་འགྲིམ་པ་དང་གཙོད་
མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་དེ། དེ་ལ་བྱུང་བར་བཞི་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ།
གང་དུ་འགྲོ་བ་གནས་ཀྱི་བྱུང་བར། རྣམ་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར། གང་འགྲོ་བ་
གང་ཟག་གི་བྱུང་བར། བྱིན་ནས་གང་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་གདམས་ངག་གི་བྱུང་
བར། དང་པོ་གཙོད་པའི་གནས་དུར་ཁྲོད་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་ཤིང་

སྒྲི་གཡའ་བ་དང་། བྲེ་ཅིང་ཉམ་ང་བ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲི་ལུས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཙང་རྒྱ་མེད་དོ། །གནས་དེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་འདྲེར་དོ་མི་
 བསྟོ། སྒྲི་མི་འཚོལ། དངོས་བྱུང་སྒྲི་ལ་མི་རེ། ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷ་འདྲེར་ལ་མི་རེ་སྟེ།
 ཕྱི་འཛིགས་པའི་གནས་འདྲེར་འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་འདྲེར་ལ་བརྟེན་ནས། བར་
 འཛིགས་མཁའ་གྱི་རྟོག་པ་ཅད་གཙོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་སྒྲི་ཁྲིད་གྱི་སྒྲི་བས་སུ་བཤད་
 དོ། །ནམ་འགོ་བ་རུས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། ཉམས་
 ང་བག་ཚུངས་པའི་རུས་སུ་བྱེད་དེ། ཁྱད་པར་རུ་མཚན་མོ་ལྷ་ལུང་ལྷ་གོགས་མེད་
 པར་གཅིག་ལུང་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའམ་ལག་ཆའམ། རི་རྒྱང་ལྷ་ལུང་
 སྟེམས་ཐག་བག་ཙམ་རེ་ལ་ལྷོས་ཀྱང་སེམས་གྱི་འབྲེ་འཚོལ་རུ་འོང་བས་གང་གི་
 ཡང་སྟེམས་མེད་པར་སེམས་ཐག་ཚོད་པར་བྱའོ། །

གང་འགོ་བ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་གིས་སྒྲི་དུ་རུང་བར་བྱས་
 པ། རོ་སྒྲི་གིས་ཅིར་སྒྲིང་སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་པ། གདམས་ངག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་
 རྒྱུ་འདོགས་ཚོད་པ་ཞིག་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཙོད་ལ་འགོ་རུས་མི་རུས་
 བཟ། བར་རུ་ཚོ་འབྲུལ་བྱུང་ན་རོ་སྟེམས་མི་སྟེམས་བཟ། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལམ་རུ་འགོ་མི་འགོ་བཟ། བཟ། །དང་པོ་གཙོད་ལ་འགོ་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་ཁམས་རྒྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་ཁམས་བསྐྱེད་
 བས་ཐོག་རུ་བཀལ་ན་མི་རུས་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་
 གཡང་དང་འབྲེ་སྟེ། སྒྲིང་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་
 འདས་སེམས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་རུ་
 ཤེས། སེམས་བདེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་ཙ་ན། གང་ལ་ཡང་འཛིགས་རྒྱ་མེད་དེ།

དཔེར་ན་སྤར་འབག་མ་མཐོང་བའི་མི་ཞིག་འབག་ལ་འཛིགས་ཏེ། འདྲིས་ནས་
འབག་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་གདམས་དག་ཟབ་མོ་མ་ཐོབ་
པས་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤར་ཡང་། བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོང་
བུས་བརྟུང་བ་མེད་དེ། རི་བོང་གིས་རྒྱག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྱིང་བུས་
མེད་པས་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བུས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྟག་གཏོང་བུས་ན། གང་
ཡང་མི་བུས་རྒྱ་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་རེའི་ཕྱིར་དགའ་
བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཆོ་འབྲུལ་རོ་སྟོམས་ལྟ་བུ་ནི། བར་དུ་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་
ན་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ། བ་ཆ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་བདེ་སྤྲུག་ལམ་
དུ་སྤོང་སམ་མི་སྤོང་ལ། འགལ་སྟེན་དང་གདུག་རྩུབ་བྱུང་ན་རོ་སྟོམས་མི་སྟོམས་
ལྟ་བུའོ། །

ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་འཇམ་མི་འགོ་བལྟ་བུ་ནི། ཡར་གོང་མའི་
ཞབས་ཏྲུག་དུ་འགོ་འཇམ་མི་འགོ་ལ། མར་འོག་མའི་སྤྱིང་བུ་དུ་འགོ་འཇམ་མི་འགོ་
ལ། བར་དུ་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་པའི་བོགས་ཐོན་ནམ་མི་ཐོན་ལ། སྤྱིང་ཉིད་
སྤྱིང་རྗེའི་གོགས་སུ་འགོ་འཇམ་མི་འགོ་ལ། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་གཅོད་ལ་འགོ།
མི་ལྡན་ན་མི་འགོ། ལར་ཡང་གཅོད་ལ་འགོ་བུ་ནི། འགན་སེམས་དང་ཐོ་བུས་ཀྱི་
སྟོན་ནས་མི་འགོ། ཁེ་གསལ་དང་ལོ་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགོ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
ལ་དམིགས་ནས་མི་འགོ། ཐོ་ཆོད་དང་རྒྱན་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགོ། འོ་ན་
གང་གི་སྟོན་ནས་འགོ་ན། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་གདམས་ཆོག་གི་མཐའ་ཆོད་པ།
ཡིད་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་ཐོབ་པས་འཁོར་འདས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་

མཐོང་བས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད་པ། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐོངས་པས་
འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཞིག་གིས་འགོ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་ནས་ཉམས་སུ་གང་སྒྲང་
བར་གདམས་པའི་བྱུང་པར་ནི། བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་
པའི་དོན། ཉམས་ལེན་བརྟན་གྱི་གཙོད་ཡུལ། མལ་ས་གཉན་པའི་རི་ཁྲོད། ལྷ་བ་
ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད། སྒྲོམ་པ་འབྱར་ཉལ་ཁྲིགས་མེད། སྒྱུད་པ་རོ་སྒྲོམ་ཐོག་རྩིས།
རིམ་གྱོ་ཤ་ཁྲིར་ཁྲག་ཁྲིར། ཉམས་ལེན་ན་དགའ་ཤི་སྒྱེད། ཉམས་ལེན་སྤང་བོ་
གཟན་བསྐྱར། དམ་ཆོག་དགེ་མེད་སྤྲིག་མེད། འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་
འདི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་རྩལ་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལུས་པོ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ།
བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་འདོན་པ། སྤང་བོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་པོ་འདི་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་འདི་གཞོན་ཞིང་དར་ལ་བབ་པ།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དུ་བསྒྲོམས་ལ། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་སེམས་འདི་
དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ལྷག་
གི་གྱི་གྲུག་གིས་ལུས་པོ་སེམས་མེད་པའི་སྤང་བོ་ནི། མགོ་དང་ཡན་ལག་ ་རྩོད་
རོ་སྒྲོང་གཟུགས་སུ་བྲལ་ལ། ལྷ་དང་དུམ་བུར་བརྟུབ། དབང་པོ་དང་དོན་སྤྲིང་
བཏོན་ནས་མདུན་དུ་སྤྲངས་ལ་ཤའི་སྤང་བོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲེགས་པ་
ཙམ་སྤྲངས་ལ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་བསྐྱེལ་ལ། དེ་རྩེ་བཙུན་མས་
གང་ལ་གང་འོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པར་ཙམ་པའི་
ལྷ་འདྲེ་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ལ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཁངས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་
བསྒྲོམས་ ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་སྟོན་མོར་བཀྲེས་པས། དེ་རྣམས་དགྲེས་

བཞིན། ཉམ་དེ་རི་རི་ཤ་ཚོས་ཁྲག་འབྲུང་བར་བསྐྱོམས་ལ། ད་ནི་ལུས་འདི་ལ་
 ཞེན་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། དབང་ཆ་སྟུ་ཉག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། ལྟ་འདྲེ་
 རྣམས་རིང་ན་གང་མོར་ཚོ། མི་རིང་ན་ཚོས་ལ་ཚོ་བྱས་ལ་སྒོས་ཡིངས་ཀྱིས་བྱིན།
 དག་ཏུ་ཡང་བརྟོད་པས། ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་ཏུ་ལྟོད་དེ་སྟོད། ཁྲེས་ཀྱིས་བོར་ལ་
 བཞག་གོ། །འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བྱུང་ཤིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ལས་ང་བདག་བོས་གྲང་མ་མཐོང་། ལུས་འདི་སྒྲུང་མིན་ཀྱི་ལྟ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུན་པར་བཏང་ནས་མེད། ད་ང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་གཉེར་ཁ་
 རིང་བྱུང་ཉ་ར་བདག་གིས་ནི་བྱ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་རང་ཏུ་བསྐྱུར་ལ་
 བཞག་གོ། །བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་འདོན་པ་ནི། ལུས་དེ་ལྟར་སྒྱུན་པར་བཏང་ལ།
 སྒྲུང་ཙམ་ཀྱི་ལུས་འདི། འགོ་རུང་སྟོད་རུང་ཉལ་རུང་། བདག་བོ་མེད་པའི་ཁང་
 སྟོང་ངམ། ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བོར་པའི་མི་རོངམ། ལམ་ཁར་བོར་པའི་ས་རྩོ་བཞིན།
 སྒྲུང་མེད་ཞེན་མེད། འཛིན་མེད། ལྟོས་མེད། བདག་མེད། དགོས་མེད། བདེན་
 མེད་ཀྱི་རང་ཏུ་བཞག་གོ། །ཡུང་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་ལུས་འདི་ལ་ན་
 ཚ་དང་གཞོད་པ་དང་རྟེག་པ་དང་། བརྟུང་བཙོག་ཅི་བྱེད་གྲང་ཨུའུ་ཅི། ང་ལ་ནི་མི་
 དབང་། ང་ཡི་ནི་མིན། ངས་བདག་ཏུ་ནི་མ་བཟུང་། ཁྱོད་རང་དབང་བས་ཅི་
 དགའ་བ་གིས། དཔུལ་བར་སྐྱར་ན་འང་དཔུལ་བར་སྐྱར། ཁྱེད་རང་དབང་ཆེ་
 སྟུང་པར་བྱས་ལ། མི་བཟོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་དང་། ཅེ་རེག་མི་བྱའོ། །

རྟེས་ལ་བདག་དང་ལྟ་འདྲེ་དང་། གཙོད་དང་གསུམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པར། སྟོང་པ་གསུམ་ཀྱི་རང་ཏུ་སྟོད་ལ་གང་དགར་བཞག། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ཚོགས་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་དག །ལན་ཆགས་བྱང་། ལུས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བདག་

འཛིན་སྟོན་ཐོངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁུབ་གཉིས་པའི་
 ཉམས་ལེན་ནི། ནང་པོ་གཙོད་ལ་འགྲོ་ཅ་ན། རོ་སྟོད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱིས་སྟོ་སྟེད་ཆེ་བ། བདེ་སྐྱལ་ལ་ཐོག་རྩིས་ལུས་པ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བར་
 བྱེ། ནང་པོ་སྟོན་འགྲའི་རོ་སྟོད་གི་སེམས་ལགས་པར་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ། རོ་
 ཁུབ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྟེ་མེད་སེམས་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དེ་
 བས་འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་སེམས་
 གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། རོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་
 བྱེ། །

ཉམས་ལེན་གི་སྟོ་སྟེད་ཆེ་བ་ནི། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གདེང་བཟང་པོ་
 ཡོད་པས། འགལ་སྟེན་དང་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམས་དང་དང་བག་ཆོ་མེད་པར།
 བགས་ག་སེབས་སུ་རལ་བསྟོར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འགལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ལམ་
 གིས་ཕྱ་ཆོད་སྟོམ་ཆོད་ལ་གཏོང་སྟེ། གདོང་ཐུག་དུ་ཐེངས་པས་དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་
 བབ་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྩིས་ཤེས་གིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས། ཚུ་ལ་
 རལ་གི་བརྒྱབ་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱེ། །

བདེ་སྐྱལ་ལ་ཐོག་རྩིས་ལུས་པ་ནི། མཐོ་དམན་བདེ་སྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 འདི་ཀྱན་རྫོབ་སའ་ཏ་སོབ་ཏ། རུན་ཏ་རུན་ཏ་ཡིན་ནོ། །འ་ལེ་འོ་ལེ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྟངས་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། སྟེ་མའི་དཔེ་བཅུ་དྲུག་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་མའི་དཔེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འགྲོ་བར་བྱེ། །སྟངས་ནས་ཉམས་ལེན་ནམ། སྟེ་
 འཛིགས་ཡུལ་གི་ལྟ་འདྲེ་རྩད་གཅད་པ། བར་འཛིགས་མཁན་གི་རྣམ་རྟོག་རྩད་
 གཅད་པ། བར་འཛིགས་པའི་རོ་བོ་རྩད་གཅད་པའོ། ནང་པོ་ནི། འཛིགས་པའི་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དེ། དང་པོ་གང་ནས་འོང་བལྟས། བར་དུ་གང་དུ་གནས་བལྟ། ཐ་
མ་གར་འགོ་ལྷ་སྟེ། མ་རྟེན་པའི་ངང་དུ་བཞག། ལྷ་འདྲེ་དེ་ལ་དབྱིབས་བྱ་བཞི།
ཟུམ་པོ་གང་དུ་འདུག་ལྟ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་དམར་པོ་གང་དུ་འདུག་བལྟས་པས།
མ་རྟེན་པའི་ངང་དུ་བཞག། མིག་གིས་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་ལ་བལྟ། རྩ་བས་སྒྲིབ་ལ་
ཉན། ལྷས་ཀྱི་ལ་སྒྲོམ། དག་དུ་གཏམ་ལབ་ལབ་དུ་འདྲེ་བཟུང་ལ་ཅི་འདྲ་འདུག་
ལྟ། མ་རྟེན་པ་དང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཞག། རང་འཛིག་མཁན་གྱི་རྩམ་རྟོག་ཅད་
བཅད་པ་ནི། ཁ་རང་དུ་འོག་ལ་འདྲེར་འཛིག་པའི་མཁན་པོ་འཇུག། བདག་གིས་
སེམས་ཉིད་ཡ་གི་སྒྱུ་པོའི་གཙུག་ནས་མ་གི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ། བྱི་རང་
གསང་གསུམ་གང་ན་འདུག་བལྟའོ། འཛིགས་མཁན་དེའི་དབྱིབས་སམ། ཁ་
དོག་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟས་པས་མ་རྟེན་པ་དང་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག་
གོ། ཁར་འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་ཅད་གཅད་པ་ནི། འཛིགས་པ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་འདུག། གནས་གང་ན་འདུག། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདུག་ལྟ། དེ་
ལྟར་བལྟས་པས་བྱི་ནས་འཛིག་ཡུལ་མ་རྟེན། རང་ནས་འཛིག་མཁན་མ་རྟེན།
བར་ན་འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་རྟེན་པ་དེ། ཡོད་ན་རྟེན་འོངས་པ་ལ་མེད་པས་མ་
རྟེན་པ་དེ་གའི་ངང་ལ་འཕོལ་ལེ་བཞག་གོ། རྩབ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་
པོ་འགོ་ཙ་ན་ལྟ་བུའི་ཐད་ཁམས་ཆེ་བ། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྒྱུད་པའི་
སྟིང་ཁམས་ཆེ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་འགོ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མེད་
དོ། ཁམ་དཔུལ་བའི་ཆོ་ཆད་དང་། ལུས་ཆ་གང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
དོན་དམ་པར་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ། དོན་ལ་བདེན་པ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཙམ་

ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་སྐྱམ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤར་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་
ཉམས་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་ཡང་
མེད་དེ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་
ཙམ་ཡོད་ཀྱི། བདེན་པ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་
སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བ་ནི། བ་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་གདུག་རྩལ་ཅི་བྱུང་
ཡང་། ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པ། ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མེད་པ། སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་
མེད་པ། རེ་དོགས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པ། ལུག་བྱའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཁུ་རྒྱག་པ་བཞིན་
ནམ། རི་དྲགས་དབུས་སུ་སེང་གོ་རྒྱག་པ་བཞིན། ཉམས་ང་བག་ཆ་མེད་པར་འགོ་
བཡིན་ནོ། །སྤྱེབས་ནས་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་འདྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་རྟོག་རྩད་གཅད་པ། འཛིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་འཛིན་རྩད་གཅད་པ། བར་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་རྩད་
གཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ད་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་མ་མྱོང་། བྱིས་
ཀྱང་དངོས་པོར་སྐྱེ་མི་མིད། སེམས་ཉིད་ནི་འདྲེ་ཁྱོད་བས་ང་རང་བདག་པོས་ཀྱང་
མི་ཤེས་ན། འདྲེ་ཁྱོས་འཆོལ་ཅིག་བྱས་ལ། འདྲེ་ཡོད་པ། བདེན་པ། རྟེན་ནག་པོ་
ཆེན་པོ། ཡོར་ཡོར་པོ་རྐང་ལག་མང་པོ་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཞིག་
བསྒྲུམས་ལ། དེས་གཞོན་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱལ་བར་བསྒྲུམ། སེམས་དངོས་མེད་ལ་
ཕན་གཞོན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ། སེམས་དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་མི་
འགྱུར་ལྟ། ལྟ་འདྲེ་བདེན་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འཛིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་རྩད་གཅད་པ་ནི། འཛིགས་ན་

དེ་བས་ཀྱང་རྗེ་འཛིགས་རྗེ་འཛིགས་ཉམས་འཛིགས་བག་རྗེ་ཆ་རུ་བཏང་ལ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དངོས་མེད་འདི་རྟེན་དམ་མི་རྟེན་ལྟ། འཛིགས་
མཁན་ཅི་འདྲ་འདུག་གམ་ལྟ། འཛིགས་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བཟླ་བར་
བྱུའོ། །བར་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་རྩད་བརྟེན་གཅད་པ་ནི། བར་ཆད་
བྱུང་གི་དོགས་པ་དང་། མི་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། བྱུང་བའི་བར་ཆད་དངོས་དང་།
དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། དེ་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་
ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོགས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ།
དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་
བདེ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་། འཛིགས་མི་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རེ་དོགས་རྟོག་
འགྲུ་ཙམ་དེ་ལས་མེད་པས། དེ་གཏན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱུའོ། །གཏན་ཁྲོད་དུ་ཉལ་དུ་
འགོ་བ་དེ་འདྲེ་ཡོད་ནས་ཉལ་དུ་འགོ་བ་མིན། འདྲེ་ལ་དོ་བདོ་ནས་འགོ་བ་མིན།
བྱི་འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིགས་མཁན་ཀྱི་རིག་པ་དེ་རྩད་བརྟེན་
གཅོད་པ་ཡིན། ལྷན་འདྲེ་ལ་བཏགས་ནས་ནང་འདྲེར་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

རུབ་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་གཅོད་ལ་འགོ་ཙ་ན། ཆེ་བ་
གསུམ་དང་ལྷན་པས་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚན་ཆེ་བ། དམ་
ཆོག་གི་ཆོས་རྒྱས་ཆེ་བ། ལུས་སྒོག་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ་དང་གསུམ་དགོས། དང་པོ་
ནི། སྦྱར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་རྟུང་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་
པ་ཞིག་དགོས་ལ། བྱུང་བར་ཡང་གཅོད་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ། གསོལ་བ་དུང་
དུང་པ་ཞིག་བཏབ། བདག་གིས་ལྟ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་བདེ་སྐྱག་རོ་སྟོམས་པ་དང་། ན་ཚ་དང་
སྐྱག་བསྐལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པ། མཚན་པ་བཞི་རྩེ་གསུམ་
དང་མཐུལ་དུ་འབུལ་ཡོ། །དུས་དོ་རྒྱབ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ང་ལ་མི་
དབང་། བླ་མ་དང་དགོན་མཚན་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་མཐོང་གཏོང་དམར་
གཏོང་། ཅི་བྱེད་ཁོ་རང་གེས་པ་ཡིན་སྟུང་པར་བྱའོ། །

གདམས་པའི་ཚོས་རྒྱས་ཆེ་བ་ནི། སྦྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྲག་བདེ་སྐྱག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཚོས། བྱེད་པར་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཚོད་པར་ཐོས་པས་རྒྱས་ཡོད་པ།
ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། ཆོ་འབྲུལ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅི་བྱུང་
ཡང་ནང་རིག་པ་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། བྱིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་སྟུང་པར་བྱའོ། །ལུས་
སྟོག་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ་ནི། གཅོད་ལ་ཐིམ་པས་ན། ཚར་ཚད་འབྱུང་སྟུང་པ་དང་།
བར་ཆད་འབྱུང་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དང་། རྩོན་དུ་རྟོག་པའི་ཀུན་སྦྱོང་མི་བྱ་བར།
གཅོད་འདི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ཨ་མ་རྩོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཤར་ཞིང་ཡོན་ཏན་
སྦྱིས་པ་ཡིན། ཀུན་རྩོབ་ལུས་བཞི་བསྐྱེས་གྱི་ཕུང་པོ། སྦྱིས་ནས་འཆི་བ་ལས་མ་
འདས་པས། མཚན་ཐོགས་སྦྱིས་སུ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་མི་བྱུབ། དོན་དམ་
པར་ནི་བདུད་རྩྱུགས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་བསྐྱོར་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གཞོད་

བ་སྐྱེལ་མི་རྣམ་པ་འདུག །ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ། རྣལ་ཁྱག་གི་རྒྱལ་པ།
 རྒྱ་མེར་གྱི་ཕུང་པོ། ངར་སྐྱབས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདིས་ཅི་བྱེད། འདྲེ་ཁྱོད་ལ་དགོས་ན་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་ཅིག །སྦྱིར་འགོ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བསྟོ། སྒོས་སུ་ལྟ་འདྲེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཏངས་བས། ལུས་ལ་ཞེན་པ་ཉིལ་འཕྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་
 དོ། །སྒྲིམས་མེད་ཞེན་མེད་དུ་བསྐྱར་ལ་བཏང་དོ། །སྒྲིམས་ནས་ཉམས་ལེན་ནི།
 ལྟ་བས་སྤྱང་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ། བསྒྲམས་པས་དན་མེད་ཀྱི་ངར་དུ་འཛིག་
 པ། རྒྱུད་པས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་ལ་བལྟ། ལྟ་མཁན་སེམས་རིག་པ་དངོས་མེད་འདིས་བལྟ།
 བལྟ་ཡུལ་སྦྱིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ལ་འཛིག་པའོ། །དེའི་ངར་ལ་ལྟ་འདྲེ་དང་བར་
 ཆད། གདུག་རྒྱབ་དང་ཐོ་འཚམས་བྱུང་ཡང་། གཞོད་པའི་འདྲེར་མི་ལྟ་མི་འཛིན་
 མི་སྒྲོམ། བན་པའི་ཆོས་གདམས་ངག་དང་། རྒྱུབ་པའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་མི་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་སྤྱང་པའི་དངོས་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངར་དུ་
 འཛིག །བསྒྲམས་པས་དན་མེད་ཀྱི་ངར་དུ་བཞག་པ་ནི། ཆོ་འཕྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 འདྲེར་འཛིན་དང་འཛིགས་པའི་རྟོག་པ་མི་བྱ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འཚམས་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རེས་ལ་དན་དུ་མི་གཞུག །འཕྱུ་དུ་མི་གཞུག །མནོ་དུ་མི་གཞུག་
 པར་བརྟེན་དུ་ལྷག །ཡོངས་སུ་ལྷག །འོལ་དུ་ལྷག །སྤྱོར་དུ་ལྷག །རང་ཡལ་རང་
 གོལ་གྱི་ངར་དུ་བཞག །བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་འགོ་ན། དེའི་རྩད་བཅད་ལ་
 མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངར་ལ་བཞག །རྒྱུད་པས་བདེ་སྤྱག་རོ་སྒྲམས་པ་
 ནི། འཛིགས་ན་གང་འཛིགས་པའི་ཐབས་བྱ། ཡང་ན་ཡང་བའི་ཐབས་བྱ། བྱེད་

ཅིང་སྒྲག་པའི་ཉམ་ང་བག་ཚ་བྱང་ན་སྤར་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱ་འབྱར་གྱི་
འཛིགས་པ་ཆེ་བར་བསྐྱེམས་ལ། འཛིགས་བདོ་བ་དང་གང་འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
ཅིར་གྱིས་བལྟ། དེ་གང་ནས་འོངས། གང་ལ་གནས། ཅི་འདྲ་འདྲག་ཅད་བཅད།
རྒྱུ་འདེད་བྱས་ལ་མ་རྟེན་པའི་ངང་ལ་བཞག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཛིགས་པ་རང་
གྲོ་ལ་ལ་འགོ་འོ། །

༥ ལྷུ་ལྷ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་གཙོད་ལ་འགོ་ཅ་ན། ཉམས་དང་
ལྷན་པས་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷུའི་གཙོད་ཡུལ་སྟོང་པར་ཤེས་པ། རང་གི་གཙོད་
མཁན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ། བར་རྒྱ་གཙོད་རྩལ་བདེན་མེད་གོ་བའོ། །བར་རྒྱ་
གཙོད་པའི་འདྲེ་བཙན་དང་བདུད། གདོན་དང་བགེགས། གྲུ་དང་ས་བདག་ཕོ་
གདོན་མོ་གདོན། བེ་ཀར་དང་རྒྱལ་པོ། གྲི་བོ་གྲི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཡིན། བར་རྒྱ་གཙོད་པའི་ཐབ་གཞིབ་ལའོན་དང་ཡུགས། གྲིབ་དང་
མའོལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་རྒྱ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་མཛོད་དང་
ཕོལ་དང་སྒྲན་དང་། དམུ་རྒྱ་གག་ལྟོག་རིམས་གཟེར་ན་ཚ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ། ལུས་
དང་སྟོག་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པ། མཐར་ཐུག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་
པ། འཕགས་པའི་ཞོར་དང་འཕྲོག་ཅིང་དགེ་བ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པ། བསམ་
གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ནང་གི་གཙོད་མཁན་བདེན་མེད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྤར་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོང་དང་ཤེས་པ། གོ་ཆ་

དང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །བར་ཆད་བདེན་
 མེད་དུ་གོ་བ་ནི། བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསུང་སྒྲིམ།
 གཙོད་གདམས་ངག་རང་གི་ཉམས་ལེན། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ། གཙོད་ལུལ་འདྲེ་
 གདོན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བཞེགས། བར་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 རྒྱ། གསང་བ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱའི་ངོ་པོ་དེའི་གཉེན་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གསུང་བར་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོག། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་གྲགས་མི་རྟོག།
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པས་གྲགས་མི་རྟོག། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འགོ་བར་
 བྱའོ། །སྤྱི་བས་ནས་དེའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལྷ་འདྲེ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྒྲོམ་པ། འཛིགས་པ་
 ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ། བདག་འཛིན་ལ་ཐོག་རྗེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཉེན་ས་
 དེའི་གཞི་བདག་གིས་གཙོར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད། ཡང་སྒྲོས་སུ་བདག་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྒྱམས་ལ་ཆད་
 མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་རྗེ་ན་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ། རྒྱུན་ཞེ་སྤང་གདུག་རྩལ་དང་མ་བྱལ། འབྲས་བུ་རན་སྤང་དང་
 རན་འགོ་ན་འབྲམས་པ་དང་། བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། ལས་སུ་སེམས་
 ཅན་ལ་འཕྲོ་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད། རྒྱལ་པ་སྤྲུག་བསྤུལ་རྒྱལ་པ་འདི་རྒྱམས་
 སྤྱོད་རེ་རྗེ་ན། ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཏིང་།
 ཀླང་གི་ཁོང་ནས་བྲན་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་འདི་རྒྱམས་སྤྱོད་རེ་རྗེ་ན་བདེ་བ་

དང་ལྷན། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག ཅིས་བསྐྱེད་ཅ་རེ་བརྟེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉམས་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་ལ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་
བླང་བར་བྱའོ།

འདིགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། སྦྱིར་ཡང་སྤང་སྟེང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་
འབྱུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། དང་པོ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མེད། བར་
དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད། ཐ་མར་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པར་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ནས་གསུངས། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ། རང་གིས་
ཉམས་སུ་སྦྱོངས་བས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་གྲུ་གྲུ་སྤང་
ནའང་། རང་གི་འབྲུལ་སྤང་ལོག་རྟོག་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་
མེད། སྐབ་སྐབ་ཡ་མ་བརྒྱ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ལྟ་ཡོད་འདྲེ་ཡོད་དེ།
གང་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དགོས་པ་འདིས། རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྟོག་
དཔྱོད་དབྱུང་བཟོད་ཅིག་དགོས་པ་ལ། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་དངོས་མེད་དུ་འགོ་
བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་འཛིན་ལ་ཐོག་རྫིས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་ཡང་ཕྱིའི་
ཞེན་ལུལ་ནོར་ལོངས་སྟོང་། བཟའ་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་མ་ཆགས་
པར་བྱའོ། །ནང་གི་ཞེན་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ། མངོན་
ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ང་དང་
བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། ཆགས་ཞེན་དང་སྟོམས་སེམས་མི་བྱའོ། །བར་གྱི་ཞེན་པ་
ལུས་དང་སྟོག་ཆོ་དང་དབུགས། སྟོབས་དང་གཟི་བརྟེན། མདངས་དང་

བཀྲག་ ཤེད་དང་ཁྲག་གང་གཅེས་པར་འཛིན་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོས་མི་ཁྲོལ་
བ་ཐམས་ཅད། བདག་ཏུ་ཞེ་འཁྲིས་མེད་པར་རན་སྐྱུགས་བཞིན་དུ་བོར་བཏང་།
སྤྱི་ས་བཞིན་དུ་དོར་བཏང་། རར་སྐྱབ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བཏང་། སུ་དག་འམི་དགས་
ཁྲིར། ཨ་ཨོ་ལ་དགོས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་གདའོ། །ཆགས་ཞེན་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་
མི་གདའོ། །ཞེས་བྱས་ནས་བསྐྱད་དོ། །

རྒྱབ་དུག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་གཅོད་ལ་འགྲོ་ཙམ། མེད་གེ་ལྟར་
ཉམ་ང་བག་ཚེ་མེད་པས་འགྲོ། །སྐྱག་མོ་ལྟར་ངར་དང་བཅས་ནས་འགྲོ། །རི་གཟར་
གྱི་རབ་ལྟར་ཐག་ཐོག་མེད་པར་འགྲོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་གི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། མ་
གི་ན་རག་དཔུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དགར་ལངས་ཀྱང་། རིག་པ་སེམས་གྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཡིན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ངང་ནས། ཉམ་ང་བག་
ཚེ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ། །སྐྱག་མོ་ལྟར་ངར་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་ནི། ལྷོང་
ཉིད་གོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། བདེན་མེད་ཤེས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ། རིག་པར་
ངར་བཏང་། ཤེས་པ་ལ་རྩར་སྐྱར། དབང་པོ་ལ་བཀྲག་བཏོན། སྤྱོད་པ་ལ་རྩབ་
བཏོན་ལ། ཡུལ་གྱིས་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རི་གཟར་གྱི་རབ་ལྟར་ཐོག་རྒྱག་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི། ཉམ་ང་
དང་བག་ཚེ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་གའི་ངང་ནས་ནེམ་མ་ཤོར། ཉམ་སྒྲེམས་ཚམ་ཚོམ་
མེད་པར་གྲུང་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པའམ་ཐོག་བབས་པའམ། རི་གཟར་གྱི་རབ་ལྟར་ཐོག་
རྒྱག་མེད་པར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ལྟ་འདྲེ་ཨར་
ལ་མནན་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ཨར་ལ་གཏད་པ། བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་འདོན་པ་དང་
ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གཉེན་ཐོག་ཏུ་གཉེན་དབབ་པ་ཡིན་པས།

ཐུའམ་བྲག་གམ། ལྷ་འདྲེ་གནས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཟེང་དེར་
 འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གིས་ལྷ་འདྲེ་ཉར་ཐོན་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒོ་ཁྱི་
 སྤར་མ་ཞིག་ལག་པ་གདེངས་ནས་འཛིན་དུ་ཕྱིན་ན་བྲོས་ནས་འགོ་བ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་ཡང་མི་ནག་པ་ལག་ལེན་མེད་པ་ཞིག་ལ། མཚན་མོ་གཉིད་དུ་
 ཉལ་བའི་ཆོལ། ལྷ་འདྲེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་དེ་ཉམས་འཛིགས།
 ཤེས་པ་འཐིབས། གང་རྒྱ་ཡོང་། ཆོག་པ་ཟ། འདྲེ་གཞོད་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཀ་འདྲེའི་
 ཟིལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཙོང་མཁན་གྱི་འདྲེ་དེ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་རུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། གདོན་བགལས་དེས་མཐོང་རུས་པས། ཉམས་སྟོབས་དང་གཟི་བརྟེན་
 སྟོར། རྩ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོང་སྟོར།
 གྲུ་ཅི་བརྩལ་ན། སྒྲུལ་གྱི་དུག་ཞི། རུས་པ་སྟོར། དུན་པ་ཉམས་ནས་འགོ་བ་དང་
 འདྲའོ། །ནམ་རྟོག་ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི་དང་པོ་གཉན་ས་དེར་འགོ་མི་རུས། བར་
 དུ་ཉལ་མི་རུས། ཐ་མ་ལུས་པོ་སྟེར་མ་རུས་པ་དེ་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱས་ཏེ། གང་མི་
 རུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ན་ང་ཐོག་རྩ་ཐོངས། འཛིགས་ན་འཛིགས་ཐོག་རྩ་འགོ་བྱེད་
 བ་བྱེད་ཐོག་རྩ་ཉལ་བསྟན་པས་རིག་པ་སྟེམ་ཐག་ཆོད། བདག་འཛིན་གྱི་སྟོག་
 གོལ། འཛིགས་པའི་སྤྲུལ་ཁུང་རིབ། བྱེད་པ་དང་སྒྲག་པ་ཆོ་སྟོར་ནས་འགོ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྟ་བོང་ངམ། སྤྲུགས་མ་མི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཟམ་པའི་འཕྲང་ལ་མ་རྒྱུད་པར་
 འགོ་རུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཨར་ལ་གཏད་ནས་སྤུལ་ལ་བཏང་ན་ཕྱིས་མི་བདེ་བ་དེ་
 ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འདྲའོ། །

བདག་འཛིན་ལུལ་ནས་འདོན་པ་ནི། ཡང་མཁན་དང་བག་ཆོམ་ཁན་དང་
 མི་རུས་མཁན་དང་། མི་ཕོད་པའི་མཁན་པོ་དེ་ག་ན་འདུག །ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་

འདུག །རྒྱ་མཚན་གང་དེ་ལ་སྤྱི་འདེད་མདའ་འདེད་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་བྱ། གན་
མོ་འཇུབས་ཚུགས་བྱས་ལ། བདག་འཛིན་དེའི་རྩད་ཁུངས་ལེགས་པར་ཆོད་པར་
བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་དེ་གཏད་མེད་དུ་སྤྱད་ཡིས་ནས་འགྲོ་བའོ་
མེད་དུ་བཞིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བས་དེའི་ངང་དུ་ཉལ་ལ་བསྡད་དོ། །

༥ རྒྱལ་བདུན་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས། གཉན་ཁོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཚུལ་
བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལུས་པོ་རོ་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱ། སེམས་ཉིད་རོ་ཁུར་
ཚུལ་དུ་བྱ། ཉལ་ས་དུར་ཁོང་གི་ཚུལ་དུ་བྱ། ལྟ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་ཚུལ་དུ་བྱ། ལུང་པོ་
གོག་པོ་འདི་སྤྱི་འདེད་པས་ཁྱེར་ཅིག་སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བས་
ནས་དེའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལྟ་བ་བདག་འཛིན་མེད་པ། སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པ། སྦྱོད་པ་སྤྱང་དོར་མེད་པ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པ། འབྲས་བུ་ལ་
སྐྱབ་དུ་མེད་པ་ལྟས་ཉམས་སྤྱི་སྤྱང་དོ། །དང་པོ་ལྟ་བ་ཏྲག་ཆད་མེད་པ། སྦྱོ་
འགགས་མེད་པ། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཕན་པ་ལྟ་མི་འཛིན་དངོས་
བྱུང་མི་རེ། གསོལ་མཆོད་མི་བྱ། གཞོད་པ་འདྲེ་རུ་མི་འཛིན། ལུང་གིས་མི་དོགས།
འཛིང་བརྟུང་མི་བྱེད། ལྟ་མེད་དུ་ཡང་མི་འཛིན། མི་མནོ་མི་བསམ་པའི་ངང་དུ་
བཞག་གོ། སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡེ་ནས་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་ལ་འཁོར་གསུམ་
ཡེ་སྤྱང་ཡེ་གོལ་ཡེ་དག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པ་སྦྱེད་སྦྱང་མེད་པ་
ཅམ་དུ་བཞག་པ་ལས། གྲོ་བར་དུ་ལྟ་འདྲེའི་གཞོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོང་གི་
དོགས་པའི་སྤྱང་དོར་མེད་པ་ནི། གཅོད་པའི་དུས་སྤྱི་དགོ་བཅུ་སྐྱབ་དུ་མེད། ཐིག་
པ་སྤྱང་དུ་མེད། དགོ་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་དོགས་པ་མེད་པར། གཞི་མ་བཅོས་པའི་
ངང་དུ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བྱའོ། །

དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པ་ནི། བྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ། བད་
བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ། གསང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་།
དགོ་སྤྲིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་སྟེ། ཐ་ན་གཙོད་ཙམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་བྱས་ལ། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཡེ་དག་ཡེ་
གོ་ལ་དང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ། མར་
དཔུལ་བ་ལ་དོགས་མི་དགོས། བདེན་མེད་ཡིན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ནད་ཚ་
གང་སྤང་དུ་མེད། བར་ལྟ་འདྲི་གདོན་བགགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། འགལ་
ཀྱིན་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་དུ་མེད། བསྐྱེད་བྱའི་སེམས་ཅན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པས། གཞན་གྱི་ཐོན་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དང་དུ་ཉལ་ལོ། དེ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྩོད་རྩུབ་ཁུངས་སྟོབས་པའི་མན་ངག། །ནམ་རྟོག་རྩད་གདར་
བཅད་པའི་ཉམས་ལེན། འཁོར་འདས་འབྲུལ་ཤན་སྟེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས།
ཞག་བདུན་དུ་ཉམས་ཁྲིད་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །

སྦྱིར་གཙོད་བྱེད་པ་ལ། དཀའ་སྤྲིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རོ་དང་དུར་ཁོད། ལྷ་ཁང་
གོག་པོ་དང་། མི་མང་པོ་ཤི་བའི་བྱུལ་ནམས་འཕྲལ་འཛིགས་ཀྱང་སྤྲུག་རྒྱུད།
འདྲིས་སྒྲ་རྟིང་སྤང་བ་ཡིན། གད་སྤྲུག་གོག་སྤྲུག་དང་བྲག་སྤྲུག་ཁང་ཆེན་པོ་
ནམས་འཕྲལ་སྤྲུག་གཉིས་ཀར་མི་འཛིགས་པ་ཡིན། ཤིང་གཅིག་དང་རྒྱ་མིག་
དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། བ་མང་ནམས་འཕྲལ་མི་འཛིགས་ཀྱང་རྟིང་བྱིངས་ཆེ། འདྲིས་
དཀའ་བ་ཡིན། བེ་ཀར་དང་རྒྱལ་པོ་གི་པོ་དང་གི་མོ་ནམས་ཤེས་པ་འཛུབས།
རིག་པ་མཐོ་དམན་ཆེ། འཕྲལ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་ཡང་། སྤྲོད་པ་སྒྲ། བྱིངས་རྒྱུད།
ནོན་པ་སྤྲོའོ། །དམ་སྤྱི་དང་བསེན་མོ་དང་། མ་མོ་ནམས་ཆགས་པ་ཆེ། ཐིག་ལེ་

འཕྲོག་རིག་དང་འཕྲོ་སྒྱུར་ཡོད། མཐུན་ཆགས། སྔོན་སྟེ། རྗེ་དང་སྟེ།
འཕྲོ་སྒྱུར་བྱ་ལོ་ལོ།

གྲུ་བདུད་གྲུ་གཉན་ས་བདག་གཉིད་ཆེ། ཤེས་པ་ལྷ། རིག་པ་མི་གསལ།
 བྱིང་རྟུགས་ཆེ། འབྲུལ་མི་འཛིགས་སྟོང་བར་དཀའ། བྱིངས་ཆེ་ནོན་པ་སྤྲ་ཆོ་
 འབྲུལ་ཆུང་། གདུག་རྩལ་མི་སྟོན། ཉིང་ཞེ་གནག་པ་ཡིན། བཙན་ཐེའུ་རང་།
 ཡུལ་མ་སངས་ཟང་ཟིང་མང་མི་ལམ་གཏད་མེད་མང་པོ་སྟོན། མིང་ནས་འབོད།
 བཤུད་པ་འདེབས། འོ་དོད་འབོད། རྩ་འབྲུལ་མང་། གཞོད་པ་ཆུང་། བྱིངས་ཆུང་།
 སྟོང་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱངས་པ་དང་། མ་ནོན་པ་རྣམས་ལ་ཡུན་བསྐྱིང་བ་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་དང་འདྲེ་ལ་གཙོད་པ་བས། བ་ཆ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་གཙོད་པར་
 དཀའ། དེ་བས་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཙོད་པ་དཀའ། ཕྱིའི་གཙོད་པ་བས་
 བར་གི་གཙོད་པ་བོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་ཡུམ་དྲི་མེད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཡུམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡུམ་གྲས་
 གཉིས་ཀྱིས་མཐུན། །དེ་ཉིད་རི་བཞིན་གླ་མས་ལེགས་པར་བཀོད། །ཀྱུན་ཀྱིས་
 དོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 རྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཏོ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་
 ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡུམ་གྲས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་
 པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ལས། ལག་ལེན་
 ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོང་རྫོགས་སོ། ། །བཟ་ཤིས།

༡༡། །གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་
སོ། །བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ། ཡིད་
ཆེས་ཤིང་ཁུང་བཅུན་པར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པས། ཐུགས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མ་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་གངས་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས། འདི་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་
ལ་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས། འདི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་
གྱིས་ ཁྱེད་ སྒྲོན་ པས་ གསུངས། ཀྱན་ དགའ་ བོས་ བསྐྱེད། བུམས་ པས་ ལུང་
བསྐྱེད་ ཏེ། སློབ་ དཔོན་ ཐོག་ མེད་ ལ་ བཤད། དེས་ སློབ་ དཔོན་ དབྱིག་ གཉེན་ ལ།
དེས་ སློབ་ དཔོན་ ཞུ་ དེ་ སྤྲུ་ ལ། དེས་ དམ་ པ་ རིན་ པོ་ ཆེ་ ལ་ བཤད། དེ་ ལའང་ དམ་
པའི་ ལོ་ རྒྱུས་ བློ། ཁུང་ པར་ ཐུག་ དང་ ལྷན་ ཏེ། སྐྱེ་ བ་ བདུན་ གྱི་ ཆེ་ བ། སྐྱེ་ ས་ ཡུལ་
གྱི་ ཆེ་ བ། དྱིན་ རྒྱུ་ ཐུགས་ རྗེའི་ ཆེ་ བ། སྤྱངས་ པ་ ཐུགས་ རྗེ་ ཡོན་ ཏན་ གྱི་ ཆེ་ བ།
འབྲས་ བུ་ དངོས་ གྲུབ་ གྱི་ ཆེ་ བའོ། །དེ་ ལ་ དང་ པོ་ བློ་ སྐྱེ་ བ་ བདུན་ ཏུ་ གཞན་ གྱིས་

བར་མ་ཆོད་པར་མི་ལུས་གཙང་མ་རིགས་བཞི་ཐོབ། བརྗེ་ཏ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 སྒྱེ་བ་འདིར་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས། བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིགས་བྲམ་ཟེར་
 སྒྱེས། སྒྱེ་ས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རྩ་རི་སེར་ཏ་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། ཡབ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་
 འབྱས་གོ་ཆ། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་ས་ར་ཏ་བྱ་བ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་བར་པ་ཡིན།
 བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ལོ་བརྩ་གསུམ་ལ་དཔལ་བྱི་ཀྲ་མ་ལ་ཤི་ལའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་ཚུལ་མཛད། ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 བསྐྱངས། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་བརྩ་རྩ་བཞི་ལ་དབང་ལྷས་ནས་སྤགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་བསྐྱངས་པའོ། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་བརྩ་
 རྩ་བཞིས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་ནས་དབང་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གནང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡི་དམ་དང་ལྷ་གླི་
 མ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབས་དུ་མ་
 དང་ལྷན་པས་མཆོག་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའོ། །སྐྱུངས་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ལོ་ལྷ་ནས་འབྱི་གློག་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་མཁྱེན། བྱི་
 མཆོན་ཉིད་གྱི་སྡེ་སྡོད། བར་གསང་སྤགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཅིང་།
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་ཆེ་བ་ནི། སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་དེས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་དུ་ལན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས།

ལན་གཅིག་དུས་སུ། སློ་དཔོན་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་ཚུར་བྱོན་དུས། དགོ་བཤེས་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཡོར་པོ་གྲ་ཐང་ནས་ཡིན་པ་ཞིག །རྒྱ་གར་
 དུ་བྱིན་ནས་ལོ་ཙཱ་བའི་ཆོས་སློབ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚུ་ཤིང་གི་ལམར་བ་ལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྡོ་ཆོགས་བཞོད་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྲ་མ་སྤྲ་ར་སེར་
 པོ་ཅན་བྱ་བ། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། རྒྱ་གར་དུ་གདམས་པ་འཆོལ་
 དུ་བྱིན་པས་མ་རྟེན་པ་ཚུར་ལོག་སྟེ། བལ་ཡུལ་དུ་སྤྲ་མ་མ་དུ་ཐུ་ལར་ལག་མོ་ཁྱུ་རུ་
 འགོ་བ་དང་། ཆོང་པ་མང་པོ་བསྐྱེབས་ནས་བྱུང་སྟེ། བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་ཅམ་
 འགོར། དེ་ནས་བོད་དུ་རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསྐྱེབས་ནས་འོངས། དེར་
 ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ། ཨ་ཙ་ར་འདྲི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ།
 ཐུ་སྟེགས་པ་དང་། བང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པས། གདམས་པ་ནི་
 མ་ཁུས། དེ་ནས་མང་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཨ་ཙ་རའི་ཆོང་བརྒྱུ་གཉིས་
 འདུག་པས། དེ་ཀྱུན་ཨ་ཙ་ར་དེ་ལ་མོས་གྲུས་དག་པོ་བྱེད། མེ་ཏོག་མང་པོ་འབུལ་
 བྱིན་འདུག་པས། སྤྲ་མ་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་དྲིས་པས། འདྲི་རྒྱ་གར་ན་སྤྲ་མ་པ་རྩེ་ཏ་
 ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཟེར། བོད་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་བྱ་བ་གྲགས། པ་རྩེ་ཏ་གྲུབ་ཐོབ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྷར་ཡང་བོད་དུ་མང་དུ་བྱོན། ད་རེས་ཀྱང་བོད་དུ་
 བྱོན་པར་འདུག་ཟེར་བས། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ཁུ་བྱས་པས།
 དགོ་བཤེས་ལ་ལམར་བ་དེ་ཐོང་འདྲི་འདྲ་མ་འཛིན་སེམས་བསྐྱེད་འཆོར་བའི་རྒྱ་
 ཡིན། དས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་མ་བྱས། སེམས་ཅན་བསྐྱེས་ན་དགོས་པ་མེད། ལྷར་
 ལ་ཐོངས་གསུངས་སོ། །གདམས་པ་ཞིག་ཁུ་བྱས་པས། བྱིད་རང་བྱིའི་སྤྲང་བ་
 བང་དུ་མ་ལེན། བང་གི་རིག་པ་བྱིར་མ་སྟོ། སེམས་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པར་ལུས་

མེས་པོའི་ལ་ཞོག་། གསུངས་པས། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སུ་ཆོས་འཕྲིན་ལ་
 མ་རྟེན་པར། བོད་དུ་ཡོག་པས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་དང་མཇལ་འདུག་སྐྱེས་ནས། སྤྱོད་
 མ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲངས་ཏེ། གདམས་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས་དགོངས་ནས། ཕྱག་སྤྱི་ལ་སོང་། དེ་ནས་ལབ་རྟག་རི་བྱ་བར་སྤེལ་ནས།
 མགོན་ཁང་ཞིག་ན་བཞགས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་བར་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། མིག་ཡོང་
 པ་ཕྱིད་པ་དང་། རྩ་བ་འོན་པས་སྤྱོད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་དོ་
 མཛར་སྤྱིས་སོ། །ཡུལ་དེར་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ཤུག་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། མདོ་སྤྱོད་
 འཕྲུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས། ཆོས་གསུང་གི་ན་བཞགས་པའི་ཕྱག་
 སྤྱི་ལ། བྱུང་སྟོང་གསུམ་ཆེན་གསུམ་རྒྱུ་བྱ་བ། བ་མེས་སྤྱིས་པ་མཐུ་ཆེན་ལ་
 འབྲས་ནས། མཛོ་བྱུང་དོགས་པའི་བྱིས་པ་གཉིས། བ་མཛོ་པོ་ཞིག་གིས་འབུམ་
 བཅུ་གསུམ་དུམ་པ་ཞིག་དང་དངོས་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུལ། དེས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གཉེར་གཏད་ནས་ཡོད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པས་དེ་ཆེ་བས་གཡོང་བས་བྱིར་
 ཏེ། དེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཉ་ར་མ་བྱུང་སྤྱོད་པ་བྱིན། གདོན་བྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་
 མང་པོ་བྱུང་ཡང་། དགེ་བཤེས་སྤྱིས་སྤྱོད་པས་དེ་ཆེ་པོ་ལ། མགོན་ཁང་ནང་དུ་
 ཞུ་ཅ་ར་བྱིན་སྤྱིས་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དེར་བྱིན་ནས་ཞུས་
 པ། སྤྱིར་བྱིན་ཐུག་པར་ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་པར་དུ་སྤྱོད་པ་
 བྱིན་སྤྱིས་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས། བདག་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་འདྲི་བ་
 འཕྲོག་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལ་བྱིན་སྤྱིས་སྤྱིས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས་པས། དེ་
 རྟག་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས། དེའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པོ་ཅན་ལ། ད་ནི་བྱིན་
 འདོད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་གདའ་འོ་གསུངས། དེར་བསྟོན་བཀུར་བྱས་

ནས་གདམས་པ་ཁྱས་པས། བྱིས་པ་གཉིས། སྤྲ་མ་སྤྲ་ར་ཅན། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་
དང་བཞི་ལ་གདམས་པ་བཏབས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྒྲུ་འབྲུལ་
དུམ་ཚོགས་དུག་ཏོ་སྒྲོད་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་
གདམས་ངག་བཏབ། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་
པོ་རེ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲ་ར་མེར་པོ་ཅན་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། གཙོད་འདི་
དང་བལ་པོ་ཉ་ཡུ་མ་ལ་ཁྱས་པའི་ཇོ་མོ་ཞལ་ཆུང་མ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་
ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །གདམས་པ་གཞན་ལ་མ་བྱིན། འགྲོངས་
ཁར་ཁོང་རང་གི་ཉེ་གནས་སྒྲོན་པ་འབའ་རེ་ལ་གནང་ངོ་། །སྒྲོ་བུ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིས་
ཁོ་པོ་རང་གི་དཔོན་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་ལ་གནང་། དེས་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་
མ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་མ་ཅིག་འདི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་
མདོ་ལས་གསལ་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱས་ལུང་བསྟན་པའོ། །

དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལ། དབང་རིན་ཆེན་ཁ་ཆེས་ཁྱས་པ། ཨེ་
མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། །མ་གཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་འདི། །གང་དང་གང་གི་
སྒྲུལ་པ་ཡིན། །དོན་ཆེན་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱོན། །འདས་གྲོང་མངའ་འམ་རྒྱལ་
པ་གང་། །ཞེས་ཁྱས་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མཚོ་རྒྱལ་མ་གཅིག་
འདུག་པ་དེ། །དང་པོ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །དགོས་ཆེད་ང་ཡི་གསང་སྒྲགས་
འཛིན། །ཁྱི་རབས་ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད། །
འདས་གྲོང་མི་མངའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །ང་དང་སྐད་ཅིག་འབྲུལ་མེད་མ། །རྒྱལ་ཐར་
ལེགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ། །མ་གཅིག་འདུག་
པའི་མཚོ་རྒྱལ་འདི། །རང་བཞིན་གནས་ལས་མ་གཡོས་གིང་། །ལོ་ནི་དུག་ཅུ་ཁ་

རལ་ མོ། །ལབ་ གྱི་ རློན་ མ་ བྱ་ བ་ རླུལ། །ལར་ ཕྱིན་ རྩིང་ པོའི་ གོལ་
ནས། །སེམས་ ཅན་ ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ ལུ་ འགོད། །སྤྱ་ ཆོགས་ དེས་ མེད་ རློད་ བ་
བྱེད། །མཆོ་ རྒྱལ་ མ་ གཅིག་ རླུལ་ བ་ ཞེས། །ལུང་ བརྟན་ བ་ དེ་ ཡང་། བོད་ ཡུལ་
དབུས་ གྱི་ ས་ ཆ། གཡོ་ རུ་ ཡམ་ ཤོད་ རྣམ། །ཨི་ ཆེ་ མོ་ ལབ་ ཅེས་ བྱ་ བར་ རླུ་ འབྱུངས་
ཏེ། ཡབ་ ཆོས་ ལ་ རླུབས། ཡུམ་ ལྷ་ མོ་ བཟའ་ འབུམ་ ལུ་ མིང་ པོ་ འཕྲུལ་ ཡོ། །མ་
གཅིག་ འདི་ རྒྱུད་ ཤོས་ ཡིན། དང་ པོ་ ཡུམ་ གྱི་ ལུ་ མས་ ལུ་ ཞུགས་ ཏུ་ ཡུམ་ གྱི་ ཡུམ་
ཡང་ ཞིང་ བདེ་ བ་ དང་། ཏིང་ དེ་ འཛིན་ རང་ ལུགས་ རླུ་ བ་ དང་། དངོས་ སམ་ ཉམས་
རྣམ་ ལ་ ཞག་ གྲངས་ མང་ པོར་ ལུང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ བསྐྱེ་ ཁ་ བྱེ་ བ་ བཞིན། འོད་ གྱིས་
ཉིན་ མཆོན་ མེད་ བར་ ཞེངས་ བ་ དང་། ཡུམ་ གྱི་ མི་ ལམ་ ཏུ་ ཅམ་ མཁའ་ གོས་ ལུ་ བྱོན་
པ། ས་ གཞི་ གདན་ ཏུ་ བཏིང་ བ། རླུ་ བོན་ རིན་ པོ་ ཆེ་ འདུག་ པ། རླུ་ མཆོམས་ ཅས་
འོད་ ཁ་ གོག་ ཅམ་ བ་ ལུ་ ཤར་ བ་ མིས་ སོ། །རླུ་ འབྱུངས་ ཁར་ ཡང་ ཡབ་ ཡུམ་ གྱི་
མནལ་ ལམ་ ཏུ། རིན་ པོ་ ཆེ་ ཞིག་ རླུས་ ཏེ། དེ་ ལ་ རིན་ པོ་ ཆེ་ མང་ པོ་ འཕེལ་ ཅས།
སེམས་ ཅན་ གྱི་ འདོད་ བ་ ཆོམས་ བ་ དང་། འབྱུངས་ བ་ ཞིག་ ཏུ་ འང་། རླུ་ དང་ འོད་
དང་། ས་ གཡོ་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་ བཀྱ་ ཤིས་ བའི་ མཆོན་ མ་ མང་ པོ་ བྱུང་ རོ། །ཡབ་
ཡུམ་ གཉིས་ ལ་ ཏིང་ དེ་ འཛིན་ རང་ བཞིན་ གྱིས་ རླུ་ བ་ དང་། འབྱུལ་ བའི་ རྣམ་ བ་
གཏད་ མེད་ ཏུ་ ཡལ་ བ་ བྱུང་ རོ། །དེ་ ཅས་ བཅས་ བའི་ ཆོ། ཀུན་ གྱི་ ཡིད་ ཏུ་ འོང་ བ།
གཟི་ བརྩིད་ དང་ ལུན་ བར་ འདུག་ པས། ཡུམ་ གྱིས་ མཆོན་ མེ་ ཏོག་ རློན་ ཏུ་ བཏགས།
ཡབ་ གྱིས་ རློད་ དགོ་ བཏགས་ སོ། །འོ་ བདུན་ བརྒྱུད་ འོན་ ཏུ་ རློབ་ དཔོན་ རྒྱལ་
འབྱུང་ ལ་ ཡི་ གོ་ རློབ་ ཏུ་ བཏང་ བས། རོ་ རླུང་ བ་ ཅམ་ གྱིས་ ཤེས་ ཤིང་། ས་ རོལ་ ཏུ་
ཕྱིན་ བ་ རློག་ བ་ ཅམ་ གྱིས་ དགོངས་ བ་ ལུགས་ ལུ་ རྒྱུད་ ཀྱང་ གཞན་ གྱིས་ རློར་ མ་ ཤོང་

བས་ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ར་ལུག་འཛོར་བཅུག་པས།
 དེའུ་མང་པོ་བསགས་ནས་གངས་དང་ཅེ་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། བྱོར་པ་ནམས་
 བ་དེ། བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་འདིས་ལུག་རྩི་མི་ཡོང་། མོ་རང་དེའུ་ལ་ཅེ་མོ་བྱེད། ར་ལུག་
 ཡན་དུ་འཇུག་པར་གདའ་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་བལྟར་བྱིན་པས། མོ་དེའུ་ལ་ཅེ་
 ཡིན་འདུག་པས། བྱོད་ཅེ་མོ་བྱེད་པར་འདུག། ར་ལུག་སྟོར་འགོ་བྱས་པས། བོར་
 བས་མི་འགོ། ཁམའ་འགོ་མས་ཉ་ར་བྱེད་པས། ཁོང་ཡོང་གསུང་ངོ། དེའུ་འདི་
 ཚོས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཚོས་ཀྱི་འགོས་རྒྱུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཟེར། བྱོད་ཀྱིས་ཚོས་
 ཤེས་སམ་བྱས་པས། ཤེས་ཟེར། ཚོས་རི་ལྟར་ཤེས། བྱོད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཚོས་ལོག་མ་
 ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཚོས་ལོག་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དུ་འདུས་པར་ཤེས། དེ་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུར་ཤེས། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ། གཟུང་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ངོ་
 ཤེས་གང་ལ་འཛིན་བྱས་པས། བར་སྒྲུང་གི་ནམ་ཁམའ་ལ་ལྟོས་དང་། སྐྱེ་
 འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འདུག་པས། དེར་ངོས་འཛིན་གསུང་། འོ་
 བ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱོད་སྐལ་ལྡན་དུ་འདུག་པས། བས་སྤྲིག་པ་བསགས་འདུག། ད་
 ར་ལུག་མ་འཛོ་ཟེར་ནས། བུ་མོ་གཉིས་པོ། ལྷུང་དཀར་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་བྱང་དུ། ཚོས་སྟོར་བཅུག་སྟེ། མ་གཅིག་གི་མཚན་དང་པའི་སྟོན་
 མར་བཏགས། ཨ་ཅེར་དང་པའི་ལྟ་མོ་བཏགས། རྒྱས་འབྲིང་བསུས་གསུམ་བློ་ལ་
 འཆད་པ་བྱུང་། གཡའི་སྐྱོན་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ་བྱིན་པས། བཀྲག་དང་སྐྱེ་
 གཟུགས་ལེགས་པའི་ཐག་ཆོད། བྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་མོ་བས་ལེགས་
 པར་འདུག་ཟེར་བས། ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་བཏགས་སོ། གཙོད་དུ་རྟོགས་ཆེན་དང་

སྐྱེ་འབྱུལ་དང་། བྱམས་ཆོས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། རྒྱུད་སྡེ་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་པར་མཐུན་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཡོན་བདག་གཅིག་གི་སྒྲོག་འདོན་མཛད་པའི་དུས་སུ། དབྱེ་རོང་ནས་དགེ་བཤེས་ཐོད་པ་འབའ་རེ་བྱ་བ། མི་རབས་བཙོ་བརྒྱད་དུ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པའི་སྐབས། ཐོད་པ་འབའ་རེ་བྱ་བ་སྐྱེན་དངས་ནས། དེམ་གྱོ་ཁྱས་པས། ཁོང་ཡང་གཏོར་མ་བཤམས་ནས། བྱེར་ཆོག་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་འདུག་ལ། ཡོན་བདག་ན་རེ། རྩན་ལས་མི་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཁྱས་པས། དོ་རུབ་གཏད་མེད་དུ་ཤེས་པ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱེད་སྡིང་མི་འདོད་གསུངས། ཡོན་བདག་ཙོ་མོ་ཆོ་ལའང་། གྲོ་བདེ་གསལ་བྱས་ནས། ཅི་ཡང་བྱེད་སྡིང་མི་འདོད་པ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་བྱན་པ་སྟོར་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་འདུག །མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་ན་རེ་མི་རུང་བ་མིན། མཆོད་གནས་མ་འདི་རིགས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདུག །འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་པར་འོངས་གསུངས། དེར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མ་གཅིག་མཆོན་ལྷན་མར་གཟིགས་ནས། ཡབ་ཡུམ་ལ་བུ་མོ་བསྐྱུངས་པས། ཡབ་ན་རེ་འདི་བུ་མོ་པལ་པ་མ་ཡིན། མི་སྟེར་རང་གི་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། མ་ན་རེ། བུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འགོ་ཐོན་པ་འང་དགའ་བས། དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་རིགས་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་དུག་ཟེར་ནས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་རོ་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་རོ་མོ་སྟོན་མ་བཞག་ནས། མ་གཅིག་དང་སྟེབས་ནས། ཀོང་པོ་ལ་རྟེན་པ་འཆོལ་དུ་བྱིན་པས། ལོ་ལྷ་ན། ཏྲ་བཙུ་གཉིས་ཙམ་དང་བཙས་པ་རྟེན་དོ། །སྐས་མོ་ཞིག་ཀོང་པོར་འབྱུངས་པ་ལས། མིང་ཤ་ལྷུ་ཏུ་

བཏགས། གཅིག་ལམ་བར་དུ་འབྲངས་པས་ལམ་ལྷམ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་གང་
 སོ་གཅིག་མོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྤྲས་གཅིག་འབྲངས་པས། སྟིང་པོའི་དོན་
 གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་ནས། སྟིང་པོའི་དོན་གྲུབ་བཏགས་སོ། །དེའི་རྟེང་ལ་
 སྤྲས་གཉིས་འབྲངས་པར་འདུག་པས་ར་བྱ་གཉིས་ཏེ། སྤྲས་གསུམ་དུ་འབྲངས།
 དེ་ནས་བཟའ་མི་ཚོ་དབྱེས་ཏེ་ཆོས་མཛད་དོ། །མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཡབ་སྤྲས་
 ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་སྟིང་
 པོ་མེད། ར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 གི་རྩར་འགྲོ་གསུངས་པས། གྲལ་མོ་ཚོག་དཀར་རྒྱུན་བྱ་བ་ན་རེ། གྲ་ཐང་སྒྱ་མོ་
 བ། དགོ་བཤེས་གྲ་བ་མངོན་ཤེས་བྱ་བ་མཁས་པ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉན་
 བཤད་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བས། དེར་མ་རྩོག་ཡག་མོ་
 བྱ་བ་འབྲི་གྲོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཁྱིད། གསེར་སྤང་བཅུ་གཉིས་ཁྱིར་ཏེ། ཐོས་ནས་
 ཐོན་པས་དགོ་བཤེས་པར་བྱིན་གསུངས་པ་དང་འཛོམས་ཏེ། ཐུག་རྟེན་སྤུལ་ནས་
 གསན་པ་མཛད། དགོ་བཤེས་གྲ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཆོས་གསན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ན་འཐད་གསུངས་པས། སྤར་ཡང་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་
 ཞུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་མཚན་ཚུལ་
 བྲིམས་རྒྱུན་དུ་བཏགས་སོ། །ལོ་བདུན་དུ་ཉི་ཤི་ལེ་བརྒྱད་མ། ལྷགས་གཟེར་ཅན།
 རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཡན་ཆད་པར་བྱིན་
 མང་དུ་གསན་ཏེ་མཁན་པོས་ཐོས་བསམ་གྲོག་འདོན་དེ་ཙམ་ཡིན། ད་རི་ལྟར་དུ་
 དགོངས་གསུངས་པས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 རྟོགས་ལ་སེམས་ལ་བལྟས་པས། སྤར་བ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་གར་བ་ཐམས་ཅད། རོ་

སྒྲོང་ལྷ་ཆོགས་སམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ།
 ཆོས་དྲིས་ཆོད་ཀྱི་ལན་དོན་ཐོག་ནས་ཐེབས་པར་གདའ་གསུངས། འོ་དེ་ཉོགས་པ་
 བར་ནས་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་ག་ལ་སོང་། མེས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་
 ལ་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་དགོས་པས། དབང་རེ་ལྷན་ཤིག་གསུངས། དེ་
 ཏུས་དོན་དབང་ཞིག་གནང་བར་ལུ་ཞེས་ཇོ་མོས་ལྷན་པས། རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ང་མིན། གཙང་ན་ཟུར་གྱི་ཀ་བ་བཞི་བྱ་བ་ན། སྒྲོ་སྒྲོན་ནམ་
 གཉིས་བྱ་བ་ཡོད། དེར་བྱོན་ནས་ལྷན་གསུངས། དེར་མ་ཅིག་གིས་གསེར་ལྷག་
 མ་ནམས་ཁྱིར་ནས། གཙང་བྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲོ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དང་མཇུག་
 གསེར་སྒང་གསུམ་སྟུལ་ནས། དབང་བསྐྱར་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ལྷན་
 པས། ངས་དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་འདྲི་གསུངས། བར་པར་སྐྱབས་གསེར་ཁྱིར་ནས་བྱོན་ཏེ།
 རྒྱུ་མ་སུ་ཁ་སྒྲིམ་དམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 ངས་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འདི་ཆིག་བརྒྱད་
 ཡིན་པས་ རྒྱུད་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་
 འདུག །དེར་བྱོན་ནས་ལྷན་གསུངས་ནས་གསེར་གདོད་དོ། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་
 ལྷན་པས་ཁམས་སུམ་པ་གསེར་ཤོད་དུ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་གསེར་འབུམ་བཞེངས་
 པའི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་ནས་དེ་ན་ཡོད་གསུངས། དེར་བྱོན་པས་རྩ་ཡུལ་
 དུ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་མཇུག། དེར་གསེར་སྟུལ་ནས་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ལྷན་
 པས། ངས་དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་འདྲི་འོ་གསུངས། བར་པར་བྱོན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཏུས་ལ་བབ་པར་འདུག །ང་ཁམས་ནས་ཡར་སྒྲོབས་ནས། སང་ཐོད་གང་བར་
 ངོས་ལ་ཤོག་ཅིག །དེའི་བར་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབས་ཤིགས་གསུངས། མ་

ཅིག་གིས་ཁྱས་པ། ཚོས་ཟབ་ལ་བར་ཆད་འོངས་པས། བར་ཆད་མི་འོང་པ་ཞིག་
 ལུ་ལུས་པས། འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་ནས། འདུག་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད། གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་པའི་གདམས་པ་ག་
 བོག་མཆོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ངོ་སྤྲད། ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལུལ་མི་འཇུག་
 བ་བསྟན་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་ལ་བྱིས་གསུངས། དེར་སྤྲ་མ་ཁམས་སུ་བྱོན། མ་
 གཅིག་ཚུར་བྱོན་ཟངས་རི་རྟགས་ལྟན་ན། གྲོག་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། སང་
 བོད་སྤྲ་མ་ཁམས་ནས་འོལ་ཁར་བྱོན་ཏེ། ཟངས་རིར་བྱག་ཐེབས་པ་དང་། མ་
 གཅིག་གིས་མཇུག་པས། རོ་མོས་མི་ཟས་ཟོས་ནས་རང་སྤྲིག་མ་བསགས་སམ་
 གསུངས། ངས་རོ་སྟོན་མཁན་པོ་གཤམ་པའི་བྱང་དུ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོས་
 མང་དུ་ལུས། ད་ལྟ་གྲོག་འདོན་ཀྱན་ཡང་ལྟོག་གི་ཚུལ་དུ་འདོན་པ་ལགས་ལུས་
 པས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་གོད་དང་
 གསུངས། གཞི་ལམ་གཉིས་བཤད་ནས། དོན་གྲེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཕལ་དབང་ཁྱེད་ལ་ལུ་བ་ཡིན་ལུས་པས། དེར་ས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ངོ་སྤྲོད་དང་
 བཅས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གསུངས་པས། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 ཁྲོལ་ལོག་གོ་བྱུང་བས། སྤྲ་མ་གིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། སྤྲིང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལམ་གང་བར་ལྟ་ཁང་རྫིང་པར་ཞོང་སྟོན་འོངས་ལ། གྲོག་
 སྐྱ་ལྟས་སྐྱབས། བྱ་ཁྲོམ་པ། འཛི་ལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ནས། དབང་ལུས་
 དུས། དེར་བྱོན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་གསུངས། ཐོག་མར་
 གཙོད་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར། དེ་ནས་སྐྱ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་མཇོད་པའི་སྟ་
 གོན་གྱི་དུས་སུ། མ་ཅིག་ལ་བྱིན་ཐེབས་གིང་ལུས་སྤྱི་གང་གིས་ས་ལ་མི་རེག་པར་

ནི་བའི་གར་སྒྲ་ནི་ཤུ་ཚྭ་གསུམ་མཛད། གསུང་སང་གི་ཏའི་སྐད་དུ་
སྒྲ། ཐུགས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་སྟེ། སྒྲ་གཅེར་བུར་བྱས་
ཏེ། ཁང་པའི་ཕྱིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་ན་སྒྲོང་པོ་
གསེར་ལྷག་ཅན་བྱ་བ་སྒྲ་དག་པོ་ལག་སྒྲོང་བྱ་བ་གནས་པའི་སར་བཞུགས་
སོ། །དེའི་དུས་སུ་དག་པའི་སྒྲ་བ་མང་པོ་བུང་སྟེ། མཁའ་འགོ་མས་ཆོགས་
འཁོར་བྱངས་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཡུང་བསྟན་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

སང་བླ་མའི་དུང་དུ་བྱོན་ཅ་ན། མཆེད་ཐོགས་རྣམས་ན་མེ། དེ་དབང་བསྐྱར་
ལ་མི་བཞུགས་པར། དབང་ཟབ་མོ་དེ་མ་ཐོབ་ཟེར། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས།
འདུས་བྱས་རྩས་ཀྱི་དབང་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ། ཆོས་ནི་དོན་གྱི་དབང་
ངས་ཐོབ་གསུངས། དེར་བླ་མས་མ་གཅིག་ལ་ཅེ་མེ་གཟིགས་ནས། ཞལ་འཇུམ་
པ་མཛད་ནས། ཁྱེད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག སྤྱིར་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་
བསྐྱར་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱར་ན་ཐོབ་མ་བསྐྱར་ན་མི་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱར་ཡང་
མི་ཐོབ་མ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཐོབ་པ་ལས། འདིར་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པ་འདི་དགོད་
ཤོ། ཁྱེད་ཆོས་ཐོབ་པའི་དབང་རྒྱ་ཐིགས་པ་མེ་ཅམ་ཡིན། འདི་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་
དབང་ཐོབ་བུམ་པ་གང་འཇོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་མ་གཅིག་ལ་
ཁྱེད་ལ་རི་ལྷ་བུ་བུང་གསུངས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སྒྲོང་པོ་གསེར་གྲག་ཏུ་
བསྐྱད་ཅ་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་དུ་བྱིན་ནས། མཁའ་འགོ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་གླི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
མང་དུ་གསུངས། ད་ལྟ་ཡང་གྲོ་ལ་འདུག །རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་མཇལ་ཏེ།
ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དེའི་སྟེང་

ནས། སྟོད་པ་རྒྱེན་ངན་ལ་ཐོག་རྩིས་གྱིས་ལ་གཉན་ས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འགྲིམས་
ལ། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའང་མང་དུ་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུ་གླི་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་རི་རྒྱད་བྱ་བ་ཡོད་གསུངས་པས། མ་ཅིག་ལ་
མཁའ་འགོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྲམ་མ་ལ་ཞུས་
པས། ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་སྟོོས་བྲལ། སྟོོས་པ་སེམས་ཉིད་དེ་མེད། སྟོོད་པ་སེང་གེ་
ཙལ་རྩོགས། འབྲས་བུ་ཉི་མ་ལུན་སེལ། མན་ངག་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་
བཅས་པ་ཡོད་བྱས་པས། བྲམ་མ་གྲིན་དུ་མཉེས་པར་གྱུར་དོ། །མཆེད་གྲོགས་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་རི་ལྟར་ཐོབ་ཟེར་བ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ངས་དབང་བཞི་
རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་ཐོབ་ཟེར་དེ། བྱི་བུམ་པའི་དབང་ལུས་ལ་བདེ་བ། བསྐྱེད་རིམ་མ་
བསྟོོམ་ཡང་གཟུགས་རང་སྤྱང་དུ་གྲོལ་ནས་ཡི་དམ་དང་དུ་གླི་མས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གདལ། བྱང་གསང་བའི་དབང་ངག་ལ་ཞུས་པ་ཐོབ། སྒྲ་གྲག་སྟོང་
དུ་ཤེས་པས། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲ་གྲག་སྒྲགས་སུ་དག་པས་མ་བཟུངས་ཀྱང་། ལྟ་འདྲེ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཚུན་པར་གདའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བདེ་བ་
རང་བྱུང་དུ་སྦྱེས། ཙུང་འགོམས་པ་སྟོོ་བལྟ་ཐེབས། ཁ་སྟོོར་མ་བསྟེན་ཀྱང་བདེ་
སྟོང་རྒྱན་ཆད་མི་གདའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ལྟེ་མིག་གི་
དབང་ཐོབ་པས། ཆོས་ཉིད་སྟོོས་བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་རང་
བྱུང་དུ་གར། ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རང་བྱུང་དུ་བྱགས་ལས་འབྱུང་། ཆོས་དེས་
ཆད་ཀྱི་ལན་དོན་ཐོག་ཤས་ཆེར་ཐེབས་པར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་
གསུངས་ནས། ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཡིན། དབང་རབ་ཐོད་

གཤམ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན། ཞལ་མཇལ་གསུང་བོས་ཀྱང་རན་སོང་དུ་མི་
འགྲོ་བས། གསང་སྟོང་དུ་མ་ཞུགས་པར་འགྲོ་དོན་མཛོད། སྤྲུལ་ནས་སྟོང་བ་
པངས་གསུངས་ནས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ། རྒྱ་མཚོ་གྲོང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་མཛུབ་བྲིད་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟེ་གསང་སྟེ་གསང་རྣམས་
ལ་དགོངས་པ་སྟོགས་མེད་དུ་གྲོལ་རྟེ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོད་ཀྱིས་པན་པ་སྟོགས་
མེད་དུ་རྒྱས་ནས་བྱུང་བས། འགའ་ཞིག་ན་ཤེ། འདི་ལ་རྒྱས་པ་འདི་ཙམ་འོང་བ།
ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་མིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། མ་རྩོག་ལཡག་མོས་བྲ་
མ་ལ་བསྟེན་ལུགས་དང་། ལུང་བསྟེན་ལུགས་རྣམས་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་
གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་མ་ཅིག་གཉན་ཁོད་དུ་བྱོན་ནས། སྟོང་བ་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་དུས། མ་ཅིག་གྲ་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན།
དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་ཡུལ་ཉི་ཁུང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས། ཞིང་སྟོང་
གི་རྒྱུ་མ་མང་པོ་བྱོན་ནས། ཡུམ་ཆེན་མའི་སྤུལ་པ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་དེས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འདུལ་ཞིང་། ཡ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། ལམ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ་
བཞེས་ནས་ད་ལྟ་གྲ་ཐང་ན་ཡོད་དེ་ལ་བརྟུང་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤུལ་ལ། བྱི་
རབས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཡར་བྱིན་དོན་ཀྱི་བཀའ་དང་། གདམས་
ངག་མ་ལུས་པར་སྟོན་ཅིག་དང་། སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་
གཟིར་བ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟེན་བྱས་ནས། དམ་པ་

རིན་པོ་ཆེ་གྲ་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དང་། མ་ཅིག་གནས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མཛལ་
ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པ། ཤེས་རབ་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་
སྤྱལ་བ་བྱེད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བྱེ་ལ། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པ་
ཡི། །ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདག་ད་ལྟར་བྱེད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ།
བྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་ཉམས་མྱོང་གིས། །སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད། །བྱི་
རབས་དོན་དུ་གདམས་ངག་བཤད། །གསུངས་ནས། །ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་
བ་དང་། །ཡར་བྱིན་དོན་གྱི་གཞུང་གདམས་པ་དྲོད་ཚད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ། །བྱོད་ལ་ཆོས་བཤད་མི་དགོས། །ང་དང་བྱོད་ལ་དབྱར་
མེད། །རྩ་ལ་རྩ་བ་ཞག་འདྲ། །བྱོད་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་འགའ་རེ་འདུག་ན་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་
དུ་ཐོབས་ཤིག། །དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་ལམ། །ངས་འབྱུང་དགྲ་བཙུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལྡ་བ་གཅིག་ཞུ་
ལགས་ཞུས་པས། །ལྟ་མའི་ལམ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོ་བ་བརྩ་སྟོང་བ།
དགོ་བ་བརྩ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན། །བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་
འབྱེད། །སྒོམ་པ་འཛིན་མེད་སྟོ་བྲལ། །ལྟ་བ་སྟོས་མེད་བདུད་ཀྱིས་མ་བྱེད་བ་དག་
ཡིན་མོད་གསུངས། །ཆོས་འདི་ཡི་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། །ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས། །དེས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སངས་ཀྱི་དེས་ལྷན་མ་སྤྱོད་ཁ་
སྤྲོ། །དེས་བདག་ལ། །ངས་སྟོ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། །སྟོ་སྟོན་བསོད་ནམས་བླ་མ། །དེས་
བྱོད་རང་ལ་བསྟོན་པ་དེ་ཡིན་མོད་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཁ་འཐོར་གྱི་སྒྲོར་དང་།
ཞི་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་སོ། །དེ་རྣམས་བཤད་པ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་

བ་ཡིན། ཕྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱུད་བ་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།
དེས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ། དེས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་པ་རྟོགས་
བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་ནི། ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་ལ། མ་གཅིག་གིས་
གསལ་ཏེ། མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་ལ་ཁ་ཏོན་བཞུགས་དང་གདམས་བ་ཞིག་
ནང་ནས་འཆར་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པའི་མ་ཅིག་དེ། རྩོད་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ཞིང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དུ་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།
ཁྱད་པར་མདོ་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ཅུ་གསུམ་བ་ལས། བའི་
བསྟན་བ་སྟིགས་མའི་རྩོད་བ་རྒྱས་བའི་དུས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་
སུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཡི། སྤྱུལ་བ་ལབ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་
སོ། །ཡང་འཇམ་དབལ་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་བ་ལས། བ་ཡི་བསྟན་བ་སྟིགས་མ་ལ། བྱང་
ཕྱོགས་ལབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ནི། སྒྲོན་མའི་མིང་ཅན་
འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྒྱེ་མེད་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཁྲོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་
སུལ་དང་། འུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་ཁྱབ་པར་ཉུལ། རྟེ་ཡི་ཆོས་ནི་དར་བར་
བྱེད། ཅིས་སོ། །དམ་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ།
ཆ་ལུགས་བྱད་མེད་དུ་བཞུགས་བ་བཞི་འདུག ཁང་ལགས་ཞུས་པས། ལབ་སྟོན་
ཀྱི་མ་ཅིག་ཞེས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་བ་སྒྲོན་མེ། འབྲི་མཚམས་ཀྱི་ཁང་ལུས་འགྲོ་
རྒྱུད་། ཟངས་རིའི་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན། ཁོང་བཞི་པོ་མོན་དང་དབའ་གྲོའི་ས་
མཚམས་སུ། རྩོད་གྲུར་བྱ་བའི་བྲག་ཐུག་ཡོད་པར་ཆོགས་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་འདུས་པའོ། རྟེ་ཡང་མ་ཅིག་ཞེས་དེ་བདེ་མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་

ཡིན། ཤེས་པ་སྒྲོན་མེ་དེ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོས་རྒྱད་
 གྲོལ་བ་ཡིན། ཞང་ལྷམ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་དག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་
 གྱིས་རྒྱད་གྲོལ་བ་ཡིན། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན།
 གཅོད་ཀྱིས་རྒྱད་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། མ་
 ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གཉན་ཁོད་དུ་མར་བྱོན་ཏེ། རྒྱུད་བ་མཐའ་བཏོན་
 བས། ལྷ་རྒྱ་ཀྱན་གྱང་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་། དམ་ལས་མི་འདལ། རྒྱ་ལག་སྒྱུང་
 དང་། མ་དྲོས་པ་དུས་བཟང་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། བལ་ཡུལ་
 གངས་མའི་རོ་བོ་རྗེ་ཆེན་པོ། འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྫོགས་སྒྲགས་ཐུལ། ཆོས་ལ་རྒྱུད་ནས་བྲན་བཞིན་དུ་ཉན་ནོ། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ།
 རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱོ་
 བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་
 མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་དང་ལྷན་ནས། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཅོད་པ་དང་བལ་བའི་མ་ཅིག་དེ་ལ།
 གཅོ་ཆེ་བའི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གསུམ་གྲོལ་བའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་འདི་ལ། བརྒྱད་པ་མང་དུ་གྱེས་ཏེ། ཐར་བའི་ལམ་སྟོལ་དུ་མ་ཞིག་འཇུགས་པ་
 ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཀའ་མ་དང་། གཏེར་མ་དང་། ཐུགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དོ། །སྦྱིར་མ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱད་
 འཛིན་གྱི་སྤྲས་བཅུ་དུག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲས་པོ་བཞི་སྤྲས་མོ་བཞི། རང་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྲས་བརྒྱད་དོ། །སྤྲས་པོ་བཞི་ནི། འབྲངས་པའི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་
 གྲུབ། བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྲས་རྟོགས་ལྷན་ངག་གི་དབང་ཐུག། ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྤྲས་

གྲོལ་ཏི་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་སྒྲོལ་ཆོས་སེང་གི། རང་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱན་བཞི་བྱ་བ་ནི། ལབ་ལུང་གི་འབྲོ་བཟང་རྒྱན། གངས་དགར་
ལྷེ་རང་གི་ཞང་ལྷམ་དཔལ་རྒྱན། གཞོན་ཆེའི་སྟོ་ཆ་འབུམ་རྒྱན། འཕན་ཡུལ་གྱི་
ཉང་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ནོ། རང་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ནི། མཁའ་པ་
རང་དང་མཉམ་པ་དྲགས་པོ་རོང་ཁའི་སྒྲེ་མེད་དགའ་ཡན། རྟོགས་པ་རང་དང་
མཉམ་པ་སྟོ་བྲག་གཏམ་ཤུལ་གྱི་ཞིག་པོ་རྩར་ཐོན། ཐུགས་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པ་
འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་སེང་གི། མཛེན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་རང་དང་མཉམ་པ་མལ་
གྲོལ་ཡི་རྒྱལ་སྟོ་ཉག་ཐོན། འགོ་དོན་རང་དང་མཉམ་པ་གོང་པོའི་རྗེ་བཙུན་ཟེལ་
གཞོན་དང་བརྒྱད་དུ་བྱུང་ངོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་ནས་བརྒྱད་པ་ཆོ་དབུས་ན་དར་
ཆ་ཆེ། རྟོང་སྒྲེའི་བརྒྱད་པ་སྟོ་བྲག་ན་དར་ཆ་ཆེ། ཁུ་སྒྲོལ་ནས་བརྒྱད་པ་གཙང་ན་
དར་ཆ་ཆེ། རང་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་གཉལ་ལོ་རོང་
སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ན་ཅུལ་ལེ་བྱབ་པོ། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞིའི་སྒྲོར་ལ་
སོགས་པ་ཆོ་ལ། དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་གཏེར་མའི་སྒྲོར་དུ་
གྲགས་ཏེ། ཁམས་ན་དར་ཆ་ཆེ། འདི་དག་གི་བརྒྱད་པ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་བ་
ཤུག་ཐུབ་པ། འཇམ་དཔལ། སྒྲོལ་མ། སུ་ཁ་སྤྲི། ལྷུང་དེ་ལ། དམ་པ་སངས་
རྒྱལ། མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན། ཁུ་སྒྲོལ་ཆོས་སེང་། ལོ་རས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ།
དངོས་གྲུབ་ཨ་སེང་། སངས་རྒྱལ་སེང་རྒྱན་ལུང་པ། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། ཏ་མེ་
ཤི་ལ། དེས་བདག་ལའོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོང་སྒྲེ་དང་། གྲོལ་སྒྲེ་
གཉིས་དང་འཇམ་དཔལ་ནས་གསུངས་ཆོད་ཡི་གེ་ལ་མ་ཐེབས་སོ། ཁོང་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་མ་ཅིག་ལ་ཁྱེས་བས། གདུང་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་གང་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེས་

པས། སྒྲིང་པོའི་དོན་མ་ཞོར་བར་སྒྲིད་ཅིང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་མང་རབ་འོང་བར་
གདའ། དེ་ཀྱང་ཁོ་མོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། ལུས་ཀྱང་གདུང་འཛིན་ཏེ་མཆིས་
གསུངས། དེ་ནས་བུའང་སྤར་ལ་ཨ་ར་བྱེད་དུས། བན་སྐྱུགས་མཐུ་ཅན་དང་
འགྲས་ཏེ། ཕྱིས་འཁྱོད་དེ་དབང་མེད་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡི་སྐབས་བྱེ་ནས། མ་
ཅིག་བྱུང་དུ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། མིང་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བཏགས། ཆོས་ཁྲིད་
ཆར་ནས་དཔེ་འབྲི་བར་ཞུ་བས་པས། ཁྲོད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དེ་ཅུང་
འཕྱིས། འཕྲལ་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་བྲིས་ཆད་ཐོ་བྱིར་དུ་བྱུང་གིས་ཁྲིའི་ཡོངས། ད་
མོས་གྲུས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན། ཁྲིད་རང་མོས་གྲུས་གྱིས་
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དཔེ་ནང་ནས་འཆར་བའི་རིག་པ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཅལ་སྒྲིད་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བུ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཉིང་ལྷ། ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི། ཡི་གེར་ཐེབས་པ་མང་ཞིང་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་ཡང་།
སྤར་གྱི་གནང་བ་ཆོ་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནའང་། ད་ཉམས་
ལེན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཞུ་བས་པས། ངས་ཤེས་ཆད་བུ་དེས་ཤེས་ཡོད། ཁོ་ལ་
ཞུས་གསུངས་པས། མ་ཅིག་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་
བས་པས། ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་གཏམ་ཉམས་ཀྱི་ཐིགས་པ། དགོས་
དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གནང་ནས། དེའི་ཆོ་ཐོག་མཆོམས་ཡ་གིར་
ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཡོངས་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གིས། སེམས་
རྟེན་དེ་ལ་ཡོང་བར་ཡོད་གསུངས། སྤས་དང་བུ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ཀྱིས་མདོན་སུམ་
དང་། ཉམས་སྤང་མྱི་ལམ་དུ་སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། ལ་ལས་ཡུམ་ཆེན་
མོ། ལ་ལས་སྒྲོལ་མ། ལ་ལས་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོའི་དབུས་ན་འདུག་པ་

མཐོང་། ལ་ལས་དོན་མཁོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཡང་
ལན་གཅིག་སྐུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཕྱིན་པས། བེའུ་གསེང་རྫོན་པོ་ཞིག་
གི་སྐོག་ན་བྲག་དང་ཤུག་པ་ཡོད་པ། རྩ་མིག་དཀར་པོ་རྩྭ་ལྷོག་པ་ཞིག་གི་
འགམ་ན། དེའུ་རྩོ་ཁྲོམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། ལྷཱའི་བྱ་དང་
བྱ་མོ་མང་པོས། བྲག་དང་མཚོད་པ་དང་བརྒྱར་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པོ། །འཇའ་
ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་ཞིག་གིས་གྱུར་ཐུབ་པ། དེ་ལ་མ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བྱུང་གཏད་ནས་
བཞུགས་འདུག་པས། ལྷ་བའི་ཉམས་མགུར་ཁྲོ་ལོ་ལོ། དགའ་དགའ་དབྱེས་
དབྱེས་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། དེ་ལྟར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལ་དད་པ་སྦྱིས་ནས།
གསོལ་བ་འདི་ལྟར་དུ་བཏབ་པོ། །མ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་ན། །མེམས་
ཉམ་ང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །སློ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཅན། །བྱ་ལྷ་
བས་བྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཅིས་དགོངས་སྦྱོད་མའི་གསོལ་འདེབས་དེ་
དེའི་དུས་སུ་མཛད་དོ། །

ཡང་ལན་གཅིག་གི་དུས་སུ། རུབ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་བ་ལ། མ་
གཅིག་གི་ཞལ་ནས། འོག་མིན་བལྟར་འདོད་དམ་གསུངས། འདོད་ལགས་ཞུས་
པས། ང་ལ་འཇུས་ལ་མིག་ཚུམས་ཤིག་བྱས་པས། རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་འོག་མིན་དུ་
སྦྱེབས་ནས། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས་ཏེ། མ་གཅིག་སྒྲ་
དྲེའི་དུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོར་མཛད་ནས་པ་ལོ་ལྷོ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་
སྒྲོལ་མར་མཛད་ནས། བྲགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་མང་དུ་
གསུངས། དགོངས་མོ་རྣལ་འབྱོར་མར་སྒྲུལ་ནས་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོར་གསུངས། ལུ་ལ་ད་བཀོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་བཤད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་དང་བཀོད་

པ་ཁྱོད་མིན་པ་ལ་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་མེད། གཞན་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོངས་བས་གཙ་
པར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་གདམས་པ་གནང་བ་ཚོ་བརྗེད་ཐོར་བཞོད་
པ་ནི། རོ་མཚར་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་གཅིག །གནད་འགགས་དྲིས་ལེན་གྱི་
སྒྲོར་དང་གཉིས། ལམ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་དང་གསུམ། བརྒྱད་
པ་མ་ལུ་བཞིའི་སྒྲོར་དང་བཞི། ཟབ་དོན་སྟོང་ཐུན་ལྔ་བརྒྱའི་སྒྲོར་དང་ལྔ་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་རུས་པ་
མཚོག་དང་ལྡན་པས། གསུང་གི་བདུད་ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ལགས་
སོ། །གཅིས་པར་འཛིན་ཞིང་སྐལ་ལྡན་གཙུག་གི་རྒྱན་དང་། དོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་བྱེད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེར་འདུག་པས། བསྟུ་བ་
དང་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱོགས་གར་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཞིག་ཞུ་བར་དགོངས་
ནས། སྤྱི་ཐོད་པ་དང་། སུ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཆེན་བཞིས་མ་ཅིག་ལ་ཞུས།
གལ་ཏེ་མ་ཅིག་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་གསུང་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་གང་དུ་བསྟུ། ཐོར་
བུ་རྣམས་གང་དུ་མི་ལ་བྱིན། འདུས་པ་དགའ་བར་འདུག་པས། གྲངས་མང་ཅིས་
སུ་གང་ལ་བཀྱི་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ངའི་གདམས་པ་ལུ་སྟོབ་རྣམས་
ལ་སོང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡོད། ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནའང་ལེགས། ཆོས་ནི་
གང་དང་ཡང་བསྟན་ཏུ་བཅུག །འོན་ཀྱང་སྟུ་རིས་སུ་བྱེ་ན། བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡིན་པས། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྟུད་པ་རེ་ཙམ་ལ་བཤད་པ་
གྱིས། ཉང་གསང་སྤགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་ལྗེ་ཆེན་པོ་མང་པོ་མ་ཤེས་
ཀྱང་། ཕག་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་རེ་ཙམ་སྟོངས་གསུངས། ཆོས་འདི་ལ་ཡངས་སུ་
བྱུང་མ། དམ་དུ་བྱ་ཞུས་པས། ངས་ནི་ཡ་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་

མངོ་སྒྲིང་ཡན་ཚད་ལ་བཤད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་
 ཡོང་བར་འདུག་པས། ཆོས་ལ་ཡངས་སུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་སྟེ། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་བཅུག་པར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་མང་དུ་བྱིས།
 ཡང་སྒྱིར་གསང་རྒྱགས་དང་མཐུན་དགོས། སྟོས་སྒྲ་མེད་དང་། ཡང་སྟོས་པ་རྒྱད་
 དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ནས་སྟོད་པ་འདྲ་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་སྟོན་ལ་
 དབང་རེ་བསྐྱར་ལ། ཆོས་འཆད་དུས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་བཤད་
 དོ། །དབང་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཡུལ་དང་སྒྱིར་བ་
 གལ་ཆེ། རྒྱད་དང་མན་ངག་ཆོ་ལ་སྟོས་དང་མཐུན་པའི་ཡུང་དྲངས་ལ་བཤད་
 དོ། །བཀའ་ལ་དམ་པར་བྱིས། ལུ་ཐོད་ཐོད་ལ་མ་བཤད། སྒྱིར་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆོ་
 བསྟན་ན་མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་ཉམས་
 བརྒྱད་གཉིས། ལུ་བ་པོ་གང་ཟག་གིས་དབྱེ་ན། པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཉིས།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཚུལ་བྱིས་དབྱེ་ན། བཀའ་མ་དང་གཏོར་མ་གཉིས། དངོས་པོའི་
 སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། གཞུང་ཁྱིགས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ཁྱིགས་མེད་གཉིས་ཡིན།
 ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའོ། །ཁྱིགས་ཆགས་ལ་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་བྱི་བཀའ་
 ཆོམས་སུ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ། རང་གདམས་ངག་ལེ་ལག་ཏུ་བསྟན་པ། དགོས་
 དོན་ཞལ་གདམས་གནད་ཐེམས་སུ་བསྟན་པ། གསང་བ་བརྟོགས་བརྟོག་སུ་བསྟན་
 པའོ། །འཕྲིས་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་འཕྲུལ་ཆོས་དུག་པ། ཞལ་གདམས་བཅུ་བཞིར་
 བསྟན་པ་ཡིན། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་གཅོད་མཁན་གྱི་ཉམས་རྩོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དེལ་བ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གསུང་སྒྲོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ། ཨ་མ་ཇོ་མའི་གཙོད་སྒྲོར་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུང་གི་
གདམས་པ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་མ་གཉིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེས་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱིམ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ཁྱིམ་
བསྟར་པ་དང་། ཞལ་གདམས་སུ་བཏབ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོར་གྱི་
ཆོས་ཡིན་པས། གཙོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཉམས་ཁྱིམ་གྱིས་
ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྟར་ས། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་
པའོ། །ཞལ་གདམས་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱུ་
པའོ། །དེ་ལ་ཞལ་གདམས་རྒྱུ་ཐབས་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲོ་འབྱེད། མི་ལམ་ཉི་ཟླ་སྒྲོ་
འབྱེད། འཕོ་བ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། བར་དོ་འད་གསལ་སྒྲོ་འབྱེད། གཤམ་སེལ་
ཉེན་འབྱེད་སྒྲོ་འབྱེད། བོགས་འདོན་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་འབྱེད། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་
སྒྲོ་འབྱེད། རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་འཕགས་སྒྲོ་འབྱེད་དང་བཅས་སོ། །དེ་རྣམས་ཞལ་
གདམས་ཡིན་པས། གཙོད་ཀྱི་དོ་སྦྱོང་ཁྱིམ་གདམས་པ་རྣམས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་
བྱིན་ནོ། །ལྟན་ཐབས་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ་བཤད་དོ། །ལ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཙོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་རྣམས་རྟོགས་སོ། ། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་མེད་
འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་མཚན་ལོ། དགེ་ལོ། །

༡༣། ཟབ་དོན་གྱི་གཞུང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་སྤྱ བཀའ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པ། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་གདམས། མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ། ཟབ་དོན་བྱགས་
གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཁོས་སྐྱ་སྐྱོས་
བྲལ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། འཕྲིངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་རབ་ལྗན་ཞིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པས་གཞན་
དོན་མཛད། རྩོད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ཞབས་ལ་འདུད། བདུད་
བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས། འཁོར་འདས་དགག་སྐྱབ་མེད་
པ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། འགལ་ཤིང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཨ་མ་རྩོ་མོས་
བཞེད། ཁྲི་མཐུན་གོགས་སུ་འདོད་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བྲི། །

ཆོག་དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱམས་བཙེ་རབ་རྒྱས་མཁས་བརྒྱད་ལྡན། རང་དོན་
མཐར་བྱིན་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱབ་དང་ཤེན་མེལ་མཁས། རྟེན་ལྡན་བཙོན་འགྲུས་
མོས་ཀྱས་གོ་ཆ་སྒྲིང་རུས་ལྡན། འཛིགས་སྐྱོབ་མཛོན་མཐོ་ལེགས་སྐྱོན་ཀྱན་
མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་པ། རྟེན་བར་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་ཟབ་མོ་ཉན་དེས་སྤྱོད་དུ་
བྱུང། བསམས་སྤངས་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་རྩལ་སྤྱོད་ངོ་སྤྱོད་བྱ། མ་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་སྤྱོགས་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་གཙད་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་སྐལ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱངས། །

བདུད་ནི་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ལུང་པོ་འཆི་བདག་བདུད། ལུང་པར་ཐོགས་

བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བོད་སྟེམས་བྱེད་བདུད། །དྲར་ཁྱོད་ལུང་སྟོང་ལྷ་ཁར་
 ཤིང་གཅིག་ཁར་སྟོང་སོགས། །རང་སེམས་གང་འཛིགས་ཉམ་ང་བག་ཆའི་གནས་
 ལུ་ཉལ། །མཚན་མོ་ཉམ་ང་ལྷ་འདྲེ་འདྲེ་ཁིང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་དང་
 གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆེ་ན་བྱ། །ཀུན་མཁྱེན་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་
 གསོལ་བ་གདབ། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་ལྷན་འགོ་ཀུན་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་
 ལམ། །གནས་པོ་བདུད་ལ་བཅོལ་བས་གཞི་མགོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྟེལ་མ་
 དགའ་ལ་བཅོལ་བས་འཛིགས་མེད་བཅོན་སར་ཐར། །ནད་པ་འདྲེ་ལ་བཅོལ་བས་
 བད་མེད་བདེ་བར་འཛོ། །ལམ་བྱིར་རྒྱུན་ལ་བྱས་པས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་
 བྲལ། །ལུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བས་གཅིས་འཛིན་སྟོ་དང་བྲལ། །ལུས་སེམས་སོ་
 སོར་ཐུལ་བས་བདག་འཛིན་མཁན་པོ་སྟོར། །འཛིགས་མཁན་རྩ་བརྟེན་བཅད་
 བས་ཉམས་ང་རང་སར་ཡལ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་པོར་བས་བར་ཆད་དཔལ་
 དུ་ཤར། །རྒྱུན་ལ་རྒྱུང་འདེད་བྱས་པས་བར་ཆད་སྟོང་པར་ཁྱི། །གའོན་ལ་སྤར་
 ཟེན་བྱས་པས་འཛིགས་ལུལ་དངོས་པོ་སྟོར། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་
 འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །རང་གར་བསྐྱར་ནས་བཏང་ན་སུས་ཀྱང་འཁྱེར་མི་
 སྲིད། །གང་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མཉམ་པར་སུས་བཞག་པ། །དེ་ཆེ་བདུད་ཆོགས་
 མི་བཟོད་ཆེ་འཕྲལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་སྤང་མི་
 ལམ་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟན་སྒྲ་སྟོག་ལུས་སྟོན་འགྱུར། །སེམས་
 ལ་ཁུ་འཕྲིག་བྱུང་ན་བདག་འཛིན་ལུལ་ནས་ཐོན། །ནད་འདྲེ་རང་སེམས་འདུལ་ན་
 ཕྱི་འདྲེ་སྟོང་པར་ཡལ། །མ་ཐོད་མི་རྒྱས་བྱུང་ན་མགོ་སྟོམས་ཐོག་རྗེས་བྱ། །ཉམ་
 ང་བག་ཆ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཨར་ལ་གཏད། །ཆོ་འཕྲལ་ཆེན་མ་ཟུག་གཙོད་འཕྲོ་

བཅད་པ་དང་། །འཁྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་ལོག་ཚོས་གྱིས་སུན་པ་དང་། །ན་ཚ་སྤྱག་
བསྐལ་ཁམས་འདུས་ཉམས་ལེན་སྟོར་བ་རྣམས། །ལོག་རྟོག་བར་ཆད་འབྱུང་བས་
འབད་ཚུལ་བརྟོན་ལ་སྒྱུབས། །ལོག་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པས་རེ་དོགས་རང་
སར་གྲོལ། །ཐེག་ཆེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་བདེ་སྤྱག་གཏན་ལ་ཕེབས། །སྒླར་
ཆེན་ཐེབ་ལོག་བཅུག་པས་འཁོར་འདས་རྒྱུན་སྤྱག་རྟེན། །གཉན་སར་གཉན་ཐོག་
ཕབས་པས་ལྟ་འདྲེ་སྒྱུ་མར་ཞིག་གཏུག་རྩལ་ཆོ་འདུལ་ཆེན་ལྟ་འདྲེ་ཨར་ལ་
མནན། །ཅི་ནས་སྤྲོན་ཀ་བཞོན་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །དེ་རུ་ཆོ་འདུལ་
སྟོན་ན་བདེ་གི་སྦྱིད་བྱ། །ཀྱུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་
ཀྱས་ཟུངས། །ཆར་ཆད་དུས་རྟགས་མངོན་སུམ་ཉམས་ལྟས་མི་ལམ་བྱང་། །མྱི་
ནང་གསང་གསུམ་རང་ལ་འཆར་བར་རིག་པར་བྱ། །སྟོང་ཉིད་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་
བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་བྱ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་འབྲུལ་ཤན་ཕྱིད་པར་ཐེ་
ཚོམ་མེད། །སྟོན་འགྲོ་སྟོང་རྟགས་མེད་ན་སྟོང་པའི་སྟོ་དང་ཕྱོལ། །དངོས་གཞི་
ནོན་རྟགས་མེད་ན་ཞེ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར། །མཇུག་དུ་ཆར་ཆད་མེད་ན་ཆར་
འདོད་སྟོ་དང་ཕྱོལ། །འདོད་སྟོ་རེ་དོགས་བདུད་ཡིན་མཁས་པས་སྤང་བར་
བྱ། །ཕན་དང་གཞོད་བཅས་འཇམ་དང་རྩལ་པའི་སྟོད་པས་བརྟུལ། །སྤྱ་
ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བྱང་རྩལ་ལ་བཞོད་སྟོན་ལམ་བཏབ། །བདག་གཞན་དོན་དུ་
ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །ཐར་པའི་ལམ་འདི་སྤེལ་ལྟན་རྣམས་
གྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས། །

ཡུན་རིང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་རྣམ་རྟོག་འདི། །སྦྱིད་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྤང་ཁམས་

འདུས་པའི་དུར་ཁྲོད་འདིར། །འགྲུ་བྱེད་བྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་པའི་གནས་འདིར་
བཅད། །དབང་དོན་དོ་སྤྲོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རི་སྤྲོད་རྣམ་
རྟོག་བདུད་འདི་མ་ཆོད་དེ་སྤྲོད་བཅད། །གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་སྒོ་བུར་དེ་མ་དང་
བཅས་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བརྟགས་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པས་གཞོམ། །ཆོས་
ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གཞོད་པ་མང། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་སྣ་ཚོགས་
བྲན་རྟོག་འདུ་འཕྲོ་འབྱུང་། །རྟོགས་པའི་དཔུང་དང་མི་ལྡན་སྒོམ་པའི་ཉམས་དང་
བྲལ། །རྒྱེན་ལ་གཙོད་པས་ཐོག་རྩིས་རོ་སྒོམ་མ་བྱུང་བསྒྲེག །འགྲུ་བྱེད་སྤོང་པོ་ལྟ་
སྒོམ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཅད། །སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་དང་
གིས་འགགས། །ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་རྒྱན་དང་ལུན་པ་འཛོམས་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་
ཤར་བས་སྒྱུན་སྤངས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད། །རང་བཞིན་མི་རྟོགས་བརྒྱུར་
མཁས་གཉེན་པོས་སྤོང་བྱས་ཤིང་། །སྤོང་ཉིད་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་
མཆོད་པར་ཤེས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྲིད་མི་
བྱས། །ཉོན་མོངས་བདུད་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞོམ། །

གནས་ནི་རང་ལུས་རྩ་ཁམས་འདུས་པའི་གཉན་ཁྲོད་ན། །ཉོན་མོངས་
འབྱུང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོང་བའི་འོད་
ཟེར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རི་སྤྲོད་མ་རིག་ལུན་ཁྲོད་མ་སངས་བར་དུ་གཅད། །གང་ཆེ་
ཉོན་མོངས་སྒྲེས་ཆེ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཉེན་པོས་བབྱུང་ན་དེ་ཆེ་བདུད་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་བ། །རི་ལྟར་རོ་མི་མཐུན་པའི་ཟས་གྱིས་ནད་སྤོང་ལྟར། །ཆགས་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཉམས་ལེན་རྒྱེན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་
ལམ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་འཛིག །འགྲོད་དང་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་ཆོས་གྱིས་སུན་པ་

འབྱུང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་འོན་གྱིས། རྒྱུང་དང་
བསྐྱར་ཐབས་མཚན་པར་རྟོགས་པ་གཉེན་པོའི་མཚོག་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་མཚོ་མི་བཟད་པ། །མ་ལུས་རབ་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་མཚོག་གི་
ཆད། ཉན་དང་སྤྱིང་རྩེ་དོན་རྟོགས་གདམས་པའི་གནད་དང་ལྡན། ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སྒྲུན་ལ་འབྱོར་ནམས་གྱིས་བཅད། ཉན་དང་དུ་ཁམ་དུག་རོ་དག་པོ་
ཀུན་གྱི་བདུད། ཉེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་འཕྲོག་ཕྱེད། བདེ་སྤྱོད་
སྒྱུན་ཡོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྟེན། འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་
མཁྱིས་བད་ཀན་ལུང་པོའི་གནས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་འབྱུང་
བ་དང་། མི་མཐུན་འགལ་སྒྲིབ་ཟུག་རྩ་དག་པོས་མནར་བའི་ཆོ། ཉན་དང་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཉེས་སྒྱུན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྟེན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཡིན་དེ་ཉིད་ཐུལ་
ན་གྲོལ་བར་ངེས། །

སྤྱིགས་མཛུབ་བསྐྱར་པས་སྤྱུལ་གྱིས་མི་བཟོད་སྤྱིང་ཉིད་དོན། ཀུང་གིས་
སྒྲོམ་དེའི་ནད་གདོན་མི་བཟོད་ཞི་ཞིང་འབྲོས། ཀུང་ཆེ་ནད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དག་
པོས་གཟིར་བའི་ཆོ། ཉེ་ཆེ་གདེངས་བུལ་ཁུམ་བཅས་བཅོན་པ་དོར་ན་
ལྷོག་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་རྒྱས། ཁོ་རར་
ལྡན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་གོ་མཚོན་བདུད་དཔུང་འཛོམས། ཐབས་ཤེས་ལམ་ཁྱེར་ཟབ་
མོས་ནད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞི། སྒྱུན་བུལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་རབ་རྒྱས་
འབྱུང་། རྟོགས་པའི་གདེངས་ལྡན་ཉམས་ཀྱི་རར་བཅས་མང་དུ་ཐོས། རྒྱུང་
ཁམས་གཏོང་ཐོད་དད་ཁམས་དཔལ་རྩལ་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན། ཉན་དང་དག་
གདོན་གྱི་བ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྤང་སོགས། འཛིག་རྟེན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་

བདུད་ལ་གཅད་པར་བྱ། །རང་གི་ཡུལ་དང་གྲོང་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་པ་དང་།
ཁང་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་དུ་སྤྱེ་བར་གཅད། །དུས་ནི་རིང་ཐུང་ཐང་པོའི་
དུས་དང་བྱང་ཆུབ་བར། །རི་སྤྱི་བདེ་སྤྱུག་སྦྱོན་དང་འགལ་སྤྱོད་ཐུང་བའི་
ཆོ། །ནད་དང་གདོན་དང་ཉམ་གྱི་བ་ཆོས་བརྒྱད་བདེ་སྤྱུག་སོགས། །རང་བཞིན་
མེད་སྒོམ་ལས་སུ་ཤེས་པས་ལམ་དུ་འབྱེད། །ནད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲུང་བས་མང་
ཞིང་རགས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱི་ཆོགས་
འབྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་གདམས་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །སྤྱོད་ལ་
འཛིགས་ཤིང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སུན་པ་དང་། །མེད་བཞིན་སྤྲུང་བའི་བདུད་འདི་
ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོད། །དངོས་མེད་འབྲུལ་པའི་དགྲ་འདི་ཡིད་གྱི་གཉེན་པོས་
འཛོམས། །སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་བདུད་འདི་ཆར་ཆོད་ན། །བདེ་
ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །

བསགས་སྤྱངས་ལ་འབད་བག་ཆགས་འདོན་པས་མི་ལམ་བཟུང་། །ཟིན་
པར་གྱུར་ཆོ་སྤྱངས་དང་སྤེལ་ཞིང་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །རྒྱང་དང་ནམ་ཤེས་གྱེན་
ལ་འདྲེན་པ་འཕོ་བའི་ལམ། །ཕྱ་རགས་ཐིམ་རྗེས་འོད་གསལ་འཆར་བ་བར་དོ་
ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་འབྲུགས་པས་ལུས་ནད་སེམས་སྦྱོན་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་། །གཉེན་
པོའི་དཔུང་ལྗན་སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་གཏོང་མཉམ་ཉིད་བསྒྲོམ། །ལས་གྱི་རྒྱ་དང་ཉོན་
མོངས་སྤྱོད་གྱིས་ནད་ནམས་འབྱུང་། །རྒྱང་དང་འབྲུལ་འཕོར་ཐབས་དང་དམིགས་
པས་འདོན་པར་བྱ། །ཁམས་འདུས་སྤྱུག་བསྐལ་འབྲུམས་དང་ལྷེངས་པ་ཡིད་གྱི་
སྦྱོན། །ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་གནད་འབྲུལ་འཕོར་དམིགས་པས་
གཞོམ། །མོས་གུས་དཔག་མེད་སྤྱི་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་འགལ་སྤྱོད་ལ། །ཐོག་འགལ་བྱས་

པས་ ཡོན་ ཏན་ ཀྱན་ གྱི་ བོགས་ སུ་ འབྱུང་། རྒྱལ་ པའི་ དགོངས་ པ་ གཙོད་ ཡུལ་
མཆོག་ འདི་ སྤྱི་ འཛིན་ པ། བར་ པའི་ ལམ་ སྟེར་ ཡོན་ ཏན་ དཔག་ མེད་ རྒྱ་ ཆེན་
འབྱུང་། ཟབ་ རྒྱས་ ཀྱན་ རྩབ་ ཀྱན་ ལ་ རྩབ་ པའི་ དམ་ ཆོས་ འདི། རྟེན་ དང་ གྲུབ་
མཐའ་ ཀྱན་ མཐུན་ སྟོན་ སྤང་ རྩད་ པར་ འཕགས། གང་ ཞིག་ རོར་ བུ་ རྟེན་ ཆེ་ གཙམ་
པར་ འཛིན་ པ་ ལྟར། རིན་ ཆེན་ རིན་ བར་ མེད་ པའི་ ཆོས་ འདི་ གྲུས་ པས་
བྱུང་། གཙོད་ གྱི་ གཞུང་ མང་ ཟབ་ རྒྱས་ རྒྱ་ མཆོ་ རྒྱ་ ཆེན་ ལས། རྩུང་ བསྐྱས་ ཟབ་
དོན་ ཐུགས་ གྱི་ སྟིང་ པོ་ འདི་ བཀོད་ པས། འཕྲོ་ ཀྱན་ གཙོད་ ཡུལ་ མཐར་ ཕྱིན་ གཙོད་
དོན་ འདི་ རྟོགས་ ཏེ། ཆོས་ དབྱིངས་ རྣམ་ དག་ པ་ རོལ་ ཕྱིན་ ཡུམ་ མཆོག་ ཐོབ་ ཤོག །

བཀའ་ ཤེས་ རབ་ གྱི་ པ་ རོལ་ ཏུ་ ཕྱིན་ པའི་ དགོངས་ པ། ལྷ་ མ་ གྲུབ་ ཐོབ་
རྣམས་ གྱི་ ཞལ་ གདམས། བདུད་ གཙོད་ ཡུལ་ ཏུ་ བྱེད་ པའི་ མན་ དག་ ཟབ་ དོན་ ཐུགས་ གྱི་
སྟིང་ པོ་ ཞེས་ བྱ་ པ་ འཛིག་ རྟེན་ རྟེན་ པར་ དཀའ་ པའི་ ཆོས། མན་ དག་ བདུད་ གྱི་
གཙོད་ ཡུལ་ ཏུ་ བྱེད་ པ་ རྟོགས་ སོ། ། ། ཀྱན་ མཐུན་ རྟེན་ མེད་ པས་ མཛད་ པའི་ གཙོད་ ཡུལ་ རིག་ འཛིན་ པསྟེ།
གྲོང་ པ་ ལས་ ཐོབ་ པའོ། རྟེན་ འོ། །

༭། གཙོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་
དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

འཛམ་གླིང་ལྷ་མོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲིལ་གྱི་བརྗེད་པས་
བཞུགས། །འཛམ་ཞལ་དབྱིབས་ལེགས་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བབྱང་སྒྲིང་
པརྒྱ་འཛིན། །མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིང་སྒྲིག་དུ་མས་
སྒྲིས། །ཞལ་གཅིག་སྒྲིག་བཞི་པ་རོལ་སྒྲིན་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འདུད། །
ཐུབ་པའི་གསུང་དོན་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །པ་རོལ་
སྒྲིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཚོས། །སྒྲ་མའི་གདམས་
པ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དོན། །ལེགས་པར་བཀོད་པས་ཞིང་
ལ་ཆར་བཞེན་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོའི་ནང་ནས་
བྱུང་བ། སྒྲེ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲོ་སྒྲེ་བ། སྒྲེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་
པའི་ཐེག་པ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་ཅིག་
བསྐྱུས་པ། ཉར་རྒྱུད་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་སྒྲིན་པ།
གྱུབ་ཐོབ་དང་རྟོགས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མཛོད་དུ་བྱུང་བ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རོ་མོ་ལ་བ་སྒྲོན་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཉམས་
རྒྱུད་གཉིས། ཐོ་བརྒྱུད་དང་མོ་བརྒྱུད་གཉིས། བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་

རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་དེའི་ནས་གཅོད་གཞན་
 དང་མི་འགལ་བ། གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །
 བཀའ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས།
 མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ། ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་
 མ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལས། རྣམས་དང་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱས་པའི་ཆོས། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 རྒྱབ་པའི་ཐབས། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་འཛོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཆོས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་
 གདམས་པ་འདིའི་སྒྲ་དུ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་མཚན་བསྟན་པའོ། ། ཆོས་རྒྱ་
 སྟོན་བྲལ་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། འཛིངས་སྟུང་རྫོགས་
 རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ལྟན་ཞིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤུལ་
 རྒྱས་གཞན་དོན་མཛད། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཞབས་ལ་
 འདུད། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 དགོངས་པ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 བདེ་སྟོང་གསལ་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་
 དུམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱད་བས། འབྲས་བུའི་དུས་
 ལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་བཅས་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལས། དངོས་མེད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་མཉམ་ལ་
 ཐུག་འཆའ་ལོ། ཁ་ལུས་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་བྲལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

འདས་དང་མ་བྱོན་ཀྱན་ཏུ་སོང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་ནས་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 སྒྲུའི་བྱེད་པ་འདར། སྒྲུ་པ་ལས། སྒྲེ་བོའི་དབུས་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་ཏུ་མཁས་པ་
 ཞིག་སྒྲེ་བོ་འདི་མགྲུ་བྱ་སྒྲུ་མི་སེམས་དེ་ཡང་བྱེད། །སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་
 རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ལུས་མེད་སེམས་མེད་མིང་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲུ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ཡང་། སྒྲུ་འབྲུག་ལས།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱིང་། །རི་ལྷ་ར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །དེ་
 བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་
 སོ། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །འཁོར་འདས་
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཨ་
 མ་རྩོ་མོས་བཞེད། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འདོད་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 གྲི། །ཞེས་པ་ནི་བདུད་དང་འབྲུང་བོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་སྟིང་པོ་མེད། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་འཛིག་པར་སྒྲ།
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དོན་དམ་པ་འདུས་མ་
 བྱས་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་རུས་སོ། །འབྲུམ་ལས། གཟུགས་རྟག་ཅིང་
 བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་མི་རྟག་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་
 མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་བོ་འདིས་ཀྱང་།
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་

གཞོན་པར་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་
ནི། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས། དུག་ལྔ་དང་ཡེ་
ཤེས་ལྔ། རྣམ་རྟོག་དང་ཚེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་བཟང་
ངན་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་དགག་སྒྲུབ་བྱ་མི་
དགོས་ཏེ། སྒྲུང་བྱའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བྱའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་སྤྱིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཆར་ཡལ་ནས་
སྟོང་པར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་གྲོ་བྱུར་གྱི་
སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་པའོ། །འབུམ་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་།
ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བས་སྟོང་ཞེས་སོ། །དེ་གང་གིས་རྟོགས་ན་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་དོན་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྟོགས་སོ། །

འགལ་ཁྱེན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་
འགྲུབ་རྒྱ་ཐམས་ཅད། འགལ་ཁྱེན་གྱིས་བྱས་པས་འགལ་ཁྱེན་ལམ་དུ་
འཁྱེར་བ་སྒྲོམ་ཐག་རྒྱ་ནང་དུ་གཙོད་པ། བད་པ་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏོད་པ། སྒྲེལ་
མ་དག་ལ་འཚོལ་བ། མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འདོད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
འདི་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་གདོན་དང་བགོགས་
དང་། དག་དང་འདྲེ། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད། བ་ཆ་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འདོད་དེ། རྒྱ་ལས་ངན་སྤྲིག་
སྤྱིབ་དག ཁྱེན་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ། རྟོགས་པའི་བོགས་ཐོན། འབུམ་སུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཕྱིར་སློག་ཀྱང་

འདོར་ལ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བརྩོན། །མི་སྤྲོག་ཏུགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ། ཟབ་
དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱི་བར་བྱའོ་
ཞེས་པས། ཉར་དུ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཚད། སྒྲོམ་པའི་ཕྱགས་ཚད། སྒྱུད་པའི་
སྒྲུང་དོར་ཚད། འབྲས་པུའི་རེ་དོགས་གཙོད་པའོ། །ཁྱི་རུ་སྒྲུང་བའི་དགའ་ལ་
གཙོད། གནོད་པའི་བགོགས་ལ་གཙོད། ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་། འགལ་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཙོད་ཅིས་བྱའོ། །

ཆོག་དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱམས་སེམས་རབ་བརྒྱན་མཁས་བརྒྱད་ལྟ། །
རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྒྲུབ་དང་རྒྱུན་སེལ་མཁས། །ཞེས་པ་
ནི། མན་ངག་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཆོན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲེམས་ཐག་ཚད་ནས་ཕྱང་
པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ། སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ཤེས་ནས་
དྲན་པ་ཡེངས་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ། སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་མེད་
ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། འཁོར་འདས་ས་མཆོམས་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་
པ། ཆོག་ཁྲིད་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་རྒྱབ་སྒྱུར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ། དོན་ཁྲིད་
ཤ་ཁྲེར་ཁྲག་ཁྲེར་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ། ཉམས་ལེན་འབོགས་པ་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། མཁས་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་
བྱའོ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་མོས་གྲུས་གོ་ཆ་སྒྲིང་རུས་ལྟ། །འཛིགས་
སྒྲོབ་མཛོན་མཐོ་ལེགས་སྟོན་ཀྱུན་མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་པས། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ། །

སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང་རུས་སྤྲུག་བསྐྱབ་ཆེ། །ང་རྒྱལ་སེར་སྤྲ་གཡོ་སྤྲ་དང་། །ཕྱག་
དོག་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྒྱང་། །སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་སྤྲེ་ཤིས་འཛིགས། །དེ་
རྣམས་ཤིན་ཆེན་གསེར་སྤྲོད་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ཟག་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན། །
ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །འཆི་ལ་ཐུག་དང་མཛོ་རིགས་ཅན། །
བརྟག་པ་མཁན་ནམ་སྤྲོན་པས་པོར། །ཅིས་མཁན་མོ་མ་མཛོན་ཤེས་མཁན། །
རྟག་པར་སྤྲར་ཞིང་འཆི་དུས་བཏབ། །དེ་ཡང་ཆོས་འདིའི་སྤྲོད་དུ་ཤེས། །
ཡང་ན་སྤྲེ་བོ་དད་པ་ཅན། །འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་མོས་གྲུས་ཆེ། །ཅི་གསུང་
བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི། །ཆོས་འདི་ཉན་པའི་སྤྲོད་དུ་ཤེས། །ཞེས་པས་གང་ཟག་
ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །རྟགས་པའི་
ཐད་ཁམས་ཆེ་བ། །ལུས་སྟོག་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ། །གཙོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁམས་ཆེ་
བའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །

དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྤྲོད་དུ་གྱུར། །བསགས་
སྤྲོད་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་རྩལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གཏོར་མའི་དབང་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །རིག་པ་རྒྱུང་འདོད་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་བཙའ་བ། །ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་དང་
བཞེའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཆོས་འདི་ཉན་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཏོར་མའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོབས་འགོ་དང་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ལུང་ཐོག་ལ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་

ཆོག་ལ་བསགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་པ་པོ་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྒོམ་ཡིན།
སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་འཛོལ་བ་ཡིན། རྣམ་ཉོག་ཅད་ཆོད་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་སྒྱུ་བས་སེམས་བཅའ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་རྣམས་
སྒོམ་དུ་སོང་ནས། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་
སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོམ་རོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྒོམ་འགྲོའི་རོ་སྤྱད་ཐབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །རོ་མ་འཕྲོད་པར་
གཙོད་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ལུས་སྟེར་དུ་བརྟུག་ན་ལྟ་འདྲེ་ལ་དངས་པའི་ཆོད་ཡིན་
པས་བར་ཆད་ཀྱི་དུ་འགྱུར་རོ། །རོ་ལོགས་པོ་འཕྲོད་ན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་
ངག་བཞིན་མ་བརྟན་ཀྱང་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་
ལོགས་པར་ཆར་བ་དང་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དབང་སྐྱར་བ་ནི། ཕྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་གཏོར་
དབང་ཅམ་ཡང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱས་འབྱིང་བརྟུས་གསུམ་ལས་དབང་
བསྐྱར་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྔགས་ལྟར་བྱེད་ན་གཏོར་
དབང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་དེ། གཏོར་དབང་དེ་ལ་ཐུམ་པའི་
དབང་བདུན། མཆོག་དབང་གསུམ་སྟེ། དབང་བརྩ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་སྔགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལ། གོན་དམ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་མེད་
ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོད་ཀྱི་ལྟ་
བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་སྒོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
དམ་ཆོག་དང་། འབྲས་སུ་དང་། དབང་དང་རོ་སྤྱད་གསང་སྔགས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་གསང་སྐྱུ་གསུམ་བཞེན་བྱའོ། །དེས་ན།
 རྫོང་རུང་གི་སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱུར། རྫུ་བཟུང་སུ་བསྐྱེད་ཅིས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་
 རྫོང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེ། རྫོང་གསུམ་ཅིས་རྫུང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། རྫོང་པ་དམ་ཆོག་དང་
 འགལ་ན། འབྲས་སུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 རྫོང་གི་སྐབས་སུ་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ལས་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་
 དགོས་པས། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས། ཀག་ལངས་པ་དང་། ཐལ་མོ་དང་ཁུ་
 རྩེ་སྒྱི་པོ་དང་། རྫོང་ཁར་རྫུར་ན། ལུས་ལ་ལས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ཡངས་ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྱེ། དེས་ན་སྒྱིལ་གྲུང་དང་མཉམ་བཞག་བྱའོ། །དེས་
 ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་སྤངས་པས་ལུས་བདེ། ལུས་བདེ་བས་སེམས་བདེ། སེམས་
 བདེ་ན་སྒྲོམ་རང་བཞེན་གྱིས་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །སྒྱིལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་གྲང་
 ལུས་གནད་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་དང་ཁྱད་མེད་ལུས་ལ་ལས་བཅོལ་བ་མཉམ་མོ་
 ཞེན་མི་མཉམ་སྟེ། ལངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་ངོ། །དག་ཏུ་ཨ་བག་དང་ན་དག་ལ་ལས་འཆོལ་བ་ཡིན་པས། དེས་
 ཡངས་ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྱེ་བས། དག་སྒྱུ་བརྗོད་དང་བལ་བའི་རང་དུ་བཞག་
 པས་རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འགོ་བཅོ། །ཡིད་གྱིས་ཨ་སྒྲོམ་པ་དང་།
 འོད་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ན་སེམས་ལ་ལས་བཅོལ་བས་དེས་ཡངས་ནས་སྒྲོམ་མི་
 སྒྱེ་བས། ཡིད་དཔན་རྟོག་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་ཡིན་
 བོ། །བཀའ་ཆོམས་ལས། རང་ལུས་གང་བདེར་འདུག་བྱས་ནས། མི་
 བསམ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་པ་ཡུལ་ཡིན་དེ་མི་རྟོག་། དེ་བས་མི་
 བསམ་རང་ལ་ཞོག་ཅིས་སོ། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་

འདས་པ། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཙམ་ཡིན་
 བམ་མིན། ཡིན་ན་སྤར་གྱི་ལུས་གནད་དང་བཟླས་པ་དང་སྒྲོ་བསྒྲུ། དེ་ནམས་
 བྱས་པས་མི་ཡོང་། བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱལ་བས།
 སེམས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བྱལ་བ་དང་དངོས་
 པོ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བྱལ་བ་མེད། དངོས་མེད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཡིན། དངོས་མེད་དེ་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱད་རྒྱ་མེད། བསྒྲུ་མི་དགོས། གང་བྱལ་བ་དེ་རང་དུ་ཡལ་དུ་
 བརྟག་པས་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱན་ཡལ་བའི་ཆེན་མོ། གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲུས་ནས་ཡལ་དུ་བརྟག་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱན་གང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 ཡལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་
 དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དེ།
 མེད་པ་ཡོད་པར་བརྒྱར་བའི་བྱུང་བར་ཡང་དངོས་པོར་བརྒྱར་བ་བྱ་བ་ལོག་
 པ་ཡིན་པས། གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱད་
 པས་ཆོག་གོ། །ཁོ་ན་རེ། ཨ་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་ངོ་སྤྱད་པ་མིན། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དངོས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་
 ཡོད་དེ་དངོས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱད་མི་དགོས་
 ཏེ། དངོས་མེད་རྟེན་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ། །དེ་སྒྲེ་རུ་
 མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མ་སྒྲེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ། །མ་མཐོང་བ་
 དེ་ལམ་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྟེ། ལམ་མ་བཟོད་ན་ཉེ། སྒྲོམ་མ་བསྒྲོམ་ན་བཟང་།
 ལྟ་བ་བལྟ་རྒྱ་མེད་ན་མཐོང་། སྤྱོད་པ་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་ན་བཅུན། དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་མེད་ན་གཙང་། འབྲས་བུ་རེ་བ་མེད་ན་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་

པས་སོ། །སྒྲོམ་དེ་དངོས་པོ་ཅན་ཞིག་སྒྱེ་དགོས་ན། རྟེན་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སྒྱེ་དུ་མི་འདོད་པར་བདེན་གྱི། དངོས་མེད་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་
 མི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་རོ་སྒྲོད་ནི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་
 གསེབ་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་འཕོ་བར་བྱས་ན་འཐད་དེ་ཞེས་དང་པོར་རང་ལ་
 སྒྱེ་མེད་དགའ་ཡན་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཤེས། བར་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཤེས་པའི་གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་དེས་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ཡོད། བྲམ་ནས་ཡོད་
 བྱས་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། སེམས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བྱེད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལུང་རིགས་པ་དཔེ་ཡོད་དེ།
 དབྱེས་རྫོང་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་སྤངས། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྱེས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ལས། དཔེར་ན་བར་སྒྲུང་སྤྱོད་བཞིན་གནས་པ་མེད་
 པར་གནས། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་
 གསུངས། ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། མགོ་ནས་ཀླང་པའི་བར་དུ་ཕན་གཞོད་
 གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲིག་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་
 རའི་སྒྲུ་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ར་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆད་དུ་སྒྲས་བྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྤྲིགས་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་གཙང་བྱའི་བྱིར། རྒྱལ་བའི་
 ལམ་འདི་སྒྲལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་། ཞེས་པ་ནི་གཙོད་ཀྱི་
 གདམས་པ་འདི་གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་ན་གང་ཟག་བཞིས་

ཉམས་སུ་སྤངས་ཤི། མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོགས་ཙམ་
 ཞིག་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བཤོ། མ་རྟོགས་པ་ནི། རང་ན་བདག་མེད་པ། བྱི་ན་འདྲེ་མེད་པ། བར་ན་
 འགལ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའོ། ཡོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རང་ན་བདག་
 ཡོད་པས་གཞོན་བྱ་བདེན་པར་རྟོག་ བྱི་ན་འདྲེ་ཡོད་པས་གཞོན་བྱེད་བདེན་
 པར་རྟོག་ བར་ན་འགལ་རྒྱུ་ཡོད་པས་བར་ཆད་བདེན་པར་རྟོག་
 གོ། རྟོགས་གཅིག་ཙམ་རྟོགས་པ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་མེད་པར་ཤེས་
 གུང་འཛིགས་པ་སྟོང་པར་མ་ཤེས། འདྲེ་ལ་འཛིགས་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་གུང་
 འཛིགས་ཡུལ་སྟོང་པར་མ་རྟོགས། འཛིགས་ཡུལ་དང་འཛིགས་མཁན་མེད་
 པར་རྟོགས་གུང་ན་ཆ་བར་ཆད་ཙམ་ཞིག་བདེན་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས། འདྲེ་
 ཡོད་པ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ནམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིམས་གཙང་པའི་བྱིར་གཙོད་བྱའོ། །

ཡང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱུང་ན། བསལ་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གཙོད་བྱའོ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་ལ་སྦྱེད་མེད་ན་བོགས་འདོན་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འདྲ་གཙོད་བྱའོ། །གཅིག་ཕྱར་གཉན་ས་དེ་དུ་བྱིན་པས་
 དག་སྟོར་ལ་འདབས་གུང་མི་འཆོར་ཏེ། སྟོན་ཆད་ལ་ཡེངས་མ་ལམ་ཏུ་ཤོར་
 བས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པར་ནང་གི་འཛིགས་མཁན་དང་བྱིའི་འཛིགས་
 ཡུལ་གཉིས་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲིམ་ཐག་ཟུ་ནང་དུ་
 ཆོད་འགོ། །གསུམ་པ་གང་ན་མི་རྒྱས་མི་ཐོད་པ་དེ་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱས་པས་ཐོ་
 ཤན་བྱེད་དེ། སྟོ་གདངས་དང་ལྡན་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ཤན་བྱེད་

པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པའོ། །

བདུད་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ལུང་པོ་འཆི་བདག་བདུད། ལྷ་
པར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བྱོད་སྒྲིམས་བྱེད་བདུད། །ཞེས་པའི་
བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་
པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད།
ལུང་པོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཞི་རུ་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་ནི་དུག་ལྡ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷའི་
བུའི་བདུད་ནི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དགའ་དང་ར་རྒྱལ་དང་།
དེགས་པ་དང་རྫོམ་པ་སྒྲིམ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བར་
ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོའི་བདུད་ནི། ལུས་སྐས་པ་དང་། བ་བ་དང་།
རྒྱད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་འཆི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་
གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །མ་གཅིག་རྩོམས་ཀྱང་བཞི་རུ་
གསུངས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བྱོད་
བདུད་དང་སྒྲིམས་བྱེད་བདུད། །ཅེས་སོ། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ནི་མེ་དང་
རྩ་དང་དུག་དང་མཆོན་དང་གཙན་གཟན་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་
ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཙང་བ་ནི་ཆོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་མན་
ཆད་དུ། ས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དུས་
སུ་རྟེན་ལུས་དབང་ཆེ། བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནད་དང་སྐྱག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འོང་། བརྟེན་ལུགས་མངོན་ཤེས་
མ་ཐོབ་པས། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་

གཅོད་པར་དགའ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ས་རུ་མ་སྐྱེ་བས་པས། ལམ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 ལམ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེད་ཀྱང་ན་ཆ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་བས། དགའ་སྐྱེད་
 ལྟར་སྐྱེད་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ངལ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཉག་ཏུ་
 དུས་ལུས་སྐྱིན་པར་བཏང་བའོ། ལྷ་རོ་པ་མེད་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མཆོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོབ་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བུལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 དུས་སུ་ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་གཅོད་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཐོགས་མེད་བདུད་
 བྱི་ཕྱིའི་བདུད་ལྟ་འདྲེ་དང་ནང་གི་བདུད་ཉན་མོངས་པ་དང་། བ་ཆ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་མྱོང་ཆོར་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་ན་ཆོགས་སྐྱོར་གྱི་དུས་
 སྐབས་བཅད་པས་ཆོག་གོ། །དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ནི། གཅོད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རུ་བདུད་ཀྱིས་མ་རྩྭགས་པ་དང་ནད་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལུས་པ་
 དང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་། ཟང་ཟིང་འདུ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབྱུང་། སྙན་
 པ་དང་གཤགས་པ་འབྱུང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་སྟེ་པའི་
 རེ་བ་དང་བཅས། འདོད་པ་དང་བཅས། དགའ་བ་དང་བཅས། བྱོད་པ་དང་
 བཅས་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་དམིགས་ནས་གཅོད་བྱས་ན། དགའ་
 བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་གཅོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དགའ་བྱོད་མེད་པར་ཉམས་
 སུ་སྤང་ངོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ལའང་རེ་བ་དང་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སྙམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནི། བདག་དུར་ཁྱོད་དང་ལུང་སྟོང་དང་

འབྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་རྣམས་སུ་བྱིན་ཡང་བདག་ལ་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་བདག་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་གཟིགས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མས་སྤྱང་ཞིང་
 ཡོད་སྟམ་པའི་ཉམས་འཆའ་བ་དང་། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་གནད་
 ཡོད་སྟམ་པའི་གདེངས་འཆའ་བ་དང་། བར་ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྷག་སྤྱུ་ཆེན་
 པོའི་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་སྟམ་པའི་རབ་དང་། ལྟ་འདྲེའི་བར་
 ཆད་བྱུང་ཡང་ལུས་བྱིན་པས་ཆོག་། རྟེན་རྣམས་ན་འདྲེ་མི་ཡོང་། འབྱེར་མི་རྣམས་
 བཟའ་མི་རྣམས། ཁོ་རང་ལོག་ནས་འགོ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་ཆོག་སྟམ་པའི་
 བསམ་པས། གཙོད་བྱེད་པ་ནི་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། དང་པོ་
 གཙོད་ལ་འགོ་ཙ་ནའང་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མི་ཟེར། ན་ཚ་དང་
 འགལ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མི་ཟེར། བདུད་དང་འབྱུང་པོ་
 འདྲེ་གདོན་དང་བགལས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མི་ཟེར། འོ་ན་ཅི་ཟེར་
 བ། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱུབས་པས་འགལ་བ་མེད་དེ།
 གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་མི་འདྲ་བས་འདིར་འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ལམ་ལ་
 རྒྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བློས་ཐོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། བདེ་སྤྱག་རོ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཙོད་ཀྱིས་བདག་
 འཛིན་གྲོལ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱས་ནས་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉན་ས་དེ་རུ་སྒྲེབས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོས་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི།

དུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཡོད་པས་ཡོད་མི་རུས་ཀྱི། གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཡོད་པས་མི་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམས་མི་འཆའ། གདེངས་དང་ངོམ་མི་བྱེད་
 པར། གདེངས་མེད། མགོན་མེད། རྒྱབས་མེད། གཉན་མེད། བཤེས་མེད།
 འཁྲི་བ་མེད། རྒྱབ་དང་དཔུང་མེད་པར་རང་གཅིག་ཤར་ཁྲིས་སེ་ཉལ་ནས་
 སྡོད་པ་ཡིན། ཆོ་འཕྲུལ་དང་གདུག་རྒྱབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ང་ལ་ནི་མགོན་མེད་
 རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉན་མེད། འཐབ་ནི་མི་འཐབ། འབྲོས་ནི་མི་འབྲོས།
 ཟོན་ནི་མི་བྱེད། ཁྱོད་རང་ནི་དགའ་དུས་འོངས་པས་ཆོག དབང་ནི་ཡོད།
 ཅི་བྱེད་པས་ཆོག །སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་སྒྲིམས་མེད་པར་བྱའོ། ། ལར་ལས་
 དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གི་དུས་སུ་བདུད་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་དེ་བྱུང་ཡང་སྒྲིན་མེད་
 དེ། ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ནི་མེད་ན་གཅད་པའི་ཡུལ་མེད།
 ཡུལ་མེད་ན་གཙོད་ལ་འགོ་དོན་མེད། ཐུན་ཡང་བོགས་མི་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་
 མི་སྒྲེའོ། །དགའ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་བསམས་ན། གཙོད་ལ་འགོ་མཁན་མི་
 ཡོད། སྒྲིན་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་མ་བསམས་ན་སོ་ནམས་བྱེད་མཁན་མེད་
 པའམ། ཆོང་པས་ཆོང་ཁེ་མ་དྲན་ན་ཆོང་ལ་འགོ་མཁན་མི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་
 པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་དང་གདམས་ངག་གི་སྒྲིམས་མེད་ན། གཉན་ས་ལ་
 འགོ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔའ་བོ་ལག་ཆ་མེད་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་མི་རུས་
 པ་དང་འདྲ། དེས་ན་དང་པོའི་དུས་སུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་དང་། སྤང་པོའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། བདུད་
 བཞི་སྤང་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྤང་ཡང་སྒྲིན་རྒྱུད་གསུངས་སོ། ། བད་གཞི་སྤྲོན་
 གྱིས་སྤང་ལ། སྤྲོན་ནད་པ་སོས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་འདྲ་བས། དགའ་བྱོད་

སྟེམས་བྱེད་གཉིས་གཅོད་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་སྣོངས་བ་ཁྱིས་སྣོངས་བས་
 ཆོག་གོ། །དུར་ཁྱོད་ལུང་སྟོང་ལྷ་ཁང་གི་དགུང་ཁང་སྟོང་སོགས། །རང་
 མེམས་གང་འཛིགས་ཉམས་ང་བག་ཚེ་གནས་སུ་ཉལ། །ཞེས་པ་ནི་གཅོད་
 བྱེད་པ་ལ་ས་དམིགས་གཉན་པོ་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འོག་གདོན་དག་པོ་
 གནས་པའི་ས་ནི། ལྷ་མིག་མགོ་དགུ། མགོ་བདུན་མགོ་ལྷ་མགོ་གསུམ་མགོ་
 གཅིག་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གདོལ་པ། དམ་ཟེ། རྩེ་རིགས་རྒྱལ་
 རིགས། དམངས་རིགས་གནས་སོ། །ལྷ་མིག་རྒྱ་རལ་རྒྱ་འབྱེད་འདྲ་བ་ཉི་མ་
 མི་འཆར་བ་ན་སྐྱ་དཔན་གནས། མཆོ་དུང་ལུ་མ་གཅིག་བྲ་མ་ཞེ་ཅེ་སྤང་རྒྱ་
 ལྷ་བ་འཛིབ་ཡོད་པ་ན་གཉན་གནས། བ་འོང་དུག་སྐྱལ་སྐྱལ་བ་མག་འདྲ་བ་
 བ་ས་བདག་གནས། རི་བྲག་རུས་སྐྱལ་སྟེག་པ། རྩོམ་གཞུགས་འདྲ་བ་དང་།
 གཡག་དང་རྒྱ་གྲང་རྩ་མོང་མ་ཉེའི་གཞུགས་འདྲ་བ་ན། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་
 ཆེན་པོ་གནས། དཔག་གདོང་དང་རི་རྩ་གད་པའི་སྟེང་མི་རེངས་ལངས་པ་འདྲ་
 བ་དང་། སྤྱུའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་དང་། རལ་གྱི་འདྲ་བ། བྲག་གི་རལ་པ་འདྲ་
 བ་དམར་བ་ན་བཅོན་གནས་སོ། །ནག་པ་ན་བདུད་གནས་སོ། །བྲག་སྐྱིབས་
 དང་ཕྱག་པ་གཅོད་རོང་གད་ཕྱག་གྲོག་ཕྱག་ན་དམ་སྟེ། བསེན་མོ་ཐེ་རང་
 གནས་སོ། །ཁང་སྟོང་རེ་རྩལ་ཕུང་ཕུལ། འབྲོག་པ་བསྐྱས་པའི་ཕུལ། ས་ཁ།
 ཆོང་པ་ན་གྱི་བོ་གྱི་མོ། བསེ་རགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་གནས་
 སོ། །དུར་ཁྱོད་འཆད་པ་རོ་ཁུང་སྟེབ་ཁང་། ཤི་བའི་ཕུལ། དཔའ་བོ་གཡུལ་
 དུ་བསད་པའི་ཕུལ་དུ། མ་མོ་གཤིན་རྩེ་སོག་བདག་གནས་སོ། །ལྷ་ཁང་།
 མཆོད་རྟེན། དཀོར་ཁང་། འབྱམས་གོག་མགོན་ཁང་སྐྱབ་ཁང་། དབེན་པ་

དེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགོར་བདག་པེ་ཀར་གནས་སོ། །མདོར་ན་གནས་ལ་
 མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། རང་རེ་ཉམ་ང་ཞིང་བག་ཚ་བ། གང་འཛིགས་པ་སྒྲུམ་
 བྱེད་པ་དེ་རུ་གཅོད་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱལ་ཞི་སེམས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་
 དང་། རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་ཤན་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་འབྱུག་ཤན་འབྱེད་པ་
 དང་། ཤེས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ཉལ་དུ་འགོ་དགོས་
 མོ། །རང་གི་བྱིམ་དུ་ཉལ་བས་མི་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་ན། འགོ་དགོས་ཏེ་དེ་
 རྒྱལ་ལ་ལྟ་འདྲེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ནང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་དེ།
 དེ་རྒྱལ་སུ་བྱིན་ན་སྒྲེ་བའི་བྱིར། འགོ་དགོས་སོ། ལར་གཅོད་འདི་ལ་བྱི་
 འདྲེ་ལ་གཅོད་པ་དང་། རང་སེམས་ལ་གཅོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདྲེ་ཆེ་སར་
 ཉལ་དུ་འགོ་ཡང་དོ་བསྟོ་བ་ཡང་མིན་སྟངས་འཆོལ་བ་ཡང་མིན། འདྲེ་ཡུལ་
 བས་འདོན་པ་ཡང་མིན། འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་དུ་རེ་བ་ཡང་མིན། འོ་ན་
 གཏན་པ་དང་འདྲེ་ཆེ་སར་བྱིན་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྲུམ་ན། བྱི་ན་འདྲེ་མེད་ཀྱང་།
 རང་ན་འདྲེར་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་དང་། གཅེས་འཛིན་ཡོད་པས་དེ་
 གཅོད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་གཏན་ས་དེར་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིགས་མཁན་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྩ་བརྟེན་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། ལམ་རྒྱུན་
 གྱིས་རྒྱུན་ཐོན། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་ངོ་། །མི་ཐོད་པ་
 ལ་ཐོག་རྒྱུས་བྱ། མི་རུས་པ་ལ་རོ་སྒྲོམས་བྱས་པས། ལམ་གྱི་གཤགས་བསལ་
 བས་ཡོན་ཏན་སྒྱེའོ། །མི་ཐོད་པའི་ཡུལ་བྱུག་ཡོད་དེ། མེ་དང་མུ་དུག་དང་

མཆོན། བྱི་དང་གཡང་རྒྱམས་སྟོག་ལ་སྟོལ་བས་མི་མོད། དེ་ནི་སྤར་ཐོགས་
 བཅས་དུས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྟ་འདྲེ་ཉམ་ང་བས་མི་མོད་དེ། བདག་འཛིན་
 གྲོས་བཅང་ནས་ཁོ་ལ་སྟེར། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྒྲུགས་པོ་བས་མི་མོད་དེ། བན་
 ཡོན་བསྟན་པས་དམ་རྩལ་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གདེང་གིས་རོ་སྟོམ་
 མོ། །མ་སྤྱིང་ལ་ངོ་ཆ་བས་གཅེར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་མོད་དེ། ཆོགས་དུག་
 བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་ངོ་ཆ་མ་ཁན་རྩ་བ་བཅད། གློ་སྦྱར་དང་རན་སྒྲིམ་བྱར་
 ཁ་མི་སྟོན་པའི་མི་མོད་དེ། གླ་གཤག་སྟོར་དུ་ཤེས་པས་ཉམ་ང་བག་ཆ་རོ་སྟོམ།
 རོར་ཟས་ཡོངས་སྟོན་རང་ལ་མཁོ་བ་དང་། ཞེན་པས་སྟོར་གཡར་བྱེད་མི་
 མོད་དེ། དེ་ལ་སྤར་སྤྱིང་སྒྲུ་མར་ཤེས་པས་སྟོན་གཏོར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མོད་པ་ལ་ཐོག་རྩེས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་
 བས་ཐོག་རྩེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །མཆོན་མོ་ཉམ་ང་ལྟ་འདྲེ་འདྲེ་ཞིང་རྒྱུ་
 རྟོག་སྟེ། བེ་ཆོམ་གཅོད་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆོ་ན་བྱ། ཞེས་པ་
 བྱི། དུས་ནི་མཆོན་མོ་སྟན་པའི་དུས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཉིན་མའི་དུས་སུ་
 གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཛིགས་པ་མི་ཡོང་སྟེ། ལྷ་བོ་དང་འགོགས་ནས་ཕྱིན་ནའང་
 གནས་གང་དུ་ཕྱིན་གང་དུ་ཉལ་ནའང་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །འཛིགས་པ་
 མ་བྱུང་ན། ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་སྟེ་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་གཅད་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་
 མེད་དོ། །ནང་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་མེད་ན་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་མེད་དེ།
 འཛིགས་པ་ཁོ་ན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛིགས་པ་མེད་ན་གཅད་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱོལ་སོང་ངམ་དེ་དུགས་གཉན་སར་ཕྱིན་པ་དང་།

ཕྱེ་སྤྱད་དུར་ཁྲོད་ཉལ་ཡང་གཙོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱེ་བ་བཞེན་ནོ། །གཙོད་
 བྱེད་པ་ལ་འཛིགས་ཡུལ་དང་འཛིགས་མཁན་མེད་པ་ཞིག་ཁོ་ན་འདོད་པ་
 མིན་ནམ། དེ་ཆོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་མ་བྱས་
 པར་ཡི་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཙོད་བྱས་ནས་འཛིགས་མཁན་དང་
 འཛིགས་ཡུལ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཡེབས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་དོན་
 གོ་མི་གཅིག་གོ། དེས་ན་ཉམ་ང་བག་ཚེ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྒྲིས་པ་དང་།
 གེགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པའི་དུས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་རྒྱལ་
 ཡང་། ཞེ་སྤང་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་མི་འགོ། རྒྱན་ཉམས་པོ་ཆོད་ཀྱིས་མི་
 འགོ། ཁོ་རུས་དང་ཁེ་གྲགས་ཀྱིས་མི་འགོ། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་མི་
 འགོ། གྲགས་པ་དང་ལོ་འདོད་ཀྱིས་མི་འགོ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་མི་
 འགོ་བར་ངེས་འབྱུང་གི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འགོ་བར་
 བྱའོ། །ཀྱན་མཁུན་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་གསོལ་བ་
 གདབ། །སེམས་སྦྱེད་མཆོག་ལྡན་འགོ་ཀྱན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་
 བློ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཐོན་འགོ་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ན། གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་
 དུ་འགོ་ཅི་བྱས་ནའང་འགོ་དོན་ཡིན་པས། གཉན་ཁྲོད་དུ་གཙོད་ལ་འགོ་
 བའི་དུས་སུ། བཀའ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཡུལ། སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས།
 ལམ་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སྤང་བར་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 གྲོལ་བར་བྱ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་

བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་དོ་རུབ་ནས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་ཉམས་སུ་
 གླང་བར་བྱལོ། །སྤྱི་མ་བཀའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། ཡིད་དམ་ལྷ་ཚོགས།
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། བདེ་སྤྱག་རེ་སྟོམ་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་སྟོས་ཐོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱས་ལ་འགྲོ་བར་
 བྱལོ། །གཙོད་མཁན་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདེབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་
 ཚོས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ལ་དགོ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་ནོ། །བདག་ལུང་སྟོང་ན་འདུག་གམ། རེ་རྩལ་ལམ་ལུག་གམ།
 གཙོད་རོང་གཡང་ས། གླ་གབ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་མ་འདུག་ཀྱང་
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ནི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར་ཏེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་ཀྱི་ཚོས་
 ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དེ། བདག་འཛིན་སྟོས་མ་ཐོངས་
 བའི་འཛིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་བྱས་ན། གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་མེད་ཀྱང་བར་ཆད་མི་འོང་སྟེ། མདོ་ནི་
 མའི་སྟིང་པོ་ལས། འགོ་གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །བདུད་
 རྣམས་ཀྱི་བས་གསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོ་ནི་
 འབྲུགས་ལྷུང་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགོ་ཞེས་པ་དང་།

མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱོད་དགོན་པ་དང་དུང་ཁྱོད་
དང་ཤིང་དུང་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་བས་མཐའ་ན་འདུག་པ་ན། དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོངས་དང་། འཛིགས་པ་དང་སྒྲ་བསྐྱེད་དང་།
སྒྲ་ཟེང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཙམ་
འཛིགས་ཤིང་བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་སོངས་ན་གཉན་ཁྱོད་ན་མ་ཕྱིན་པས་ཚོག་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཅོད་མཁན་དེ། ཁ་ཟས་འདོད་ལ་ཞེ་འཛིགས་པ་མ་མི་རོ་ལ་
འཇབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་
ཆེན་གཅོད་ཡུལ་བ་རྣམས་ནི་ལག་པ་གཡས་པས་བྱི་རོ་བཤའ་གཡོན་པས་
སེལ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གནས་པོ་བདུད་ལ་བཅོལ་བས་གནས་མེད་གཞི་མགོན་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། སྒྲེལ་མ་དག་ལ་བཅོལ་བས་འཛིགས་མེད་བཅོན་སར་ཐར། ཁད་
པ་འདྲེལ་བཅོལ་བས་ནད་མེད་བདེ་བར་འཛོ། ལམ་ཁྱེར་རྒྱུན་ལ་བྱས་པས་
མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི་གཉན་ས་དེ་རུ་སྒྲིབས་ནས། ཉམས་
ལེན་འདི་ལྟར་བྱའོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
བདག་ཏུ་བཟུང་གཅེས་པར་བཟུང་བས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་དང་གདོན་
བགགས་གནོད་འཚོ་དང་སྒྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་
དུ་འབྱུངས་ཤིང་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར། དེ་བདག་འཛིན་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན།
དེ་ནི་ངའི་ལུས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུན་པོ་མོའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་
བསྐྱེད། འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྟ་ཆང་། ལུང་པོ་
ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་བདག་ལུས་མཛེས་ཤིང་གཅོང་བ་

ཡིད་ ཏུ་ འོང་། གཅེས་ ཤིང་ འཕངས་ བ། དགོས་ ཤིང་ མཁོ་ བའི་ ལུས་
 འདི། སྒྱིར་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་། སྒྲོས་སུ་དྲིན་ཅན་མ་མའི་
 དོན་དུ་གཏོང་དོ། །ཡང་སྒྲོས་འདྲེ་ཁྱེད་ཆོའི་གཟན་ལ་སྟེར་བས་རིང་ན་གང་
 མོར་ཟོ། མི་རིང་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། ཞེན་པ་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་
 དོ། །སྒྲུ་འདོད་པ་དེས་ཁྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་བར་
 མཆིལ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་བོར་ལ་བཞག། །མཛེ་རོ་བཞིན་དུ་བོར་ལ་བཏང་།
 བྱི་ས་བཞིན་དུ་སྤངས་ལ་བཏང་། ས་རོ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་མེད་པར་
 བཞག་པས། འདྲེ་དང་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཐོབ་བྱས་ནས་ག་
 ཟོས། བྲག་བརྒྱངས། ཉང་རོལ་མིད། རུས་པ་འཆོས། དབང་པོ་ལྷ་ཁྱེད་ལྷག་
 མ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྒྲོམས་ལ། ལུས་དངོས་པོ་ཅན་དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཆོས་ཟོས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས། ད་རུ་ལ་
 བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་མི་འདུག། ཉན་ར་བྱ་རྒྱ་མི་
 འདུག། ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་དང་། གཉེར་ཁ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྒྲུམ་པའི་ངང་དུ་
 ལྟོད་དེ་འཛིག་པ་ཡིན། གཙོད་མཁན་པལ་ཆེར་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོ་
 རྒྱག་བྲག་གི་རྒྱལ་བ། ངར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི། བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པས་སུ་འདོད་པ་ཁྱེད་ཅིག་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲིན་བཞི་ཡོད་པས་མི་འཐད་དེ།
 གཅིག་དུ་ཞེ་རིང་ནས་སྒྲིན་པར་གཏོང་ན་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པར་འགོ་བས་
 ཆོགས་མི་རྫོགས། གཉིས་སུ་བདག་ལ་མ་མཁོ་བ་ཞིག་འདྲེ་ལ་བྱིན་ཡང་མི་
 གན་ཏེ་ཁོ་ལའང་མི་མཁོ། གསུམ་དུ་འདྲེས་ལུས་ཁྱེད་དུ་བྱུང་གིས་དོགས་
 བས་རྒྱ་དགག་དུ་འགོ། །བཞི་པར་ལུས་དེ་མི་གཙང་བའི་ཡུམ་པོ་ཡིན་ནོ་བྱས་

བས་འདྲེ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་མི་འདོད་དུ་རེ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པས་མི་འཐད་
 རོ། །དེ་རུ་ཉམས་ལེན་ནི་གནས་པོ་བདུད་ལ་གཡར་བ། སྐྱེལ་མ་དག་ལ་
 འཆོལ་བ། བུ་རྩི་འདྲེ་ལ་འཆོལ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་པོ་བདུད་ལ་གཡར་བས་
 གཞི་མགོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། གཉན་པའི་ས་དེར་ཕྱིན་ནས་གཞི་བདག་
 དེ་ལ་ར་འདི་རུ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་འོང་ནས་ཡོད་པས། ད་ཁྱོད་རང་ཅི་བྱེད་པ་གྱིས་
 སྤྱིག་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ཐོངས་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གཞི་བདག་དེས་མི་
 གཞོད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཕན་ཐོག་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཞར་ལ་ཁོས་སྤྱང་ཞིང་
 སྐྱབ་པ་པོའི་སྤྱང་མ་རུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བའི་རེ་བ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 བྱས་ན་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་ལུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་
 གནས་པོ་དེ་མགོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱང་དུ་གསོལ་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱེད་རང་ཤེས་སོ་མི་ཟེར་རོ། །སྐྱེལ་མ་དག་ལ་འཆོལ་བ་ནི།
 དག་ལ་དག་རུ་བཟུང་ནས་ཐོན་བྱས་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་རུ་
 མ་བཟུང་ཐོན་མ་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཅན་དུ་བབས་ནས་ཁོ་རང་གིས་མི་གཞོད་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་འདྲ་ཁོས་སྤྱང་བ་དང་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་འདྲེ་
 གང་གཞོད་དེ་རང་ལ་འདྲེ་རུ་མ་བཟུང་ཐོན་མ་བྱས་པར་ཉལ་ནས་བསྟན་
 བས་ཁོ་ལ་དོ་མི་བདོ། གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་བརྟན་པ་མི་བྱེད། ལུས་སྟེར་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན། ཟ་འམ་མི་ཟ་ཁྱོད་རང་ཤེས་བྱས་པས། གཞོད་པ་ཁོ་རང་
 གིས་མི་བྱེད། བྱེད་པ་ཆོ་ཁོས་བསྐྱང་རོ། །ནད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པ་ནི། ནད་
 པའི་སྤྱིས་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། བུ་རྩུང་སྤྱི་ལུ་གསོ་ན། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བུ་རྩུང་
 དང་ནད་པ་ལ་གང་གཞོད་པའི་འདྲེ་འདི་ན་གནས་བྱ་བ་ཡོད་ན། དེའི་ཆང་དེ་

རུ་ནད་པ་དང་བྱ་ཆུང་ཁྱིམ་ནས་འགོ་ཁྲིམ་གྲུབ་ན། གཞོན་པའི་འདྲེ་དེ་ཆུང་ལ་ཐོས་ལ་ནད་པ་དེ་བྱིན་ནས། ཐག་གེ་ཐོས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་ཆུང་དང་ནད་པ་འདྲེ་ལས་དག་རུ་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་མགུ་བར་བྱས་པས། ནད་པའི་ལན་ཆགས་དང་བྱ་ལོན་ལོར། འདྲེ་ཡིད་ཆེས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཁོ་རང་ཡང་གཞོན་པ་མི་བྱེད། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། ཁྱི་ལམ་ཁྱིར་སྒྱེན་ལ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙན་དུག་ལ་བརྟུང་ལེན་བྱས་ན། འགོ་ནད་གཉན་ནད་སྒྲུའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བྱིས་དུག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཆོམས་ལས། ནད་དང་ནད་པ་འདྲེ་དང་གསུམ། གཉིས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག །ལུས་པོ་གཏུབ་ལ་ཆོགས་སུ་འབུལ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གཏེར་དུ་སྒྲ། ཁྲིམ་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱ། ཁོས་ན་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །ལུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བས་གཅེས་འཛིན་སྟོ་དང་བུལ། །ལུས་སེམས་སོར་སོར་བུལ་བས་བདག་འཛིན་མཁན་པོ་སྟོར། །འཛིགས་མཁན་རྩ་བརྟར་བཅད་པས་ཉམ་ང་རང་སར་ཡལ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བུལ་བས་བར་ཆད་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པ་ནི་གཉན་ས་དེ་རུ་བྱིན་ནས། ཁྱིས་སེ་ཉལ་ལ་ལུང་པོ་གཟན་དུ་སྐྱར་བ་ནི། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲའི་གཟན་དུ་བསྐྱར། ཐེད་ལ་ཐོར་ཏེ་ཅི་དགའ་བ་གྱིས་སུ་བཞག་ལ། གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་ལུལ་ནས་འགྲོའོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ལུལ་ནས་ལུས་སྐྱིན་པར་བཏང་། ཞེན་ན་སེམས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་བདག་

འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་སྟོར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་
 རོ་ལ་ལུས་སེམས་བྲལ་བས་བདག་འཛིན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཛིགས་
 མཁན་ཙུ་བརྟེན་བཅད་པས་ཉམས་ང་རང་སར་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ནམ་
 འཛིགས་པའི་ཆེ་འཛིགས་མཁན་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་དུ། ཤ་ལ་
 འདུག་གམ་རུས་པ་ལ་འདུག་གམ། བྲག་ལ་འདུག་གམ། བྱི་ན་འདུག་གམ་
 བྱང་ན་འདུག་གམ་ལྟ། གྲུ་བཞི་ནར་མོ་སྟོར་མོ་ཟུར་སུམ་ལྷུམ་པོ་སོག་ཁ་
 སོགས། གཟུགས་ཅི་འདྲ་འདུག་ལྟ། ཁ་དོག་དགར་པོ་ནག་པོ་སེར་པོ་དམར་
 པོ་ལྗང་ལྟ། རུར་སྒྲིག་སོགས་ངེ་ལྟར་འདུག་ལྟ། ལུས་འཛིགས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 སྤྱིན་པར་བཏང་ཟིན་པས་མེད། སེམས་འཛིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྟོང་པར་
 འདུག །ད་གང་ལ་འཛིགས། ཅི་ལ་འཛིགས་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བཅའ་
 བས་མ་རྟེན་ཅ་ན། ཉམ་ང་བག་ཆ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ན་
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཡོད་པས་
 ལན་པ་ཡིན། །བདག་འཛིན་བྲལ་བས་ས་རྩོད་དང་བྱུང་མེད་དེ། འཛིགས་དོན་
 མེད། ཡང་ཆོམས་ལས། ལུས་ནི་རོ་ཡི་རྩལ་དུ་བཞག །བདག་པོ་མེད་པའི་
 རྩལ་དུ་བཞག །རེས་འགའ་མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་བཞིན། སྟོ་ལྟ་རྒྱ་ཡན་ཉར་པོར་
 བཞག །ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བདུན་དཔལ་དུ་འཆར། བར་ཆད་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུན་ལ་རྒྱུང་འདེད་བྱས་པས་བར་ཆད་སྟོང་པར་ཞི། །
 གཤོན་ལ་སྤྲར་འཛིན་བྱས་པས་འཛིགས་ལུས་སྟོང་པར་རྟོགས། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་སྤྱ་ཤེས་པས་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །གང་དགར་བསྐྱུར་ནས་
 བཏང་ན་སུས་ཀྱང་འཁྱེར་མི་སྲིད། །ཞེས་པ་ནི། འགལ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་

ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གནད་བཞི་པ་འདི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འདི་བྱ་བ།
གདོན་ལ་སྤར་ཟིན་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ། གང་དགར་བསྐྱར་
བ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པོ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འདི་བྱ་བ་ནི།
གནས་གང་འཛིགས་པ་དེ་རུ་ཉལ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་འཛིགས་
པའི་ཆོ། རྟེན་ལྗོངས་སོའམ་རོའམ་བྲ་མ་ལ་སོགས་གང་འཛིགས་པ་དེའི་རྩ་རུ་
སྟོང་པའོ། །གདོན་ལ་སྤར་ཟིན་བྱེད་པ་ནི། དངོས་སམ་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་
ལ་སོགས་པར་མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ལག་
པས་བཟུང་ལ་སྤར་སོ་འཐམས་ལ། ཁྱོད་དའི་ལྷ་ལ་གནད་དུ་བཞུགས་པར་
ཞུ་བྱས་ལ་མི་བཏང་། ཉམས་སྤང་ལ་བྱུང་ན་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ལས་
གསལ་དུ་བཏང་ལ་བྱ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན། ད་དུང་གཉིད་དུ་སོང་རེས་ལ་
འབྱོན་པར་ཞུ་བྱས་ལའོ། །འཕོད་དུ་བྱུང་ན། ཨ་ར་འདི་ན་ཡོད། འདི་རུ་ཤོག་
ཅིག་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྒྲོམ་པ་འདྲེ་ལ་ལུས་བྱིན་རུང་། བསྐྱུངས་
རུང་ཡོད་པར་སྒྲོམ་རུང་མེད་པར་སྒྲོམ་རུང་། འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་བྱུང་
རུང་། དགའ་ཞིང་བག་དྲོ་བ་བྱུང་རུང་། བྲེད་ཅིང་སྤངས་པ་བྱུང་རུང་། རྫོ་
བདེ་བ་འཛིགས་པ་མེད་པ་བྱུང་རུང་། ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིད་
ཀྱི་རི་མོ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བསྟ། རིག་པའི་ཡོ་ལངས། རྫོས་བྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཙེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་
དགར་བསྐྱར་ལ་བཏང་བ་ནི། ལུས་ལ་ཉ་ར་དང་བདག་འཛིན། གཅེས་
འཛིན་དང་མངས་སེམས། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའི་འབྲེས་མེད་པར་བསྐྱར་
ལ་བཏང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ལུས་ཀྱང་འབྲེར་མི་སྲིད། འདོད་པ་སུ་ཡང་

མི་ཡོང་ངོ། །དཔེར་ན་བྱང་ཟས་ཟ་བ་ལ། ཆེན་མི་ཟ། མ་བྱིན་ན་སྤང་བ་
དང་འབྲས་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་མཉམ་པར་སྒྲུབ་ཞག་ལ། །དེ་ནི་བདུད་ཆོག་ས་
མི་བཟོད་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྟོན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་
སྤང་མི་ལམ་དུ། །སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟུགས་སྟོན་མི་སྟོན་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཡུང་སྟོན་
འབྱུང། །ཅིས་པ་ནི་གདོན་བསྐྱངས་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟོང་
མི་སྟོང་གི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱངས་བའི་རྟགས། བདུད་ཀྱི་གཅི་བ་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི་གཉན་ས་དེར་བྱིན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་དུ་ཉལ་བསྟད་པས་
གདོན་དེའི་རྟུས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ། རབ་ཞག་གསུམ་བསྟད་པས་སྟོང། འབྲིང་
ལྷའམ་བདུན་ན་སྟོང། ཐ་མའང་བརྩ་ན་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་
པ་དང་སྟོང་ཆ་བས་རྒྱང་བ་དང་སྟོང་འབྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱིང་རྒྱང་ནས་ལྷང་
མ་རྟུས་པ་དང་། རྟལ་འབྱོར་པ་རྟུས་པ་ཆེ་བས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ལྷང་མ་
རྟུས་པ་དང་། ཡང་གདོན་བྱིངས་ཆེས་རྟལ་འབྱོར་པ་རྟུས་པ་རྒྱང་ནས་མ་
བསྐྱངས་པ་དང་། གཅོད་ཡུན་བྱང་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷགས་མང་དུ་
ཡོད་པས་གང་ཡིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །བདག་རྟུས་པ་རྒྱང་ན་མི་བསྐྱང་སྟེ།
སྤང་པོ་སྟོག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། ཞིང་པས་ལོ་སྤང་བ་དང་། ཆོང་པ་མཚན་
འགོས་བྱེད་པ་དང་། འབྲོག་པ་ལྷགས་མ་སྟོར་བ་འཆོལ་བ་དང་། རྟུན་མ་
ནམ་ལ་རྒྱ་རྩ་འགོ་བ་རྟུས་ནི་རྟུས་པ་མེད་པས་མི་བསྐྱངས་པ་ཡིན། འདྲེ་ལ་
དོ་མི་བསྟོན་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དག་ཁོ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་
རྩ་ཉལ་ནའང་མི་བསྐྱང་པ་ཡིན། གནས་དེ་རྩ་བྱིན་པ་དང་འཛིགས་ལ་ཞག་

ཏུ་ཡོན་གྱིན་རེ་མི་འཛིགས་ལ་སོང་ན་གདོན་རྩུང་བས་སྒྲོང་པ་སྒྲ། གདོན་
 ཚན་རྩུང་ཆོ་འཕྲུལ་རྩུང་ཞོན་པ་སྒྲ། དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྩུང་། དང་
 པོ་མི་འཛིགས་པ་ཉམས་དགའ་བར་བྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་བསྐྱད་ཞག་ཏུ་ཡོན་
 གྱིན་རེ་འཛིགས་ལ་སོང་ཉམས་རེ་མི་དགའ་ལ་སོང་ན་གདོན་ཆེ་བས་སྒྲོང་
 དགའ། ཚན་ཆེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཞོན་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་
 རྟེན་གདོན་སྒྲོང་པ་སྒྲ། འོག་གདོན་སྒྲོང་དགའ། ལྷ་ཁང་དང་ཁང་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་པོར་ཉམས་ང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ཡང་ཞོན་པ་སྒྲ། རྩ་མིག་དང་མཆོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོ་ཉམ་དགའ་ཆོ་འཕྲུལ་རྩུང་ཡང་ཞོན་པ་དགའ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལྷ་བ་གདེང་དང་ལྷན་པའི་རྣགས་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་།
 གང་ཟག་རང་ལ་འདྲེ་གདོན་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ལ་ཁུ་འཕྲིག་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ན་སྒྲོང་པ་ཡོད། སྒྲོང་པ་དང་ཞོན་པ་དང་། ཆར་ཆད་
 ཞག་གཅིག་ན་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །སྒྲོན་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནས་ཐོ་རངས་
 ཆར་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྤར་རུབ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་རུབ་ཆར་
 བའི་རིགས་དང་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཁལ་ཆེར་ཞག་གསུམ་དགོས་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་དོ། །སྒྲོང་མ་བསྐྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བསྐྱངས་པའི་རྟགས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱངས་པའི་རྟགས། བད་རྣམ་རྟོག་
 བསྐྱངས་པའི་རྟགས། བར་ན་ཆ་བསྐྱངས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་གཉན་ས་
 དེ་རུ་ཕྱིན་ནས། ལུས་སེམས་ལྷལ་ཏེ། ལུས་པོ་ཡན་པར་ལྷང་གིས་པོར།
 སེམས་ཉམ་ང་མེད་པ། བག་ཆ་མེད་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྟེམས་མེད་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག །འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་ལྷན་ནེར་བཞག་པས།

དེའི་ཁྱེན་རྒྱལ་ས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་མི་བཟོད། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་མི་བཟོད་དོ། ཁྲལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་མ་བཟོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་
 ཆོག་ས་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་ཤོས་མིག་ཡུལ་དུ་མི་སྟག་པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་
 ཏེ། ཉལ་དང་མེད་གིར་སྐྱུལ་ནས་ཟ་ཚུལ་སྟོན། ཁྱི་དང་སྟེ་སྐྱུར་དང་དོམ་དུ་
 སྐྱུལ་ནས་སྟག་ཚུལ་སྟོན། སྤྲར་དང་གཡག་དུ་སྐྱུལ་ནས་བརྟུར་ཚུལ་སྟོན།
 སྐལ་སྐྱུལ་སྟེམ་དང་སྟིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་འཛིགས་པར་སྐྱུལ་
 བས་འཛིགས་སྒྲག་དང་མེད་སྤངས་སྟོན། དག་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་
 སྐྱུལ་ནས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་སོགས་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་སྟོན། བརྟུར་ཚུལ་སྟོན།
 འབྱིག་ཚུལ་སྟོན། འཛིན་དུ་འོང་བ་དང་། མཛོན་དུ་འོང་བ་དང་། ཐབ་དུ་
 སྐྱེལ་བ་དང་། མགོ་གཞུག་སྒྲོག་པ་དང་། མལ་ས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེལ་བ་
 དང་། མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་བྱད་མེད་མཛོན་མར་སྐྱུལ་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་
 འབྱུར་སྟོན་པ་དང་། འཛུམ་ཁིང་སྐྱ་བྱིད་སྟོན་པ་དང་། ཡ་དང་སྐྱུན་དང་
 གོགས་པོར་སྐྱུལ་ནས་དུ་བ་དང་། ཆོ་དེ་འདྲེབས་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྐྱ་མི་
 སྟན་པའི་ར་རོ་སྒྲོག་པའོ། །མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་ནོར། ལམ་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་དེ་རིང་ལས་མེད་ཟེར་
 བ་དང་། ད་ལྟའི་ཞག་བརྒྱ་ན་ཁྱོད་འཆི་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཐག་དུ་
 དམུལ་བར་སྐྱེ་ཟེར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་བུལ་བ་ཅོར་ཅོར་འབྱུང་བ་
 དང་། རྣ་བར་རྒྱུ་བཅིག་སོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་
 འོང་། འབྲིང་ལ་ཉམས་སྤང་དུ་འོང་བ་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་འོང་བའོ། ཆོ་
 འབྲུལ་འབྲིང་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། ལུས་འབྱེར་བ་དང་། ཐབ་སྐྱེལ་བ་

དང་། གད་པ་སྤེལ་བ་དང་། བྲག་ཞིག་པ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་འདར་སྤེལ་སྤེལ་འོང་བ་དང་། འགྲུལ་འགྲུལ་ལྷོག་ལྷོག་འོང་བ་དང་།
 འུར་ཆོམ་དང་འུར་སྒྲ་དང་། ལྷོག་པ་དཔེར་ན་མི་ཡོད་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞོད་པ་ཆོ་འུབ་འུབ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་ཆོ་འུར་ཉེ་རྒྱག་པ་དང་། གོས་
 དང་སྒྲ་ནས་འཐེན་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། ཅ་རུ་རྫོང་དང་ཐོང་བ་དྲི་རི་རི་སྒྲུར་བ་
 དང་། མིང་ནས་ལྷང་ཅེར་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོ་འབྲུལ་ཐ་མ་ལ།
 ལུས་པོ་ཅེ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྦྱི་བྱང་བ་དང་། ལྷ་རུ་སྒྲོག་དྲིམས་གསུར་
 དྲི། བྱ་ཆོད་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མི་ཞེས་པ་རྣམས་འགའ་འབྱུང་། མི་ལམ་
 དུའང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཁང་བ་སྒོ་མེད་དུ་ཅུད་པ་དང་། བྲག་དང་གད་པའི་
 ཁ་ནས་ཐབ་དུ་འཆོར་བ་དང་། ལུས་བྱེད་པ་དང་། ཁང་བ་དེའི་པ་དང་ལུ་ཆེན་
 པོའི་ཁ་ནས་ཟམ་པ་ལྷེམ་ལྷེམ་པ་ལ་བྱིན་ནས་ལྷང་ལ་ཁད་པ་དང་། མདོར་
 བ་མི་ལམ་ཐེ་ཆོམ་དང་རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་དུ་འོང་བས།
 དེའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ནའང་ཉམ་ང་མེད་ན་མཆོག་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ཉམ་ང་
 དག་གྱུར་ནའང་། བདུད་ཀྱི་ཉམས་ཚད་ཡིན་པས། གཉིད་སང་པ་ནས་མི་
 ལམ་བཟང་ངན་རྟོག་དཔྱོད་མ་གཏོང་བར་ཉམ་ང་བག་ཆོ་མེད་པར་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཉམས་དགའ་ཡ་ལེར་འགོ། གློ་བཞེ་འཕོལ་ལེར་
 འགོ། །བག་དྲོ་འུར་རེ་འགོ། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཞི་ནས་ཉམས་མི་འདྲ་བ་
 གསར་པ་ཞིག་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འབྲུལ་གྱུར་བའི་དུས་སུ། དེ་ཉིད་དུ་གཉེན་
 པོས་མ་བྱེན་ཡང་། དེའི་རྟེན་ལ་རྗེས་སྟེགས་སུ་གཉེན་པོ་བཏང་ལ། ཉམ་ང་
 མེད། བག་ཆོ་མེད། སྟེམས་མེད་འཛིགས་པ་ཙམ་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པར་

ཤེས་པ་རང་སར་སྐྱོད་ལ་བཞག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདུད་དཔལ་དུ་འཆར།
རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་
འབྲུལ་དེ་ནམས་ནི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དུས་གཞན་དུའང་འབྱུང་གིད། ལྷག་
པར་གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

ནང་ནམ་རྟོག་སྒྲོང་པའི་རྟགས་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་འདུས་དང་།
སྒྲིང་རྒྱུད་དང་། སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་། རོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།
སེམས་སྒྲོ་བ་དང་། འགོ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། ཟླ་བོ་དང་འགོགས་སྒྲིང་འདོད་
པ་དང་། ཤེས་པ་བྱི་སངས་བྱིས། ཆོག་པ་ཟ། ཁམས་མི་བདེ། གཙོད་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འཆོར། བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད། ནམ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་
འཆར། རོན་མོངས་པ་རགས་པོ་འབྱུང་བས། ཉམས་ལེན་གསང་སྤྱགས་
བཞིན་བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ། ནམ་མཁའི་རི་མོ།
ནམ་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྟན། ཡིད་ཀྱིས་བཟོ་བྱས་ཡིན་པས། སྒྲེ་མེད་རང་
གྲོལ། དུན་མེད་སྒྲོང་པ། གཏད་མེད། བདེན་མེད། འཇུ་བ་དངོས་མེད་དུ་
ཤེས་པར་བྱིས་ལ། རང་ཡལ་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་ན་ཆོ་
བསྐྱངས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་ལ་རྩ་ཐོར་དང་། སྒྲིང་འབྱར་ག་འཕྲིག་། ཤ་
འགྲུལ་སྒྲིང་བྱ། མེད་བལ། བལ་འདོགས། ལྷག་པ་གཟེར་ནད་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་ངོ། །སྤྱ་རེ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་
ལ་དགའ་མི་དགའ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་སེམས་
གཞི་མེད་རང་དུ་སྐྱོད་ལ། ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་ཅི་དགའ་བར་བྱིས། གར་འགོ་
བར་སོང་སྤྱམ་དུ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ནི། གཙོད་

བྱེད་པའི་དུས་སམ་དུས་གཞན་དུའང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བདུད་ཀྱི་གཙེ་བ་
 བཅུ་དུག་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ། གཙེ་བ་བཅུ་དུག་ནི། གྱ་ལོ་མ་གྱི་གཙེ་བ་
 བཞི། ཐེ་ཆོམ་སྤྱད་པའི་གཙེ་བ་བཞི། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་གཙེ་བ་བཞི།
 ཆོ་འབྱུལ་གྱི་གཙེ་བ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱོད་སྐལ་པ་མང་པོ་ནས་ཆོགས་
 བསགས་པ་ཡིན་པས། ལོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་
 འདི་སྐད་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདི་ཙམ་འབྱུང་། ཕྱིན་ལས་འདི་
 ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད། སེམས་དཔར་མཐོ་བར་
 བྱེད། ད་རྒྱལ་དང་རྫོམ་པ། དེགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད། ད་སངས་རྒྱལ་ཟེན་གྱི་
 རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་། རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཟེར་བ་དང་། ད་ཁྱོད་
 བསྐྱོམ་མི་དགོས་པས་ལམ་གྱི་འབད་ཚོལ་སྤྲངས་ཤིག་ཟེར་ནས། དགོ་བ་
 ལས་སྒོ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ད་ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་གྱི། འདོད་
 ཡོན་སྤྱད་པས་ཆོག་པའི་དུས་ཡིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ལ་ཅི་དགའ་བར་སྦྱོད་ཅིག ཅིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
 འདི་ལྟར་ངས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། དགའ་བ་
 དང་མཁུ་བ་དང་། རང་བར་གྱིས། སེམས་གཟེངས་བསྟོད་ལ་གཞན་ལའང་
 རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་སྟོགས་ཤིག་ཟེར་བ་འབྱུང་
 ངོ། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཙེ་བ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་བདུན་ནས་ཀྱི་འཆི་
 བའི་གཤེད་མ་ང་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་ངས་ཟ་བར་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོངས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ལེན་ང་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། འོ་སྟོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཁོའི་རྒྱུང་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ཆོས་

སྒྲོང་གི་མགུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་དང་སྣང་མ་ལའང་། འཁོས་འཁྱེར་
འདི་ལས་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་སྣ་
སྣལ་ནས་ཁྱོད་སྒྲོབ་པར་མི་རྣམ་ཀྱི་སྒྲར་ཁོ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོངས་ཤིག །ཟེར་
ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱེད། བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་པར་བྱེད། སེམས་འཕར་
དམའ་བར་བྱེད། ཉམ་ང་བ་སྒྲ་ཟེར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བའི་
གཙེ་བ་བཞི་ནི་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་སྒྲལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལོག་པ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐལ་བར་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཟེར་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་དུ་འཇུག་
པ་དང་། རང་གི་སྒྲ་མར་སྒྲལ་ནས་བུ་འུ་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནོར་
ནས་འདུག །ངས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བསྐལ་པ་མང་པོར་དཔུལ་བར་
སྒྲིས། ཆོས་དེས་ང་བསྒྲུས་འདུག ཁྱོད་རང་སྣ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་དེ་བོར་ལ། དེ་
མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་སོངས་ཤིག །ཟེར་བ་དང་ཁྱོད་ཆོས་འདི་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྐལ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་དཔུལ་བར་སྒྲེ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་མ་
ཡི་མོས་གུས་དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཡང་དག་
པའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱེད།
སོམ་ཉི་དུ་བྱེད། ཡིད་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། རམ་རྟོག་སྒྲེ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཆོ་
འཕྲུལ་གྱི་གཙེ་བ་བཞི་ནི། རང་གི་སྒྲིང་དམར་ཙ་རེ་བཏོན་ནས་སོང་བ་སྣམ་
བྱེད་པ་དང་། དོན་སྒྲིང་བྱལ་ནས་བྱུང་བ་སྣམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ག་ཅན་
གཟན་དང་སྒྲིན་པོ། གཞོད་སྒྲིན་ག་ཟས་དངོས་སུ་ཟ་བ་དང་། ལུས་ལ་མེ་
འབར་བ་དང་། ས་གས་ནས་ཁྱོད་འདི་ནས་མར་ལྷུང་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲེའོ་
ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་གཙེ་བ་བཅུ་དྲུག་གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་སམ།

དུས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་གིད་དེ། གསང་སྤྲུལ་པས་བཞེད་པའི་ཙུང་
 དང་རྒྱུང་གི་བྱེད་པས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་འདོད་
 དེ། རང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་ཕྱི་ན་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།
 མདང་གི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་འོ། །གཙོད་ཡུལ་བའི་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲོད་ཉལ་བ་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་ལ་ཉམས་སང་བྱེད་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ། ལུས་
 སེམས་སོ་སོར་དབྱེད་བ། འཛིགས་མཁན་ཙུང་བརྟན་བཅད་པ། ལུས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་སྤང་བ་དང་བཞི་བྱ་སྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བཞག་པ་ནི། དེ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་། དོགས་པ་བྱས། སྦྱོན་དུ་བལྟས་ན།
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་ངོ་པོ་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བརྒྱ། སྟིང་པོ་མེད་
 པ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བདེན་པ་དང་དངོས་པོར་མི་
 བཟུང་། རྟོག་པ་མི་བྱ། གཏང་མེད་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འཛོག་གོ། སེམས་
 ལ་ཁུ་འཕྲིག་བྱུང་ན་འཛིན་པ་ཡུལ་ནས་ཐོན། ཁང་འདྲེ་རང་སེམས་བརྟུལ་
 བ་ཕྱི་འདྲེ་སྟོང་པར་ཡལ། མི་པོད་མི་རུས་བྱུང་ན་མགོ་སྟོམས་ཐོག་རྗེས་
 བྱ། ཉམས་ང་བག་ཆ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཡར་ལ་གཏང་། ཅེས་པ་ནི། གཙོད་
 ལོག་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། སེམས་ལ་ཁུ་འཕྲིག་བྱུང་བ། རང་སྤང་འདྲེ་རུ་
 ལངས་པ། ཉམས་ལེན་མི་རུས་མི་པོད་པ། ཉམས་ང་བག་ཆ་འབྱུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི་སྦྱོན་ངོ་སྦྱོད་མ་ཐེབས་པས་རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་གྲེས། གདམ་བག་
 གི་ཐོས་པ་རྒྱུང་བས་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་མ་རྟོགས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 དཔལ་རྩལ་མེད་པས་གཉན་སར་འགོ་མི་རུས། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

མ་ཐོངས་པས་ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་མ་རུས། སྒྲིང་རུས་ཀྱི་གཙོད་ཁམས་
 རྒྱང་བས་འགལ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་མ་ཐོད། སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་ཞེ་བཅད་རྒྱང་བས་
 གཙོད་འཕྲོ་བཞག་པ། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཆེ་བས་གཙོད་མཐར་མ་བྱིན་པ་
 དང་། བདུན་པོ་དེས་དང་པོ་གཙོད་ལ་འགྲོ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་
 ལྷོག་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་མར་ཆར་ཆད་ཡོང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ། །གཙོད་འཕྲོ་
 བཞག་པ་དང་བྲེལ་ནས་གཉན་ས་དེར་ཉལ་མ་ཁོམ་ན། དེ་རུམལ་བཅའ་
 བའམ་ཐོ་བཅིག་པའམ། བྱིས་པོར་ལ་བཞག་གོ། །

རང་སྣང་འདྲེ་རུ་ལངས་པ་ནི། རང་འདྲེས་བྱི་འདྲེ་གཡབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱི་ན་འདྲེ་ཡོད་མ་སྤྱོད་ཡང་ནང་ན་འདྲེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོད་པས་གཙོད་ལ་
 བྱིན་ནས། གཉན་ཁྲོད་དུ་ཉལ་ཏེ་བསྐྱེད་པས་བྱིའི་འདྲེ་མ་བྱུང་ཡང་འདྲེར་
 ཏོག་སྒྲེས་ནས། སྒྲིག་ཟེར་ཡང་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ། ཤོག་ཟེར་ཡང་དང་
 བཅིག་པ་ཞིག་པ་དང་། རྩོད་དང་བོང་བ་འདྲིལ་བ་དང་། གད་པ་རྩེབ་པ་དང་།
 སྒྲིག་ཞིག་པ་དང་། ཤིང་འདབ་རྒྱུད་གིས་ཁྲེར་བ་དང་། རྒྱང་གི་རི་དྲགས་ཕ་
 རྒྱུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི།
 རང་སྣང་འདྲེ་རུ་ལངས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཀ་ར་སུ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་ལ་
 ཁ་བ་ཡོད་མ་སྤྱོད་ཡང་ནང་ན། གཙོད་ནད་ན་བ་དེས་མངར་གསུམ་ཟོས་ན་
 ཁ་གྲོག་གེ་འོང་སྟེ། རང་གི་རང་སྣྱོན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོད་བྱེད་པ་ལ་
 རྣང་བ་འདྲེ་རྣང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཐོད་མི་རུས་པ་ནི།
 ཟས་ནོར་གཏོང་མི་ཐོད། ཆོས་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཙོད་
 ཀྱི་དུས་སུ་དང་པོ་གཉན་ས་དེར་འགྲོ་མི་ཐོད། ཤི་མི་ཐོད། ལུས་སྒོག་གཏོང་

མི་ཐོད། ཆར་ཆད་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྡོད་མི་རུས་པ་འོ། །ཡང་ཆོམས་ལས།
 སྡིད་ལ་འབྲལ་བར་མི་ཐོད་དང་། སྐྱུག་ལ་གཅོད་པར་མི་ཐོད་དང་། གཉན་
 ས་འགྲིམ་པར་མི་ཐོད་དང་། ཁད་དང་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་ཐོད་བཞིན་
 དུ་ཐོག་རྗེས་བྱ་ཞེས་སོ། ཉམ་ང་བས་གཉན་ཁོད་དུ་ཉལ་ཙ་ན། ཉམ་ང་
 བག་ཆ། འཛིགས་པ་དང་སྐྱག་པ་བྱེད་པ་སྤངས་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་བྱས་ནས་ཚུགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ཉམ་
 ང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལ། བཟང་རྒྱ་མེད་དགའ་རྒྱ་མེད་
 རོ། རོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་མེད་རོ། རི་རྣམས་བྱུང་བས་གཅོད་མ་བྱུང་བར་མི་
 འགོ། རི་རྣམས་ལ་འཛིགས་ཏེ་མ་ཚུགས་པར་འོག་ནས་འོང་ན་གཅོད་མ་
 བྱུང་བར་ཡང་འགོ་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་ཚུན་ཆད་གཟེར་དང་ཕོ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་བར་ཆད་ཡོང་བས། རབ་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་ཉལ་ནས་བསྟན།
 འབྲིང་སྒོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག །ཐ་མ་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་གཉེན་པོ་
 བསྐྱེད་ལ། བ་མོད་ཤི་མོད་གང་ཡོང་བ་ཤོག་སྐྱམ་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་
 རོ། ཁྱིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། ལུས་སྟེར་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལ་
 གཏང་བ་ནི། ཐོག་རྗེས་བྱས་ནས་འདྲེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 དུ་ཡལ་ནས་འགོའོ། །འཛིགས་རྒྱ་གཏང་མེད་དང་འཛིགས་མཁན་གཏང་
 མེད་དུ་གྲོལ་འགོའོ། རྟེན་དུས་སུ་འོག་ནོན་དང་། མཐའ་ལ་གཏང་བ་ལ་
 སོགས་མི་བྱ་བར་སྤར་གྱི་ཐབས་དེས་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཐབས་གང་གིས་
 གྲང་མ་ནོན་ན། འོག་ནོན་དང་མཐའ་གཏང་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བྱའོ། རྒྱུན་བག་ཙམ་རེ་ལ་མི་བྱ་དང་པོ་རང་ནས་མི་བྱ། ཅི་ནས་གྲང་མ་ནོན་

མ་ལྟོང་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་མ་མ་ཟུག་གཅོད་འཕྲོ་བཅད་པ་
 དང་། །འགྱོད་དང་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་ལོག་ཆོས་ཀྱིས་སྟན་པ་དང་། །ན་ཆ་སྟག་
 བསྐལ་ཁམས་འདུས་ཉམས་ལེན་སྟོར་བ་རྣམས། །ལོག་རྟོག་བར་ཆོད་བྱུང་
 བས་འབད་ཚུལ་བཏོན་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པ་ནི། །ལོག་པའི་རྒྱས་ལོག་པའི་
 རྟགས་ནི། བྱི་རྟགས་ཆོ་འབྲུལ་འཆར་བ། རང་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ།
 གསང་རྟགས་ལུས་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་མམ། ཉམས་སྦྱང་
 ངམ། མི་ལམ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་དང་། གཤུག་རྩལ་ཆེ་དུག་ནས་མ་རྟོག་པ་
 དང་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མལ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 བཅས་ལ། འདི་རུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་མ་སྟོང་བར་དུ་སྟོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཤུག་རྩལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཁྱོད་རང་ཉིན་མེད་མཚན་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་
 སྟོད་མ་རྣམས་ན་ང་ཞན། ཡོང་མ་རྣམས་ན་ཁྱོད་ཞན། སྟེར་མ་རྣམས་ན་ང་ཞན། ཟ་
 མ་རྣམས་ན་ཁྱོད་ཞན། ཆོ་འབྲུལ་ཙམ་ལ་བཞག་མི་དགོས་དངོས་སུ་ཡོངས་
 བས་ཉལ་ཉལ་ཐོས་པས་ཆོག །ང་འབྲོས་ནི་མི་འབྲོས། བསྐྱང་ནི་མི་བསྐྱང།
 ཡིབ་ནི་མི་ཡིབ། འཐབ་ནི་མི་འཐབ། གང་བྱེད་པ་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་དག་
 ཏུའང་བརྗོད། ཡིད་ལའང་བསམ། །ནང་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི།
 གཅོད་ལ་འོངས་པ་འགྱོད་ནས་དང་པོ་རང་མ་ཡོང་པ་ཡིན་ན་སྟམ་པ་དང་།
 སྒྲ་མས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཆོས་ཤིག་ང་ལ་འབོགས་པ་ཞན་སྟམ་པ་དང་། འདི་
 རང་གིས་སངས་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་སྟམ་པ་དང་། ལོག་འོན་གྱི་གདམས་དག་
 ཅི་བསྟེན་ཡང་དེས་ཕན་ཐོགས་མེད་དེ། ད་ནི་ཅང་མེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན།
 ཁོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་སྟམ་པས། ཡིད་མ་ཆེས་ནས་ཐབས་ལ་ལོག་པར་མཐོང་།

ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤྱད། གཙོད་བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད།
 གཙོད་ལ་འགྲོ་བ་འཆོར། གཞན་དུ་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། ཟླ་པོ་སྒྲིང་ལ་འདོད།
 སྒྲིང་མི་དགའ། སེམས་འགྲོ་རྗེས་ཁྱིམ། རིག་པ་བྱ་སངས་ཁྱིམ། བག་མ་
 ཐེབས་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ཆས་དུས་མེད། མཚན་མོ་ནམ་ལ་ལངས་དུས་མེད། ཉི་
 མ་ཕྱི་དྲོ་རེད་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། གྲིབ་སོ་ལྷུས་སེ་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་བྱལ་
 ལང་སྟེ་འགྲོ། །ས་རྒྱུ་བེ་སོང་བ་དང་འཛིགས་ཤུམ་བྱེད། སྒྱི་བྱང་རེ་འགྲོ།
 མགོ་ལྷགས་སྒྲ་ཐང་རེ་འགྲོ། །མི་འམ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཟིང་རེ་འཛིན་དུ་འོང་
 སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་རེ་འཐབ་དུ་འོང་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། ཉལས་སེ་ཟ་དུ་
 འོང་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། སྐད་འདོན་མི་རྒྱས། གྲོང་གྲོང་མི་རྒྱས་མལ་ཆོག་ཟ།
 གཉིད་མི་འོང་། ལུས་ལ་རུལ་ཡོང་། ཤེས་པ་དབངས་དམའ། རིག་པ་རང་
 ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྤྱིད་དེ། དེ་ནམས་ནི་ལྟ་འདྲེས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡུ་བྱས་ལ། ཅིར་སྤྲང་རང་རིག་གི་ཆོ་
 འབྱུལ། གང་གར་ནམ་རྟོག་གི་རི་མོ། ཅི་བྱུང་རང་སེམས་ཀྱི་ཡོ་ལངས་སུ་
 འདུག་པ། འདྲེ་ཁྱོད་པས་སྤྲང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་དགར་ལངས་ཀྱང་། སྒྲེམས་
 སེམས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །རོ་སྟོད་སྟོད་གི་ལྟ་བརྒྱད་ཁྱིམ། རོ་སྟོད་འོག་གི་སྒྲ་
 བརྒྱད་ཁྱིམ། བང་རོལ་སྟེ་དཔོན་བརྩོ་བརྒྱད་ཁྱིམ། དོན་སྒྲིང་ལྟ་སྤྱིན་སྟེ་
 བརྒྱད་ཁྱིམ། དབང་པོ་སྤྲང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ། ང་ཨ་པོ་རྒྱད་པོ་
 ལ་དབང་བ་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མི་གདའོ། །ཆགས་ཞེན་རུལ་ཙམ་ཡང་མི་
 གདའོ་བྱས་ལ་ལུས་དངོས་མེད་སེམས་སྟོང་ཉིད། རྟོག་པ་བཙན་ཆོད་ཀྱི་རང་
 དུ་འཕོལ་ལེ་བཞག་གོ། །དེ་ཆོ་བྱུང་ནས་ལོག་ནོན་དང་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་རང་གི་རང་ལ་མ་
བཅོས་པར་བཞག་པས་ཆོག་གསུངས་སོ། །

གསང་རྟགས་ལུས་ལ་འཆར་བ་ནི། ར་ཆ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲངས་
འབྱར་དང་གཟེར་དྲག་པོ་ལང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཐབ་ཐོར་བྱུང་བ་དང་།
སྒྲང་ལྷ་བས་འདོག་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་བག་ཅམ་རེ་ལ་བྲེད་སྒྲངས་བྱུང་བ་
དང་། ཤེས་པ་འཕྱུར་ཅིང་སྙིང་འབྱུག་པ་དང་། དོན་མེད་པར་སློ་མི་བདེ་ག་
རེ་འོང་བ་དང་རྩལ་འབབ། ལྷག་རིང་འདོན་སྙིང་འདོད་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་
སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་ན་བས་སོ། །གང་བྱུང་ནང་ལུས་ལ་གཅིས་
འཛིན་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་སྟེར་བའི་སྒོ་དང་མ་བཤལ་བར་བྱ།
གནོད་པའི་གདོན་དེ་རྣམས་མདུན་དུ་བྱུང་སྟེ་ལུས་པོ་མི་ལ་སོ་སོའི་མགོ་པོ་
སྟག་དང་དོམ་དང་གཡག་སྒྲང་སྒྲུང་གི་ལྷག་པ། བྱི། རྟིག་པ། སྒྲལ་གྱི་མགོ་
ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ལ་ལས་མགོ་ནས་མར་ཟ། ལ་
ལས་རྒྱང་པ་ནས་ཡར་ཟ། ལ་ལས་དབྱས་ནས་ཟ། ལ་ལས་དོན་སྙིང་དང་
ནང་རོལ་ཟ། ལ་ལས་ལྷགས་པ་བཤུ། ལ་ལས་ཤ་ཟ། ལ་ལས་ཁྲག་འབྱུང་།
ལ་ལས་རུས་པ་འཆའ་བར་བསྒྲོམ། ལུས་ཤ་ཁམ་གཅིག་ཁྲག་ཐིགས་པ་
གཅིག་ །སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཁོང་ཆོས་ཟེས་སོ། །འབྲང་ཞིང་
ཆོམས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་འགྲོ་སྙིང་འདོད་པ་ཆོ་གེས། རྟོད་སྙིང་
འདོད་པ་ཆོས་བདག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནི་ལུང་པོ་
རྣམ་དག་གི་མཆོད་པ། སྤང་སྟིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ཆོགས་གསོགས།
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྦྱིན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུལ་བར་སྦྱང་ཡང་དེ་བས་ཐུབ་བྱ་ས་
མེད། དེ་ཅི་ཡང་བ་ཤོག་སྟུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་མ་
གཏོགས་པ་དུས་ནམ་བུས་ཀྱང་ཆོགས་གསོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྦྱིན་པ་
གཏོང་བའི་མཆོག་ཤིམ་གྱོ་སྟེན་སྟོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལོག་ཆེན་མཐའ་
ལ་གཏད་པས་རེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ། །ཐེག་ཆེན་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པས་
བདེ་སྦྱག་གཏན་ལ་ཐེབས། །སྐར་ཆེན་ཐེབ་འོག་བཅུགས་པས་འཁོར་འདས་
རྩུན་ཁུང་དེབ། །གཉན་སར་གཉན་ཐོག་དབབ་པས་ལྷ་འདྲེ་རྩུ་མར་
ཞེག་ཅིས་པ་ནི་དང་པོ་གཉན་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ལ། གཙད་ཐབས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ཉམས་སུ་བྱང་། དེ་ལ་བསྐྱངས་ན་སྟོང་ཉགས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་བྱང་ན་ལྷོག་ཉགས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །གང་
གིས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་ལོག་ཆེན་པོ་བྱང་ན་ལོག་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པར་བྱ་
སྟེ། དོན་གོ་ལོག་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་འདི་ཡིན། ལག་ལེན་གཉན་ཐོག་
ཏུ་གཉན་དབབ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ།
སྐར་ཆེན་ཐེབས་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ་ཕྱི་སྟེན་མཐའ་ལ་གཏད་པ། བར་སྦྱང་བོ་མཐའ་ལ་གཏད་པ། བར་
འཛིན་པ་མཐའ་ལ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ཀླུ་འཕམ་བཙན་ནམ་བུད་དམ་སྐར་
ནས་གཞོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་འཕ། གཙོད་བྱས་ནས་མ་ཆོད་པའི་སྟེན་ལངས་པ་ལ་
སོགས། གཞན་བས་གཉན་པ་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེ་བ། གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་གཙད་པར་
གང་དགའ་བའི་གནས་དེ་རུ་ཕྱིན་ལ་གཙད་པར་བྱ་སྟེ། གཉན་ཐོག་ཏུ་གཉན་
དབབ་པ་ནི། བདེ་ཐོག་ཏུ་མེ་བཙན་འདེབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དབེར་ན་སྐྱན་

བས་ནད་ཐོག་ཏུ་མེ་བཙེའ་བཏབ་པས། དམིགས་ལ་སོང་ན་ཏག་ཅི་ཟེར་ནས་
 ཡལ་འགོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཉན་ས་དེའི་ལྷག་ཏུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པས་ལྷ་འདྲེ་
 དེས་མ་བཟོད་པར་ཟིང་ངེ་ལངས་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་ཆེན་ཉམས་
 གྱི་ཉམས་ཚན་སྒྱུད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཚན་སྒྱུད། སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྒྲོད་
 ཚན་བསྒྱུད་ནས་ཉལ་བསྐྱད་པས། ཁོས་གྲགས་མ་རྟེན་པར་ཁོ་རང་བྲོས་
 འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་སྒྲིང་སྐྱགས་སུ་བཅུར་བ་འདྲ་བས། གལ་ཏེ་ཚུར་ལ་
 ཟིངས་ཙམ་ཞིག་འོང་མི་འོང་ཡིན། ཁོ་རང་བྲོད་ནས་བྲོས་འགོ། བརྟག་པ་
 མཁན་པོའི་བཞེད་པས། དེ་ལས་ལྷོག་ཡོང་བར་འདོད་ལ། གཙོད་ཀྱི་ལུང་
 གིས་འདྲེ་གདོན་ཡུལ་ནས་ཐོན་པར་འདོད། དེས་ན་གཙོད་འདི་གདོན་ཐོག་
 ཏུ་འགོ་བས་མཛེ་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། བར་ལུང་པོ་མཐའ་ལ་གཏད་པ་
 བྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་གཙད་པར་དཀའ་བ་དེ་རུ་ཕྱིན་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་གཅིག་
 ལ་སེ་བཙེངས་བྱས་ལ། དེ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་ཁང་ཡིན་ན་ཐག་སྒྲ་
 དེ་ལྟར་ཆོའི་ལག་ཏུ་བཏང་ལ་བཞག། སྒྲོང་པོ་འདུག་ན་དེ་ལ་བཏགས། བྲག་
 གམ་པོ་བྲང་ངམ། བྲ་མ་འདུག་ན་དེ་ལ་བཏགས་ལ་བཞག། ཁེའུ་སིང་ངམ་
 སྒོ་སྐྱག། ཐང་ཆེན་ཡིན་ན་དེའི་དགྱིལ་དུ་བལ་སུར་བཅུགས་ལ་དེ་ལ་
 བཏགས་ལ་བཞག། ཁྱུ་མིག་འདུག་ན་ཐག་པའི་སྒྲེ་ལ་རྩོ་བ་བཏགས་ལ་དེའི་
 བང་དུ་བསྐྱར་ལ་གང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་ལ་གཏད་དོ། བང་དུ་བདག་
 འཛིན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི། ལུས་བཞིས་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་ཅི་ཅུག་
 བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། གཏན་དུ་མི་སྒྲོད་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་སུའང་
 མེད་པས། ནམ་ཡང་ལུས་གཏོང་བ་མཉམ་པོ་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཁོ་འདོད་ཅིང་

རང་ལ་སྦྱོར་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་ཅི་སྟེ་མི་གཏོང་། སྦྱིར་འགོ་དུག་ཡོངས་
 གྱི་སྦྱང་དུ་གཏོང་། སྦྱོས་བྱིན་ཅན་མ་མའི་དོན་དུ་གཏོང་། ཡང་དགོས་ལྟ་འདྲེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བས། གཞོད་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། དུས་པའི་
 གདོན་ཆེན་བཙོ་ལ། སྦྱང་སྦྱིད་ལྟ་མ་སྦྱོར་སྦྱེ་བརྒྱད། གཤེན་རྩེ་མ་མོ། ལྷ་
 བཙོན། བདུད། རྒྱལ་ བོ། བེ་ དཀར། གཞོད་ སྦྱོར། སྦྱོར་ བོ། གདོན་
 བཞགས། གྱི་བོ། གྱི་མོ། ས་བདག་ཡུལ་ལྟ། སྦྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད། བ་
 རག་དཔུལ་ཁམས་ཡན་གྱི་སྦྱང་སྦྱིད་ལྟ་འདྲེ། ཆེ་དགུ་དྲེགས་དགུ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་བྱོན་ཅིག །བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུས་བཞི་བརྒྱས་ཀྱི་སྦྱང་བོ་
 འདི་ཤ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན། ཅ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ། མགོ་དང་ཡན་ལག །ཤ་ཁྲག་
 དང་དབང་བོ། བྱང་རོལ་དང་དོན་སྦྱིར། རྒྱང་མར་དང་ཆེ་ལ་བྱ། རུས་པ་དང་
 ལྷ་དང་བ། ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཆེ་དང་དབུགས། སྦྱོག་དང་ཡུས་འདི་
 ཁྱོད་ཆོ་ལ་སྦྱར་བས། ཡ་མགལ་ཡ་བདུད་རྒྱལ་བོས་ཁྱེད། མ་མགལ་མ་
 བདུད་རྒྱལ་མོས་ཁྱེད། བོ་གདོན་སྦྱོད་ལ་དགའ་བས་སྦྱོད་ཁྱེད། མོ་གདོན་
 སྦྱོད་ལ་དགའ་བས་སྦྱོད་ཁྱེད། བེ་གར་རྒྱལ་བོ་དོན་སྦྱིར་ལ་དགའ་བས། ལྷ་
 དང་ས་བདག་ཅ་རྒྱས་ལ་དགའ་བས། གྱི་བོ་གྱི་མོ་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བས།
 བསྐྱེ་རགས་དམ་སྦྱི་ལྷགས་པ་ལ་དགའ་བས། གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྦྱར་
 བས། ཁྱོད་རྣམས་ཆོམ་པར་གསོལ། དབྱེས་པར་རོལ། མཉེས་པར་དགོངས་
 ཤིག །སྦྱར་མ་རུས་ན་ང་ཞན། ཟ་མ་རུས་ན་ཁྱོད་ཞན་ནོ། རབ་དམ་པ་ན།
 ལྟ་འདྲེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔུལ་བར་བརྒྱར་ལ་གཏན་དུ་ཐར་དུ་མེད་པར་ཐོང་
 ཞིག །འབྲིང་དུ་བའི་ཆོ་དོ་རུབ་ཟོ་ལ་ནང་པར་ལང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་

ཤིག་ །ཐ་མའང་ང་ལ་མཛོ་ཐོངས། སྒྲན་ཐོངས། དམ་ཆུ་ཐོངས། གཏིང་ནད་
 ཐོངས། སྒྲིང་རྒྱང་ཐོངས། །ཐམས་འདུས་ཐོངས། བརྒྱལ་ནད་སྒྲོ་འཕོག་ཐོངས།
 གག་ ལྟོག་ ཐོངས། གཉན་ ཉན་ ཐོངས་ ལ། ཤི་ མ་ ཤི་ གསོན་ མ་ གསོན་
 ཞིག་ཐོངས་ཤིག་ ཅིས་ངག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཡིད་ལ་དམིགས་པ་བསྒོམ་པ་ནི།
 བདག་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་འདྲའི་གཙོར་བྱས་པའི་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ལ། དེ་རྣམས་མི་སྤྱག་ཅིང་མི་སྤྱག་
 པ་ རང་ རང་གི་ གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པར་བསྒོམས་ལ། རང་ ལུས་ ཐ་
 མལ་ པའི་ སྤང་ པོ་ འདི་གཙོར་ཞིང་མཛོ་པ། ཆོ་ལ་དཀར་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྒོམས་ལ། ཨ་ བ་ སྤང་ མགོ་ སྤྱིག་ བ་ སྤྱལ་ མགོ་ །ཡག་ ཤ་ བག་
 མགོ་ །གཞོན་ སྤྱིན་ དོམ་ མགོ་ ཅན་ གྱིས་ གཙོར་ བྱས་ པའི་ སྤང་ སྤྱིད་ ལྟ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་ གྱིས་ འདི་ དུམ་ བརྒྱ་ དུམ་ སྟོང་ དུ་ གཏུབས་ ཉེ་ ཟོས་ པར་
 བསྒོམས་ལ། ཐམས་ཅད་ གྱིས་ སྤྱལ་ བ་མཉམ་པོར་ཐོབ་སྟེ། ལྟ་འདྲེ་རེ་རེའི་
 ལག་ཏུ་ ལུས་ རེ་ རེ་དང་མཉམ་པའི་བཟའ་བརྟུང་སྤན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་
 པར་བསྒོམས་ལ། སྤྱིན་པ་བརྟུང་ལ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་
 དུ་ཉལ་ལ་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན། ཉན་དང་གདོན་དང་བར་
 ཆད་གང་གིས་ ཀྱང་མི་ཚུགས་ཉེ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་བར་ཆད་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན།
 གཉིས་སུ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། གསུམ་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་སྤྱིན་པར་
 བརྟུང་བས། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་རྒྱུད་ཆོམས་ནས་འགོ་བ་ཡིན། བཞི་རུ་ལྟ་བ་

རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་ཉིད་ངང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ལྟ་འདྲེ་
 རྣམས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་ལ་སློ་ལོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ལྟ་
 རུ་སྟོན་ལམ་བཟངས་པས། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཆགས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་བཤམ་ལས་ཤོལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་
 བོ། །སྟོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས་གཙོར་བྱས་པའི་
 གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཚོམ་དུ་འོངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་། ལྟ་བུ་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས། བར་
 ཆད་ཞི་ནས་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དོན་འབྱུང་ལ་
 བན་དེ་མང་པོས་མཐུ་བཏང་བས། སྤྲུལ་གྱིས་བན་དེའི་གཏོར་སྟེགས་འོག་ཏུ་
 ཉལ་བས། མཐུས་མ་རྒྱགས་པར་ཕར་ལ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་
 དོ། །

ཡང་ལྟ་འདྲེའི་རིགས་ཚན་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་བཟོད་པར་
 ཡང་ན་གྲས་པས་འདུད་དུ་འོང་། ཡང་ན་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་དུ་འོང་སྟེ། དུབ་དང་
 སྟེ་སྟེགས་འདོན་པ་དང་། འོ་དོད་འབོད་ཆོ་རེ་འདེབས། ལྷན་ངན་ཆེན་པོ་
 འདོན་པ་དང་། གཟུགས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་དངོས་སམ་ཉམས་
 སྤང་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་
 ཆོག་གོ། །བདེན་པར་མི་འཛིན་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས།
 རྒྱུ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ལུས་མེད་སེམས་མེད་
 མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སྤང་མཐོང་སྤང་མི་ལམ་གང་དུ་
 ཤར་ཡང་འབྲུལ་སྤང་ལས་མ་འདས་པས། སྟོང་ནས་གནམ་རྒྱུ་འོག་ནས་

མཆོ་དོལ། རྒྱལ་ནས་རི་ཉིལ། མདུན་ནས་བྲག་རལ་ཡང་སློ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ། རྟེ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ལ་འགོའོ། རྒྱལ་ནས་ཁྱིས་
 བྲད། མདུན་ནས་བྱས་བཏོགས། བཅོན་དང་བདུད་གཉིས་མཆོན་ཐོགས་
 བས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འདུག་ཀྱང་། སློ་ཉམ་ང་མེད་པའི་ངང་དུ་སྟོད་
 དེ་བཞག་དང་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་དུ་འགོའོ། བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་
 པ་ཞིག་གིས་གཉའ་ལྷག་ནས་ཞོན་ཏེ་སྒྲེ་བྲགས། སྟིང་བཏོན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 གསོད་པ་ཡིན། ཤ་ཁམ་རེ་དང་། བྲག་ཐིགས་རེ་གཏོང་ངོ་ཟེར་ཡང་སེམས་
 སྟོང་ཉིད་སྟེང་དུ་ཅོན་ནེ་ཞོག་ཅིག་དང་། གསོད་པ་ག་ལ། སེན་མོ་གཅིག་
 ཅམ་ཡང་འདྲེབས་པ་མི་ཡོང་གི། ལྷུང་བ་བཏིང་། གྱི་བདར། ཟངས་
 བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསད་དེ་བཤས་ནས་ཟངས་འདིར་འཛོད་པ་ཡིན་ཟེར་
 ཡང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོང་ལྷུང་དེ་ཞོག་དང་ཁབ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་
 དེག་མཁན་མི་ཡོང་བར་འདུག་གི། མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ས་ལ་ཐག་
 པ་བཀྲམ། སྒྲེ་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་ནས་ཁྱོད་སྒྲུགས་ནས་ཁུར་འགོ་བ་ཡིན་
 ཟེར་ཡང་། སློ་ཉམ་ང་མེད་པའི་ངང་དུ་འབོལ་ལེ་ཞོག་དང་། གོམ་པ་གང་
 ཡང་ཁུར་མཁན་མི་ཡོང་བར་གདའི། ལར་ཡང་བར་ཆད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྒྱབས་སུ་གསོལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བས་སོད་
 ཅིག་ཟོ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་དགའ་བ་ཡིན། ལྟ་སྐྱུང་བརྒྱ་ར་མདའ་ལ་ཐབ་པ་བས་
 ལྟ་འདྲེ་སྟོང་ལ་ཟ་རུ་བཅུག་པ་དགའ་བ་ཡིན། བསྐྱུང་བ་བརྒྱ་ལུས་ལ་འདོག་
 པ་བས། ན་དགའ་གི་སྒྱིད་ཆོག་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པ་དགའ་བ་ཡིན།
 བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མཆོན་ཐོགས་དུང་ལྷུང་གིས་

མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ནས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོར། བཅོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་
 ཁྱོད་ལ་ཐོག། གཤམ་མེད་ཅེ་ཅེས་ཁྱོད་ལ་བབ་ཟེར་ཡང་སེམས་གཞི་མེད་ཅེ་
 བལ་དུ་ཐུམ་མེར་ཞོག་དང་། བདུད་དང་གཤམ་མེད་དམག་ཁྱེ་བ་དུང་ཐུར་
 ལས། རྟོག་གཅིག་ཀྱང་ཅེ་ན་མི་འདུག་ལ། ཡོངས་བའི་རྟོག་ཀྱང་མི་འདུག་
 བས་སོ། རྟེན་ཡང་ཕྱིན་པ་རང་གིས་ཟ་མི་བྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གདེངས་བཅས་
 བས་མི་ཡོང་སྟེ། རོན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འདུལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་བྱས། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུལ་པ། རིག་པའི་ཤེས་བཟོ་ནས་
 མཁའི་རི་མོ། རྒྱ་ནང་གི་ཟླ་པ། སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་དང་ཁྱད་མེད། རྣང་ལ་རོན་
 བྱེད་མི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བརྩམ་མི་དགོས། ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས། རྟོག་
 པ་ཟ་མི་དགོས། རྟོན་ཆད་རི་བོང་རྣམ་སུ་ལ་བརྟུང་། མོ་གཤམ་ཀྱི་བུས་སུ་
 བསད། སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བུས་སུ་ལ་གཞོད་པ་བསྒྲུལ། སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱས་སུ་ཞིག་
 ཁྱེད། འདག་པའི་སེང་གས་སུ་ལ་རྒྱག། ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོ་ཁང་ན། མགོན་པོ་
 བཀ་པོ་ཁོས་ཉིན་མེད་མཆོན་མེད་དུ་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་འདུག་སྟེ། སུ་ལ་
 བརྒྱབ་འདུག། རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེན་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པའི་
 མཁས་པ་དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་
 གའི་རྒྱང་མཉམ་བྱེད་སྟེད་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྟེན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པར་བརྩམ་སྟེ་བདུད་རྒྱུར་པ། བ་སྒྲུ་ཉག་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་སྒྲུལ་
 བྱས་ཀྱང་། རྟེན་དག་ཀྱང་གིས་མཁས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་བྱས། ཞེས་
 སོ། གཞོད་མཁན་ཁ་ཅིག་གཞོད་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོང་རྟགས་བྱང་མ་ཐག་

མཐའ་གཏད་ལོག་ལོན་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། །དེས་ནི་གཙོད་ཀྱི་དྲོད་ཆད་མ་ཤེས་
 བ་ཡིན། བསྐྱེད་མ་ཐོག་གཏད་བྱ་མི་དགོས། ལྷ་འདྲེའི་རིགས་གཙོ། ཆོ་
 འཕྲུལ་གྱི་ལུགས་གཙོ། གཙོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་གཙོ་བ་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་
 རྩལ་མོ་གཅིག་དང་ཐུག་ན་མཐའ་གཏད་བྱའི། འཇམ་ན་བྱ་མི་དགོས། ཆོ་
 འཕྲུལ་ཆེ་དྲགས་ན་བྱའི། རྩལ་རྩལ་ལ་བྱ་མི་དགོས། གཙོད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་བྱའི། དང་པོ་རང་ནས་བྱ་མི་དགོས། གཙོད་མཐའ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མ་ཆོད་པ་གཙོད་འཕྲོ་ལ་ལུས་པ་དང་། གཙོད་འཕྲོ་བཞག་པ་
 དང་། ཆར་ཆད་མ་བྱུང་བར་འཕྲོ་བཅད་ནས་ལོག་ཟེར་ཏེ། སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་
 གྲུབ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་རིགས་གཙོ། གཙོད་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་
 བར་དུ་བདག་མེད་རྟོགས། བྱི་རུ་འདྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། གཙོད་ལ་འགྲོ་
 འཕྲོ་ལ་ལོག་ཀྱང་ཆོག །ལུས་བདག་འཛིན་གྲོས་ཐོངས་ནས་གཙོད་འཕྲོ་
 བཞག་པ་དང་། ཆར་ཆད་མ་བྱུང་བ་ལ་གཙོད་འཕྲོ་ཤོར་ཡང་ལྡོག་པ་དང་
 བར་ཆད་མི་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་
 མོ། །ད་རེས་གཙོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ནས་འཕྲོ་
 བཅད་ན། དེ་རང་ལོག་ལོན་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་མོ། དེ་རྣམས་ནི་ལོག་ཆེན་
 མཐའ་ལ་གཏད་པའི་གདམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ནི།
 བྱི་རུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནང་དུ་བདེ་སྤྲུག་ཆགས་སྤང་། དགའ་མི་དགའ་ལ་
 སོགས་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་རི་སྟེན་ཅིག་ཤར་ཡང་། དཔེ་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ན། གཏོད་ལ་མནན། ཐེགས་
 འོག་དུ་བཅུག་ནས་ལྷང་མི་རུས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཐའ་ལ་ལྷ་བ་

ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ཏེ། སྐར་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཉི་
 མའི་ཐེབས་འོག་ཏུ་བརྩལ་ནས་རྩོམ་ཐོགས་པ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། ཕྱི་དྲུབ་དུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ནང་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོག་པ་ཕྱ་རགས་སྐར་མ་དང་འབྲ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་ཤར་ཡང་དཔ་
 མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཉི་མ་དང་འབྲ་བ་དེས་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་
 ལྷང་མི་རྣམས་པལ། གཉན་ཐོག་ཏུ་གཉན་དབབ་པ་ནི། ཕྱི་ན་གླའི་ཕོ་བྲང་
 གཉན། དེ་བས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཉིད་གཉན་ཏེ། གླའི་ཕོ་བྲང་ནི་
 གཉན་སར་བཟུང་བས་གཉན་པ་ཚུགས་ལྷང་བ་ཡིན། དོན་ལ་གཉན་གྱུ་མེད།
 ཀྱན་རྩོབ་ཡིན། སྒོས་བྱས་ཡིན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཛིག་པར་རྣམས།
 བསྐྱེད་ཏུ་བརྩལ། གཙང་དུ་བརྩལ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་
 གཙང་དུ་མེད་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ན་
 བདུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཉན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དོན་ཉོགས་སྟངས་ཉིད་
 གཉན། བདུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གིས་འགོའོ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་། མ་མོའི་
 འདུ་ས། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་འཁོར། བཙན་གྱི་སྤྱུ་མཁར་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་
 སུ་ཉོགས་པའི་གདེང་གིས་ཉམས་ང་བག་ཚ་མེད་པར་འགོ་བཙུག་ནི། གཉན་ཐོག་
 ཏུ་གཉན་དབབ་པ་ཞེས་བྱ། ཀྱན་རྩོབ་རྩུབ་ཁུང་རིལ། རྣམ་ཉོག་གཉན་ལ་
 ཐེབས། བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་ཐོན། ལྟ་འདྲེ་སྤྱུ་མར་ཞིག་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ནོར་མེད་པས་དག་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཙོད་མཁན་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པས་འདྲེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 གཤུག་རྩུབ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་ལྟ་འདྲེ་ཨར་ལ་མཐན། །ཅི་ནས་གླུ་ཀ་བཞོན་

སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཉེ་རུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ན་ན་བདེ་ཤི་སྒྲིད་
བྱ། ཀྲུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་བཟུང་། །
ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཙོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས། ལྷ་འདྲེ་ལ་དོ་མི་བསྟོ།
འགཅུ་མི་འཛུགས། གཞོད་པ་མི་སྒྲེལ། རང་དམན་ས་འཛིན། བམ་ཁ་ལེན།
བདེ་སྤྱག་ཅི་བྱང་ཡང་ནམ་ཐུགས་སུ་ལུས་སྤྲེར་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཅི་
བྱས་ཀྱང་མི་ལོ་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་ཅིག་བོས་ཀྱང་མི་ཉན་པས། སྐབས་སུ་སྒྲོན་
པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱས་ལ། ཤི་ཐུང་གང་ལའང་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་པ་ཞུས་
ནས། སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཐད་ཁམས་མ་བཏང་ན་པ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
ས་མི་ཞོན་གསུངས་སོ། །

སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་ཤིང་གཉན་གཙོད་པ། ས་གཉན་སྒྲོག་པ།
བྲག་གཉན་གཤོག་པ། རེའུ་གསིང་གཉན་པོ་བཞོ་བ། བྲ་མ་གཙོད་པ། རྩ་
མིག་དཀྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱུལ་ཡང་ནམ་
ཐུགས་ང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཞོད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྱང་སྒྲོབ་
བྱས་ཀྱང་ངའི་སྒོག་མི་ཟེན། མཐར་ཐུག་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་རང་གི་ལས་
མ་ལོག་ན་སྤང་སྤྲོད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་
སོ། །ཞག་རྟོག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལ་རིང་བྱང་མི་འདུག་གི་ ཉོ་རུབ་རང་
འཆི་རུ་རྩུགས་ཤིག་བྱས་ལ། སྒྲོད་པ་རྩུབ་མོ་རྣམས་བྱ། ཉེན་དང་པོ་བྱང་
གནས་ས་དེ། དཤིགས་ལ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མི་ཡོང་བར་དེ་ལ་མགོ་གཏད་ལ་
ཉལ་ལོ། ཁྱི་ལམ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་གཉིད་སད་པ་དང་། དེ་ལ་བསམ་
སྒོ་མི་བཏང་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ལྷན་པེ་བཞག། སྒྲོས་བསྐྱར་གྱི་གཉེན་

པོ་གཞུ་བརྟུང་བ་བཞིན། ཐང་སྟོང་མ་ཤོར་བར་བྱ། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ།
 ཤིང་སྟོང་གཉན་པོ་གཅོད་པ་དང་། བྲག་དང་ཕ་བོང་གཉན་པོ་གཤོག་པ་
 དང་། གཉན་སར་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་འདེབས་ན་དང་པོ་
 རང་ནས་ཤིང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་མི་བྱ་བར་གཉན་ས་དེ་རྩ་གཅོད་ལན་
 གསུམ་བྱས་ལ་གཉན་ས་དེར་ས་ཁྲོད་དུ་ལ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་ཤིང་གཅོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཁར་ལས་བྱས་པས་ཆོག །དང་པོ་གཅོད་ཀྱི་དུས་སུ་དུ་ལ་
 དུ་མ་བཅུག་པར་མཁར་ལས་བྱས་ན་མི་འོང་བས། འདི་ནི་མགོ་ཤོང་ཅ་ན་
 ལུས་ཆང་བའི་གདམས་དག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གནད་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 གྲང་། ལྟ་འདྲའི་ལས་ངན་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་གདུལ་བྱར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་། སྟོད་པ་འཇམ་རྩལ་ཅི་བྱས་གྲང་ལྟ་འདྲའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་པར་
 མི་ལྟང་བ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆར་ཆད་
 དུས་རྟགས་མངོན་སུམ་ཉམས་སྒྲང་མི་ལམ་འབྱུང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 རང་ལ་འཆར་བར་རིག་པར་བྱ། སྟོང་ཉིད་དང་དུ་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 མཉམ་བཞག་ན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འབྲུག་ཤན་འབྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །ཞེས་པའི་ཆར་ཆད་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་ཆར་ཆད་དང་།
 རྟགས་ཀྱི་ཆར་ཆད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ཞག་གསུམ་
 མམ་ལྷའམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་ན་ཆར་ཆད་འབྱུང་།
 རྟགས་ཀྱི་ཆར་ཆད་ལ་གསུམ། བྱི་རྩ་ལྟ་འདྲའི་ཆར་ཆད་ཆད་པའི་རྟགས།
 བད་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་རྟགས། ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་

སོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སྒྲིབ་དང་ལུས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་། ཁམས་འདུས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་དང་། རྟག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཉམས་སྤང་
 མཐོང་སྤང་དང་། མི་ལམ་གྱི་གདུག་རྩུབ་དང་ཐམས་ཅད་ཉལ་གྱིས་ཞི་ནས་
 གློ་བཞེ་འཕོལ་ལེར་འགོ་ཉམས་དགའ་ཡལ་གྱིས་འགོ་བཀའ་འཁུར་ཅི་
 འགོ། བདེ་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ནི། གཉན་ཁོད་ལ་སྟགས་
 པའི་གནས་དེར། ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་འདོད་པ་དང་། དུན་ཆགས་
 ཤིང་བཀའ་འཁུར་དང་། དག་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྲོད་འདོད་པ་སྤར་བས་འཕེལ་བ། སྤར་
 མེད་པའི་ཉམས་རྟགས་དང་ཉིང་ཅེ་འཛིན་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤར་
 བ་འདི་གཏད་མེད་བདེན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། མ་རྟགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྲོད་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤར་མ་ལ་མོས་གྲུས་ལྟག་པར་སྒྲིབ་
 བ་འབྱུང་། རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་དག་སྒྲིབ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། འགལ་རྒྱུན་ལ་
 ཉམས་ང་བག་ཆ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཆར་
 ཆད་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་མའང་གང་རུང་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 ལྷལ་ཆན་བསྐྱེད། གློ་གདངས་རྟགས་རྟགས་སུ་སྤྲུག་བསྐལ་བསྐྱེད། སྤྲོད་
 རུས་བསྐྱེད། མན་ག་པ་བཅངས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་བསྤྲོད་དོ། ཐ་ན་གི་
 ལ་ཐུག་ཀྱང་རྩུར་ལ་མི་ལྟོག་པར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་ཆར་ཆད་
 མ་བྱུང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱ། བྱུང་ན་དགའ་བའི་སྒྲོ་མི་བྱ། བྱུང་མ་བྱུང་
 དགའ་མི་དགའ་མི་བྱ་བ་ཅེ་དོགས་སྤང་སྤང་མེད་པར་གཏད་མེད་དུ་བསྒྱུར་
 ལ་བཞག་གོ། །ཅེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞིག་འདུག་ན། དེ་ཀའང་བདུད་ཡིན་པས་

བསྐྱར་ལ་བཏང་། ལྷང་བ་འདི་གཉིས་སུ་ལྷང་བ་ཞིག་འདུག་ནང་། ལྷང་
 ཐོག་དུ་མ་ཞེན་པར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ལེན་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྣང་། དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། རང་ལ་
 ལྷ་འདྲེས་བཟའ་བཏུང་འདྲེན་པ་དང་། བསུ་བ་བྱེད་ཀྱས་པས་འདུད། རོར་
 འབུལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དུག་འཆལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལྷ་
 བ་སྒྲོག་སྒྲགས་འབུལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱབ་སྟེར་བ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ཙམ་ན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཟ་བྲིམ་འཕོགས་པ་དང་།
 དགེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །ལེ་ལག་ལས། དངོས་ཀྱབ་སྟེར་དང་
 བདུད་ལས་འབྱུང་། ཡོན་བདག་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །ཟས་ལོར་མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོར། །སྟན་པ་སྣང་སྟོན་ལྷ་འདྲེས་སྒྲོག་ཅིས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་ཆར་ཆད་བསྐྱབ་པ་ནི། གཙོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་སུ་ནད་དག་ཀྱང་འདྲོ་ཞི། མཛེས་སྤྲོ་ན་དེ་གས་ཆོག་པར་བྱེད། གཙོད་
 ཀྱི་དགོས་པ་འབྲས་སུ་བྱུང་སྟེ་ནས། བྱིས་གཙོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཙོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐུན་ཆོགས་ཡིན་པས། དེས་མི་ཆོག་སྟེ།
 དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལེ་ལག་
 ལས། འདོད་པའི་སྒོ་མི་བྱ། འཕལ་གྱི་པན་ཡོན་ནས། ཡོན་ཏན་བག་ཙམ་
 བྱུང་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ། རོམ་པ་མི་སྐྱེན་པར་བྱ། རང་ཆོད་མི་བཟུང་།
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་སྦྱང་བར་
 བྱའོ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཞིག་མ་རྟོགས་གི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་

བྱུང་། །ལར་མངོན་སུམ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཅིང་
 བར་ཆད་སྟོན་ན་སྟེ་འདྲེ་རི་སྟར་གཉན་ཡང་གཅོད་སྟོང་རུས་ཆེ་སྟེན་ཐོག་ཏུ་
 འགེལ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་། སྟོད་ཆོན་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ན་མི་ཆོད་མི་སྟེ། མི་
 རོན་མི་སྟེ། དབང་དུ་མི་འདུས་མི་སྟེ། དོ། །དཔེར་ན་མཁར་དང་
 རྒྱུགས་ཐུག་ན་རྒྱུགས་རྒྱལ་འགོ། རྟོང་པོ་དང་སྟེ་ཐུག་ན་སྟེ་རྒྱལ་འགོ། །
 རོ་དང་ཐོ་བ་ཐུག་ན་ཐོ་བ་རྒྱལ་འགོ། ཤིང་དང་མེ་ཐུག་ན་མེ་དཔུང་རྒྱལ་འགོ།
 བ་བཞིན་ཀྲུ་རྩེ་བ་དང་དོན་དམ་ཐུག་ན་དོན་དམ་རྒྱལ་འགོ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་ཐུག་ན་དངོས་མེད་རྒྱལ་འགོ། །སྟེ་འདྲེ་དང་གཅོད་མཁན་ཐུག་ན།
 གཅོད་མཁན་རྒྱལ་འགོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན།
 བར་ཆད་དང་དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་ལ་མཐོ་དམན་
 མེད་པར་བྱུང་། །འགེལ་སྟེན་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཁུམ། མཐུན་སྟེན་བྱུང་བ་ལ་
 གཟེངས་མ་མཐོ། སྟོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ། བྱད་བྱོད་དུ་མ་སོང་
 བར་བྱ། སྤང་ཁའི་བྱ་སྟོ་བཞིན་དུ་ཡད་ཡུད་ལ་མ་སོང་བར་བྱ། ལམ་ཁའི་
 སྤྱར་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་འབྲིས་ལ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ། བདག་འཛིན་
 བཀར་ལ་འདོན། གཅེས་འཛིན་ཐད་ལ་བོར་ལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་
 འཚམས་པ་ལམ་དུ་སྤང་། དཀའ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་ཡིན། ཁོ་
 དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཡིན་སྟུང་པས་སྟོད་ལ་བཞག། སྤྱང་བ་
 གཏད་མེད་ལ་ཡིན་མིན་ཅིས་གདབ་མེད། སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྲུག་གི་
 རྟོག་དཔྱོད་མ་བཏང་། ཆོགས་དུག་བདེན་མེད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་མི་
 འཆོལ་བར་བྱུང་། རྟོན་འགོ་སྟོང་རྟགས་མེད་ན་སྟོང་པའི་སྟོ་དང་ཕྱོལ།

དངོས་གཞི་ནོན་རྟགས་མེད་ན་ཞེ་འདོད་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུར། མཐུག་ཏུ་ཆར་ཆད་
 མེད་ན་ཆར་འདོད་སྒོ་དང་སྒོ་ལ། འདོད་སྒོ་རེ་དོགས་བདུད་ཡིན་མཁས་པས་
 སྤངས་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྒོན་འགྲོ་ལ་ལྟ་འདྲེ་སྒོར་རྟགས་དགོས་པ་ལ་མ་
 བྱུང་། དངོས་གཞི་ལ་ནོན་རྟགས་དགོས་པ་ལ་མ་བྱུང་། མཐུག་ཏུ་ཆར་ཆད་
 དགོས་པ་ལ་དེ་མ་བྱུང་། སྒོན་འགྲོ་ལ་མ་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གཞི་ལ་གནོན་རྒྱ་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དྲི་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་རྒྱས་བཤལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲ། དངོས་
 གཞི་ལ་མ་ནོན་ན་རྗེས་ལ་ཆར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་མ་བུལ་ན་དབང་དུ་མི་
 འདུས་པ་དང་འདྲ་བས། གང་ལ་གཅད་དཀའ་བ་དེ་དུ་མ་ཆོད་ནས། ཕྱི་
 འབྲང་ཤོར་ན་རང་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་རྟགས་ཀྱང་། འཁོར་ལ་བར་ཆད་
 འོང་། ཐ་ན་ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་རྒྱུ་ཆད་འོང་ངོ་། །དེ་གཅད་པ་ལ་ཕྱི་འབྲང་མ་
 ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་སྒོས་མ་ཐོངས་པས་ཡིན། བདག་འཛིན་ཙ་
 བ་ནས་སྒོས་ཐོངས་ན། ཕྱི་འབྲང་མ་ཆོད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒོན་འགྲོ་སྒོར་སྒོར་པོ་ཞིག་འདོད་ན་འང་རེ་
 བའི་བདུད་ཡིན་པས་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དངོས་གཞི་ནོན་པོ་
 ཞིག་འདོད་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། མ་ནོན་ན་འང་མ་ནོན་ཅིག་སྟེ།
 དུ་བྱའོ། །མཐུག་ཆར་ཆད་ཆོད་པོ་ཅིག་འདོད་ན་འང་རེ་དོགས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་
 པས་ཆར་ཆད་མ་འོངས་ན་འང་མ་འོངས་སྟེ། ད་ཆར་ཆད་ཞིག་
 འོང་ཐང་བ་ལ། བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། སྟེ། བར་མི་བྱའོ། །ལར་གཅོད་མཁན་
 གལ་ཆེར། དང་པོ་ལྟ་འདྲེ་སྒོར་པོ་ཞིག་འདོད། བར་དུ་ནོན་པ་ཞིག་
 འདོད། ཐ་མ་ཆར་ཆོད་པ་ཞིག་འདོད། ལྟ་འདྲེ་པམ་པ་རང་རྒྱལ་བ་ཞིག་

འདོད། བྱད་ཐོན་པ་ཐོ་ཤན་སྐྱེད་པ་ཞིག་འདོད། དེ་ནི་མ་ཚར་བའི་བདུད་
ཡིན་པས། གཙོད་འདི་ཡི་བཞེད་པའི་གདམས་ངག་དབང་པོ་རབ་གདམས་
པ་འདི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། གཉན་ཁྲོད་དུ་གཙོད་བྱས་ན། དང་པོ་སྒྲོང་
རྟགས། བར་དུ་ལོན་རྟགས། ཐ་མ་ཚར་ཆད་དེ་རྣམས་མི་འདོད་ཀྱང་འོང་སྟེ་
འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འོང་ལ་རེ་དང་བྱང་ལ་དགའ། བྱང་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་
རྣོམ་པ་མི་བྱའོ། །ལེ་ལག་ལས། དངོས་པོ་སྤངས་ཀྱང་སྟོང་པར་འདོད། །
སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པ། དངོས་པོ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མ་
རྟགས་པ་འདི་དབང་རེ་ཆེ། །ཞེས་སོ།

ཕན་དང་གཞོད་བྱས་འཇམ་དང་རྩལ་པའི་སྟོད་པ་བརྟུལ། །སྒྲ་
ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་ལམ་བཞོད་སྟོན་ལམ་བཟབ། །ཅེས་པ་ནི།
ཉམས་ཀྱི་ཚར་ཆད་བྱང་གཙོད་ཚར་ཆད་གྱི་དང་ལར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
ལ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བདག་ལ་ཆོ་
འཕུལ་གདུག་རྩལ་བསྟན། གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱིས་གྲས་པས་འདྲད་
ཕན་བཟགས་པ་དང་རང་གིས་ཀྱང་སྟོད་ལམ་འཇམ་པོས་ལུས་སྦྱིན་པར་
བཟང་བ་དང་། སྟོད་པ་རྩལ་མོས་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་ཐབས་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་བྱང་རྩལ་ལ་བཞོད་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་འདྲེ་
ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། སྟོར་བ་རྩལ་པ་ཉོན་
མོངས་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤར་ཐོ་འཚམ་ཞིང་གཞོད་པ་
བསྐྱལ་བ་དང་བྱིས་མོས་པ་བྱས་ཤིང་གྲས་པས་འདྲད་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་གོད་སྦྱོན་གྱི་ཐ་སྦྱོན་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ།
བདག་གི་འཁོར་འདྲུས་པ་དང་པོར་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། བྱིད་ཀྱི་ལས་ངན་སྤྲིག་
སྦྱོབ་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བག་ཆགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ལུས་སྦྱོན་
པར་བཏང་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་དགེ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་དམ་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་བཞེན་དུ་སྦྱོན་པའི་
ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། མཐར་ཐུག་བདག་གཞན་
དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བྱའོ། །དེ་
རྣམས་ནི་ལྟ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ཡིན་པས་མིའི་འགྲོ་དོན་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་
གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་གོ།

བདག་གཞན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། མཐར་
པའི་ལམ་འདི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་
དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། ཆེ་གཅིག་གི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བསྐྱབས་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་གཙང་པར་བྱའོ། །ཡུན་རིང་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་རྣམ་རྟོག་འདི། བྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
སྤྲོ་ཚོགས་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། ཞེས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་རྣམ་རྟོག་འདི་འཁོར་བ་ངན་སོང་
གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཡིན་པས་གཙང་པར་

བྱའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྤང་ཁམས་འདུས་པའི་དྲར་ཁྲོད་འདིར། །འཇུ་
བྱེད་སྣ་ཚོགས་དྲན་རྟོག་འཇུ་པའི་གནས་འདིར་བཅད། །ཞེས་པ་ནི། བར་གི་
གནས་རྟེན་སྤང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དྲར་ཁྲོད་འདི་
ན། བརྟེན་པ་རང་གི་རིག་པ་དྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་ཕྱི་སྤྱང་ལ་
སོགས་པའི་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བྱ་གཙན་གནས་པའི་གནས་ཁྲོད་འདི་རུ་
གཙད་པར་བྱའོ། །འབུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་པས། རི་སྤྲུག་དང་ས་སྤྲུག་དང་རི་རྩལ་དང་། ཁོང་པ་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་
རུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དབང་དོན་དོ་སྤྲོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ནལ་
འབྱོར་པས། རི་སྤྲོད་ནམ་རྟོག་བདུད་འདི་མ་ཆོད་དེ་སྤྲོད་གཙད། །ཞེས་པ་
ནི། སྤོན་དུ་དབང་གིས་སྤྲོད་རུ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་
དོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་དེས། གཙད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་སྤང་བ་
སྐད་ཅིག་ཡུན་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གཙད། འབྲིང་མ་ཤིའི་བར་དུ་གཙད། དུས་
རིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཙད། མདོར་ན་ནམ་རྟོག་བདུད་འདི་མ་
ཆོད་བར་དུ་གཙད་དོ། །

ཡང་ཚུམས་ལས། དོན་ལ་གཙད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། གཙོད་བྱེད་
མཁའ་དོ་གྲོལ་ཙ་ན། །མ་ཞོར་ཆར་ཆོད་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
གདོད་ནས་ཚུམ་ཉིད་སྒྲོ་སྤར་དྲི་མ་དང་བཅས་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་སྤར་
བརྟགས་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པས་གཞོམ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་ནམ་དག་གི་ཆ་དང་། མ་རྟོགས་དྲི་མའི་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་
ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས། །དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་

མ་མེད། །རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་
 བར་འདོད། །ཅིས་པས་རྣམ་དག་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་གཏན་ལ་ཐབས་
 ལ། མ་རྟོགས་དྲི་མའི་ཆ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་པས་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 གསུམ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་ལུ་ཡི་
 འཆར་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི།
 རྒྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་ལམ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་རན་འབྱིར་གསུམ་གྱིས། འབྲས་ལུ་
 མཆོག་དམན་འབྱིར་གསུམ་སྟེང་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་དབྱེ་བ་
 བློ་ནི། རྟོགས་ན་མུང་རན་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟེང་པའི་རྒྱལ་མ་གཞི་
 ཡིན་ནོ། །གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་སྟེང་རུས་
 པའོ། །གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། བལ་ལམ། ལྷགས་སམ། འབྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་ལུ་
 གང་དུ་མ་གྲུབ་ལ། བྱས་ན་གང་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་
 དག་ན་ཤེ། སེམས་ཅན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་ལ་འབད་ན་དེ་རྣམས་འབྱུང་རུང་
 གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབད་ཚུལ་ཆེ་འབྱིར་རྒྱུང་
 གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་རབ་འབྱིར་ཐ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟོན་རྒྱུན་
 ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མེད་ན། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དེ་མེད་ན། འབད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སངས་
 རྒྱས་རང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། གཅིག་

གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་གྲུང་། མ་རིག་པ་བྱུང་ནས་ངེ་
 སྤྱིད་ཡོན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནས་དེ་སྤྱིད་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པས་བསལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་དྲང་དོན་གྱི་ཡུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཉིད། །འོན་གྲུང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་
 སངས་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་པས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་བལ་གྱི་དུས་ན། ལྷ་མ་བྱ་
 ཡིན་པ་འཇམ། བྱིང་བ་དང་རྒྱུད་པ་གང་གི་འང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ལ། བྱས་ན་གང་
 ཡང་འབྱུང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞིའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་ཟེར་རོ། །ལམ་གྱི་སྒྲོམ་
 རྩལ་ནི། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པས་གཞོམ་ཞེས་པས་ལམ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གོམས་སུ་གཞུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་
 གྲང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཡུལ་ཅན་སེམས་
 ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའོ། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་
 ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ།
 སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 བར་འདུག་སྟམ་པའི་བརྟགས་དབྱུང་བཏང་བའི་གོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པས་བརྟགས། བསམ་པས་དབྱུང་པའི་ཆོན་འདི་
 ལས་འོས་མི་འདུག་ །འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པའི་བརྟགས་
 དབྱུང་བཏང་བའི་གོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་རྟ་བར་ཐོས་པ་དང་། གཞུགས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཡངས་མེད་དུ་

ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གོ་ཡུལ་དང་སྒོས་བྱས་མ་ཡིན་པར་མྱོང་བ་མངོན་སུམ་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་སྟེ་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གིང་ཐོག་ཤེས་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ན་བས་ཐོས་པ་
 དང་། གཟུགས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཁ་རྩ་ཐོས་ནས་རོ་མྱོང་བ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་ན་བས་ཐོས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་བསམ་བརྟགས་དབྱེད་བཏང་
 སྟེ་དོན་སྟོབས་ལོ་བ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་
 ལ་མྱོང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་སོ། །ལྟ་བ་ཉམས་སུ་
 བྱུང་ཐབས་ལ་གསུམ། ལྟ་ཡུལ་གང་ལ་བལྟ་བ། ལྟ་མཁན་གང་གིས་ལྟ་བ།
 ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 སྟོང་པོ་ལས་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་ལྟོའོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་མཁན་ནི། རང་གི་རིག་པ་མ་བརྟགས་ཅིར་
 ཡང་འཆར་ལ། བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འདིས་བལྟ། ལྟ་ཚུལ་ནི། ཡུལ་
 ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ། སྒོས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པའི་རང་དུ་འཛོག་
 གོ། །བསྒྲམས་པས་གོམས་སུ་གཞུག་པ་ལ་གསུམ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲམ་པ།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུང་བ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་སྤང་ལ་
 བཏོན། རིག་པ་ཐེར་ལ་བཏོན། ཤེས་པ་སྦྱང་ལ་བཏོན། དཔེ་རྟོག་དབྱིངས་
 སུ་ཡལ་བའི་ཆོ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོས་
 པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག་པའི་དུས་
 ན། བསྒྲམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ། སྒྲམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མ་གྲུབ།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དེའི་

རང་ལ་འཛིག་པའོ། །དེའི་དུས་སྐོ་བུར་དུ་ནམ་རྟོག་ཐལ་ཐོལ་སྒྲིམ་གྱང་མུ་
 དང་རྒྱབས་ལྟ་བུའམ། ནམ་མཁའ་དང་སྒྲིབ་པ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་གཞག། དྲན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱར་ཐག་བཅད། དེ་ནི་
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལུང་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་རུང་མ་བཤད་
 རུང་། གླ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་། གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གཤིས་དེ་ལྟར་དུ་
 གནས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོང་བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སྐོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུང་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དྲུག་དང་འབྲུ་བར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། སེམས་བྱེད་ ཅམ། རིག་ ཅམ། འཇུ་ ཅམ། དྲན་ ཅམ། ཐོལ་ སྒྲིམ་ ཀྱི་
 ཤེས་པ་འདི། བདེན་པར་བཟུང་། རྟག་པར་བཟུང་། དངོས་པོར་ བཟུང་
 བས་ལན་པ་ཡིན་པས། གཏང་མེད་བདེན་མེད། དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ། དྲན་རྟོག་འདི། ཉན་རང་གཉིས་སྒྲུང་བར་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་
 འགོག་པར་འདོད། བར་སྒྲིབ་པས་བཤིག་པར་འདོད། གསང་སྒྲགས་པས་
 བསྐྱར་བར་འདོད། དབུ་མ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད། གཅོད་
 ཡུལ་བའི་བཞེད་ཀྱིས། མི་སྤང་མི་འགོག། མི་བཤིག། མི་བསྐྱར། རང་
 བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་དུ་འཛིག་གོ། །ཡེ་སྟོང་ལ་ཡེ་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རང་བཞིན་ཤེས་ན་སྤང་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་
 དུ་བསྐྱེད་བ་ནི། མཉམ་རྗེས་ཟུང་འཇུག་གི་དུས་ན་དྲན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་།
 སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། དྲན་

སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་
 ལ་བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་བླ་མས་ངོ་མ་སྤྱད་པ་
 དང་། བདག་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་
 གི་བྱད་དང་མིག་གཉིས་ཐག་ཉེ། འགྲོགས་ཡུན་རིང་ཡང་། མེ་ལོང་ཞིག་མ་
 བསྟན་པར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །བླ་མའི་ངོ་སྤྱད་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ་དེ།
 རང་གི་ཉམས་ལེན་མིག་དང་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་མ་འཛོམས་པས། བྱད་དང་
 འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། དེ་གཉིས་འཛོམས་དགོས་སོ། །སྤྱོད་པས་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་ཆོས་བརྩ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ལྟར་བ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་གཉེན་
 པོའོ། །ངོ་བོ་ནི་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་འོག་པོའོ། །དབྱེ་བ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་དེ། དག་སྟོང་ལ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་ལ་མ་གཉིས།
 དག་བསྟེན་ལ་མ་གཉིས། བར་སྟོབ་མ་དང་། བསྟེན་གནས་སོ། །ཡུལ་
 མཁན་པོ་དང་བཅུན་པ་དག་འདུན་ལས་སྒྲེའོ། །རྟེན་གྲིང་གསུམ་གྱི་མིར་
 བྱུར་པ། སྒྲིས་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་སྒྱབས་འགོ་སྟེན་
 དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲེའོ། །ཆོ་ག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་
 བླངས་པ་བརྟ་ལས་བྱུང་བ་ལས་ཐོབ་པོ། །བསྐྱུང་བྱ་ནི། གནོད་པ་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་སྤང་། དུས་རི་
 སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་གནས་སོ། །གཏོང་བའི་རྒྱུན་ནི། མངོན་པ་ལས། ལྷ་བ་

ཆད་དང་མཚན་འདས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་ལ། ཁོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་མཐར་ཐུག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་དག་བའོ། རོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སེམས་པའི་བསམ་པ་དག་བ་གཉིན་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། དབྱེན་རོ་བོ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུའོ། རྟེན་བརྟེན་གྱི་ཤིང་དོན་གོ་ན་ཟུ་དང་དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྒྲུའོ། ཡུལ་སྐྱེ་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུའོ། ཆོ་ག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱང་བ་ལས་ཐོབ་པའོ། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་པ་དང་མར་གྱེས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཁེབས་བཅུས་ཏེ་པན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདོགས་པའོ། རྟེན་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་རིག་གི་བར་དུ་གནས་སོ། གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡར་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་སྒོ་ཡིས་སྐྱངས་ན་གཏོང་། བསྐྱབ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཐོབ་པའོ། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོང་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བའོ། རོ་བོ་ནི་རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། དབྱེན་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བརྩ་བཞི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་དོ། ཡུལ་རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་

སུ་སྒྲེའོ། །ཆོ་ག་སྟ་གོན་གྱི་དུས་སུ་རིག་ལཱའི་སྒྲུལ་པ་ཚོག་པ་ལས་
 སྒྲེའོ། །བསྐྱུང་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཤེས་པས་མཆོད་
 པ་འབུལ། བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པའོ། །དུས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་གནས་
 མོ། །གཏོང་བའི་སྒྲིབ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་སྤངས། སྤང་བར་འོས་པ་མ་
 སྤངས་པས་གཏོང་བའོ། །བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 སྤང་ཆ་མ་དོར་དོན་དམ་དུ་སྤོང་ཆ་མ་དོར་བར་སྤང་སྤོང་གཟུང་འཇུག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རང་ནས་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་གཏོར་མ་ཚུ་གཏོར་བྱག་
 དང་བསྐྱོར་བ་འདོན་སྒྲོས་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་
 བདེན་པར་མེད་པའི་རང་ནས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཡི་འཆར་ཚུལ་ནི། ལྟ་
 སྒྲུལ་སྒྲོལ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་བོར་
 སངས་རྒྱུ་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་བྱག་བརྒྱད་ཐོན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སེམས་འདི་ལ་
 གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྤོང་སེང་དེ་གསལ་
 རིག་གོ་བ་དེ། ཆོས་སྐྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱུངས་པས་
 གོམས་ཤིང་མཐར་ཐིན་པའི་དུས་སུ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་། སྐྱོ་བུར་གྱིད་མ་དང་བུལ་བ་ལས་མདོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་
 ཆོས་སྐྱ་འབྱུང་དོ། །སྤོང་པའི་དབྱིངས་ནས་བདེ་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མ་
 འགགས་པར་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ལོངས་སྐྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

ཡིན། དེ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུང་དུས་སྐྱེ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་གི་ནམ་པ་ཅན། རྒྱལ་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དེ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་བྱ་བ་མ་འགགས་ལ་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དེ། སྐུལ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་ལུང་དུས་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཡོན་ས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་འཛོག་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཁོ་རང་གཅིག་ལུང་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། དཔེར་ན་སོར་སོར་ངོ་བོ་གཅིག་གྲུང་བརྒྱངས་ན་ཐལ་མོ། བསྐྱམ་ན་ཁུ་རྩེར་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ། བརྗོད་པ་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བྱོན་ནས་དེ་དང་འཆོམས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་མཆོན་པ་བརྗོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་གྲུང་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མོས་པའི་སྒོ་ཡུལ་དུ། སྒོན་ལམ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོན་པའི་གཞུགས་ཅན་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་མེ་ལོང་ནང་དུ་རང་གི་བྱད་ཤར་བ་དེ་བྱད་དངོས་མིན་ནའང་བྱད་ཆ་མཐུན་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་དུ་རྩང་བ་འདི་ནམས། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱད་དངོས་དང་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་མེད་

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འདི་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནོ། རྟོ་རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་
 གུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། རེམ་པར་མཐོང་ལ་ཞུགས་པ་
 རྟེ། ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འདྲེན་
 པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་སོ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བལྟ་བར་བྱའོ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་
 བལྟ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་འབུམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། དེས་ན་ཆོས་བྱས་པས་འཁོར་བ་སྟོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་སྟོང་སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་ཁྱེས་སེར་སོང་ཅ་ན་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གྱིས་སྤང་སྟེ། སྒྲུབ་མ་ཞུ་ན་
 དེ་དགའ་བའི་ནད་དུ་འགྲོ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྩས་པ་ཞི་ཅ་ན་སྒྲུབ་གྱི་རྩས་པ་འང་ཞི་
 འགྲོ། ནད་དྲག་ཅ་ན་ནད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན། སྐྱིར་སངས་རྒྱས་པར་ཆོས་དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁ་རུ་ཆོས་འཛིན་གྱི་
 གྲོ་དང་བུལ་ནས་ཆོས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཟད་
 པ་དང་མེ་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྗེས་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གྲོ་སྟོང་བར་
 བྱའོ། ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གཞི་དང་པ་མང་། ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་དུ་སྐྱ་ཆོགས་དྲན་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ཉམས་
 གུ་སྤངས་པས། གྲོང་རྟགས་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་སྤྲིང་མི་དགའ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་། གྲོ་ཆོད་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སེམས་ཉིད་

ཀྱུ་ཀྱུ་སྒྲིབ་བྱོ་བ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་དང་། འགྲོ་སྒྲིབ་འདོད་བ་དང་།
 ཚིག་པ་ཟ་བ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲ་མང་བ་དང་། སྒྲོ་བྱུང་གི་རྣམ་
 རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་དགའ་མི་དགའ། མཐོ་དམན་སྒྲ་ཚོགས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་རྟོག་འཐབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲ་
 ཚོགས་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་ན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ན་དག་ཟིན་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྒྲས་མ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ། མདོ་ལས། རིན་ཆེན་ཚེས་ཀྱང་དཀོན་ལ་རྟག་
 ཏུ་འཆེ་བའང་མང་། ཞེས་ནད་པ་ལ་སྒྲན་བཏང་བས་ནད་ཚིམ་ཁར་སྒྲན་
 བད་འོང་བ་དང་འབྲེལ། རྟོགས་པའི་དཔུང་དང་མི་ལྟན་ན་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་
 དང་བྲལ། རྒྱུན་ལ་གཙོད་པས་ཐོག་རྩིས་རོ་སྒྲོམས་མ་བྱུང་བསྒྲོག་ ཅིས་
 པནི་རྟོགས་པས་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་པ། བསྒྲོམས་པས་བསྒྲན་པ་མ་ཐོབ་
 པ། སྒྲོད་པས་ཐོག་རྩིས་ཀྱི་རོ་སྒྲོམ་མ་རྣམས་པ་ལས་ལོག་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་
 དཔུང་ཞན། ཉམས་ཀྱི་གདེངས་རྒྱུང་། སྒྲོད་པའི་ངར་རྒྱུང་བས་ལོག་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་དེ། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་རྒྱུང་དེད་མ་བྱས། རྒྱུན་ལ་འུར་འདོད་
 མ་བྱས་པས་ལེན་པ་ཡིན། ཡང་ཚེམས་ལས། རྒྱུན་བྱུང་གོགས་སུ་མ་གོ་
 བ། ལྟ་བུ་མཐོ་ཡང་གོལ་བ་ཡིན། གཤམས་ངག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ན། ཁོ་བ་
 གཤེད་དུ་མ་གྱུར་ན། ཚིག་ཐོས་ཅིམ་ལ་ཐག་མ་བཅད། དེ་ལྟར་དགོངས་
 ཤིགས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་སོ། །འབྱུ་བྱེད་སྤོང་པོ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་མཚོན་
 གྱིས་བཅད། སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ངར་གིས་
 འགག། ཞེས་པ་ནི་ལོག་གཞོན་བྱེད་པ་སྟེ། ལོག་གཞོན་ལ་ལྟ་བའི་ལོག་
 གཞོན། སྒྲོམ་པའི་ལོག་གཞོན། སྒྲོད་པའི་ལོག་གཞོན་དང་གསུམ་སོ། །ལྟ་

བའི་ལོག་གཞོན་ནི། དང་པོ་སྤྱ་མས་རྩེ་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན། མ་གོ་བ་གོ་བར་
བྱས། མ་རིག་པ་རིག་པར་བྱས། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན།
ཕྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་པས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རང་རེས་སྦྱོང་བ་ལ་
ལྟའོ། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པས་གོམས་སུ་གཞུག་གོ། །འདྲིས་ཤིང་བརྟན་
པ་ཐོབ་དུས་དེའི་ཐོག་ཏུ་གནས་སུ་གཞུག་གོ། །རྒྱ་ཆེ་རུ་རྒྱུན་རིང་དུ། རྣམ་པ་
གསལ་དུ་འཕྲུག། བོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་
དུས་སུ་སློ་ཡུལ་དུ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཅི་དྲན་ཅི་སྤང་དུ་སྤྲོང་བ་ལས་མ་འདས།
མཁུ་རུང་མི་མཁུ་རུང་ཅི་འགྱུའང་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྦྱི་
འགག་མེད་པར་ཐག་བཅད། སྦྱི་མེད་ཆོས་སྦྱར་ཐག་བཅད། ཆོས་སྦྱ་ངོས་
བཟུང་མེད་པར་ཐག་བཅད། དྲན་རུང་མ་དྲན་རུང་སྤྲོང་བ་ལས་མ་འདས།
མཁུ་རུང་མི་མཁུ་རུང་། འཕྲོ་རུང་མི་འཕྲོ་རུང་། ཅི་དྲན་ཅི་ཤར་ཡང་སྤྲོང་ཉིད་
ཡིན། བྱ་གང་དུ་འཕྱར་ཡར་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས། ཉ་གང་དུ་མཆོངས་
ནའང་། ཟུ་ལས་མ་འདས་རྣལ་འབྱོར་བའི་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་སྤྲོང་བ་
ལས་མ་འདས་སྣམ་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ། །རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་མི་སྦྱོ། སྤྱད་ཀྱང་
མི་སྤྱད། འཛིན་ཡང་མི་འཛིན། གཏོང་ཡང་མི་གཏོང། སྦྱབ་ཀྱང་མི་སྦྱབ།
དགག་ཀྱང་མི་དགག། །རང་ཡལ་རང་གྲོལ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །འབུམ་
ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་ལོག་
གཞོན་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་དག་སྤྲིག་བདེ་སྤྲིག་འཁོར་འདས་གང་ཡང་ཡིད་
ལ་མི་དྲན་པར་དྲན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ལྟན་ནི་བཞག་གོ། །འཛིན་མེད་དུ་ཟུང་
དེ་ཐོངས། གཉིས་མེད་དུ་ཤིགས་སེ་བ་ཤིག་ལ་ཐོངས། དེ་དོགས་མེད་པ།

ཕྱིས་གདབ་མེད་པ། གར་སོང་ལེགས་སུ་བཞག་གོ། སྤང་བ་འདི་གཏང་མེད་
 དུ་མ་གོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གཏང་མེད་དུ་གོ་ན་སྤང་བ་
 དགག་མི་དགོས། བདེན་མེད་དུ་ཤེས། གཏང་མེད་དུ་ཤེས། བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་ན། ཞེན་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆོག། སྤོང་བ་སྤྱབ་མི་དགོས་རང་ལུགས་
 སུ་བཞག་པས་ཆོག། །དེ་ལྟར་བཞག་ན་སྤོང་བ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འོང་། རྣམ་
 རྟོག་རང་གིས་འགགས། སྤང་བ་མ་འགགས་ཀྱང་བདེན་ཞེན་མེད་ན་ཆགས་
 སྤང་གི་ལས་མི་སོགས། བག་ཆགས་རན་པས་མི་གོས། སྤྱིང་པའི་གནས་སུ་
 དབང་མེད་དུ་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། དུག་སྤོང་གི་ཙུ་བ་རུལ་བའམ། དུར་སྤོང་གི་མི་
 རོའམ། ལྟ་ཁང་གི་འདེར་སོ་དང་འདྲ་སྤྱེ་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞོད་བ་སྤྱེལ་
 མི་རུས་སོ། །མ་ཡི་ཞལ་ནས། འཛིན་བ་བདུད་ཡིན། རྩལ་བ་ནད་ཡིན།
 དོགས་བ་འདྲེ་ཡིན། བཞག་བ་གཞི་ཡིན། མ་བྱས་བ་ལམ་ཡིན། མ་གྲུབ་བ་
 འབྲས་བུ་ཡིན། ཅིར་སྤང་གོགས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཡིན། སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུབ་དེ། ཡིད་ལུལ་དུ་གོ་བ་
 ཡོད་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྤྱེ། རྒྱུན་དུག་པོ་དང་འཕྲད་ཙུ་ན། རྫོང་ཐ་མལ་དུ་
 ལུས་སུ་འོང་བས། རྒྱུན་བྱུང་དུས་དེ་རང་ལ་ཐོག་འགོལ་བྱས་པས་སེམས་
 ཆོས་སུ་བསྐྱེད་དགོས། འདྲེས་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྤྱེ། རྩལ་སྤྱངས་ན་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བས། རྒྱུན་སྤྱེ་ཆོགས་དང་སྤྱད་ལ་
 རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱད་དགོས་སོ། །སྤྱིང་པའི་ལོག་འོན་ནི། དེའི་དུས་སུ་
 འཛིགས་བ་དང་ཡ་ང་བ། རོ་ཆ་བ་སྤྱུག་བྱོ་བ་ལ་སོགས་བ་གཙོད་བར་བྱེད་
 མི་རུས་བ་མི་ཤོད་པ། རོ་མི་སྒྲོམ་བ་སྒྲུམ་བྱེད་བ་བྱུང་ན་ལྟ་ཐོག་ནས་རིག་བ་

ངར་བཏབ་ལ་ཉམ་ངན་ང་ཐོག་དུ་བསྐྱར། འཛིགས་ན་ངོ་ཚ་ན། སྐྱུག་ཕོ་ན་
 ཕོ་ཐོག་དུ་སྐྱར། གང་མི་མོད་པ་དེ་ལ་རོ་སྒྲོམ་ཐོག་རྩིས་བྱ། རྒྱུན་དང་བསྐྱེ།
 ཁྲིགས་ཁ་བཤིག་ཚུལ་འཆོས་པོར། མི་ཁྱུ་ནས་བྱད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་
 རོ། ཡང་ང་བ་བག་ཚ་བ། མི་མོད་མི་རྒྱས་ན། མི་མོད་མི་རྒྱས་པའི་མཁན་པོ་
 དང་དེའི་བསྐྱེད་ས་གང་ན་འདུག་ལྟོས། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟར་འདུག་
 ལྟོས། མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་ན་འདུག་ལྟོས། མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྤུ་འདེད་
 མདའ་འདེད་བྱེད། རིག་པ་རྒྱུང་འདེད་བྱ། ཆན་མོ་འཛུབ་ཚུགས་སུ་བྱས་ལ་
 གང་མི་མོད་མི་རྒྱས་པ་གཅད་དཀའ་བ་དེའི་རྩད་ཁུངས་ཆོད་པར་བྱ། རྩལ་
 ལྷགས་རིབ་པར་བྱ། སུ་ཐག་འབྲུས་པར་བྱས་པས། གཏང་མེད་དུ་བྱད་དེ་
 འགོ་བཤེན་མེད་དུ་ཤིགས་སེ་འགོ་དངོས་མེད་དུ་ཁྲོལ་ལེ་འགོ་ཀྱུན་
 རྩོལ་རྩལ་ཁུངས་རིབ་པའི་གདམས་དག། རྣམ་རྟོག་རྩད་གདར་བཅད་པའི་
 གདམས་དག། གཅོད་པའི་ཐབས། འཁོར་འདས་འབྲུག་ཤན་འབྱེད་པའི་
 ཆོས། རྣམ་རྟོག་ལ་ལོག་གཞོན་བྱེད་པའི་མན་དག་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཆོམ་
 ལས། ལྟ་སྦྱོང་འཛོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབའ་བོ་ལག་ན་མཆོན་ཐོག་
 འདྲ། དབྱ་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བཞིན། ། བདུད་རྣམས་སྟེམས་
 མེད་དབྱིངས་སུ་འཛོམས། ཁྲེས་སོ། ཚ་ཟེར་འོད་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ལུན་པ་
 འཛོམས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་སྦྱོན་སྤང་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བགྲོད། ཁྲེས་པའི་ཆར་ཆད་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆར་ཆད། མཐར་ཐུག་གི་
 ཆར་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཤས་རྒྱུང་དུར་འོད། རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ། འགལ་

སྒྲིམ་གང་ལྟར་ཡང་དགེ་སྒྲོལ་གྱི་གྲོགས་སུ། སྒྲིམ་པ་བདེན་འཛིན་ལོག་པ།
 སྒྲིམ་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཤར་བ། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྒྲིམ་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ། གཙོད་ཡུལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིམ་ལ་གྲུས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ། ལམ་གྱི་ཆོས་གང་ལའང་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་
 འབྱུང་ངོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཆར་ཆད་ནི། ལམ་ལྡེ་ཤུགས་ཀྱིས་བགྱོད། ས་
 བཅུ་རིམ་གྱིས་ནོན་ནས་རྟགས་ལྡ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་། གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཐོབ། འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པོ། བཀའ་ཆོམས་ལས། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་དག་པ་ལས། སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུ་གཞན་དག་མིན། །འཁོར་བ་
 རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། བྱང་འདས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད། །གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ལམ་ལྡེ་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །རང་
 བཞིན་མི་རྟོག་བསྒྲུར་མཁས་གཉེན་པོས་སྤོང་རུས་ཤིང་། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་མཆོད་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོལ་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་སྒྲོས། ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་གཙན་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་གྲོལ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤོང་ཉིད་
 སྤོང་རྗེའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའོ། །འབྲིང་གིས་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུར་རུས་ཤིང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཕན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པར་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོས་སྤོང་རུས་པ་དེས་གཙན་དེ།
 ལེ་ལག་ལས། སྒྲིམ་ལ་མ་ཆགས་སྤོང་པར་སྒྲོམ། །ཟླ་ལ་མ་དགའ་གཅིག་

ལུང་སྟོན། ཁྱིམ་སོ། བདུད་དང་འབྱུང་པོས་རབ་འགྲོའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་
 ལུས། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྟེན་སྤྱིར་
 གཞོམ། ཁྱིམ་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གི་བདུད། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འདྲ། རྒྱལ་ལྗེའི་
 གདོན། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གི་གཞོད་སྟེན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་
 ལུང་འབྱུང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཤ་ཟ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་རྒྱས་རྒྱལ་དུ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད། ཐར་པའི་གཞགས་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་དག་པ་ཅན་དག་རྩ་
 ལངས་ཀྱང་དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་མི་ལུས་རབ་སོང་དུ་བསྐྱོར་མི་ལུས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འདིས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་
 རྒྱར་བར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་མནར་མེད་
 པའི། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་
 བློ། གང་དང་སྤྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བར་ཡང་ནི་བསྐྱེད་ལུས་པ། །དེར་
 བདག་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ཁྱིམ་སོ། གཙོད་མཁན་པལ་ཆེ་བས་བྱི་
 ལྷ་འདྲེའི་བདུད་ཆོད་པ་མང་ཡང་། བར་ཆགས་སྤང་གི་བདུད་མ་ཆོད། ཆོད་
 བ་ཆགས་སྤང་རང་ནི་ལ་འགྲོ་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ལ། དེ་མ་ཐེངས་པས་གཙོད་མཁན་ལ་ལས་རྩི་མོ་བརྟེན། ཆང་
 འབྱུང་བ་དང་རྒྱུད་པ་ཅིང་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །རྩི་མོ་བརྟེན་ཆང་འབྱུང་ཡང་
 ཆགས་ཞེན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆགས་ཞེན་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན།

མེད་ན་བརྟེན་མི་དགོས། རི་སྤྱིད་དུ་འདོད་མེད་བརྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆགས་
 ཞེན་ཡོད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་པ་ཟོས་ན་སྒྲོག་དྲི་མི་སྒྲོང་། སྒྲུབ་ཟོས་
 བ་སྒྲུབ་དྲི་མི་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་དང་སྒྲོག་པ་ཟོས་ན་དྲི་འབྱུང་ལ། དྲི་
 མནམ་ན་ཟོས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཅན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་
 གཙོད་མཁན་ལ་རིགས་བཞིར་གནས་ཏེ། ཕྱི་ཚོད་ལ་ནང་མ་ཚོད་པའི་གཙོད་
 མཁན། བདུད་ཚོམས་ལ་ནམ་རྟོག་མ་ཚོམས་པའི་གཙོད་མཁན། མཛེ་སོས་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སོས་པའི་གཙོད་མཁན། རྒྱ་མི་འཛོམས་པར་འབྲས་ལུ་
 འཛོམས་པའི་གཙོད་མཁན་ཡོད་དོ། །གཙོད་འདི་འདྲེ་འདུལ་གཅིག་ལུ་ལ་
 བྱེད་པ་མིན་གཙོད་ལུལ་ཞེས་ཚིག་སྤྱིའི་མིང་འདོགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་ཁེ་ཉེན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཆགས་སྤང་ཚོས་བརྒྱད་བདེ་སྟུག་སྤང་སྤང་དགག་
 རྒྱབ་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །འདྲེ་
 བདུད་ཚོད་པ་མང་ལགས་ཏེ། །བདག་འཛིན་ཚོམས་པ་ཉུང་བར་
 གདའ། །མཛེ་ཕོ་སོས་པ་མང་ལགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སོས་པ་འགའ་རེ་
 ཅམ། །ནད་པ་དྲག་པ་མང་ལགས་ཏེ། །འཁོར་བ་སྤངས་པ་སྤྱིད་པ་
 ཅམ། །ཞེས་སོ། གནས་ནི་རང་ལུས་ཅ་ཁམས་འདུས་པའི་དུར་ཁྲོད་
 བ། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི་
 ལུས་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྟུས་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ན། །རྟེན་སྤང་བོ་ལྷ་ཡི་ལྷེ་སྤྱང་
 དང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བྱ་གཅན་དང་། །ཅ་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་རི་དྲགས་
 གནས། །བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལུའི་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་གནས་
 སོ། །ལེ་ལག་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱབ་འདོད་ན། །དབེན་པར་

སོང་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས། གཉན་སར་སོང་ལ་ཤེས་པ་བྱལ། །མ་ཡོངས་
 གྲོང་ན་གྲོལ་བར་ངེས། ཞེས་སོ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་
 རབ་རྒྱས་ཏེ། རི་སྒྲིང་མ་རིག་ཕུན་བོད་མ་སངས་བར་དུ་བཅད། ཅིས་པ་ནི་
 འདིའི་སྒྲོང་ཁྱེད་ལ་ནས་ཇི་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཞིག་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱད་ལ་ནམ་སྟེ་བའི་
 དུས་སུ་གཅོད་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་གཅད་དོ། །ལེ་ལག་ལས།
 ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་སྟེས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་བདེ་སྤྲུག་མྱོང་བའི་ཚེ། རྟེ་
 ཉིད་བདུད་ཡིན་ལས་དུ་བྲང་། རྟེ་ཚེ་གཅོད་ནི་གཉེན་པོས་གཟུང་། ཞེས་
 སོ། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་སྟེ་ཚེ་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིས། གཉེན་པོས་བཟུང་ལ་
 དེ་ཚེ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་
 དུས་སུ། ལྟ་བས་སྟོང་པར་བཞག། སྟོམ་པས་བརྟེན་དུ་གཞུག། སྟོང་པས་ར་
 སྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ར་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་
 རྣམས་དང་པོ་གང་ནས་འོང་། བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ། དེ་
 བོ་ཅི་འདྲ་འདུག ཁོ་གང་དུ་གྲུབ་བལྟས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། གང་
 དུ་འང་མ་མཐོང་དོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་ཚོམས་ལས།
 སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་བ་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས། རྟགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་
 ངང་དུ་བཞག། ཅིས་སོ། སྟོམ་པས་བརྟེན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 པ་ཐོལ་ཏེ་སྟེས་དུས་དེ་དཔག་པས་རྒྱན་མི་བསྐྱེད་། རྒྱ་མི་བསྟེད། འཕྲོ་མི་
 མཐུད། གསལ་མི་གདབ། བརྟེན་དུ་བཅུག། །ཡལ་དུ་གཏོར་དུ་

བརྟུག་ཡེངས་སུ་འཇུག་མཛོན་དུ་མ་འཇུག་འབྱུང་དུ་མ་འཇུག་བྲན་དུ་
 མ་འཇུག་འཆར་དུ་མ་འཇུག་ཁྱུ་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུ་ལ་མེད་
 དུ་ཐོངས། ཉམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་མེད་དུ་བཞག་གོ་མེ་
 བྲང་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་རང་སྐྱམ་ལ་ཐོངས། སྤྱུ་ལ་ལ་མདུད་པ་བྱས་པ་
 བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལ་ཐེང་པར་བྱའོ། ལེ་ལག་ལས། སེམས་རྟོག་བཟང་
 རན་ཅི་བྱང་ཡང་། གཟུངས་སུ་མི་འཛིན་མན་ངག་ཡིན། མ་བཅོས་བཞག་
 པས་གྲོལ་བར་ངེས། སློ་ཡི་འཛིན་པ་ཡལ་དུ་ཆུགས། ཞེས་སོ། སྦྱོད་པས་
 རོ་སྟོམ་པ་ནི། གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གོ་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་བདེ་
 སྤྱག་མཐོ་དམན་ཆོས་བརྒྱད་ཅི་བྱང་ཡང་རོ་སྟོམ་པ། མགོ་ཞོན་པ། ཉམས་
 ལེན་གྱིས་ལམ་དུ་སློང་བ། གདམས་ངག་གིས་ཆོད་པར་བྱེད་པའོ། ཁ་འཐོར་
 ལས། དགོས་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཁོར་དང་རིག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུན་
 རན་བྱང་ཆོ་མི་ཡན་པའི། ། གདམས་ངག་ཟབ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
 སོ། ཁི་ལྷར་དུག་རོ་མི་མཐུན་ཟས་གྱིས་སློངས་པ་ལྷར། ཆགས་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱིས་སློང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དབེར་ན་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཁོང་དུ་ནད་ཡོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཟོས་པའམ། ཅུ་མིག་ནས་
 ནད་སྤྱད་པའི་ཐང་བཏང་བས་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ཅུ་ནད་དུ་གཤམ་པ་ཆོ་ལྷང་
 ནས་ན་རུ་འོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོག་གྱུར་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱངས་ནས་མཛོན་
 གྱུར་དུ་གསལ་ཞིང་རགས་པར་མཆོད། དྲི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་
 བས་ཆེ་བ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་སྤང་བས་ཆེ་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་ཞེ་སྒར་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དོག་སེར་སྒྲ་སྒར་བས་རགས་སུ་
 འོང་། ཆེ་དུ་སོང་། རྒྱུང་བཅ་དུ་སོང་སྒྲོ་བྱང་དུ་སོང་སྒར་བས་རོ་པོ་བཅ་དུ་
 སོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཞི། ལས་བཅ་ཟད་འདོད་
 པའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་འབྱེད་པས་བཀྲག་མཛེན་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་འཕྱར་བཏར་བས་དྲི་མ་བསྐྱངས་ནས། ཐོག་ཅིག་ལ་གསེར་
 བཅ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བཟང་པོར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག། །འགྱོད་དང་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་
 ཆོས་གྱིས་སུན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དཀའ་ལུབ་དང་
 དཀའ་སྦྱང་གྱིས་སུན། འདག་སྦྱར་དང་རི་བོད་ལ་འཛེར། ཉམས་རྟོགས་དང་
 རྒྱབ་རྟགས་དུས་སུ་མ་བྱུང་བས་སྒྲོ་བ་སྦྱིས། རྒྱབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་
 འཛིགས། ཆོས་ལ་སྒྲོ་ལོག། །གདམས་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ལྷ་མ་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས། ད་ཆོས་རང་མི་ཡོང་སྒྲམ་པ་འབྱུང་། ལེ་ལག་ལས། ཉེན་ནི་ལྷ་བ་ལོག་
 ན་ཆེ། །དགྲ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གཞོད། །གོགས་ནི་རང་སེམས་འབྱུལ་ན་
 གཞོད། །དུག་ནི་བདག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྦྱིས་
 ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་ནོན་གྱིས། །སྦྱོང་དང་བསྐྱར་ཐབས་མཆོད་པར་
 རྟོགས་པ་གཉེན་པོའི་མཆོག། །ཅེས་པ་ནི། ལོག་ནོན་ལ་སྦྱོང་པས་ཉོན་མོངས་
 གཞོམ་པ། ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། བསམ་པས་མཆོད་པར་འབྱུལ་བ་
 དང་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོང་ཉིད་གྱིས་
 མ་ཟིན་ན། དད་ཟས་ཟོས་པ་དང་མདོ་དང་བསྒྲོ་བ་སྦྱོན་ལམ་ཟས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱས་ཀྱང་ནད་དུ་ཆགས་སྟེད་གྱི་བསམ་པས་ལོངས་སྦྱང་ན་རྣམ་སྟོན་

སྐྱེ་སྤྱེ། ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་མཆོག་
 དབང་ཐོབ། བརྟེན་དུ་རུང་ཡང་། ཐིག་ལེ་དབང་གཟུང་སྒྲོག་བཀུས་
 བེས་པས་བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་ནང་དུ་འདོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་མ་སྒྲོང་ན་ནམ་
 སྒྲིན་སྐྱེ་སྤྱེ། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་
 སྒྲོང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་ལ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་
 རུས་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ནམ་སྒྲིན་སྐྱེ་སྤྱེ་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གཏི་ལུག་ལ་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་སྦྱང་བ་
 དང་སྒྲེལ་བར་རུས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་མ་སྦྱར་ན་བག་ཆགས་
 འབྱུལ་བའི་ནམ་སྒྲིན་སྐྱེ་སྤྱེ་མི་ལམ་ཉིང་འབྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།
 འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་ནམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །བདག་དང་
 བདག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་ཀྱུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་
 བསྐྱེད། གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་སྒྲོང་པས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ནི། རང་དུག་ལྡ་གང་གས་ཆེ།
 གང་སྒྲོང་དཀའ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་བྱེད། དག་སྒྲོང་གྱི་གཤམ་བྱེད་
 པ་དེ། གསལ་ཐོབ་ལ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཐོངས། དགས་སུ་ཐོངས་སུ་
 རུ་ཐོངས། མི་ལྟར་འབར་དུ་རྒྱགས། ལུ་ལྟར་འབྱུབ་ཏུ་རྒྱགས། རྒྱུང་ལྟར་ལྟར་
 དུ་རྒྱགས། ས་ལྟར་བརྟན་དུ་རྒྱགས། སུས་ཀྱང་མི་སྤྱུལ་པར་བསྒྲོམས་ལ་དེ་
 ཀའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་སྒྲོས་དང་སྒྲོང་པར་གཏོང་མི་དགོས་ཡེ་སྒྲོང་ཡིན།
 དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱངས་སེ་བསྐྱར་དང་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ། །དེའི་རང་དུ་སྒྲོང་དེ་
 ཞོག་དང་། རང་ཞི་རང་གོལ་ལ་འགྲོའོ། །དཔེར་ན་དུག་གིས་དུག་འཛོམས་

བཤམ། དགས་དག་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ལས། གློད་པས་
 འཛིག་རྟེན་འཛིང་འགྱུར་བ། ། གློད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གློད་དག་བྱེད། ཅེས་པ་
 དང་། བཀའ་ཚོམས་ལས། མེས་ཚོག་མེ་ཡིས་བདུག་པ་དང་། མི་བྱུང་
 གཏར་གླེག་བྱེད་པ་བཞིན། ལྷུང་སྟོང་ལོག་གཞོན་གདམས་པའི་
 གནད། རྒྱུན་རྒྱུས་ལས་དུ་བཀའ་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །
 ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། བརྟེན་བྱའི་ཡུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ།
 རྟེན་གྱི་ཡབ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། བརྟེན་པའི་ཐབས་གནད་དང་ལྡན་
 པས་བརྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་དུ་འཆར་བར་བྱ། ཆགས་གློད་ཚོས་ཉིད་དུ་འཆར་བར་བྱ། རྒྱུད་ནས་
 བརྟེན་དུ་རུང་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་པས་མཚོད་པར་འབྱུང་བ་ནི། གཉེན་པོས་བྱབ་ན་ལེགས།
 མ་བྱབ་ན་ཡུལ་མཐོ་དམན་མི་འདམ་པ་མཛེས་སྤང་རན་ལོང་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལུས་སྦྱོན་པ་བཏང་སྟེ། སྦྱོར་མཚམས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསམས་ལ་
 གོང་མ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང། ལོག་མ་ལ་མགོན་པོ་རུ་བསམ་ལ་རང་གི་
 ཚོགས་བསམས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་བསྐྱེམས་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དུས་
 འཁོར་ལས། རྟ་དང་སྤང་པོས་བསྟོད་ནམམ་སྟོང་དུ་འགྱུར། ལྷ་དང་རྒྱུང་མ་
 དག་ནི་འབྱམ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་
 སྦྱོན་པ་གྲངས་མེད་དག་ཏུ་འོ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལའང་།
 བསྐྱུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་དུག་དང་ལྡན་པ། སྦྱོལ་བྱེད་བདག་གི་བྱད་པར་
 བྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་ཟིན་པ། བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་སྦྱབ་པ་

པོ་ཐུན་མེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། བསྐྱལ་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 དགོས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲལ་ལ་གང་དགའ་བར་བྱས་པས་མི་ཕན་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ནམ་ལྟགས་གང་ཕན་པར་བྱའོ། །སའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཕན་
 དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱུར་གྱུར་གང་ཕན་བྱ། མི་ཕན་བདེ་
 བའང་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་མི་ཟད་
 པ། མ་ལུས་རབ་བཙོས་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་མཚོག་གི་ཚད། ཞེས་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཚོད་པའི་ཚད་ནི། རབ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ། འབྲིང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ནི་
 བ། ཐ་མ་རགས་པ་མའོན་དུ་རྒྱ་བ་སྤངས་པ། ཤིན་ཏུ་ཐ་མའང་ཉོན་མོངས་
 པས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱེས་ཀྱང་གཉེན་པོས་གཞོན་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་དང་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །བསྟན་བཙོས་ལས། ཐོས་པའི་འབྲས་
 གུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། བསྐྱོམས་རྟགས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དད་
 དང་སྙིང་རྩེའི་དོན་རྟོགས་གདམས་པའི་གནད་དང་ལྡན། ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད། ཞེས་པས། ཅ་ཚ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་བདུད་དེ། ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཅད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཚོས་ལ་དད་པས་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ། བྱམས་པ་དང་
 སྙིང་རྩེས་གཞན་གྱི་དོན་དང་དུ་ལེན་བྱས་པ། གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ནད་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱང་ཐབས་ཤེས་པ། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ནད་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྦྱོང་པར་ཤེས་པ་དེས་གཅད་པར་བྱའོ། །ནད་དང་དུ་ཁུང་དུག་རོ་

དག་པོ་ཀྱང་གྱི་བདུད། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སློག་འཕྲོག་
 བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དག་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་ཆེ་ན། ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་པ་
 ཀྱང་གྱི་བདུད་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སློག་འཕྲོག་ཅིང་
 མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་སློག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདུད་དེ་གཅད་པར་
 བྱའོ། །བདེ་སྐྱུག་སྒྲིབ་ཡོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་པའི་རྟེན། །འབྱུང་
 བཞི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ལུང་པོའི་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་
 འདི་ལ་བདེ་སྐྱུག་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙ་རྒྱུ་
 ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་།
 ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུ་མ་རྩ་ཙ་ཙ་གཉིས་དང་།
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་དེ་རུ་
 གཅད་དོ། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། །མི་
 མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཟུག་རྩས་དག་པོས་མནར་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་ཆ་
 གང་གི་ནད། དག་ལ་རྒྱུང་གི་ནད། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ནད་བྱུང་བའི་དུས་
 སུ་གཅད་པར་བྱའོ། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐལ་ཉེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 རྟེན། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཡིན་དེ་ཉིད་སྤུལ་ན་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་ནི་
 ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཉིད་
 འདི་ལ་ཨའི་ངོ་བོར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ནས་བརྟོན་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་
 པར་བསྟེ། ལུས་བཅའ་པོ་འདི་བདག་པོ་གི་བའི་ཁང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཉེར་ཁ་
 བྱེད་མཁན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཁྱེས་སེ་བཞག །ལུས་བཅའ་པོ་དང་སེམས་རིག་

པ་གཉིས་སོ་སོར་བུལ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སེམས་ལ་མི་འཚོལ་སེམས་ཀྱི་
 གཉེར་ཁ་ལུས་ལ་མི་འཚོལ་བ་རིག་པ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། ལྷག་པར་ཡན་དུ་ཚུགས། ཁྱད་སྤང་ལེགས་སུ་
 བཞག། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ན་རྒྱ་འཆི་རྒྱ་མི་
 འདུག། ལུས་བེམ་པོ་ས་རྩོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ན་མཁའ་དང་འཆི་མཁའ་མི་
 འདུག། ཁྲོ་བར་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ན་རྒྱ་འདུག་ན་ཁྲོད་ན་ཞིག་
 འཆི་རྒྱ་འདུག་ན་འཆི་ཞིག་བྱས་ལ་སེམས་དངོས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྟོད་ཀྱིས་
 ལྟོད་ལ་ཉལ་ནས་བསྐྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ལས་
 ཆེད་ཀར་སྒྲོམ་དུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་སྔས་ནས་འོང་སྟེ། སྔས་ལ་རེ་བ་དང་།
 དགའ་བའི་བློ་མི་བྱའོ། །བཀའ་ཚུམས་ལས། གངས་དཀར་སྟོད་ཀྱི་སེང་གེ་
 བཞིན། ཉམ་ང་བག་ཚུལ་བྱས་པར། སྟེམས་མེད་གདངས་དང་ལྡན་གྱུར་
 བ། བད་གདོན་ཀྱན་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས། ཞེས་སོ། །སྟོགས་མཛུབ་བསྟན་
 པ་སྐུལ་གྱིས་མི་བཟོད་སྟོང་ཉིད་དོན། ཁྱད་གི་སྒྲོམ་དེའི་ནད་གདོན་མི་
 བཟོད་ནི་ཞིང་འབྲོས། ཞེས་པ་ནི་དུག་སྐུལ་ཆང་ན་མོན་གྱི་གདོལ་པས།
 མཛུབས་མོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་ན་དུག་སྐུལ་ཡོད་བྱས་ན་སྐུལ་གྱིས་མི་བཟོད་
 པར་ཅི་མ་གྱི་མེད་ན་འཚོལ་དུ་འོང་། ཡོད་ན་སྐུལ་དེ་ཉིད་འཆི་བའམ་ས་
 ཐོགས་གཞན་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ནད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ནད་པ་དེའི་ནད་དང་དེ་
 སྟོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་དེས་མ་བཟོད་པར་བསྐྱངས་ནས་སྤར་བས་ན་རུ་

འགྲོ། རྒྱུ་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཅི་མ་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ན་ནད་དེ་ནི་ནས་
 འགྲོའོ། མའི་ཞལ་ནས། བསྐྱམས་པས་ནད་དེ་ནར་སོང་ན། བསྐྱེདས་པ་
 ཡིན་པས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད། འདེའ་ན་གཙུབ་མེ་འདོན་པའི་ཆོ། རྒྱུན་རིང་
 གྲག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། གང་ཆེ་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྲག་
 བོས་གཟེར་བའི་ཆོ། འདི་ཆེ་གདེངས་བྲལ་ལྷུ་བཅས་བརྩོན་པ་དོར་ན་
 རྩོག་ཞེས་པ་ནི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྲག་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཉམས་ཀྱི་
 གདེངས་ཤོར། སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཞི། རིག་པའི་རང་ཞི། ཐབས་ལ་ཐེཛོམ་ཟ།
 གདམས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། དེ་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཅི་བྱས་མ་བྱས་
 མེད། ཅི་ཙུག་བྱས་ཀྱང་མི་གྲག་སྐྱམ་ནས་ཉམས་ཡིན་ཀྱི་རྩོལ་བ་དོར་ན་
 རྩོག་སྤེལ་ལས། ལྷུ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། ཁོངས་ལས་ཐར་བ་
 ཡོད་དམ་ཅི། འདྲ་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། ཆེན་པོ་ཡིས་ནི་བྱུང་བར་
 དཀའ། ཞེས་སོ། སེམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་སྤྱབས་རྩལ་
 རྒྱས། རྩོད་ལྡན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གོ་མཆོན་བདུད་དཔུང་འཛོམས། ཞེས་པའི་
 ལོག་འོན་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ། དམིགས་པ་ཟབ་མའི་སྒྲོམ་
 པ། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ནད་དང་ནད་པ་གདོན་
 དང་གསུམ། སེམས་དང་འགལ་རྒྱུན་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ། ལུས་དང་རྒྱ་ད
 ང་ཡིད་དང་གསུམ། ཐབས་དང་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པའི་རོ་བོར་བལྟ། བཀའ་ཆོམས་ལས། གང་ཡང་ཉམས་སུ་མ་
 གླངས་ན། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ཡིན། ཉམས་ནི་ཤེས་བྱ་གློས་བྱས་
 ཡིན། ཡང་དག་དོན་ལ་མྱོང་རྒྱ་མེད། ཅེས་སོ། དམིགས་པ་ཟབ་མའི་སྒྲོམ་

པ་ནི། བད་དང་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་གསལ་འདེབས་
 སུ་བསྐྱེམ། བ་མཁན་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ལྷགས་ལ་འཆར་
 བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་དུ་བསྐྱེམ་སྟེ། བད་དང་སྐྱུག་
 བསྐལ་དེ་ལ་བསམ་ཞིང་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་
 སྟེ་སྟེ། ཁབ་སྟོར་བ་བཅའ་བས་གཡུ་རྟེན་པ་དང་འདྲའོ། ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་སྟེན་དུ་བསྐྱེམ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ཁོས་སྟོང་། ཆོས་དང་ཁོས་སྟོང་། ཐར་པ་
 ལ་ཁོས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་འཐོར་ཉམས་ཆོས་ལས། བད་དང་སྐྱུག་
 བསྐལ་དྲིན་པོ་ཆེ། སྟེན་དང་བར་ཆོད་དྲིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་དྲིན་ཆོས་དང་སྟོང་
 པར་བྱེད། ཅེས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱི་ནང་
 གི་ཆོགས་སོགས། སྟོང་དག་བྱས་པས་ལམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཟད། བསྟོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ཁ་འཐོར་ལས། བདེ་སྐྱུག་ལམ་འབྱེར་
 ལམ་ཉམས་འདིས། སྐྱིབ་པ་ཟད་ཆོ་ར་མཐོང་འགྱུར། ཁེས་སོ། ཐབས་
 ཤེས་ལམ་ཁྱེར་ཟབ་མོས་བད་དང་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཡར་
 དའི་བླ་ལྟར་རབ་རྒྱས་འགྱུར། ཁེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ནི་ནས། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་སྟེ། ད་རུང་ན་ན་དགའ་སྟེ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པར་འདུག། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་འདྲན་
 དུ་འདུག་སྐྱམ་པ་འབྱུང་། ཉམས་དགའ་བ། བག་དྲོ་བ། དགོད་སྟིང་འདོད་
 པ། བྱོ་འཕྱབ་སྟིང་འདོད་པ། སྐྱ་དབྱངས་ལེན་སྟིང་འདོད་པ། དུ་མོ་དུ་
 སྟིང་འདོད་པ་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ཉམས་བྱུང་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སེམས་སྟོན་ནམ་འགལ་སྟེན་

དུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་འདིའི་བཞེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྣ་
 འདྲེན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན། རིག་པའི་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་
 མེལ་ཐབས་དང་སྦྱོར་ཐབས་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས། ཅི་སྣང་ཅི་
 ཤར་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྦྱོན་ལྟར་དུ་སྣང་
 ཡང་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཁ་འཐོར་ལས། ལྷགས་དོ་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། ཁ་བཞུས་བར་དུ་
 ལྷགས་མི་འབྱུང་། སྦྱོན་ཀླམས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཁ་རྟོགས་བར་དུ་
 དེ་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། རྟོགས་པའི་གདེངས་ལྡན་ཉམས་ཀྱི་རང་བཅས་
 མང་དུ་ཐོས། སྦྱིང་ཁམས་གཏོང་ཐོད་ཐད་ཁམ་དཔའ་རྩལ་བརྩལ་ཞུགས་
 ཅན། ཞེས་པ་ནི་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་འགལ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་
 གདེང་དང་ལྡན་པ། ཉམས་ཀྱི་རང་དང་བཅས་པ། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 ལྡན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ། གཅོད་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ལུས་སྟོག་གི་
 གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ། ལྟ་བའི་ཐད་ཁམས་ཆེ་བ། རིག་པའི་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ།
 གཅོད་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་ཆེ་བའོ། ལེ་ལག་ལས། དང་པོ་སྦྱིང་ཁམས་ཆེ་ཡང་
 འཆལ། ཁར་དུ་བདག་འཛིན་གྲོས་བཏང་དགོས། ཐ་མ་སྦྲེམས་དང་བྲལ་
 བ་གཅེས། ཉེ་གསུམ་ལྡན་ན་གཅོད་མཁན་ཡིན། ཞེས་སོ། བད་དང་དགྲ་
 གདོན་གྱི་བ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྤང་སོགས། འཛིག་རྟེན་མི་མཐུན་སྣ་
 ཆོགས་བདུད་ལ་གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་འགོ་ནད། གཉན་ནད། མཛེས།
 དམེས། ལུག་ས་ནལ་སྤྱག་ ཉམ་ཉམས་སྦྱོམ་མེད་གྱི་བ་དང་ཆགས་སྤང་ཆོས་

བརྒྱད། གཤེ་སྐྱར་ངན་པ། སྒྱེ་བོའི་ཡ་ག་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅད་པར་བྱའོ། །བཀའ་ཚོམས་ལས།
 དངོས་མེད་འདྲེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། །མཐོང་མེད་སྣ་ལ་རེ་བ་
 དང་། །གཟུགས་མེད་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ཡུལ་རེ་དོགས་ཐམས་
 ཅད་གཅད། །ཅིས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་དང་གྲོང་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་པ་
 དང་། །ཁང་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་དུ་སྒྱེ་སར་གཅད། །ཞེས་པ་ནི་
 གཙོད་བྱེད་པ་ལ། གནས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་བས་འགལ་རྒྱུན་མང་བར་
 དགའ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་མང་བའི་ས་རུ་རོ་སྒྲིམས་པས་དགོ་སྦྱར་ལ་
 བོགས་ཐོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྒྱེའོ། །དེས་ན་གནས་གང་དུ་གཙོད་བྱ་བ་ནི། གྲོང་
 ཡུལ་དུ་བྱ་སྟེ་ཆུ་མིག་དང་གིང་གཅིག་དང་རེ་བོ་བས་གྲོང་ཡུལ་གཉན་ཏེ། དེ་
 བ་ཆགས་སྣང་དང་། ཚོས་བརྒྱད་བདེ་སྤྱད་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་གཙོད་བྱ་སྟེ། ས་བོང་དང་ནེའུ་སིང་དང་། བྲ་མ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་
 ཕྱོགས་མེད་གཉན་ཏེ། དེ་ན་སྒྱིད་སྤྱད་དང་། ཆགས་སྣང་དང་དགའ་མི་
 དགའི་འདྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོ་འདྲིའི་དབང་དུ་འཛོར་བར་བྱེད་དོ། །གནས་
 སྒྱེས་པའི་ས་ཡུལ་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ངམ་སྤྱད་དང་གོག་སྤྱད་དང་། ལུང་སྟོང་
 བས་ཀྱང་ས་ཡུལ་གཉན་ཏེ། དེ་ན་ཕོ་རུས་དང་ཁེ་གྲགས་དང་ཆེ་རྒྱུད་གི་འདྲེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འཛོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །གནས་
 དགོན་པ་དང་གྲུ་ས་རུ་གཙོད་བྱེད་དེ། རེ་རྒྱལ་དང་ཁང་སྟོང་དང་གལ་འགོང་
 གངས་ཁྲོད་བས་གྲུ་ས་གཉན་ཏེ། དེ་ན་སྤྱད་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཟུར་ཟ་

དང་ཆགས་སྒྲུང་གི་འདྲེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་སེལ་བྱེད་
 ཏོ། །གནས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ཏུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ལྷ་ཁང་དང་དཔེན་ས་དང་རྒྱུ་
 ཁྲོད་བས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ཏུ་གཉན་ཏེ། དེ་ན་ལོག་ལྷ་དང་གཤེ་སྒྲུ་དང་མོས་
 གྲུ་ཆུང་བ་དང་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་འདྲེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །གནས་རང་གི་བྲང་ཁང་ཏུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ལམ་
 གྲང་དང་གཞི་མདོ་དང་བརྒྱ་ལམ་བས་ཀྱང་རང་གི་བྲང་ཁང་གཉན་ཏེ། དེ་ན་
 ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམས་ལས་ཞི་བདེ་དང་སྦྱིད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོམ་མི་བྱས་མལ་ཏུ་མི་
 ཟུག་པའི་འདྲེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དགེ་སྦྱོར་ཉམས་ཉེས་ན་སྙིང་རུས་དང་ཞེ་
 བཅད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་དེ་ནམས་སུ་འགལ་
 རྒྱུན་གྱི་དབང་ཏུ་མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆོས་པའི་ཕོ་ཤན་བྱེད།
 ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲུག་ཤན་བྱེད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བྱེད་པར་འཇུར་
 ཏོ། །དུས་ནི་རིང་བྱང་ཐད་སོའི་དུས་དང་བྱང་ཆུབ་བར། ཇི་སྲིད་བདེ་སྤྱག་
 སྦྱོན་དང་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་རིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར། འབྲིང་པོ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར། བྱང་ཏུ་ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཙོག་ཐད་
 སོར་བདེ་སྤྱག་སྦྱོན་ཡོན་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་
 བྱའོ། །ནད་དང་གདོན་དང་ཉམ་གྱི་བ་ཆོས་བརྒྱུད་བདེ་སྤྱག་སོགས། །རང་
 བཞིན་མེད་སྒྲོམ་ལས་སུ་ཤེས་པས་ལམ་ཏུ་འབྱེད། །ཞེས་པ་ནི། སྦྱོན་ཆད་
 ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར། རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་
 བྱོར་བ་དེ་གང་གིས་ལེན་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བས་ལེན། དེ་གང་
 གིས་ལེན་ན། སྤང་གཤགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤང་སྤང་བྱས། དགག་སྤྱབ་བྱས། རེ་

དོགས་སུ་སོང་། རོ་མ་བསྐྱམས་པས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་དྲུགས་ནམས་
 གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཟས་སྒོམ་མ་སྦྱོར་བ་དེ་འདོད་པས་གདུངས་བས་
 ལེན་ནོ། །དེ་ལ་གཙད་ཐབས་གསུམ། ཉན་དང་གདོན་ལ་གཙད་པ། མི་
 གཙང་བ་དང་ཉམས་གྲིབ་ལ་གཙད་པ། ཆོས་བརྒྱད་བདེ་སྤྲུག་ལ་གཙད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ལོ་ཀྱེད་དང་ལྷ་ཀྱེད་། གཟུང་དང་དང་སྐར་དན། རྩུགས་
 དན་དང་འབྲེ་ལ། བདུད་གཙོད་དང་རོ་འདོན། བཞི་གཤེད་དང་བདུན་ཟུར།
 དགུ་མིག་དང་དུར་མིག་མོ་དན་དང་ཅིས་དན། མི་ལམ་དན་པའི་ཆོ།
 གཞན་ནམས་མདོས་དང་བོན་ཆོག་གི་རིམ་གྱོ་བྱེད། ཆོ་ཆོག་དང་གཏོར་སྒྲོག་
 བྱེད། གཏོ་དང་ཟོར་འཕེན། དབང་སྐར་བྱེད། ཆོགས་སོགས། གསུང་
 སྒྲོགས་བྱེད། བསྐྱུང་བ་དང་རུས་སྤལ་དང་། སུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདོགས།
 མིང་སྒྲོ། ལུས་བསྐྱུར་བྱེད། དེ་ནམས་ཀྱུན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་བཅས་ཡིན།
 ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི། གཉན་ཐོག་ཏུ་གཉན་འབེབས། བདུད་ཐོག་ཏུ་བདུད་
 འབེབས། དོགས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུར། འཛིགས་ཐོག་ཏུ་འགོ་ཉམ་ང་ཐོག་ཏུ་
 བཏང་བ་ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱུང་བའི་གཉན་པོར་དེ་རང་འགོ་བ་ཡིན་
 བོ། །དཔེར་ན་ཁྱི་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲུགས་པ་ལ་ཁྱི་སྒྲོན་དེའི་མཆེ་བ་སྤྲུན་དུ་གཏོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ལེ་ལག་ལས། འཛིན་པ་བདུད་ཡིན། ཅུ་ལ་བ་ནད་ཡིན།
 དོགས་པ་འབྲེ་ཡིན། ལུས་པོ་རོ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་དུ་བསྐྱུར། སྐར་མཁན་
 སེམས་ཡིན་སྒྲོད་ལ་ཞོག། གཙོད་མཁན་གཅིག་ལ། དཔོན་ཅིས་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་པས། དེ་ན་རེ། ལོ་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཀྱེད་དང་རོ་འདོན། དགུ་མིག་དུར་
 མིག་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་ཡོད་པས། སྦྱོད་ལམ་གཞིབས།

དེམས་གྲོ་ལ་འབྱུངས་ཟེར་དེ། དེར་ཁོས་ཉལ་ཁྱིའི་ཐོག་ཏུ་རོ་བསྐྱེགས།
 གཉིས་ནག་གི་སྟེང་ཏུ་ཐོག་བལྟས། ཚུགས་ངན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཉལ་བསྐྱད་པས།
 བར་ཆད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་ལོ་ལས་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བ་མ་བྱུང་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ། སྤང་བ་བདེན་མེད་ལ་
 སོགས་པ་བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། དེ་ཐོངས་ན་བར་
 ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་བྱང་མི་ཚུགས་པ། མཛེན་དག་དོན་སོགས་སོས་
 པ་དང་ལྟ་འདྲི་དབང་ཏུ་འདུས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལོ་རྒྱས་མང་ཏུ་
 ཡོད། བན་བོན་གྱི་ཆད་འདྲིས་གཞོད་པ་དང་། མཐུ་གཏོང་བ་ཡོད་ན་ཁོའི་
 གཏོར་སྟེགས་འོག་ཏུ་ཉལ། གཏོར་མ་བྱུངས་ལ་ཟ། ཁོའི་རྒྱབ་ཁང་གི་འབྲུབ་
 ཁུང་ནང་ཏུ་ཉལ་ནས་ཡོད་པར་བསྒྲུམ། ཁོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་ན་ཁོའི་སྤང་
 མས་རང་གི་ལུས་འདི་བཤས་པར་བསྒྲུམ་ཐོས་པར་བསྒྲུམས། བན་བོན་ཆད་
 འདྲེ། རང་དང་གསུམ་སྟོང་པའི་རང་ཏུ་བཞག ། མཐུ་བྱེད་པ་ཡོད་སྟུང་པ་
 དང་། དེ་ལ་འདི་ཕན་སྟུང་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ། གལ་མི་ཆེ་རུ་
 བཞག །བརྟེན་ཏུ་ཡངས་སུ། འོལ་ཏུ་རྒྱག །གཏོར་ཏུ་རྒྱག །གར་སོང་
 ལེགས་སུ་བཞག །ལུས་སེམས་སོར་སོར་བྲལ། སྤང་བོ་གཟན་ཏུ་བརྒྱུར།
 སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་བོ་ཆོ་འཕྲུལ་འོང་། དེ་
 བས་ཉམས་ང་མེད་པར་བཞག །བར་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་ནས་རྒྱུར་ལ་ཡོང་མི་
 སྟོན། ཐ་མ་ཕར་ལ་ལོག་ནས་མཐུ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཉལ་དེ་འགོ་སྟུ་
 གཏད་ཏུ་བརྟུག་ནའང་གཏད་ས་སྤངས་ཡོད་ན་དེ་རུ་ཉལ་ལ་བསྐྱད། སྤང་མ་

ཚོད་ན་སྤྱི་ཆེན་གནས་པའི་ས་དང་། གཉན་ས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚར་ཚད་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་ཉལ། དེས་ཚོད་ནས་འགོ་སྟོན་གཏད་འདྲི་གཏོང་མཁན་རང་ལ་ལོག་པ་
 ཡིན། ལྷ་སྟོང་བདུད་དུ་བབས་པ་དང་། ལྷ་སྟུང་འདྲི་དུ་བབས་པ་ཡིན།
 འཕྲལ་དུ་འདྲི་གསར་བས་གཞོད་ན་དེ་ཚར་བཅད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་གཞོད་ན་
 ལྷ་ཁང་མཚོད་རྟེན་ཅན་དུ་ཉལ། བཅོན་བདུད་ཀྱིས་གཞོད་ན་བྲག་དམར་
 བྲག་ནག་གམ་རི་གཟར་གྲོག་ཁུང་དུ་ཉལ། བསེན་མོས་གཞོད་པ་དང་དམ་
 སྤྱིས་གཞོད་ན་གྲོག་ལུག་ཁང་ལུག་བྲག་ལུག་དུ་ཉལ། མགོན་པོས་གཞོད་
 བ་དུར་ཁྲོད་རྒྱབ་ཁང་དབེན་གནས་རོ་ཁུང་གི་སྟེང་དང་ཁུང་བྱལ་དུ་ཉལ།
 གཉན་དང་ས་སྤྱི་རྩོད་སྤྱི་གཞོད་ན། བྲ་མ་པ་བོང་། རེའུ་གསེང་རྒྱ་འཇམ་
 འཇིབ་ཡོད་སར་ཉལ། དེ་དཀར་འགོང་པོ་གྲི་པོ་གྲི་མོས་གཞོད་ན། ཁང་སྟོང་
 རེ་རྒྱལ་ཁུང་བྱལ་པོ་ཁྲོམ་མོ་ཁྲོམ་ཚོགས་སར་ཉལ། གང་དུ་ཉལ་ཡང་ཉམས་
 ལེན་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་མི་ཚོད་པར་དབང་དུ་
 འདུས་ནས་ཆོས་སྟོང་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ཆོམས་ལས། རི་ལྷར་མེ་
 ཡིས་ཆིག་པ་ལ། མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདུག་པ་བཞིན། རྩ་བུང་གཏར་སྟེག་བྱེད་
 པ་ལྷར། སྤྱིར་གཞོད་ལོག་གཞོན་གདམས་པའི་གནད། ཅེས་སོ། དོན་ལ་
 གཅད་པ་ནི། ལྷོགས་པ་དང་རྒྱ་གཟེར་འབྱུང་ནག་ལ་སོགས་པ་འགོ་བའི་
 བད་ན་བའི་ཁྲིམ་མམ་སྤྱིས་ཁར་འགོ་ན་པུ་བྱས་ལ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་
 སེམས་ལ་དཔའ་གདེངས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོར་སྤལ་རིམས་ནད་
 སྟོང་པར་བསྒོམས་ལ་ནད་པའི་སྤྱིས་ཁར་འཛུམས་བག་མེད་པར་སྦྱིན་ལ་
 བད་པའི་མཆོད་སྟོང་ཁམས་འཕྲོ་བ། བད་དྲི་དང་རྒྱངས་པ་སྤྱི་བདུག་ཁོང་

དུ་མིད་ལ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྲུམ་སེ་སོང་བས་སྤྲོད་སངས་སངས་སོང་བར་
བསྐྱོམ། འཛེམ་བག་དང་ཉམ་ང་མེད་དོ། །རང་རེ་ན་རུ་བྱུང་ནས་རྒྱ་གཟེར་ན་
ན་འབྲུ་བ་དེ་སྒྲོར་ལོག་བྱས་ལ་བརྟུང་། འབྲུམ་པ་ན་ན་ཅེ་མོ་ལོང་ལ་མིད།
ལྷོག་པ་ན་ན་ན་སར་ཁ་གཏད་ལ་འཛིབ། ཚད་པ་ན་ན་དྲི་རྒྱ་འབྱུང་། གང་ན་
བའི་ནད་རོ་དེ་རང་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་
གཙད་པ་ནི། མཛེ་ཕོ། དམེ་ཕོ། མི་མཐུན་པ་དང་དམ་ཉམས། ལྷོམ་མེད།
སྤྲིག་ཅན་ཉ་ར་བ་ཁྱི་ར་བ། བཤན་བ། འཁོན་དང་ཡུག་ས་མོ་དང་ནལ་
ཡུག་ སྤྲིག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་ཕོག་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཉལ། ཁས་
འཕྲོ་ཟེལ། དེ་ནི་བྱས་དང་སེལ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དག་བྱེད་གཙང་མ་དེ་
ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲོག་པ་ཟེམ་ན་སྒྲོག་དྲི་མི་ཆོར་བ་དང་འབྲུ་བར་ཁོ་རང་
གི་གཉེན་པོར་ཁོ་རང་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རོ་ལ་འབྱུང་གོས་
པ་དང་ཐབ་དང་གཞོབ་དང་། འཁོན་གྱི་གསེབ་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་དང་།
གོས་མི་གཙང་བ་དང་། ཁང་པ་དང་མལ་མི་གཙང་བར་ཉལ་དགོས་པ་དང་།
སྤྲོད་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་ཟས་ཟ་དགོས་པ་དང་། གོགས་ཉམ་གྲིབ་ཅན་
དང་ལྷན་དུ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱེལ་འབགས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་
ནའང་རྟོག་པ་མི་བྱ་བར་རོ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ལམ་དུ་འབྱེར་རོ། །སྤྲོད་པས་
བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་འཛེམས། ལོག་སྒྲོམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་
གཞོམ། རོ་སྒྲོམ་གྱིས་གཙང་བཙོག་གི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་
ནང་སྤྲོད་བཅུད་འཁོར་འདས་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྲོད་པར་འདུག་པས་གཙང་བཙོག་གཉིས་སུ་མེད། ཞེས་མི་

ཞིམ་གཉིས་སུ་མེད། སྐྱུག་བློ་མི་བློ་གཉིས་སུ། དགའ་མི་དགའ་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ཅུག་འདུག་ཀྱང་རང་རེས་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དུག་དང་
 འདྲ་བར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྒྱད་སྟེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་
 པས་གསལ། མན་དག་གིས་གྲུབ། རིག་པས་མྱོང་སྟེ། རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་
 རུང་། གོ་རུང་མ་གོ་རུང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་ཞིག་ཡིན་
 སྟུང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། འོག་སྟོམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་གཞོམ་པ་
 བློ། བར་ན་བདག་འཛིན་གྱི་གཙང་བཅོག་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདི་མ་
 བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲུག་བློ་བ་དང་ཡ་ར་བ་ཅུག་སྒྲུང་ཡང་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་དུས་ན། རྣམ་རྟོག་དངོས་མེད་འདིས་བྱས་པར་
 འདུག་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་
 ལ། སྐྱུག་བློ་མཁན་བློ་ཡུལ་གང་ཡིན། གཙང་བ་བཅོག་པ་གང་ཡིན་དག་པ་
 དང་མ་དག་པ་གང་ཡིན། དེ་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དེ་གང་ཡིན། དེ་
 གང་ན་འདུག །སྐྱུ་ཡིན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟུང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲུང་བ་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་དེ་སྒྲུང་སྟོང་དུ་བྱུང་དེ་བཟང་། དངོས་མེད་དུ་ཁྱོལ་ལེ་
 སྟོམ། རོ་སྟོམ་གྱིས་གཙང་བཅོག་གི་རྟོག་པ་གཞོམ་པ་ནི། ཡང་བ་དང་བག་
 ཚ་བ་དང་། སྐྱུག་བློ་བ་དང་གང་མི་བྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་གི་དོན་དེ་གཉིས་གྱི་
 དང་ནས་ཐོག་རྒྱུས་བྱ། རྒྱང་འདྲེད་བྱ། རོ་སྟོམས་བྱས་ལ་སྐྱུག་བློ་བའི་
 མཁན་པོ་ཁྱོད་ཡང་ན་དེ་ཁྱེད་ཅིག་སྟུང་བ་བྱས་ལ། ཟས་མི་གཙང་བ་བྱུང་ན་
 དེ་ཁྱེད་རེ་ཟ། སྟོམ་མི་གཙང་བ་བྱུང་ན་ཁྱོག་གོ་འབྱུང་། གནས་མི་གཙང་བ་

དེ་ཀར་ཅམ་མེ་ཉལ། གོས་མི་གཙང་ན་ཚུབ་ཀྱིས་གྲོན། མཛེ་རོ་དང་རིམས་
 བད་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཟེངས་སེ་བསྟེ། མཛེ་པོ་དང་སྟིག་
 ཅན་གྱི་བ་ཅན་དང་དེ་རུ་ཏུག་སྟེ་བསྟེ། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ནི། གཙང་བཙོག་
 བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོས་དང་མི་རོ་རུལ་བ་གཉིས་བྱུང་མེད་པ་དང་འབྲ།
 ལུས་བཞི་བསྐྱས་ཀྱི་མུང་པོ་འདི་ཁོ་རང་མི་གཙང་བའི་རོ་པོ་ཡིན། བདག་པོ་
 ཡིན་རྒྱལ་བ་ཡིན་མུང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཙང་བཙོག་ཚུ་ནང་དུ་ཚུ་སྐྱགས་
 གྲང་མི་འབངས། མེ་ནང་དུ་མེ་སྐྱགས་གྲང་མི་འཆོག་ཁོ་ལ་བ་ལ་ནག་པོ་
 བྱུག་གྲང་ནག་ཏུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་
 སྐྱགས་གྲང་གཙང་དུ་མི་འགོ། མི་གཙང་དུ་འང་མི་འགོ་བའོ། དེས་ན་འཛེམ་
 པ་དང་བསྟེ་བ་གཉིས་ཆོག་པས་བཏགས་པ་མིན་པ་དོན་ལ་བྱུང་པར་རུང་
 ཟད་གྲང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་དང་ཆགས་སྣང་མང་པོ་ཞིག་གི་མགོ་
 བསྐྱམས་ནས་འགོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་བྱགས་ལ་འཆར་རོ། བཀའ་
 ཆོས་ལས། རྒྱུན་སྣང་ཁལ་དུ་བཀའ་བ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་ཐོག་འགོལ་བྱ་བ་
 གཅེས། ཆོས་ཀྱན་ཁལ་དུ་མ་འགོལ་ན། ཞི་བདེ་གཉེན་པོས་གྲོལ་མི་
 ལུས། ཞེས་སོ། ཆོས་བརྒྱུད་བདེ་སྐྱེལ་ལ་གཙང་བ་ནི། ཕྱི་ལུས་ལ་གཞོད་
 པའི་བདུད་ལ། གཙོད་བྱེད་པ་བས། ནང་གི་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་བདུད་
 རྣམ་ཆོག་ལ་གཙོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉམས་ཆོས་ལས། འབྲེ་བདུད་ནང་དུ་
 བཅུག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་ལ་གཙོད་པ་འདིས་མི་ཡོང་ན། ཞེས་པས་དེ་ལ་
 གསུམ། འགལ་རྒྱུན་གང་ལ་གཙང་བ། གཉེན་པོ་གང་གིས་གཙོད་པ། ཆོད་
 པ་ལ་ཕན་ཡོན་གང་འབྱུང་བའོ། གང་པོ་ནི་མ་རྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་དང་།

མ་གཤམ་པ་དང་སྤྲོད་ར་གཏོང་བ་དང་། སྤྲོད་པ་འདེབས་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་
 ཡ་ག་དང་། གཏམ་ངན་ཕྱར་བ་དང་། མོས་པ་ཉུང་བ་དང་། གུས་པ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་དང་། ཅིས་ཆུང་བ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་ཆུང་བ་དང་། མ་ཉེས་པའི་ཁ་
 ཡོག་དང་། ཀྱན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྲོད་བྱར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉེན་པོ་གང་
 གིས་གཙོད་པ་ནི། དེ་ལ་གསུམ། ལས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་ལེ་ལན་མི་གཞལ།
 སྤྱི་གླིང་ཟད་པས་སྤྲོད་བྱར་མི་ལྟ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་མི་སྐྱོམ།
 དང་པོ་ནི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་འགལ་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྲོད་འགལ་
 སྤྱོད་མྱོང་བའི་ལས་ངན་བསགས་གིང་མཐུན་སྤྱོད་མྱོང་བའི་རྒྱ་མ་བསགས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ལས་མིན་པ་ཐོག་ཏུ་གང་ཡང་མི་འབབ་ཅིང་། ལས་ནི་
 བཅ་ཡང་རྒྱད་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ངན་ལན་འཇལ་བ་དང་འཐབ་
 པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་ལེ་ལན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་
 གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱད་མི་བྱ། །ཆོགས་གིང་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་གླིང་འདག་
 པས་སྤྲོད་བྱར་མི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་སྤྱོད་དང་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཟན་ཆ་མྱོང་ཆད་ཀྱིས་ཕྱིས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས་དགའ་བར་ལྟ། དགོས་པར་
 ལྟ། སྤྱོད་ཆེ་བར་ལྟ། མེད་ཐབས་མེད་པར་བལྟའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐོགས་
 སུ་ངལ་དུ་བ་ཆ་གང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འཆའ། གདན་གཅིག་དང་སྤྱི་གླིང་པ་
 བཤགས་པའི་དགའ་བ་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པོ། །སྤྱོད་ཀྱི་

གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ཀྱན་ནའང་དཀའ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྲད་པ་
 ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་འབྱུང་ལ་བདེ་སྦྱིད་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་
 བར་མི་འདུག །མདོ་ལས་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་སྡོན་གྱི་ལས་རན་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་ཆོའདི་ལ་སྤར་གྱི་
 འགལ་སྡོན་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་ནི། མ་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་
 རྟོགས་སུ་བལྟའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ལོགས་དང་བར་ཆད་དུ་བལྟས་ནས་སྡོད་
 བའི་ཐབས་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་བར་ཟད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་
 གཞན་ལ་མི་འགོ་བ་ནི། སྤར་རྒྱ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་ལུ་ནི་སྤར་ཀྱང་
 དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱད་
 །ཁ་འདོག་པ་དང་། ཁག་བརྒྱུར་བ་དང་གྲུན་ཀ་བཀོད་པར་མི་རིགས་
 མོ། །མདོ་ལས་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་
 མོ། །ཞེས་མོ། །བསྐྱར་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་། །འདི་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདག་གིས་
 བེ། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་མོ། །དཔེར་ན་མི་ལོང་
 གི་ནང་དུ་བཞེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཆོ། །ལོགས་ཉེས་ཅི་སྤང་ཡང་མི་
 ལོང་ལ་བསྐྱད་ཁ་རྒྱར་དུ་མེད་ལ། རང་གི་བྱུང་གི་སྡོན་ཡོན་པར་ལ་ཤར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་བདེ་སྤྱག་ཅི་ཁྱོད་ཡང་རྒྱ་སྡོན་དུ་སོང་བས་ལན་པ་ཡིན་
 པས། །རྒྱ་དུས་སུ་སྤང་དགོས། །འབྲས་ལུ་དུས་སུ་དག་དུ་མི་བཟུང་སྡོན་དུ་
 མི་བལྟ། ལྷུང་དུ་མི་སྒྲོམ་པར་ལས་སུ་བསྒྲོམ། ལམ་དུ་འཁྱེར། སྤྱག་བསྐྱར་
 བསྐྱེད། དགའ་བར་བལྟའོ། །ལས་སུ་བསྒྲོམས་ལ་ལེ་ལན་མི་གཞལ། རྟོག་

སྒྲིབ་འཛད་པས་སྒྲར་བྱར་མི་བཟུ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲོམ་པ་
སྟེ། གཉེན་པོ་གང་གིས་གཅོད་པའོ། ཆོད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གང་འབྱུང་བ་ནི།
དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར། རྒྱར་ཐམས་ཅད་
དཔལ་དུ་འཆར་རོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་ཡོང་། གེགས་དང་བར་ཆད་
དངོས་གྲུབ་དུ་འོང་བས་སྒྲར་གྱི་འགལ་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བར་བཟུ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཐམས་

ཅད་དེ་བཞིན་ནོ། །བཀའ་ཚོམས་ལས། མར་ལ་དཀར་པོ་མ་བསྐྱབས་
ཀྱང་། །མར་ངོ་ཤེས་པས་དཀར་པོར་འབྱུབ། །དེ་ལྟར་མར་ངོ་ཤེས་ཅ་
ན། །དཀར་པོ་ལོག་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་
ན། །སངས་རྒྱས་ལོག་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །ནད་དང་སྤྱག་
བསྐྱལ་སྒྲར་བས་མང་ཞིང་རགས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འགལ་སྒྱུན་བར་ཆད་མི་
མཐུན་སྟེ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་ལས་ངན་སྤྱི་སྒྲིབ་བག་ལ་ཉལ་དུ་
གནས་པ་ནམས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲོང་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་ན་
ཚ། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམ་རྟོག་སྒྲར་བས་རགས་པ་འབྱུང་། །ཕྱི་
འགལ་སྒྱུན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་། །ནང་གི་
ཁམས་འདུས་སྒྲིང་རྒྱུད་ཤིག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
ན་དྲི་མ་འབྱུང་པ་ལ་བྱལ་རྟོག་བཏབ་པས་དྲི་མ་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
ངོ། །རྒྱ་འབྲས་གདམས་ངག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །སྒྱེན་ལ་
འཛིགས་ཤིང་ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་སུན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་བྱས་
པས་ལས་ངན་བསྐྱངས་པའི་རྟགས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཚོས་བྱས་འགལ་སྒྱུན་

མང་དུ་སྔོང་། བ་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་མང་དུ་སྔོང་། མི་དང་མི་ཁ་སྤང་། བུམས་པ་
 ཉུང་དུ་སྔོང་། སྤྱག་དུ་སྔོང་། ཆོས་བྱས་པས་དག་དུ་འགྲོ་ཐང་བ་ལ། ཆོས་
 བྱས་པས་ཞན་དུ་སྔོང་། དགོ་བ་ལ་འབད་ཚད་ཀྱིས་སྤྱག་དུ་སྔོང་། གཞན་
 སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འདུག་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་རང་མི་
 བདེན། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་།
 གདམས་ངག་ནས་བཤད་པ་ཀུན་མི་བདེན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་དང་། ཉམས་
 ལེན་བྱས། དགོ་བ་ལ་འབད་ཚད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་མང་དུ་སྔོང་བས།
 ད་བྱ་རུ་མི་བདུབ་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། བླ་མ་དང་
 གདམས་ངག་ལ་འོག་ལྟ་སྟེ། ལམ་གྱི་འགལ་སྦྱོར་གྱིས་སུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 དགོ་བ་མཐར་ཟད་དང་སྤྱིག་པ་མཐར་ཟད་ཀྱི་དོན་མ་གོ། སྦྱོང་རྟགས་ངོས་
 མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁདོ་ལས། ཐེག་པར་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་རྒྱུད་བ། གང་ཞིག་དགོན་པའི་རིན་
 ཆེན་འདི་ནི་མ་རྟེན་པ། ཉེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བྱིར་བདུད་ནི་སྟོ་བར་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། མེད་བཞིན་སྤང་བའི་བདུད་འདིས་ཅིའི་བྱིར་བདག་ལ་
 གཞོད། འདོན་མེད་འབྲུལ་པའི་དགྲ་འདི་ཡིད་ཀྱི་གཉེན་པོས་
 འཛེམས། ཞེས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་། སྟན་པ་དང་། གསལ་པ་དང་། བསྟོན་
 པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། མོས་པ་དང་། གོང་འཕྱར་དང་། ཆེན་པོར་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དགའ་བདེ་འབྲུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཛིག་རྟེན་ཉམས་དགའ་ཙམ་ཡིན་པས་འཆི་
 བའི་ཆོ་ན་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་དགོས། གང་ན་དུ་སྔོང་པ་སུ་ཡང་མེད་

དོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་མང་པོ་བཞོ། །རང་གི་བསོད་ནམས་
 མང་པོ་འཛད། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བར་
 བྱས་པས། ཆགས་སྤང་དུ་སོང་། སྦྱིབ་པ་སོགས་མིང་སྟན་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་
 སྦྱོའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིང་། །ཡུན་རིང་དུས་
 རུ་སྦྱད་ཀྱང་ཀྱང་། །ཆོས་པོས་འཕྲོག་པ་རི་བཞིན་དུ། །གཙུག་བྱ་ལག་པ་
 རྟོང་བར་འགོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་། སྦྱ་མའི་ཆེ་མོ། །གཉིད་ཐུན་གཙིག་
 གི་བདེ་སྦྱིད་ཅམ་ཡིན། །ནམ་ཡུག་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་བདེན་མེད་དངོས་
 མེད་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱེད་པ་རང་རེ་རྣོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །བཤེས་པའི་སྦྱིང་ཡིག་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་
 དང་། སྟན་དང་མི་སྟན་གྲགས་དང་མ་གྲགས་དང་། བསྟོད་སྤང་ཞེས་བྱའི་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པའི་མགོ་སྟོམ་
 མཛོད། །ཅིས་སོ། །འདྲེ་ཡོད་མེད་ཆ་མེད་པ་ལ་གཙོད་བྱེད་པ་ལས། ཆགས་
 སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཙོད་བྱེད་པ་རིགས་སོ། །ནང་ན་འདྲེར་
 འཇིན་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། འདྲེ་མི་བདེན་ཞེས་བྱུང་དུ་བསང་ན། ཐབས་དང་
 འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ཡོང་། དགེ་མེད་སྤིག་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་
 བདེན་ཞེས་བྱུང་དུ་མི་བསང་བར། བདེན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འདོར་ལེན་བྱ།
 འདོར་ལེན་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཆགས་སྤང་མི་བྱ། ཅི་སྤང་སེམས་སུ་ཐག་
 བཅད་དེ་སྦྱོམ་པའི་དུས་སུ། དགེ་སྤིག་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན། འཁོར་འདས་

གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྷན་ནེ་བཞག །འཛིན་མེད་ཏུ་བྱུང་དེ་བཏང་།
གནས་མེད་ཏུ་བཞག་སེ་བཞག་ལ་བཞག །རོ་སྒྲོམ་པར་དགའ་བ་ལམ་ཏུ་
སྒྲོང་བར་དགའ་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་འདེད་བྱས་ནས་རོ་སྒྲོམ། ཨར་ལ་གཏང་རྩར་
ལ་སྒྲོར་ཐོག་འགེལ་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་རོ། །མིད་པའི་ཉེན་མོངས་
ཆགས་སྣང་བདུད་འདི་ཆར་ཆོད་ན། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །ཞེས་པ་ནི་སྣར་བསྟན་པའི་སྣང་བྱང་གི་བདུད་འདི་
ནམས་ཆར་ཆོད་པའི་ཆོད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་དགའ་མི་དགའ་དང་། ལེགས་
ཉེས་ནམས་ལ་ཁུད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྣང་བྱང་དང་དགག་སྒྲུབ་
བྱ་མི་དགོས། ཆགས་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་
ཆོགས་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བསྣང་ཀྱང་ཕྱིའི་ཆགས་
སྣང་གིས་མི་གོས་པ་རུལ་དང་དརུལ་ཚུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
མཐར་ཐུག་ཏུ་སྣང་བྱ་ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཟད་པས། ཐོབ་བྱ་
ཉམས་རྟེགས་ཁུད་པར་ཅན་སྟེ། ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ལྟ་དང་
བྱ་མ་མཉེས། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ། ལྟར་བཅས་འཛིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་གི་རྟེན། མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཀའ་
ཆོམས་ལས། རེ་དོགས་མེད་པར་གཅོད་པ་སྣང་བྱའི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་
བུལ། །གཟུང་འཛིན་ཐག་པ་ཆད་པར་གྱུར་ནས་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
འགོ་ཞེས་སོ། །བསགས་སྒྲོང་ལ་འབད་བཀ་ཆགས་འདུན་པས་མི་ལམ་
བཟུང་། །ཟིན་པར་གྱུར་ཆེ་སྒྱུང་དང་སྟེལ་ཞིང་འོད་གསལ་སྒྲོམ། །ཞེས་པ་ནི་
གནད་གསུམ་གྱིས་མི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། །བསགས་སྒྱུང་དང་

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གནད། ཉིན་པར་བགས་ཆགས་གོམས་པའི་གནད། ཉལ་
 ཁར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་གནད། དང་པོ་ནི། མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་སྤྲངས་
 བར་བྱ། ཟེན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་པར་བྱ། འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པར་བྱའོ། ཉིན་པར་བགས་ཆགས་གོམས་པའི་གནད་ནི། ཉིན་མོའི་
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་དང་ཁྱད་མེད་སྟམ་དུ་
 བསྒྲུམས་པས། དེའི་བགས་ཆགས་དོ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཉལ་
 ཁར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་གནད་ནི་ཉལ་ནས་གཉིད་དུ་མ་འགོ་བར་དེ་རྒྱབ་མི་
 ལམ་གཞུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དེ་བྱས་པས། དོ་རྒྱབ་མི་
 ལམ་དུ་དེ་དྲན་པ་ཡོང་བས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཟེན་པ་དང་མི་ལམ་དུ་ཉམ་ང་
 བ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་བསལ་བར་བྱ། གཅིག་ལ་མང་པོར་སྤྲུལ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱའོ། འདྲེན་མས་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འོད་
 གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གཉིད་ཁོང་གི་ཤེས་པ་སྒྲོམ་ཐོག་དུ་བཞག་པས། དེ་
 རིང་ཉིན་མོའི་སྒྲོམ་དེ་དོ་རྒྱབ་གཉིད་དུ་སོང་དུས་སུ་ཟེན་ན་འོད་གསལ་ཟེན་
 པ་ཡིན་ནོ། རང་རང་ནམ་ཤེས་གཉེན་ལ་འདྲེན་པ་འཕོ་བའི་ལམ། ལྷ་
 རགས་ཐིམ་རྗེས་འོད་གསལ་འཆར་བ་བར་དོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་རབ་ཀྱིས་
 གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིན་མོའི་ཉམས་ལེན་འབྱོངས་པས་སྒྲི་
 ཤི་བར་དོ་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པར་བྱ། འབྲིང་གིས་མཚན་མོའི་གདམས་པ་ག་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མི་ལམ་བར་དོ་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པར་བྱ། ཐ་མས་འོད་
 གསལ་ལ་ངོས་ཟེན་པ་དང་། མངལ་ཁ་དགག་པ་དང་། གདམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པར་བྱའོ། ཉིན་མོ་སྒྲི་ཤིའི་

བར་དོ་མ་འབྱོངས། ལུ་མོ་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་མ་འབྱོངས། ཤི་ནས་སྤང་
 པའི་བར་དོ་མ་འབྱོངས་པས་འཕོ་བ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་གཙོད་ཡུལ་
 འདི་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གཞུང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་
 གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལུས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཙན་
 པའི་སྐབས་ན་ཡོད། གཞན་ལུས་དང་རང་ལུས་ནི། དུག་ལྡ་གཙན་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན། མི་ལམ་འཕོ་བ་བར་དོ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན། ཟུང་
 འཇུག་འོད་གསལ་ནི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བར་གནས་ཏེ། རྒྱས་པ་
 ཞལ་གདམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་འདི་འབྲུག་པས་ལུས་ནད་སེམས་སྦྱོར་
 ལྟ་ཆོགས་འབྱུང་། །གཉིན་པོའི་དབྱང་ལྟན་སྟོང་ཉིད་སྦྱིན་གཏོང་མཉམ་ཉིད་
 བསྟོམ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 གདོན་གཤམ་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་རེ་དོགས་དང་ཆགས་སྤང་ལ་བསྟེན་
 བས། བར་བར་དུ་ན་ཆ་འོང་། བད་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་བརྟེན་དུ་གདོན་
 ཞིག་འོང་བས་ནད་གྱིས་སྒྲ་འདོན། གདོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆོན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་
 མདའ་ཡི་རྒྱས་པ་གཞུ་ལ་རེ། གཞུའི་ལས་ཀ་མདས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བྱུང་ནས། གདོན་རིགས་ལ་ན་ལུགས་བརྟག་པ་དང་། བད་
 འདོན་ཐབས་དང་གཉིས་ལས། བརྟག་པ་ནི་སྟོང་གདོན་འོག་གདོན་བར་
 གདོན་གསུམ་གང་ཡིན་བརྟག་པའོ། །སྟོང་གདོན་ནི་བཙན་གདོན་གྱིས་
 གཞོད་ན་སྟོང་ལ་འཇུག་པས། མགོ་དང་རོ་སྟོང་ན་བ་དང་གཟེར་ཟུག་ཏུ་ལྡང་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་པེ་ཀར་དོན་སྟོང་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་པ་འབྲོ། སྟོང་མི་
 དགའ་འཐབ་སྟོང་འདོད་པ་འབྱུང་རོ། །མོ་གདོན་སྤྱད་ལ་འཇུག་པས་མཁལ་

ཞེད་ན་དེ་ཆུ་སྒོམ། ཐེག་ལེ་འཇག་པར་འབྱུང་ངོ། །ཁྱི་པོ་ཁྱི་མོ་ཁྲག་དང་ཆུ་
 མེར་ལ་འཇུག་པས། ཕོ་སྤྲང་ཟུག་གཟེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟགས་གཉིད་ཡེར་བ་དང་མལ་ཆོག་ཟ། གྲང་རུལ་འོང་། ལུམ་མེར་འཁྱེར་བ་
 ཤེས་པ་སྒྱི་བུང་བྱེད་པ་རྒྱང་ལག་བརྒྱང་སྒྱུམ་བྱེད་སྒྲིང་འདོད་པ་འབྱུང་
 ངོ། །འོག་གདོན་ནི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་ཏེ། སྒྲམ་མཛོད་དང་སྒྲོན་མཛོད་དང་། བལ་ནག་དང་གསུམ་རྩ་འོང་སྟེ།
 ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ། བར་ཅ་དང་ཆུ་ལ་བརྟག་པ།
 བར་གདོང་དང་མིག་ལ་བརྟག་པའོ། །བརྟག་པའི་གདམས་ངག་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱའོ། །བར་གདོན་ཕྱི་དང་ལྷགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཕྱི་རུ་ཤ་བཀྲ་ལ་
 བརྟག་སྟེ། ཁམས་མ་དྲངས་པའི་མདོག་དང་། སྤྲང་འབྱར་དང་ལྷ་ཐོར་འོང་།
 བར་རྩ་ཕོ་སྟོད་ཕོ་མཆོན་གྱི་ནད་དང་། སྒྲན་དམུ་ཆུ་རེུ་ནད་རྩ་འོང་། ཤ་
 འཕྲིག་དང་ཤ་རོ་ནི་རྒྱན་ལ་འོང་། བར་གདོན་ཐབས་ནི་ལྷ་བ་མཉམ་ཉིད་རྩ་
 བཞག་པ། སྒྲོམ་པས་ལུས་པོ་སྒྱུན་པར་བཏང་བ། སྒྲོད་པས་ཐོག་རྩིས་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ན་བའི་རུས་སུ་གཉན་ཁྲོད་རྩ་གཙོད་ལ་འགོ་བ་བྱུང་ན་ལེགས།
 དེ་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལམ་ཁྱེར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ནད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་
 ཡིན། གདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། འགལ་རྒྱུན་དགོ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུལ་
 འདེབས། སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷགས་ཤིང་། དབྲ་སྤང་བཟོད་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡིན་པས། སྒྲུར་རྩ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་བྱར་མི་ལྷ་
 དགའ་བར་སྒྲོམ། ཁྱད་པར་རྩ་གཙོད་ལུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེའི་
 གཟུགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་ཡང་མི་མཆོད། བརྒྱང་

ཡང་མི་བརྟུང་། བརྟེན་ཡང་མི་བརྟེན། བསྐྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱད། འཁོད་ཀྱང་མི་
 འཁོད། སྤྱང་ཡང་མི་སྤྱང་། འདྲེ་ཆེ་བ་ལ་རྩན་པ་མི་སྟེར། རྩུང་རྩུང་ལ་རན་
 ཆད་མི་བྱེད། མཛེས་གཏུང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་གར་འཛོག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཕྱིའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་
 རྟོན་བསུ་ཡིན། རང་འདྲེས་སྤྱི་འདྲེ་བོས་པ་ཡིན། རོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །ཅིས་ཀྱང་འདྲེ་ཡོད་སྟམ་པ་དང་གཞོད་སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་
 བའི་སྟེམས་དང་རྟོག་པ་དེ་དུས་མཉམ་དུ་གཅད་དགོས། རྟོགས་ན་རྟོགས་
 དུས་སུ་གཅད་དགོས། འཛིགས་ན་འཛིགས་དུས་སུ་གཅད་དགོས། མཛོན་
 སུམ་དུ་མི་སྟུག་པ་འི་གཟུགས་སྟོན། མི་སྟན་པའི་སྐྱ་སྐྱག་། གཏུག་རྩུབ་
 གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོན། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་ཀྱང་ལུས་བཅུ་པོ། སེམས་གཞི་
 མེད་ཅ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 བྱས་ལ། འདྲེར་འཛོན་ནམ་རྟོག་དེ་མ་ཆོད་གྱི་བར་དུ་གདོན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་
 རན་དེ་སོས་སུ་མི་འདོད་པས། དེ་མ་སོས་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་ཁམ།
 སེམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཅོལ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་གང་མི་བདེ་བའི་
 རྟེན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཅིང་ཐོག་འགོལ་བྱས་པས་ཆོད་ནས་འོང་། བསྐྱོམས་
 བས་ལུས་སྦྱིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་བླ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་དངས་ལ་རང་གི་ལུས་འདི་
 མཆོད་པ་བཞི་ཇོགས་སུ་འབུལ། འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བོས་ལ་
 ལུས་པོ་འདི་ཡི་དམ་ལྟས་དུམ་བརྒྱ་དུམ་སྟོང་དུ་གཏུབས་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། བྱད་པར་དུ་རང་ལ་གང་གཞོད་པའི་ལྟ་

འདྲེ་མདུན་དུ་བཀྲལ་ལ། ལུས་འདི་དུམ་ཐུར་གཏུབས་ནས་ཁོ་ལ་ལན་བརྒྱ་
 ཅུར་སྒྲིན། དེ་ནས་ལུས་འདི་ཡར་གོང་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། མར་སེམས་
 ཅན་ལ་སྒྲིན་པ་བཏང་། བྱད་པར་དུ་རང་ལ་གང་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་
 ལན་ཆགས་སུ་གཞལ། ད་སེམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་མི་འདུག་ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་
 ལྷམ་དུ་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་སྒྲེམས་མེད་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་
 ལྟོད་དེ་བཞག་པས་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སོང་རྟེ། བད་པལ་ནས་འགོ་
 བ་ཡིན་ནོ། སྟོད་པས་ཐོག་རྩིས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་འདྲེ་གང་གིས་གཞོད་པ་དང་།
 གནས་པའི་ས་དེ་རང་གི་གཉན་ཁོད་དུ་སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་རྟེ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱེན་གྱིས་ནད་
 བླམས་འབྱུང་། རྒྱུད་དང་འབྱུལ་འཁོར་ཐབས་དང་དམིགས་པས་འདོན་པར་
 བྱ། ཁེས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་ནད་བརྟགས་པ་དང་། དེ་འདོན་པའི་ཐབས་
 གཉིས་ལས། བད་བརྟགས་པ་ནི། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡང་། རྒྱ་
 བོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་སྒྲིད། རྒྱེན་ནི་འགྲམས་འབྲུག་མ་ནི་བ། །ངོ་བོ་ཚ་
 གང་གཉིས་སུ་འདུས། ཁེས་པས། བད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་
 རྒྱེས་ རྟེ། སས་ བད་ ཀན། རྒྱས་ མཁྲིས་ བ། མེས་རྒྱུད་ རོ། རྒྱེན་ གལ་ ཆེར་
 འགྲམས་པ་འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་གང་
 གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ནི། སའི་ནད་ ལུས་སྟེ། ཤེས་པ་མི་གསལ།
 གཉིད་ཆེ་ཁར་དྲི་མ་ཁ་བ་དང་། དང་ག་མི་བདེ་བ་འབྱུང་རོ། རྒྱའི་ནད་ནི་
 ལུས་གང་ཤུམ་བྱེད། གང་རྩལ་བྱེད་སྒྲེགས་པ་འོང་། ཟས་མི་འཇུ་འཕོ་བ་
 རོས། འབྲུ་བ་དང་སྒྲུག་ཏུ་འོང་། མའི་ནད་ནི་དཔལ་པ་ནས་ཚ་ཤུམ་ཤུམ་

བྱེད། རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་འཛིག་ཚད་པ་ཆ། ཁ་སྒྲོམ་ཚིག་པ་ཟ། ཁམས་ཉིག་ཏུ་
 འོང། རྒྱུ་གི་ནད་ནི། ཤེས་པ་འཕྲོ་ཟླ་ཟླ་མང། མགོ་འཁོར། ལཔ་འཚོལ་
 གྲུ། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། ཁ་སོ་ན། རྩ་པ་སོ་སྒྲ་དང་འུར་སྒྲ་བྱེད་པ་འོང། བད་
 གདོན་པའི་ཐབས་ནི་གསུམ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དངོས་ནི་
 མི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པ། མཐུག་ཏུ་ཅི་དགའ་སོག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
 ཚོགས་དང་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ། ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱུད་པའི་བྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དངས་ལ་རབ་ཀྱིས་ན་ཆ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ། འབྲིང་གིས་ནད་དེ་
 ལམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་གསོལ་བ་གདབ། ཐ་མས་ནད་དེ་
 རྒྱུ་དུ་སོས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཁ་འཐོར་ལས། འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་
 བདབ་ཅ་ན། ཡེངས་པ་མེད་པར་བྲ་མ་སྒྲོམ། གསོལ་བ་ཐོབས་ལ་གཞུག་
 རྒྱ་སྒྲོད། ཞེས་སོ། དངོས་གཞི་དམིགས་པའི་གོམས་པ་ལ་གསུམ། བྱི་ནད་
 གི་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་རོ་སྟོམས་པ་དང་།
 བད་ཐོག་ཏུ་ནད་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིའི་ནད་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་གང་གི་
 བད་བྱུང་ཡང་ལུས་ནད་གཤམ་གིས་ལངས་ལ་ལུས་སེང་དེ་བསྐྱང་། རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཤིབ་དེ་གཤིབས་ལ། ལག་པ་གཉིས་སྒྲི་པོར་ཐལ་མོ་སྒྲུབ། རྒྱུ་
 འཇམ་རྒྱུ་བཟུང་ལ་དམིགས་པ་བྱིན་ན། བྱིའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་སྟེ། ས་ཤ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན། ལྷ་ཐག་དང་ལྷ་
 སེར་ལ། མེ་དྲོད་ལ། རྒྱུ་དབུགས་ལ། དགོས་སྒྲུ་གང་ན་བ་དེར་བརྟེན་མས་
 ལ། བྱི་ནད་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་ལ་དེའི་

ངང་ནས་སེམས་ཉིད་ནས་མཁའི་ངང་དུ་བསྐྱེམས་ལ་སྟོང་ཕྱིད་དེ་བཞག་དེ་
 བས་གང་ན་བ་དེ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། ལུས་བདག་མེད་དུ་བྲིས་སེ་བསྒྲུབ།
 སེམས་རྟེན་མེད་དུ་ཕྱིད་དེ་བཏང་ལ་འགོ་ནང་ནས་མཁའི་ངང་དུ་
 འགོ་སྟོང་གྲང་ཟུང་ཅི་བྱེད་ནང་ནས་མཁའི་ངང་ནས་བྱ། དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བཞི་ཀར་བྱས་པས། བྱིའི་ནད་སངས་ཏེ་འགོ་བའོ། །རང་གི་ནད་ལ་ལུས་
 ཀྱི་ནད་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདི། བྱིའི་འབྱུང་བཞི་ལ་པར་
 ལ་བསྐྱེམ་སྟེ། ཤ་དང་རུས་བ་ས་ལ་བསྐྱེམ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱས་ལ་སེམས་
 ཞེན་མེད་དུ་བཞག། །འཛིན་བ་ན་བྱན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་ཡལ་དུ་བཅུག་ལ་
 ལུས་པོ་བོར་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་ཉལ་ལ་བསྐྱད་དོ། །དེའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་ལྷན་ནེ་
 འགོ་སྟོང་པ་དང་ནད་སོས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞི་རོ་སྒྲོམ་བ་
 བྱི་འབྱུང་བཞིའི་ནད་ལ། རོ་མ་བསྐྱེམས་པས་ལན་པས་རོ་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་
 སྒྲོན་འབྲིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཚད་པའི་ནད་ལ་མེ་སྟོབས་ཆེ། རྒྱ་སྟོབས་རྒྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ན་སར་རྒྱ་བསྐྱོམས་པས། གང་བ་བསྐྱན་ཆ་བ་འབྲིད་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་གང་བ་ལ་མེ་བསྐྱོམ། རྒྱུང་ལ་ས། ས་ལ་རྒྱུང་བསྐྱོམས་པས་ཆ་
 སྒྲོམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནད་ལ་ཞེ་སྤང་ཞེ་སྤང་གི་ནད་ལ་འདོད་ཆགས་པས་
 འབྱམས་བ་བསྟུ། འདུས་བ་ལ་འབྱམས་སུ་གཞུག། །ནད་ཐོག་ཏུ་ནད་དབབ་
 བ་ནི། ཚད་བ་ན་ན་ཚད་བ་ལ་གང་གཞོད་པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བརྟེན་
 པས་གོལ་ཏེ་འགོ་ཚད་བ་མེ་ནད་དུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་
 ཤེལ་ལམ། དུད་ལོང་ངམ་ལྷགས་སྒྲ་མེ་དང་ལྷན་བ་མེ་ནད་དུ་བཅུག་ན་བྱིས་
 མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་བའི་ནད་ལ་གང་བ་གལ་ཆེ་བའི་ཟས་

དང་སྒྲིབ་ལམ་བསྟེན་པས་ཞི་ནས་འགྲོ་སྟེ་གང་པ་ཚུ་ནང་དུ་འཛོམས་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲུག་པ་ཚུ་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཞུ་ནས་འགྲོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་སྐན་མ་ཟེས་པས་རྒྱང་ཡུལ་ནས་ཐོན་
 འགྲོ་ལོ། །རྒྱང་འབུར་ལ་བདུད་ཅི་བྱུགས་པས་ཕན་འགོ། །མ་ལ་དེ་ཚུ་བྱུགས་
 པས་མ་ལོག་མི་འོང་། འབྲུ་རྗེས་བཤལ་གྱིས་གཙོད། མ་ནད་གཏར་ཁས་
 མེལ། ཚད་གཞུག་དོད་གྱིས་འདོན། གང་ནད་ཚུ་ནང་དུ་འཇུག་པོ་སྤྱང་ལ་
 ཚུ་འབྲུག་འཐུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས་པས་འཛིགས་
 མཁན་སྟར་འགོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཡུང་པོ་འདྲེ་ལ་བྱིན་པས་གནོད་པ་
 རང་གྲོལ་དུ་འགོ། །མཇུག་དུ་དགའ་བ་ཤོག་དུ་བཞག་པ་ནི། ཐབས་དེ་
 རྣམས་བྱས་པས་དག་ནའང་ལེགས། ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་ཡོད།
 བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པས་ཆོག་མ་དག་པར་གི་ནའང་ལེགས་ཏེ་གཙོད་
 ཡུལ་གྱི་ལམ་བྱེད་ལག་དུ་སྤངས་ནས་འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་རང་ནས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བས་ར་རེ་
 དགའ། དག་མོད་མ་དག་མོད། ཕན་མོད་གནོད་མོད། མོས་མོད་མ་མོས་
 མོད། ཤི་མོད་གསོན་མོད། ཅི་དགའ་བ་གྱིས། ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་སྐྱམ་པའི་
 རང་ནས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཕུ་བྱས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་དུ་
 བཞག་གོ་ཁ་འཐོར་ལས། རྣམ་མཁའ་རེ་དོགས་མེད་པ་བཞིན། །རེ་དོགས་
 མ་བྱེད་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ནམ་མཁའ་བདག་འཛིན་མེད་པ་བཞིན། །བདག་དུ་མ་
 འཛིན་ཞེན་པ་ཐོངས། ཞེས་སོ། །ཁམས་འདུས་སྐྱག་བསྐྱལ་འབུམས་དང་
 རྟེངས་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲོན། ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་གནད་འབྲུལ་འཁོར་

དམིགས་པས་གཞོམ། ཁེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤམ་བསལ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཁམས་འདུས་པའི་རྒྱ། ཁམས་སྒྲོངས་པའི་རྒྱེ། ཁམས་འདུས་
 རྒྱལས་པའི་རྟགས་མོ། ཏང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་པ།
 བསྐྱོམས་ནས་འདུས་པ། རྒྱེ་གྱིས་འདུས་པའོ། ། ཏང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་ལས་
 རན་གྱིས་བྱས་ནས། རྒྱེ་རྣམ་རྟོག་རན་པས། ཅ་ལོག་མལ་དང་རྒྱུད་ལོག་
 མལ་དུ་ཁྱིད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། ། བསྐྱོམས་ནས་འདུས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ཅན་
 དག་ཕྱོགས་སུ་འདུས། འདོད་ཆགས་ཅན་ཞོར་ཕྱོགས་སུ་འདུས། གདུང་
 སེམས་ཅན་གཉེན་ཕྱོགས་སུ་འདུས། དད་པ་ཅན་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འདུས།
 ཁམས་འདུས་པའི་རྒྱེ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ལྟ་འདྲིས་གནོད་པས་བསྐྱངས། བར་
 དུག་གསུམ་བཅད་པས་བསྐྱངས། བར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱངས་
 པའོ། ཏང་པོ་ནི་ས་གཉན་བཞོས། རྟོ་གཉན་སྒྲིག་ཤིང་གཉན་བཅད།
 ཐག་གཉན་གཤགས། རྒྱ་གཉན་དཀྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནོད་པ་
 བསྐྱུལ། དཀོར་ལ་འབགས། དེ་ཀར་གནོད། བན་བོན་དང་འགས་པས་ཆད་
 འདྲེའི་ཁ་ཟུག་པའོ། བར་དུ་དུག་གསུམ་སྤྱད་པས་བསྐྱང་བ་ནི། ས་གཉན་
 སར་འདོད་པ་སྤྱད། གཉིད་ལོག་འཐབ་ཅོད་བྱས་པས་སྒྲོང་བའོ། བར་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། རང་གིས་མཐོ་བ་མ་བྱུང་བ་མ་འགྲུབ་པ།
 བསམ་པ་རུས་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ། མི་སྟན་པ་ན་བས་ཐོས་པ། སྒྲོ་བྱར་དུ་
 བྱེད་སྤངས་བྱུང་བ། བཟའ་ཆོ་འཐབས་པ། ཡི་མུག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱང་
 བའོ། ཁམས་འདུས་རྒྱལས་པའི་རྟགས་ནི། སྤྱིང་མི་དགའ་རམ་རིང་འདོན།
 སྒྲོ་མི་བདེ་དུ་སྤྱིང་འདོད། འཐབ་སྤྱིང་འདོད། འོ་དོད་འབོད་སྤྱིང་འདོད།

འགྲོ་སྟོང་འདོད། རེས་འགའ་རིག་པ་འཕྲོམས་ནས་འགྲོ། རེས་འགའ་གཏད་
 མེད་མང་པོ་སྒྲ། ཆོག་པ་ཟ། རྩོ་ཐུང་། གཤིས་ངན། ཟས་ལ་དང་གར་མི་
 འོང་། ཡི་ག་འཆུས་པའོ། ཁམས་འདུས་པའི་སྟོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་དགོ་
 རྒྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད། མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོག་གི་སྟེན་དུ་འགྱུར། བཅ་ཐུག་ཐར་
 པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། ཁམས་འདུས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་
 བསམ་སྟེ་དགའ་བ་སྟོམ། སྟེན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དམིགས་པ་སྟོམ། འབྲས་བུ་
 ལ་དགོངས་ཏེ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་འདུས་
 དོན་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་ནས་སྟོང་འཇལ་དགོས་པ་ནི་མེད། འོར་
 བརྟུས་ནས་རྩལ་འཇལ་དགོས་པ་ནི་མེད། གཞན་གྱི་ཁ་སྒྲིལ་ནི་མ་
 ཟུག་མིའི་ཡ་ག་ནི་མ་བྱུང་། གཏམ་ངན་མི་ཁ་ནི་མ་ཐོག་ཁོར་ལ་གོད་སྟོར་
 མོང་བ་ནི་མེད། རྩོམ་པ་ནི་མ་ཤོར། དམ་ཆོག་ནི་མ་ཉམས། སྒྲ་མ་དང་
 མཆེད་གྲོགས་དང་འཁོན་པ་ནི་མེད། ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་ནི་མ་བྱས།
 ཁམས་ཅི་ལ་འདུ། རྟེན་མི་ལུས་གཙང་མ་ནི་ཐོབ། དབང་པོ་སྟོ་ལྟ་ནི་ཆོད།
 སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་ནི་མཇལ། དམ་པའི་ཆོས་དང་ནི་འཕྲད། ཁམས་འདུ་མི་
 དགོས། སྒྲོ་བདེ་འཁོལ་ལེ་ཐོང་། ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་གྱིས། ཤེས་པ་སྟོང་
 གྱིས། ཟེངས་གྱིས། དཔ་གྱིས་གཏད་མེད་དུ་ཞོག། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པས་འཆོངས་པ་ཡིན་ནོ་བྱའོ། རྟེན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དམིགས་པ་བསྟོམ་
 པ་ནི། དབེན་པར་ཕྱིན་ལ་དཔ་བཏབ། ཉ་རིང་ཉ་ཐུང་དག་ཏུ་བགྲངས། རོ་
 རྟོད་ཁོང་བསེང་བྲོལ་བྱས་ལ་བསྟོམ། རྒྱུ་ནད་འཛོམས་པའི་རྒྱུར་བ་བྱ་ཞེས་
 པའི་དོན་བརྒྱལ་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་དུ་

འབྱེད་པ་ནི། བ་ཆ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགལ་སྦྱེན་དང་བར་ཆད་དང་། ཁམས་
 འདུས་དང་སྒྲིང་རྒྱུད། གཏམ་རན་དང་སྒྲོ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་ཀྱིས་སྤང་བྱར་མི་འདོད།
 བརྒྱབ་བྱར་བཟ། འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད། དགའ་བར་བཟ། དགོས་པར་བཟ།
 མེད་ཐབས་མེད་པར་བཟ། སྐྱ་ཁྲིན་ཆེ་བར་ལྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འདག །གཉིས་སུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོགས་
 འདོན། གསུམ་དུ་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་སྒོ་འབྱེད། ཆོས་པའི་པོ་ཤན་འབྱེད།
 སྒྲོམ་ཐག་ཚུ་ནང་ནས་ཆོད། ལམ་ཐམས་ཅད་དེས་ཆོད། མཐར་ཐུག་གི་
 དགོས་པ་དེས་འབྲུབ་པར་བྱེད་དེ། གྲོགས་སྦྱེལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རྩོན་གྱི་
 བྱུང་ཐོབ་ནམས་ལ་སྦྱོན་དང་གེགས་དང་འགལ་སྦྱེན་རེས་སྤྱད་སྤངས་ནས་
 ཡོན་ཏན་སྦྱེས། ཉོགས་པ་ཤར། བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་
 ལྟོ། །འབྲམས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཆོད་ཅིང་དྲན་པས་མ་ཐེན་པར་འཕྲོ་ན། ཏུར་
 རེ་དྲན་པ་དང་ཕྱལ་ལེ་བཞག །བྲེངས་ཏེ་ཤར་བ་དང་ཅེར་རེ་བཟ། ལལ་ལེ་
 དྲན་པ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བརྒྱུར། བྱུ་རེ་བྱུང་བ་དང་། ཅོང་སྤེ་བཞག་ལ་བཏང་།
 དེས་འབྲམས་པ་ཆོད་འགོ། དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན། ཤེས་པ་འཕྲོ་རུ་
 གཞུག །ཡན་དུ་རྒྱག་གར་འགྲོར་ཐོངས། བཏང་བ་རང་གིས་འགྲོ་ས་རྒྱགས་
 བས་ལོག་འོང། དཔེར་ན་རྟ་སར་སྐབ་ནས་འཐེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཐེན་ན་
 འདྲོག་ནས་མི་ཐུབ། བཏང་ན་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཏང་ནས་བདེ་ཆགས་ལ་
 ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱིངས་སེ་ལུས་ན། སེམས་བྱིང་བ་དེའི་རྩ་གདར་
 བཅད། རོ་བོར་བཟ། འགྲོ་སར་བཏང་། རང་སར་བཞག །སྒྲོད་ལ་

བཞག་ །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷེངས་པ་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའོ། །བཀའ་ཚམས་
ལས། རྒྱུང་ཆེན་དྲན་རྟོག་རྗེས་མི་བཅད། །མཁའ་ལ་སློག་འགྲུ་རང་ལོག་
བཞིན། །དྲན་རྟོགས་རྒྱུང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡལ། །ཁྱུ་མཚོའི་རྗེང་ལས་བྱ་
འཕུར་བཞིན། །ཞེས་སོ། །མོས་གྲུས་དབག་མེད་སྟིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་འགལ་རྒྱུན་
ལ། །ཐོག་འགལ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་བོགས་སུ་འགྲུར། །ཞེས་པ་ནི།
ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱིས་ན་བོགས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་གསུམ། ཡར་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ལ་བོགས་འདོན། མར་སེམས་
ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱོམས་ལ་བོགས་འདོན། བར་འགལ་རྒྱུན་དག་པོ་ཐོག་
འགལ་བྱས་པས་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྦྱོར་བྱས། ལམ་ལ་
འབད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱི་རུ་མ་འདོད་ན། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་
ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
དགོས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མོས་གྲུས་སྦྱི་བ་ལ་དྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་
དགོས། ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། སྤྱ་མའི་སྦྱིའི་རྣམ་འབྱུལ། གསུང་གི་ཐིན་
ལས། ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་
ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྤྱ་མས་
མཛད་པ་ཡིན། རྟོ་རྗེ་གྲུང་ལས། གང་ཐིར་རྟོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཞེས། །དེ་
ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་གཞུགས་བཟུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་པན་བཏགས་དམིགས་
ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཞུགས་སུ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་སྦྱ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མ་མཐོང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་
སུ་མ་ཐོས་པ་དེ་རང་རེའི་སྦྱིབ་པ་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གཙུང་

ནད་ཅན་གྱིས་མངར་པོ་ཟོས་པས་ཁ་བར་ཆོར། མིག་ནད་ཅན་གྱིས་དྲང་ལ་
 མེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མའི་དྲིན་བསམ་པ་ནི། དྲིན་སངས་རྒྱས་
 བས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ཡང་བདག་ལ་སྐྱབ་
 མོང་དུ་སྤྱང་མ་བྱས། ལྷགས་སུ་སྤྲུགས། རིས་སུ་བྱིས། འཇུག་ཏུ་བཏོད་པའི་
 རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་། བདག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཆོས་མི་
 གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་མས་དགོ་སྟོན་གི་ནམ་སྟོན་བཤད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་
 བསྟན། རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱད་པས་བདག་ལ་སྤྱི་མ་དྲིན་
 ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་བསྟོམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་མས་བསྟོར་བར་བསམ།
 དེར་སྟོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་བསྟིམ་ལ་ཁ་ཅམ་
 ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རྒྱ་གི་ཁོང་རུས་
 པའི་གཏིང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་དྲུང་དྲུང་བ་བཏབ་ལ།
 བགོགས་དང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆུན། །བོགས་དང་སྤྱོ་
 སྤྱོད་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ལྟ། །དེའི་རྩིས་ལ་སྤྱི་མ་རང་ལ་བསྟིམས་ལ། སྤྱི་མའི་བྱགས་དང་རང་
 གི་སེམས་གཉིས་གསལ་སྤྱིང་འཛིན་མེད་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད། སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཟུང་འཇུག་རང་དུ་ཀྲུག་གི་འདྲེས་པར་བསྟོམ། སེམས་སྟོས་མེད་བདེ་ཆེན་
 གྱིས་རང་དུ་འབོལ་ལེ་སྟོད་དེ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཡང་བོགས་ཐོན་པ་འོང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་

བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོས་
 བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་ཤི། གཅིག་པར་བདག་གི་ཡ་དང་མར་མ་གྱུར་
 པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་དུས་ན་རང་ལ་ཕན་བདགས་གཞོན་པ་བསལ་
 དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྤྱིར་རེ་ཤི། གཉིས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ། སྤར་ཡང་འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས། ད་དུང་འཁོར་
 བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་དགོས་པ་སྤྱིར་རེ་ཤི། གསུམ་པར་དམུས་ཡོང་དང་
 སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་དོན་མ་གོ། རྒྱ་འབྲས་རོ་མ་ཤེས་འདོད་
 པ་ནི་བདེ་བ་འབང་ཞིག་འདོད། སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འབང་ཞིག་སྐྱབ་པ་
 འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་ཤི། སྤྲུལ་པ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམས་
 པས། མཐུག་ཏུ་སྤྱིར་རེ་བྱགས་འབྱུང་དུ་སྒྲེའོ། །རང་གི་སྐྱིབ་པ་འཛད་ཆོགས་
 རྒྱུགས་ནས་བོགས་དབང་མེད་དུ་ཡོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་
 ཡང་བསྒྲོམ་མོ། བར་དུ་འགལ་སྐྱེན་དག་པོ་ལ་ཐོག་འགལ་བྱས་པས་བོགས་
 དབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས་
 བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོགས་གང་གིས་ལན་ན།
 དགྲ་ལ་སྤང་བར་བཟུང་། གཉེན་ལ་བྱམས་པར་བཟུང་། ཞོར་ལ་ཕངས་བར་
 བཟུང་། ལུས་ལ་གཅིས་པར་བཟུང་། བོགས་ལ་ཆགས་པར་བྱས། སྤང་བ་
 ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས། བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་དོར་
 འབང་ཞིག་བྱས་ནས་རོ་མ་སྒྲོམས་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་འདི་ལ་ནི་སྐྱེ་འཆི་དང་གཙང་རྩིག་མེད། དགྲ་གཉེན་དགའ་མི་དགའ་

ཞེས་མི་ཞེས། སྒྲུག་ཤོ་མི་ཤོ། རོ་ཆ་མི་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག །ཀྱན་རྫོབ་
 འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། རས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་མ་བྱས། བསྐྱར་མ་
 བྱས། སྒྲོད་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་འཕྲི་ཤིང་། རོ་ཆའི་
 རིབ་མ། ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་ཅིག་པ། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་ཤིང་། རྩོད་ཅི་དགའ་བ་
 གྱིས་གང་དགའ་བར་སོང་། ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ་གཉིས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུངས་སེ་བསྐྱར། དཔོན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྩལ་གྱིས་
 ཤིག །བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤིག་ལ་གང་བཅད་པར་དགའ་བ་དེ་ལ་ཟེང་
 དེ་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་བསྐྱེད། །སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་བདེན་མེད་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྒྲོང་དོ། །དང་པོ་རིག་པ་རར་བཏགས། ལྟ་
 བའི་ཐད་ཁམས་བསྐྱེད། གཙོད་པའི་སྒྲིང་ཁམས་བསྐྱེད། སྒྲོ་ལ་ཅིས་གདབ་
 གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བསེས་ལ་བཏང་། དེའི་དུས་སུ་དུབ་དང་དགོད་པ་དང་།
 འབྲུབ་པ་དང་། འོ་དོད་འབོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲོད་པ་སེམས་ལ་
 ཤར་བར་བྱ། རོ་ཆ་ཚུལ་འཆོས། སྤྱི་འབྱོར་ཆེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་
 ཁ་དྲགས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཁྱུ་ནས་བྱད་ལ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 གྲུང་རྟོགས་ལྟན་ཞིག་འདུག་ཞིག་པོ་གཅིག་འདུག་རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་
 འདུག །ཆོས་གཤམ་མ་གོ་ན་ཁོའི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་བསྐྱོད་
 ར་དང་སྟན་གཤམ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲེ་ལ་རེ་བའི་འདོད་སྒོ་གང་ཡང་མ་
 ལྷགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩལ་སྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་ནས་འབྲུལ་པ་རང་
 ཞིག་ལ་འགོ་ཞེན་པ་རང་ལོག་ལ་འགོ་མཚན་མ་རང་གོལ་ལ་འགོ་ །
 རྟོགས་པ་ཏར་ཐོན་དུ་སྐྱེད། ཁ་འཐོར་ལས། གང་ལ་བཅད་པར་དགའ་བ་

ལ། །ཉམས་ ང་ མེད་ པར་ ཐོག་ རྩིས་ གྱིས། །ཉམས་ རྒྱུང་ རྟོགས་ པའི་
 བོགས་ ཐོན་ བས། །རྩལ་ ངང་ ཡོན་ ཏན་ རྟོགས་ པར་ འབྱུང་། །ཞེས་ མོ། །རྩལ་
 པའི་ དགོངས་ པ་ གཙོད་ ཡུལ་ མཚོག་ འདི་ སྤྲུམ་ འཛིན་ པ། །ཐར་ པའི་ ལམ་
 སྟེར་ ཡོན་ ཏན་ རྩལ་ ཆེན་ དཔག་ མེད་ འབྱུང་། །ཞེས་ པ་ བེ་ བདེ་ བར་ གཤེགས་
 པའི་ གསུང་ གི་ བདུད་ ཅི་ རྩལ་ བ་ རྣམས་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀྱིས་ དགོངས་ པ། བཀའ་
 ཟབ་ མོ་ ཤེས་ རབ་ ཀྱི་ ས་ རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ པའི་ སྟོང་ བོ། མན་ རག་ བདུད་ ཀྱི་ གཙོད་
 ཡུལ་ འདི་ ཉམས་ སུ་ སྤངས་ པའི་ སན་ ཡོན་ བཅུ་ ཉུག་ ཡོད་ དེ། ཟབ་ མོའི་ དོན་
 ཉམས་ སུ་ སྤངས་ པས་ རང་ ལ་ གནས་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ མངོན་ སུམ་ ཏུ་ རྟོགས་ པ།
 བད་ གི་ སེམས་ དེ་ ཁོ་ བ་ ཉིད་ མཐོང་ བས་ བྱིའི་ བདུད་ ངང་ བག་ བོའི་ ཐུགས་ ཀྱི་
 གཞོད་ པས་ མི་ རྟོགས་ པ། སྤང་ དོར་ ཀྱི་ མཚན་ མ་ སྤངས་ པས་ གཟུངས་ འཛིན་
 ཀྱི་ མདུད་ པ་ མ་ ཡུས་ པ་ གྲོལ་ བ། རོ་ སྟོམས་ ཀྱི་ སྟོན་ པ་ གདེང་ ཏུ་ བྱུར་ པས་
 ཆགས་ སྤང་ གི་ འཛིང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ རབ་ ཏུ་ བཅད་ པ། ཀུན་ རྩོལ་ ཀྱི་ རྩལ་
 ཐུགས་ དེབ་ པས་ འགལ་ རྩེན་ ངང་ བར་ ཆད་ ཀྱི་ དབང་ ཏུ་ མི་ འབྱུར་ བ། བདག་
 ཏུ་ ལྟ་ བའི་ རོག་ རྟོག་ བཅོམ་ པས། ཉོན་ མོངས་ པའི་ ས་ བོན་ ཏུང་ བས་ འབྱིན་
 པ། སྤང་ བྱ་ ངང་ འགལ་ རྩེན་ འབྲལ་ ཏུ་ བཅད་ པས་ རྟགས་ འབྲས་ ཏུ་ མངོན་
 སུམ་ ཏུ་ འབྱིན་ པ། སྤང་ སྤིང་ བདེན་ མེད་ ཏུ་ རྟོགས་ པས་ དངོས་ བོར་ འཛིན་
 པའི་ ཏུག་ སྟོང་ ཕ་ བ་ བས་ འབྱིན་ པ། བདེ་ སྟུག་ ལ་ དགག་ སྐྱབ་ མེད་ པས་ ཆོས་
 བརྒྱད་ ཀྱི་ རི་ བོ་ རབ་ ཏུ་ བསྟོལ་ བ། ཐམས་ ཅད་ སེམས་ ཀྱི་ རྩལ་ ཏུ་ རྟོགས་ པས་
 འཁོར་ འདས་ ཀྱི་ ས་ མཚམས་ སྤྲད་ ཅིག་ གིས་ བྱེད་ པ། འགལ་ རྩེན་ ལ་ རྒྱང་
 འདེད་ བྱས་ པས་ བད་ ངང་ སྟུག་ བསྐྱལ་ ཀྱི་ འཚོ་ བ་ ལས་ གྲོལ་ བ། ཅིར་ སྤང་

དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྱིད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བྱར་མ་བཟུས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་སློང་དང་བུལ་བ།
ཅི་བྱུང་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཅུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ། བདག་
དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་གནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ། གཞན་དོན་ལ་
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
འགོད་ཅུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཙུངས་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་རྩ་བྱིན་འདི་སྤྱི་
ལག་ཐོགས་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོག་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་
འདི། །རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོན་སྤང་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་
པ་ནི་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་བྱང་འཕགས་དྲུག་དང་ལྷན་ཏེ།
རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱི་ལེན་དུ་བརྟུབ་པས་བྱང་པར་འཕགས། ཆོས་
གང་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་བརྟུབ་པས་བྱང་པར་འཕགས། རྟེན་གང་གི་ཐོག་
རྩའང་བཏང་དུ་བརྟུབ་པས་བྱང་པར་འཕགས། གནས་གང་དུ་ཡང་ཉམས་སྤྱི་
སྤང་དུ་བརྟུབ་པས་བྱང་པར་འཕགས། དུས་ནམ་དུ་ཡང་སྤང་དུ་བརྟུབ་པས་
བྱང་པར་འཕགས། གྲུབ་རྟགས་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བར་མངོན་སྲུང་དུ་འབྱུང་
བས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་། བཙུན་པ་སྤྲུགས་
པ་སྤྲུག་པ་བྱུང་མེད། མ་ནིང་མཛོ་པོ། ཞ་འཐེང་། འོན་འོང་། རྟན་པོ་སྤྱོད་
བཙན་འབུལ་སྤང་། སྤྱོ་འཕོག་ཅན། སྤྱིང་རྒྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་
སྤྱི་སྤང་དུ་བརྟུབ་པའོ། །དཔེར་ན་འཛོ་བའི་ཟས་དང་འདྲ་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་།

དུ་བརྟུབ་པའོ། ཆོས་གང་དང་ཡང་མཐུན་པ་ནི་ཕྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ། བར་རྒྱད་
 སྡེ་བཞི། རྒྱལ་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཚན་སྡེ་གང་དང་ཡང་བསྟན་
 དུ་བརྟུབ། རྒྱལ་མཚན་སྡེ་མ་ལུང་རིས་སྡེ་མ་ཆད་དོ། དཔེར་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
 མདོ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནས་མཛེས་སྤྱད་གི་བར་གྱིས་བཞུད་དུ་བརྟུབ་
 པའོ། རྒྱུན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་བརྟུབ་དུ་བརྟུབ་པོ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན།
 ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད། བ་ཆ་སྟུག་བསྟུག་སྡོད་སྟུག་གང་ལྟར་ཡང་བཅད་དུ་
 བརྟུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་མཁྱེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ་སྟེ། ཁྱི་མཁྱེན་
 བཅས་ལེགས་པ་དེ་གཤམ་འབྱེད་པའི་ཆོ། དཔེར་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་
 ཆར་ལ་རྟེན་དུ་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། གནས་གང་དུ་ཡང་ཉམས་སྟེ་སྤྱད་དུ་
 བརྟུབ་སྟེ། རི་ཁྲོད། ཁྲོད་ཡུལ། གནས་གཞི། དགོན་པ། དུར་ཁྲོད། གཉེན་
 ཁྲོད། ཐག་ཕྱག་ལྟར་སྟེ། དམ་ཕྱག་གཙོང་རོང་། བག་ཁྲོད་ལ་སོགས་
 པ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། འཛིགས་ཤིང་སྡོད་གཡའ་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སྟེ་སྤྱད་དུ་བརྟུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་འཁོར་
 ལོ་བཅས་ལེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ལོ་གང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་འགྱུར་བ་དང་
 འདྲའོ། དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཉམས་སྟེ་སྤྱད་དུ་བརྟུབ་སྟེ། སྡོད་པ་སྟུག་པ་ཆོ་
 སྡོད་ཆོ་སྡོད་དབྱར་དཔུན་སྡོད་དབྱིད་ཟླ་སྡོད་ཟླ་སྡོད། ཉིན་མོ་མཚན་མོ།
 སྐད་ཅིག་ཐུག་ཐད་ཚུན་ཆོད་དུ་ཉམས་སྟེ་སྤྱད་དུ་བརྟུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲུས་
 དངོས་གྲུབ་བྱིན་པའི་རྩ་མིག་དེ་དུས་ནམ་ཡང་སྡོད་འཁྱིལ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། གྲུབ་རྟགས་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བ་ནི། རྒྱུན་རེ་བྱུང་རིས་གྱིས་ཐོག་
 རིས་བྱེད། རོ་སྟོམ་བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་ཁྱེད་ནས་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་སྤར་

མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་སྒྲི་སྒྲི། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་མི་འདྲ་བ་
 རེ་ཟོས་ཅ་ན། རོ་མཚོག་མི་འདྲ་བ་རེ་ཕྱོད་བ་དང་འདྲའོ། །ལེ་ལག་ལས།
 གཉན་སར་སོང་ལ་རིག་བ་སྟོད། རྒྱུན་དང་སྤྱད་ལ་ཉམས་སུ་ཡོང། །གཞན་
 ལ་འབྲས་སུ་བྱི་དུས་འདེབས། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །གང་ཞིག་ནོར་སུ་རྟེན་ཆེ་གཅེས་པར་འཛིན་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་
 རིན་ཐང་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གྲུས་པས་ཟུང། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འདི་གྲུས་པ་
 དང་བཅས་པས་ཞུས་ལ་ལུང་ཐོབ། དཔེ་ཆོད། བྲིད་ཆར་བར་བྱ། གང་ཟག་
 གློ་དམན་པ་དང་སྐལ་མེད་འོག་ལྟ་ཅན་མས་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ། ཆོས་ལ་
 ཡངས་བར་བྱེད། དཔེ་ལ་དམ་པར་བྱེད། ཆོས་ལ་མི་མོས་ཤིང་སྒྲ་མ་གསང་
 བའི་རིགས་ལ་གདམས་པ་མི་སྒྲིན་ནོ། །གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོས་པ་
 དང་བྲིད་བསྐྱུང་བ་དང་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་མང་ནའང་། གཙོད་འདིའི་ལུགས་
 ཡོད་པ་ཉུང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆོམས་ལས། དད་ཅན་སྐལ་
 བ་ལྟན་པ་ལ། མོས་ཤིང་འདུད་ན་བསྟན་པར་མཛོད། རྒྱུན་གྲིས་བདས་
 པའི་གང་ཟག་ལ། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནན་ཆེར་ཐོབ། བད་སོས་ཅི་འགྱུར་
 ཆ་མེད་པས། ཡིག་སྒྲ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་ལས།
 བཅུད་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲོད་ལ་འཛོམ། ཡོན་ཏན་འོག་འབྲུ་ཐབས་གྲིས་ལེན།
 ཁ་གསལ་གཡོ་སྒྲུ་འབྲིད་པ་ལ། བསྟན་པར་མི་བྱ་ཤིན་ཏུ་གསང། །ཞེས་པ་
 དང་། ལེ་ལག་ལས་ཀྱང་། གཙོད་ཡུལ་འདོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། ཆོ་
 འདིར་གྲགས་པ་འདོད་པ་ལས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཉུང་བར་
 གདའ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཙོད་གྱི་གཞུང་མང་ཟབ་

རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་ལས། ཁྱུང་བསྐྱུས་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་བཀོད་
 པས། །འགྲོ་ཀུན་གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་གཙོད་དོན་འདི་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག ཁྱིམ་པ་ནི་གཙོད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་མན་དག་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས། ཁྱུང་ལ་
 འདུས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་བཀོད་པའི་དགོ་བ་ནི། ཟབ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས།
 བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཀྱི་གདམས་དག །ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། འཛིག་
 རྟེན་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་
 སོ། །།དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་
 ཡུལ། རིག་འཛིན་བསྟོ་བའི་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། ཞེས་སོ། །

༣༡། ལྷན་བརྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་ཤུ་སྤྱེ་མེད་འགགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །བདེ་ཆེན་ངང་ནས་
ཏུ་ཤྲི་མ། །དྲི་མེད་བྱགས་རྒྱལ་ལབ་སྒྲོན་མར། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་
ལོ། །དགོས་མེད་ཞེན་ལོག་གཏེར་ལ་སྤྱོད། །མི་ཟད་འཕགས་པའི་ལོ་ལྷིས་བྱུག །
མ་ལོར་ལམ་མཆོག་སྒྲོན་མཛད་བའི། །པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
ལྷན་རྒྱད་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་འདི། །བྲག་སེང་གི་གདོང་གི་མཐའ་ཅ་ཡུ། །མ་
ཅིག་སངས་རྒྱས་ལབ་སྒྲོན་གྱིས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། །རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཡུམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །དངོས་སུ་མ་
ཅིག་ཡུམ་ལ་གནང། །ཡུམ་གྱིས་ཐོད་སྒྲོན་ལ་སོགས་ནས། །པ་འདོད་སྒྲོན་རྒྱལ་
པོ་ཡན་ཆད་ལ། །ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་བརྒྱད་བ་ཡིན། །མ་ལུ་བུ་བརྒྱ་ལྷུ་ཅུ་འདི། །
གསེར་འཕྲང་ཞལ་གདམས་བཙོ་བརྒྱད་དང། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་
དང། །ཟབ་དོན་བྱགས་ཀྱི་འཕྲལ་གཙོད་དང། །ཉིང་ཆོག་ལེ་ལག་བརྒྱད་མ་དང། །
རིག་པ་འཕྲལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལ། །བློ་དམན་འདུལ་ཕྱིར་ཐོར་བུ་ཡོད། །ཁྱིག་ཆགས་
ཆང་བའི་ཡིག་རིས་མེད། །ལྷན་རྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། །དད་ཅན་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཡི་དམ་མ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དང། །ཏུ་ཤྲི་འི་
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཁྱོད་ལ་ཏུ་ཤྲི་འི་ཆོགས་འདུས་ནས། །དུང་དཀར་
གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་བསྐྱགས། །དངོས་སུ་སྤྱེས་བུས་དུང་བུས་གསུངས། །
རྒྱང་གླིང་གླངས་ནས་ཐེབས་སེ་བུས། །ཐོ་རངས་བུད་མེད་མཛེས་མ་གསུམ། །

བྱུང་ནས་ཤོག་ལྗེ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཁོ་པོར་གང་གནང་མཁའ་ལ་འབུར། །
བད་རུ་གོ་ནས་བྲིས་པ་ལ། མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་བ་རྒྱོན་དང་། འཁྲུག་ཀྱི་
ཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །

དང་པོ་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་དུས། ལུས་འདི་རོ་ཡི་རྩལ་དུ་འགོ་།
རིག་པ་རོ་ཁུར་རྩལ་དུ་དམིགས། གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་རྩལ་དུ་བསམ། ལྟ་འདྲེ་ཕྱེ་
རྒྱུར་རྩལ་དུ་དམིགས། སྒྲིབས་ནས་དམིགས་པ་འདི་གསུམ་བྱ། གཏོང་མོད་སྒོ་
རྒྱར་ཆེ་བ་ནི། ལུས་ལ་མ་ཆགས་ལྟོས་མེད་ཡིན། ཁྲོད་ཉིད་རྒྱབ་ཆོན་ཆེ་བ་ནི།
སྒྲི་མེད་རྟོག་མེད་རང་ལ་བཞག ཉམས་ལེན་ཞེ་ཡུག་ཆེ་བ་ནི། ཡེངས་མེད་
སྒྲིམས་མེད་བཙོན་འགྲུས་གཅིས། འདི་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །
སྒོ་དམན་སྒོན་འགྲའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཡོད་པ་ཡི། སྒྲི་བོར་བསྐྱ་
ཉི་ཟླའི་སྒྲེང་། མ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་རང་ལུས་
གང་། རང་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ནག་འབྱེད་བྱ།
མང་བྱས་མཐར་ནི་ལུས་ཡང་འབྱེལ། དགའ་མགུར་གྱུར་ནས་རང་སར་ཡལ། །
སྒྲི་མེད་སྒྲོང་པའི་རང་ལ་བཞག །

དེ་ནས་དཀར་ཆོག་ས་དམིགས་པ་ནི། དང་པོ་ལྟོས་བཅས་བྱེད་པ་ལ། རང་
ལུས་ཆོ་སྒྲུམ་བར་སྤང་ཁེངས། དེའི་སྒྲེང་ཟེལ་གཞོན་རྣམ་མཁའ་ཁེངས། དེ་
ནས་འཕྲིང་བྱེད་ས་གཞི་ཁེངས། འདྲེན་ལུགས་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །
སྤྲོགས་མེད་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས། འགོ་ལུགས་རྣམས་བཞི་ཤེས་པ་
གཅིས། དེ་ཡང་དཔལ་བོའི་སྤངས་འགོས་ནི། ཁྱོ་བོ་སྒྲོབས་ཆེན་འགྲིངས་ནས་
འགོ། མི་མཐོང་ལྟ་འདྲེ་འདྲེད་པར་དམིགས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལྗོངས་འགོས་

ནི། །ལམ་གྱི་སྐྱོ་པ་གཟེར་གྱིན་འགོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་གར་འགོས་ནི། །ལྷ་
འདྲེ་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་གྱིན་འགོ། །སྒྲུལ་ནག་འབྱིལ་འགོས་བྱ་བ་ནི། །ས་བདག་
སྒྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་དང་བཅས་པ་གཉན་སར་ཁྱེར། །འདྲ་བ་
གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལོན་ན། །དག་ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །
བར་བ་བར་དུ་མ་ལོན་ན། །དཔའ་བོའི་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །ཁྱི་མ་ཁྱི་སྒྲུ་མ་
ལོན་ན། །ཁོར་གྱི་ཁྱི་ལ་རྗེས་འདྲེད་འདྲ། །ཞེས་པས་ཟིལ་གཞོན་གཏོང་བ་ཡིན།
།དེ་ཡང་དམིགས་པ་དུག་ཏུ་ཡོད། །རི་ལ་སེང་གེ་ཟིལ་གཞོན་བཏང་། །བྲག་ལ་
གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་བཏང་། །རྒྱ་མཚོར་མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་བཏང་། །ལམ་དང་ཐང་ལ་རྩོ་རྩེ་
བསྐྱོལ། །ལྷག་པ་ལྷ་ཁང་མཚོད་རྟེན་ལ། །ལུ་ལུམ་འབར་བས་མནན་པར་བྱ། །
ལུང་སྟོང་ཐང་ཆེན་བྲག་རིས་བཅད། །བར་མ་དོ་ལ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ཁྱི་མ་ཡར་
མར་མིག་མཐོང་སར། །ཐོ་བཤེགས་སྟིང་ཁའི་བྱ་ཁྱུང་བཞག །དེ་རྒྱུས་གནད་
གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །

ད་ནི་གཞུང་ལཱའི་དང་པོ་ལ། །སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་སྒྲུམ་བཤེགས་
ནི། །རང་ལུས་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་སྟེང་། །གདན་བཞི་རོ་མགོ་གཡོན་བསྟན་
དཔུས། །རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མདོག་དམར། །ཁྱི་གྲག་ཐོང་བྲག་གར་སྒྲུབས་
བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་གཡོན་བསྒྲུམ་མ། །ཁ་རྒྱུ་སྟེང་བ་རྩ་ག་
དང་། །རྟིང་པས་རོ་ཡི་ཕོ་རྟགས་མནན། །ཐོང་སྒྲུམ་ལྷ་ཡིས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་། །
ཚོན་པའི་དོ་ཤལ་རྒྱན་དུག་གསོལ། །གཡས་སུ་དམ་པ་དམར་སྒྲུག་ལ། །མགུལ་
དུ་གསེར་གྱི་རྒྱན་དུག་གསོལ། །སྒྲིལ་གྲུང་ཅང་རྟེན་རྟེན་གྲིང་འཛིན། །ཤ་ཟུར་
སྒྱུན་རྩ་དམར་ལ་འབྲུག །གཡོན་ན་མ་གཅིག་རྒྱ་རྩལ་བསྐྱེམས། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །གངས་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས། །དེ་སྟེང་
གཞུ་འདོམ་གང་གི་སར། །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་
འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །དེ་སྟེང་གདན་གསུམ་སྟེང་དུ་ནི། །ཡུམ་ཆེན་གསང་སྟགས་
ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རིག་པ་སྟེང་གར་བསྟུ། །རྩུ་ཏི་སྟེ་པོར་ཟང་ཐལ་
དམིགས། །ལྟ་ཀྱིས་རིག་པ་ལྷ་སྟེང་བསྟུ། །ལྷ་སྟེང་མ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
ལས་ཀྱི་ལྷ་སྟེང་ནས་སྟུ། །མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་བཅུགས་ནས་ཡུམ་ཆེན་
ཐོག་ནས་དེ་སྟེང་བཀལ། །འབྲུ་གསུམ་བརྩོད་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། །ཁེམ་པོ་གི་
ཀྱག་དེ་ཡིས་གཤགས། །སྟེང་སྒྲར་གཏོར་མའི་རྩལ་དུ་བ། །ཤ་ཐག་རྩས་གསུམ་
གཏོར་མར་བརྒྱན། །ཐབ་འོག་ཡི་རི་རྩུང་མེ་གཤོས། །བདུད་རྩིར་ཁོལ་ནས་
འཕྱར་བ་དང་། །ལས་མཁན་གི་ཀྱག་ཐེང་གསུམ་དཀྱུག། །ལྷ་བ་མི་གཙང་ལྷན་
སྟེང་བོར། །དངས་མ་སྟེང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །འོད་ཀྱི་སྟུ་ཀྱས་གསོལ་བར་བསམ། །
དེ་ནས་ལྷ་སྟེང་དཔག་མེད་སྟུལ། །རིགས་དུག་མགོན་ལྷར་ཡོད་པ་ལ། །འདོད་དགུ་
དཔག་མེད་བཞུ་བར་བསམ། །སྟེང་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་གྱུར། །ཐོད་པར་
ཐིམས་པས་ཨ་རུ་གྱུར། །ཨ་དང་རིགས་དུག་ལྷ་སྟེང་ཐིམ། །མགོ་བོ་འབྱམས་ཡང་
ལྷ་སྟེང་ཐིམ། །ལྷ་སྟེང་གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །གཙོ་མོའི་འཁོར་ཡང་གཙོ་ལ་ཐིམ། །
ཡུམ་ཆེན་འཁོར་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ཡུམ་ནི་སྟབ་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །སྟབ་པའི་
འཁོར་རྣམས་སྟབ་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་
འཇང་ཡལ་ལྷར། །ལྟ་ཀྱིས་སྟེ་མེད་ངང་ལ་བཞག། །བསྟོན་བསྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་
གདབ། །

༥ ཁེམ་བསྟུར་མ་ཡི་དམིགས་པ་ནི། །བདག་ཡིས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། །

མགོ་རྒྱུ་ལུང་པའི་ཕུ་མདོ་ཁེངས། །གཞོགས་ཀྱིས་ལུང་པའི་གཡས་གཡོན་
མནན། །གསང་གནས་དག་ནས་སྤྱི་བའི་བར། །ཅུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་དང་། །དབུས་མཐིང་མདའ་སྒྲུག་ལང་བ་འདྲ། །ལུས་དོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་
ནི། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་སྒྲོང་ཙམ། །ཤེས་གཏད་རྒྱུ་བཟུང་ཡེ་ཀྱིས་ལུད། །
དབུ་མ་མཐིང་བརྒྱད་སྤྱི་བོར་ཐོན། །ཡར་ལ་ལིང་རེར་འཕར་བ་ལ། །ཤེས་གཏད་
ཡེ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བསམ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
བེམ་པོ་ཡང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་འདྲེས་ཏུ་ཐོབ་བྱས། །སྤྱི་མེད་རང་ལ་མ་བཅོས་
བཞག །བསྐྱོ་བ་སྤྲོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །

༥ འཕྲུལ་ལེན་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། །རང་ལུས་ཆོ་སྤྲུམ་ཆེ་བར་
དམིགས། །སྤྱི་བོ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྤྱིང་བྱ། །འཁྱིའི་དམར་མོ་རུས་རྒྱན་ཅན། །ཀྱི་
གུག་ཁ་ཏྲི་ཐོད་བ་བསྐྱམས། །སྤྲོན་གསུམ་ཞབས་གཉིས་གར་སྤྲུམ་ཅན། །
འཁོར་རིགས་མང་པོས་བསྐྱོར་བའོ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་སྤྱི་གཙུག་བར། །དབུ་མ་བྱི་
དཀར་གསལ་བའི་སྤྲོད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཀྱིས་ལུད། །རྩེ་བཙུན་མ་དང་
གཉིས་མེད་གྱུར། །བེམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ། །འཁྱིའི་ཐུག་གི་གི་གུག་གིས། །
གཏུབས་ནས་ཤི་རི་ཁྲག་མཆོར་དམིགས། །འཁྱིའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཀྱིས་ལུད། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་རྒྱམས། །རང་
དབང་མེད་པའི་བཟའ་བཏུང་བཅོལ། །འོད་དུགས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་པར་
བསམ། །མ་བཅོས་གཙུག་མའི་རང་ལ་བཞག །

༦ བྱི་ཡི་ས་དགའི་འཕྲུལ་ལེན་ནི། །ཚུད་བྲག་དང་ཤིང་སྤོང་དང་། །མཆོ་
དཀྱིལ་གངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལྷ། །ཡར་སྤྲོན་དམིགས་པ་ལུས་སྤྲོན་བྱ། །ཡང་ན་ལྷགས་

ཀུས་བཀུག་ལ་བྱི། ། ༥ ཀྲང་རུས་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིང་ནང་ཙ་
གནས་གོང་དང་འདྲ། རིག་པ་གོང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར། རྒྱུང་གྲག་དག་གིས་
ནམ་མཁའ་ལ། སངས་ཀྱིས་སྤྱད་ལ་མཁའ་དང་བསྟེ། བེམ་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་
སྟེ། ཆེ་ཆོ་རོ་བྱུག་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་ཀྱིས་དང་ཁ་ཁར་སྟེ། ཤེས་ལྟ་འདྲེས་
ཏུ་ཐོབ་བྱས། དཔེར་ན་ཞོ་རྒྱལ་ཏུ་བ་བཞིན། ཆོལ་བྱ་ཞག་གིས་ལྟ་འདྲེ་
ཆོམས། དེ་ནས་རུས་པའི་མཐོ་ཡོར་ལ། ཤེས་གཏད་ཡེ་ཤེས་མཐོ་ཡོར་
འབྱེལ། བྱངས་མེད་གཏོར་ལ་དམིགས་མེད་བཞག། སྤྱི་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་
བར་བསམ། གཉན་ས་བརྒྱ་ཙ་གཙོད་པ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་ཙ་གནས་གོང་དང་
འདྲ། རིག་པ་སྤྱི་གཙུག་ཡེ་ཤེས་ལྟར། ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་དམར་མོར་
གྱུར། གི་གྲག་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་འཛིན། སྤྱི་གསུམ་མཆེ་བ་ཡུད་ཙམ་གཙོགས། །
མདུན་དུ་ཐོད་པའི་སྤྱི་གསུམ་བཙུགས། ཡོ་རྩི་ཡོ་གི་ས་པོན་གསལ། རྩི་གིས་
ཡུམ་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱན། རང་དུ་བེམ་པོ་གཏུབས་ནས་སྤྱི་གི་ཡོ་རྩི་གི་
སྤྱིར་བཡིས། རྩི་རྒྱུས་ལུ་ནས་ལུ་ལུ་པོ། རི་བྲག་གཉན་ས་དུར་ཐོད་ཀྱི།
རྩི་གནས་གི་གྲག་དག་གིས་བཙད། རྩི་མཆོ་ཀ་པ་ལ་ཡི་བཙུས། བདུད་ཅིར་
སྤངས་ནས་སྤངས་པ་ཡིས། གཉིས་མེད་འདྲེས་པའི་རྒྱ་མཆོར་བསམ། ཡོ་ལྟ་ཏྲི་
གིས་བྱི་གིས་བརྒྱབས། རྩེ་བཙུན་མ་དང་མཁའ་སྤྱི་ནས། ཏྲི་གྲངས་མེད་
ཏྲི་ནས་གསོལ། ལན་གསུམ་དག་ལས་མང་མི་བྱ། ལྟག་མ་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་
བྱེ། ཐོད་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་རྒྱུས། རྩེ་བཙུན་མ་ལ་བསྐྱས་ནས་སྤྱི།
ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་རང་ལ་བཞག། དབང་སྤྱད་འབྲོས་འབྲུང་མ་ཡང་གཉིས། ཞི་
བ་དང་ནི་དག་པོ་ཡིས། ཞི་བ་ལ་ནི་འདི་སྤྱད་དོ། རང་ཉིད་མ་གཙོག་ཐུགས་ཀ་

ནས། ཁོད་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕྲོས། ལྷང་སྤྲོད་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་བསྐྱས།
 ལྟ་ཀྱིས་རང་འཁོར་བསྐྱས་པར་བསམ། ལལ་གསུམ་བྱས་ནས་ལུས་སྦྱོར་
 བཏང་། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་ལྟན་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ། དྲག་པོས་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་
 སྤྲོད་ནི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོར་བསྒྲོམ། ལྟ་ཀྱིས་སྤྲོད་གཏི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཁོད་ཟེར་རྩོད་རྗེའི་ཆ་ཆ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོའི་རང་བཞིན་འཕྲོས། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། གནས་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ག་པར་བསམ།
 རང་དབང་མེད་པར་འོག་ཏུ་བསྐྱས། ལ་མར་དམིགས་ནས་ལུས་སྦྱོར་བཏང་།
 གསུམ་ལས་མ་མང་སྦྱེ་མེད་བསྒྲོམ། །

༥ གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་བག་ཆགས་འབྲས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 ལ། རྩལ་ལྷག་སྤྲོད་པའི་དམིགས་པ་གཅིས། ཁོད་སྤྲོད་ལྷག་སྤྲོད་འཛིགས་རུང་
 དུ། ཕྱིན་ལ་རུང་ཁོད་ཆེན་པོར་དམིགས། འདྲེ་ཁོད་རོལ་ཆས་བསྐྱེད། རོ་
 རུལ་མགོ་རྒྱུ་བཅ་པོ་དང་། རོ་མ་ཕྱེད་ཟེས་ཀའ་རུས་རྣམས། བསམ་མེད་
 མགོ་བོ་བཏེག་ནས་བལྟ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་བསྐྱེད་རྩུར་ལ་རུར། རོ་ལ་རུས་པའི་
 འདྲེ་ཁོད་དང་། ཕྱེ་སྤྲོད་རུག་སྤྲོད་སྦྱོར་མོ་དང་། མི་ནག་མགོ་བོ་བཏུ་གཅིག་
 དང་། ལག་པ་བཏུ་གཅིག་མེད་གེ་ཞོན། བམ་གཉིས་སྤྲོད་ཕྱི་ཕྱི་བྱས། ལ་མིག་
 མཆེ་གཅིགས་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། མཐུན་རུ་ལག་པ་ལུལ་ལུལ་བྱེད། གཡས་སྤྲོད་
 ལྷག་ཞོན་དེ་དང་མཐུངས། གཡོན་རུ་དོམ་ཞོན་ལྷགས་སྤྲོད་རོ། རྒྱུ་ཏུ་དྲོད་
 ཞོན་སྤྲོད་གི་ཅན། འཛིགས་གཞུགས་དཔག་མེད་བསྐྱེད་བསམ་ལ། ལྟ་ཀྱིས་
 དབྱིངས་དང་གེས་པ་བསྐྱེད། བཅ་པོར་རྩལ་ཐོབ་བྱས་པ་དམིགས། བཏུན་དང་
 བཏུ་གཅིག་བར་དུ་བྱ། ལྟ་ཀྱིས་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་བཞག ། ༥ རུལ་

འབྱོར་ཉིང་འཛིན་བཞག་པ་ལ། །མ་བསྐྱེད་སྒོ་རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་གཅིས། །རང་
ཉིད་མ་གཅིག་གར་སྐྱབས་ཅན། །གངས་མེད་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་གང་། །
ཡུལ་གྱིས་ས་གཞི་ཁེངས་པར་བསམ། །གར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཞལ་ལ་འདྲི། །དེས་
ནི་སྒོ་རྒྱུ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡུལ་མེད་གོང་གི་དམིགས་པ་འདྲི། །མ་ལོན་སྒོ་རྒྱུ་བར་
རང་ཤེས། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་ཆར་ཆད་དགོན། །

༥ དེ་ལ་ཡུལ་པོའི་ཐེ་ཚོམ་ལོན་བྱ། །རིག་པ་དབྱིངས་དང་བསྐྱེད་ནས་
སྤྱ། །ཁེངས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དམིགས། །ཁེངས་པོ་ཤ་རུས་ཁྲག་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མ་
ཡིན་རྣམས་མགོ་རྒྱུ་ནས། །འདྲེན་ནས་སྤང་མིག་བྱས་པར་བསམ། །དེས་ནི་
ཆར་ཆད་ལྷུང་དུ་འོང་། །

༥ ཆོ་འབྲུལ་འདྲེས་ནས་མགོ་སྒོར་ན། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་དགོས། །
རིག་པ་འཕུར་ནས་ལྷུང་བསྐྱེད། །ཁེངས་པོའི་རྒྱུ་ལག་གསུམ་བཅད་དེ། །སྒྲིད་
ཡུལ་བཅུགས་ནས་ཡུམ་ཆེན་བཀའ། །གཉན་སའི་རི་བྲག་གི་གྲག་གཏུབ། །
ཁུ་མཆོ་ཀ་པ་ལ་ཡིས་བཅུས། །ཁེངས་པོ་དང་བཅས་ཡལ་ནས་སྤྱ། །མགོན་རྣམས་
ཐོད་སྐྱེས་ལྷུང་དམིགས། །མཆོད་སྒྲིབ་གོང་ལྷུང་དབྱེས་པ་ཡིས། །ཆོ་འབྲུལ་
ཆར་ཆད་འདྲེས་པ་རྣམས། །དེ་ཡིས་སྒྲིད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མ་ཆོད་ཆོད་པའི་
མཆོག་ཡིན་བྱ། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཁོང་རྒྱུད་གདེངས་ཐོབ་ཀྱིས། །རང་གཞན་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ། །དུག་ལྷ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ནད། །འབྲས་བུ་ན་ཆ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
རྣམས། །སྒྲིབ་ལས་སྤང་པོ་མ་ཞིག་ན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་མར་མ་མཐོང་ཆོ། །མི་ལམ་
དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །ཅིས་ཀྱང་ན་ཆོ་འབྲུང་འབྲུར་བས། །འོན་དང་མོ་མ་
འདེབས་པ་དང་། །ཟས་འདོད་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་འབྱིན་པའི། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནད་གདོན་

དམིགས་པ་བྱ། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ནམས་གྱང་། །བསྐྱ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་
པ་ལོ། །རྒྱང་དང་ཆ་བ་གྱང་བ་གསུམ། །དེ་ནི་ནམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་ནད། །ཆ་བའི་
ནད་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། །སྐྱབས་འགོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཏང་། །ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་
གཏེར་དུ་སྒྲ། །བེམ་པོའི་མདུན་དུ་སེང་ཞོན་དམིགས། །མགོ་པོ་བཅུ་གཅིག་མིག་
གིས་གང་། །ལག་པ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་ཆོག་རགས། །ན་སར་ཟངས་སྒྲགས་བརྒྱབ་
ནས་འཛིབས། །ལྟག་མ་མི་དམིགས་ཡོངས་ལ་བཀྱ། །ཁ་ཟས་དྲོད་ཆེ་ག་ཆང་
བཏེན། །བར་བར་འབྱག་པའི་དཀྱིལ་དུ་དམིགས། །

ཡང་གཅིག་ཁ་བསྐྱར་འདི་ལྟར་བྱ། །ནད་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་འདི། །ཁྱི་ཡི་
འབྱུང་བ་ལྟ་པོར་བསྐྱེམས། །དོ་བོ་ག་ཤུར་ལས་བྱུང་བའི། །ཁུ་ཡི་འཁོར་ལོས་ར་
སྟོད་གང་། །འབྱགས་ཅིང་འདར་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། །གྲང་བའི་ནད་ལ་དམིགས་
པ་གསུམ། །སྐྱབས་འགོ་ལུས་སྒྱིན་གོང་དང་འདྲ། །ལྟེ་འོག་ཤུར་ཞབས་རྒྱ་མཐིལ་
དུ། །རྒྱར་གྱི་སེང་ཞོན་མགོ་མང་གིས། །ལྟགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་བརྒྱབ། །
གྲང་བའི་རེག་བྱ་མ་ལུས་བསྐྱེག་ །རུས་པའང་སྟོ་དམར་གྱུར་པར་བསམ། །མ་
ཡོངས་ཤེས་གཏང་རྒྱང་སྒྱོར་བཟུང་། །ཡང་གཅིག་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
བདག་ཉིད་ཚུད་ནས་ཆོག་ལ་ཐུག་ །རིག་པ་ནད་གཙུག་ཕྱིར་མི་དབྱུང་། །ཉིང་
འཛིན་གསལ་ན་གྲང་བའི་རིགས། །མ་ལུས་སེལ་བར་གེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱང་གི་ནད་
ལ་ནད་རིགས་གཉིས། །ཆགས་སེམས་སྤང་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོད། །མི་རིང་སེང་ཞོན་
མགོ་བྱས་ཀྱིས། །ཤུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ས་འོག་ཁྱེར། །པག་ནག་འབུམ་གྱིས་བོས་
པར་བསམ། །དབང་པོ་ཤེས་སྤྲད་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ །ཡང་གཅིག་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་
ལྟ། །ནད་གི་འབྱུང་བ་དག་ལ་བསྐྱ། །ཤེས་པ་འོག་སྟོ་ལྟ་སྤངས་དབྱུང་། །རི་ཁྲོད་

འགྲིམས་ན་གྱིན་ཏུ་གཅེས། མགོ་པོ་ན་ཞིང་མ་བདེ་ན། མགོ་པོ་བརྒྱ་ཉིད་ཏུ་
གས། ཁ་ཁར་གྱེས་ལ་གཤེས་པ་གཏང། གྲྲ་པ་བྱ་བྱུང་གངས་མེད་ཀྱིས། རྩོས་
གིང་མལ་ཡང་མེད་པར་བསམ། མིག་ནད་ཡིང་ཐོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། འཛིགས་
པའི་སེང་གོ་མགོ་མངས་ཀྱིས། མིག་གཉིས་བྱས་ནས་བྱ་ལ་བྱིན། སྤུལ་དུ་བྱས་
བཟུང་ལྟག་པ་ཡི། སྤུང་སྒྲིའི་བར་དུ་རྩེ་རེ་དམིགས། བེམ་པོ་བྱིན་ལ་སྒྲེ་མེད་
བསྒྲེམ། །

ཆམ་པ་ཡ་མས་སྒྲ་འཛུགས་ན། སྤུལ་ནག་གཏུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། སྒྲ་
བྱག་གཉིས་ནས་འཛུལ་པ་ཡིས། མཚུལ་ཁུང་སྒྲ་ནི་མ་ལུས་ནམས། རྩོས་འཛིབ་
རང་སར་ཡལ་བར་བསམ། སྒྲེ་མེད་རང་ལ་མ་བཅོས་བཞག རྩ་བ་འོན་དང་
གཟེར་སོགས་ལ། འཛིགས་པའི་སེང་ཞོན་བྱུང་ནས་བྱུང་། སྤྲིགས་མཛུབ་
ལྟགས་སྤྲིག་འབར་པ་ཡིས། རྩ་བྱག་གཉིས་སུ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། ལམ་ཐལ་ཚུར་
ཐལ་བསྐྱེད་པར་བསམ། ལུས་པོ་བྱིན་ལ་སྒྲོས་མེད་བཞག ཁང་ཞིག་ཕྱེ་བྱང་ན་
དང་སྤྲིག་སྤྲིག་ཞོན་མགོ་མང་མཛུབ་བྱུང་ནས། ཕྱེ་ནི་ཤར་མ་བཅུ་གཅིག་
བྱས། བཅུ་གཅིག་ཁ་རུ་བཅུག་ནས་འཛིབས། ལུས་སྤྲིན་བྱས་ནས་སྒྲེ་མེད་
བསྒྲེམ། སོ་ལ་སྤྲིན་བྱས་ན་བ་ལ། སེང་ཞོན་མགོ་བྱས་འཛིགས་པ་ལ། སོ་ལ་
སྤེང་བ་ག་ཤལ་བྱས། ལྟག་མ་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བཀྱེས། ཁག་པའི་དམིགས་པ་
འདི་བཞིན་བྱ། བྱ་བྱུང་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། སྤྲང་གི་སྤོན་མོ་ལྟགས་ཀྱི་མགོ།
ཐོ་རོག་སེར་པོ་གསེར་མིག་ཅན། སྤུལ་ནག་གཏུག་པའི་ཕྱེ་དུག་ཅན། དེ་བཞིས་
མགོ་བྱས་བསམ་འདས་ཀྱིས། བད་དང་ཤ་བྲག་བཅས་པ་ཟོས། སྤུལ་ཡང་མ་
ལུས་སྒྲེ་མེད་བསྒྲེམས། མིད་འཚུས་མིད་སྤྲིག་ན་བ་ལ། མི་ནག་ཞེ་སྤང་སྤུལ་གྱི་

མགོ་ཁ་ནས་འཇུག་ནས་ཕོ་བར་སྒྲིབས། ཁོ་བ་མིང་གལ་བཅས་པ་ཟོས། སྤྱུ་ལུམ་སྤྱུ་ནས་ཤུལ་ཡང་བསྒྲིགས། ལྷག་མ་ཁྱུང་གིས་མ་བཞག་ཟོས། མིང་འཆུས་པར་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། །

སྤྱོ་བ་རྒྱག་གིས་ཁེངས་ནས་ན། མི་ནག་དྲེད་དང་སྤྱག་ཞོན་གྱིས། ཞོལ་གོང་དས་ནས་རྒྱག་ཁྱུང་འཛིབ། ཁོ་དགའ་ཡལ་ལེར་ཤེས་པ་གཏད། སྤྱིང་གི་གཟེར་དམིགས་ཁོལ་ཆགས་དམིགས། སྤྱག་ར་ནད་རྒྱམས་སྤོད་མར་ཐོན། ལུང་པ་མཆིལ་མ་གདོན་ལ་བསྒྲོ། མཆིན་པའི་ནད་གྱིས་གདུང་གིན་ན། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས། མར་ལ་ལྷགས་སྤྱག་རྒྱུ་པ་བཞིན། མཆིན་པའི་དགྱེལ་དུ་བསྒྲོར་བ་ཡིས། མེར་གྱིས་ཁུ་ནས་ཁྱག་དུ་སོང་། ཁྱ་ཏ་སེང་གི་སྤྱག་ཞོན་གྱིས། ཟངས་མའི་སྤྱུ་གཏད་ནས་འཛིབས། དེས་དགའ་བྱི་ནག་འབུམ་གྱིས་ཟོས། སྤྱན་ལ་མི་ནག་མགོ་མང་གིས། སྤྱུ་ལུམ་འབར་བ་རྒྱུ་ནས་ཁུ། སང་ཞོན་མི་བྱིས་ཟ་འབྱུང་དང་། ཁྱུང་དང་སྤྱུ་ལ་ཟ་ཤེས་བབ། སྤྱིང་ནད་སྤྱིང་རྒྱུང་གདོན་འདྲེ་ལྷགས། སྤྱོ་དང་ཤེས་པ་དཔ་སྤྱོར་ལ། སྤྱིང་ནི་ཆོན་སྤྱད་སྤྱུ་ལུས་དགྱིས། ཁེམས་ནི་མར་མེ་ལྷ་བུར་བསམ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་གནད་ནས་སེལ། ཡང་གཅིག་འཇུག་ཆོན་སྤྱུ་ལུའི་གྲུ། དེའི་ནང་མ་གཅིག་ཆོན་གང་བསྒྲིད། མ་གཅིག་སྤྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་ནི། དོ་རྩེ་ལངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། དེག་པ་གཏད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམས། སྤྱིང་ནད་འཛོམས་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། ཁོ་ནད་ཟས་མི་འཇུག་ལ། མི་ནག་མགོ་མང་འཛིགས་པ་ཡིས། ཁོ་ཁ་བརྟོལ་ཏེ་འཛིབས་ནས་ཟོས། ཐ་མར་ག་སྤྱང་ཕོ་བ་འགོངས། ཁོ་བ་ནད་བཅས་ཟོས་པར་དམིགས། རྒྱུང་གཉིས་ཁ་སྤྱོར་བཟུང་ལ་སྤྱོ་མེད་བསྒྲོམས། ། ༥ མཆེར་ནད་

དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །མཆེར་པར་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷ་ནས་
དོམ་ཞོན་སྐྱ་གྲས་འཛིབས། །དེ་ཡང་མང་བྱས་རྟོག་མེད་གཅིས། །རྒྱ་མ་ཁྲག་
བཤལ་བཟོད་མེད་ལ། །རང་ཉིད་སྦྱོས་མེད་ངང་ལ་བཞག། །མདུན་དུ་ཁྱི་སྦྱང་སོ་
རོག་གིས། །རྒྱ་མ་མར་འཐེན་རྒྱར་འཐེན་བྱེད། །ཤིང་ཅི་བྲག་ཟུར་དག་ལ་
དཀྲིས། །རྒྱང་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་མཆོང་འབྲབ་བྱ། །ནད་ཞི་སྦྱེ་མེད་གདིངས་དང་
ལྷན། །ལོང་སྤོང་ལོང་དུག་ན་བ་ལ། །ལྷགས་སྤྲེག་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ། །
ཞོ་བའི་ངར་ལྷན་ལོང་ཤུག་འཁོར། །ནད་དང་ལོང་ཀ་བཅས་པ་ལྷ། །ལྷ་སྦྱང་
འབུམ་གྱིས་འབྲངས་ནས་དགྲེས། །མཁལ་ནད་མཁལ་རྩ་གང་མཁལ་ལ། །བྱ་
ཁྱུང་མེ་ཡི་གཤོགས་ཅན་གྱིས། །མཁལ་མ་ཆོལ་དང་བཅས་པ་བློས། །གཤོགས་
པ་བརྟུངས་པས་ཤུལ་ཡང་བསྤེགས། །རྩ་རྒྱད་གང་དུ་མི་དམིགས་བཏང་། །དེས་
ནི་ཞི་བར་ཐེ་ཆོ་མེད། །

ལྷན་དང་གསང་ནད་རྒྱུག་ལ། །སང་ཞོན་འཛིགས་པའི་མི་ནག་གིས། །
སྦྱོང་རིལ་གཉིས་སྦྱང་བྱི་ལར་བྱིན། །ཤུལ་དུ་ལྷགས་སྦྱོང་འབར་གཉིས་བཅུག། །
ཁོག་སྤང་ལྷགས་སྤྲེག་དམར་ངད་ལ། །ཤེས་གཏད་རྒྱང་བརྒྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
རྩ་རྩ་འགག་པའི་ནད་སྦྱང་ན། །ལུས་མདོར་ཁྱུང་ལྷའི་མཁར་ཞིག་བཅིགས། །
བདག་གི་ནོར་བུས་བརྒྱན་པར་གཅིས། །གཏན་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བ་
གཏབ། །དེ་ཡིས་སྦྱོང་བར་ཐེ་ཆོ་མེད། །

༥ བསེན་མོས་ཐིག་ལོ་འཕྲོག་པ་ལ། །ནོར་བུས་འཛིག་རྟེན་གང་བར་
བསམ། །བསེན་མོ་ནོར་བུའི་རྩེ་ལ་བསྐྱོན། །ནོར་བུ་ལངས་པའི་རྩེ་མོར་བྱེད། །
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཞན་དུ་འཕངས། །རྒྱ་མཆོའི་གདིང་དུ་དངོས་མེད་

མོང་། །ཡང་གཅིག་གང་མིས་མཛའ་མོར་བསྐྱེད། །གཏན་དུ་མཛའ་གྲོགས་བྱེད་
 བར་བསམ། །གཏན་དུ་ལྟན་ཉལ་ལུས་སྒྱུན་བྱ། །ཡིད་ལ་ཆགས་ན་སྒྲིམ་མེད་
 བསྐྱོམ། །བར་བར་དོ་རྗེའི་དམིགས་པ་བྱ། །དེས་ནི་མི་འཕྲོག་ཉམས་ཕྱིར་ཡོད། །
 གཞང་འབྲུམ་གཉེ་མ་ཟ་ཞིང་ཁོལ། །རྒྱུ་ནད་གཉེ་མར་སྒྱིན་བྱ་ནི། །ཁེར་པོ་མགོ་
 དམར་གངས་མེད་བསམ། །གཉེ་མ་སྒྱིན་འབྲུ་བཅས་པ་ནམས། །ཁྱུང་གིས་ཐོས་
 བར་ཡང་ཡང་དམིགས། །རྒྱུ་ལག་ལྷ་ཆོགས་ན་བ་ལ། །སྒྲུལ་ནག་འདོམ་དགྲ་
 པ་ཞིག་གིས། །ན་བའི་རྒྱུ་ལག་བཅིངས་པར་དམིགས། །བར་བར་ལུས་སྒྱུན་
 སྒྲིམ་རྗེ་བསྐྱོམ། །རྒྱུ་དང་རུས་པ་ཁོལ་བ་ན། །འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ལག་ལྷ་རགས་
 གིས། །གནམ་ལྷག་སྤྱི་གིས་གཏུབ་ནས་ནི། །རྒྱུ་མར་རུས་དང་བཅས་པ་
 ནམས། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བཞུ། །རྗེས་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་དང་ལ་བཞག །
 རྒྱུ་ལག་ཞ་ནད་གཞུག་གཙོད་གྱི། །དམིགས་པ་སྒྲུལ་གིས་ལྷེམས་སེགང་། །བྱ་
 ཁྱུང་དམར་ནག་དཔག་མེད་གིས། །སྒྲུལ་དང་བདག་པོ་ལྟན་དུ་ཐོས། །ལྷག་མ་མ་
 ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུངས། །གང་ཞིག་མོ་ནད་ན་བ་ལ། །བྱ་སྒྲོད་ནད་དུ་ལྷ་བ་གསལ། །
 ལྷ་བ་ལྷ་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཅ་རྒྱུད་འགྲིམས་ནས་ལུས་ཀྱན་གང་། །
 དགའ་བདེས་ལུས་མཆོང་ཡང་ཡང་བྱེད། །རྒྱུད་པར་ལྷགས་ནས་ཁེངས་པར་
 བསམ། །གཞུང་ཆོགས་ནད་དུ་ཉི་མ་འབྲུམ། །རྒྱུ་མེད་ཉི་མའི་འོད་ལ་ཐིམ། །ལུས་
 སྒྱིན་སྒྲིམ་མེད་དང་དུ་བཞག །སྒོག་རྒྱུད་སྒོག་རྒྱ་འཁུས་པ་ལ། །དྲིད་ཞོན་ལག་རིང་
 བྱུང་ནས་སྤྱ། །བཤང་ལམ་དག་ཏུ་ལག་པ་བརྒྱུད། །སྒོག་རྒྱ་འཐེན་ནས་ས་འོག་
 བྱེད། །གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྒྲིམ་དུ་ཐོས། །ས་འོག་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱ་གངས་གཡོས། །
 ལུས་ཀྱན་ཐོས་ནས་ས་འོག་སོང་། །སྒོག་རྒྱུད་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཁྲིས་

ནད་མཁྲིས་པ་མིག་སེར་ལ། མི་ནག་བྱ་བྱུང་ལྷགས་མཆུ་ཅན། མཆེན་ཁ་བརྟོལ་
ནས་མཁྲིས་པ་འཛོམས། ལྷག་མ་བྱ་ནག་འབུམ་གྱིས་ཟོས། སྦྱི་མེད་སྒོམ་པ་
མན་ངག་ཡིན། །

༥ བད་ཀན་སྦྱི་བྱལ་ན་བ་ལ། ཞལ་དཀར་དག་གིས་ལུས་ཀྱན་གང་། ལུས་
སྦྱིན་དཀར་ཆོགས་མཆོག་ཏུ་གིས། མཛེ་པོ་གསོན་འདི་ལྟར་རོ། ལུས་གདོན་
གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིང་རྗེས་ལུས་སྦྱིན་གངས་མེད་བྱེད། ཉེ་ནས་
རང་ལུས་མགོ་མཐུག་ནས། སྦྱུལ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། གཡས་གཡོན་
སྦྱུལ་འཛིགས་སྡོ་སེར་གཉིས། མདུན་རྒྱལ་སྦལ་པ་དཀར་ནག་གཉིས། བྱ་བྱུང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བསམ། གཅན་གཟན་དབག་མེད་འདུས་ནས་སྟ། རེས་
མོས་བྱས་ནས་ཟོས་བར་བསམ། སྦྱོབ་དཔོན་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པ་ཡིས། བད་
པའི་སེམས་དང་རང་སེམས་གཉིས། དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་གཉིར་དུ་སྟ། མ་ལུ་
མ་རོ་བེམ་པོ་ལ། གྲུ་ཚང་དམིགས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒོམ། །

རྗེས་གཙོད་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱ། བྱུང་དམར་མེ་ཡི་གཤོགས་པ་ཅན། །
གངས་མེད་དག་ལ་དྲག་པོས་སྦྱིན། བད་དང་མགོན་རིགས་མ་ལུས་རྣམས། ཁ་
དོག་བསྐྱར་བ་གིན་ཏུ་གཅེས། རྒྱལ་འགོང་སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་། ཉེ་
གཙོད་མན་ངག་གིན་ཏུ་གཅེས། བཙུན་ཆེན་མི་རིངས་དགུ་འབུམ་དང་། བཤན་
པ་སྟྱ་གྱི་རྩོ་ཐོགས་འབུམ། གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་བསམ་འདས་ལ། ལུས་
སྦྱིན་སྦྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྦྱེད། རང་སར་ཡལ་ནས་སྦྱི་མེད་བསྒོམ། རྩ་བདུད་བཅོན་
ཀྱི་ནད་བྱུང་ན། ཀྱི་ཐོགས་བཤན་པ་གངས་མེད་དང་། གཡས་ནག་པོ་ལ་མེ་
སྟག་འཕྲོ། བརྟུངས་གིང་ག་རུས་བྱེ་མར་བཏང་། མི་ནག་གི་ཐོགས་འབུམ་ཕྱག་

དང་། །རྟ་དམར་ཆོན་པ་དུག་འབུམ་གྱིས། །ཟོས་ནས་ཤ་ཡང་མེད་པར་
དམིགས། །གཉན་དང་ས་བདག་ནད་ལ་ནི། །སྤང་དམར་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་གཅིག།
སྤལ་པ་ཁ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གསུམ། །སྤང་དམར་རྩ་རིང་བརྟུངས་ནས་སྟ། །སྤལ་
ནག་གཏུག་པ་ཕྱི་དུག་ཅན། །སྤལ་སྤལ་བཞི་པོས་མགོ་བྱས་ནས། །སྤང་མིང་ལྟ་
འདྲིས་ཟོས་པར་དམིགས། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱི་མེད་བསྟོམ། །དང་མོང་ནད་
གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ། །ཉི་མ་རྩ་བ་གཟའ་ཆེན་
བརྟུད། །རྩྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟུད་དང་། །གདོང་མོ་ཆེ་བཞི་ལ་སྟགས་དང་། །སྤྱིང་
རྩ་ལྟ་མིན་སྤྱི་བརྟུད་ལ། །ལུས་པོ་གཏུབས་ནས་ཡང་ཡང་སྤྱིན། །སྤྱི་མེད་སྤྱོས་
བྲལ་ངང་ལ་བཞག །

སྟག་སྟོང་བྱང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད། །རང་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསམ། །སྟ་
འདྲི་རང་དང་གཉིས་མེད་བསྟེད། །འོ་དོད་འབོད་ཅིང་དུག་པོས་འདུལ། །འབུམ་
པ་བྱང་ན་ལུས་སྤྱིན་བྱ། །ཅི་མོ་བདོགས་ལ་ཁ་རུ་བརྟུག །ཁ་ཟས་མི་ཆོ་བཤན་པ་
འདྲ། །རྟོག་མེད་ངང་ལ་ཉམ་ང་མེད། །དེ་ནི་གཙོད་ལོག་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །
སྤྱི་མེད་སྟན་བརྟུད་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱོད་པ་ཅིང་ཁིང་དུག་གཙོད་བྱེད། །ཉམས་
ལེན་དོར་ནས་ཡིད་འཛིན་སྟོ། །སྤྱོད་ཐོ་ཆེ་བ་ཤན་པ་འདྲ། །དམ་ཆོག་མི་བསྟུང་
འཆོལ་བར་སྤྱོད། །ཆོ་འཕྲལ་བྱང་ན་མན་ངག་མེད། །སྤྱོད་ང་ན་ཆ་ཤེས་པ་སྤར། །
དེས་ན་མི་འདོད་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དེ་ནི་ལོག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་
ལོག་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱབ་པར་མ་ཤེས་ནས། །མཐུ་ཙལ་གཏམ་
སྟན་ཁེ་གཤམ་བསྐྱབས། །འདྲི་དང་ནད་གཉིས་པན་འདོད་ན། །དེ་ནི་ལོག་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན། །མི་ལོག་སྟོ་གཏན་ལྟ་བུ་ནི། །སྤང་གི་གཉན་སར་ལོག་ལ་བཅད། །

སྒྲ་མའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སེམས་སུ་བཅད། །སྒྲི་
མེད་དང་དུ་མ་བཅོས་བཞག། གཞན་ཡང་ཐ་དད་དམིགས་པ་ནི། །རིག་པ་ལུང་
ལ་ལྟོག་བསྐྱེད། །པཌ་བརྗོད་ལྟོག་འཇགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་
གཡས་ཐོ་བ། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱང་བཟུང་པ་ཡང་། །གྲངས་མེད་སྒྲོས་པས་
སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་ཐོ་བས་བཅོམ། །བྲག་སྒོ་དགུ་ཉ་རེ་
བར། །བསམ་ནས་སྒོ་རུ་རྩི་དམར་རེས། །བཅད་ནས་ལུས་དང་འདྲིས་པར་
བསམ། །ཅུ་རྣམས་རྩི་བྱི་ཕྱང་བར་བསམ། །པོལ་གོང་གཉིས་ནས་གཉིས་གཉིས་
དང་། །མཐེ་བོང་གཉིས་ནས་ཡི་གཉིས་བསྒོམ། །ཡི་རྩི་བརྗོད་པས་ལྟོག་མའི། །
ཐུགས་རྗེའི་རྩི་ཕྱང་ཞིག་འཕྲོས། །དེ་ལ་ཐོག་པས་ཡི་རྩི་གཉིས། །མེ་རྒྱུད་གིས་
སྦྱངས་ཐལ་བར་བཏང་། །ཐུན་ཐུན་ལྟོག་འཇགས་ཀ་ནས། །ཡི་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་
སྦྱར་ནས་སུ། །པོ་བྱི་རྩུ་བརྒྱས་སྒྲི་མེད་བསྒོམ། །སྒོག་ལ་ཐུག་ན་མིན་མི་བྱ། །
བྲག་ལ་ལྟོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་ནི། །གསེར་བྱི་རྩི་རྩི་རྩི་
བྲམ་བྱིས། །བྲག་རི་རྒྱང་ནས་བཞིག་པར་བསམ། །གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་
ཀུན། །རང་དབང་མེད་པར་ཞབས་སུ་རྒྱུད། །བཀའ་ཉན་གསུང་སྡོད་བྱེད་པར་
བསམ། །རི་བོ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱངས་ན། །སང་གི་སྒྲོབས་ལྷན་འགྱུངས་བ་ཡིས།
།རི་རྒྱལ་ཅེ་ནས་རྒྱང་དུ་བཞིག །གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་འོག་ཏུ་འདུས། །བཀའ་ཉན་
གསུང་སྡོད་བྱེད་པར་བསམ། །མཆོ་མ་བསྐྱངས་ན་རིག་པ་ནི། །ཁྲིས་པས་མེ་ཡི་བྱ་
རྒྱུད་ལྷུང་། །གཤོག་པ་སྡེར་མོ་མེ་རུ་འབར། །མཆོ་ལ་རྩལ་བཏབ་དྲང་བར་
བསམ། །གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བསྐྱས། །སྡིང་རྩི་ཆེན་པོས་ལུས་སྒྲིབ་བྱ། །
ཤིང་གཅིག་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱངས་ན། །རིག་པ་དབལ་སྤྲོ་ཡན་པར་ལྷུང་། །ཤིང་

སྒྲོང་གི་ཡུང་ཅད་ནས་བཅད། །ལྟ་འདྲི་ཞབས་སུ་ཚུད་པར་དམིགས། །བཀའ་
 ཉན་གསུང་སྒྲོང་བྱེད་པར་བསམ། །ཤིང་ནག་འབྲུག་པོར་ཉལ་བའི་དུས། །རིག་
 པ་རལ་གྱི་རར་ལྡན་གྱིས། །འཕྲོ་བཅད་སྒྲོམ་བཤིག་གང་ཡང་མེད། །གནས་པའི་
 ལྟ་འདྲི་འོག་ཏུ་འདུས། །སྒྲིང་རྗེ་དག་པོས་ལུས་སྒྱུན་བྱ། །ཁུ་མིག་མ་བསྐྱར་
 མཐའ་གཏང་ནི། །རིག་པ་རྗེ་བཙུན་དམར་མོ་ཡིས། །ཁུ་མིག་དབྱུགས་ནས་ཏུབ་
 གྱིས་བཏབ། །ཡུལ་མི་གཅིག་སར་འཕྲོ་བར་བསམ། །ཤུལ་མེད་གུམ་པ་སྐྱམ་
 པོར་དམིགས། །སྒྲུ་ཆེན་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉན་བསམ། །ས་སྐྱུག་གང་སྐྱུག་དག་ཏུ་ནི། །
 རིག་པ་བྱ་ལུས་འབར་བ་ཡིས། །མྱེད་ཏུ་བཤིགས་ནས་འདུས་པར་བསམ། །སྒྲིང་
 རྗེ་དག་པོས་ལུས་སྒྱུན་བྱ། །ལམ་སྐང་བྲག་སྐང་རྒྱ་ལམ་དང་། །ཤོང་བུ་མདོ་སྒྲོང་
 དག་ཏུ་ནི། །རིག་པ་རྩོད་བྲག་རིར་མ་དཔེར་མི་གསལ། །བྲག་སྐྱབ་རྒྱ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་བཅད། །གནས་པའི་ལྟ་འདྲི་དབང་དུ་བསྡུས། །ཡུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་
 ཏུ་ནི། །རིག་པ་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་གྱུར། །སྒྲུལ་པའི་རྩུ་འབྲུལ་དཔག་མེད་
 གྱིས། །རི་རྒྱལ་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །གནམ་ས་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡེ་
 བརྒྱད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། །བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་དམིགས། །
 ཏུལ་དུ་སོང་ནས་ལྟ་འདྲི་རྣམས། །རང་གི་འོག་ཏུ་འདུས་པར་བསམ། །སྡེང་གདོན་
 འོག་གདོན་མཐའ་གཏང་ནི། །ནད་པའི་སྒྲེ་ལ་ཡུགས་ས་ཡི། །སྐྱེད་པའི་ཐག་ནག་
 རྒྱབ་པར་དམིགས། །ཁུ་དང་མཚོ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །སྒྲུ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྡེ་མོ་
 གཏང། །གཏུག་པའི་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བར་བསམ། །རིག་པ་བཅོམ་པའི་ལྷགས་པ་
 བཤུས། །ཐུས་སེ་བཏིང་ལ་ལྷགས་སྒྲེག་གི། །ས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྡེང་དུ་ནི། །ཤ་
 བྲག་རུས་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲུག་གཞུང་སྒྲུ་ས་བདག་སྡེང་དུ་བསམ། །ཐམས་ཅད་

སྤྱལ་བས་ཆོམས་པར་བསམ། །བྲག་གིང་པ་པོར་སྟེ་ཁང་རྣམས། །ཐག་ནག་
དམིགས་པ་སྒར་དང་འདྲ། །སྤྱལ་ནས་གཏན་འདུག་སྤྱི་མེད་གཅེས། །

༥ དྲག་པོའི་སྤྱལ་དམིགས་པ་ནི། །བར་བར་ལྷགས་ཀྱི་ས་གནིར་བསམ། །
རིག་པ་བེམ་པོའི་ལྷགས་པ་བལྟས། །རང་གིས་སྤྱལ་འབར་བ་ཡིས། །དབྱིངས་
ནས་འཆར་བའི་ག་ཁྲག་དང་། །སྟེ་འདྲེ་བཅར་བའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱབ། །ལྷགས་པ་
ལྷགས་སྤྱི་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས། །རྒྱ་མ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་པོར་བལྟས། །ནང་དུ་སྤྱལ་
འབར་བ་ཡིས། །ག་ཁྲག་བཙོ་བཀོལ་བྱས་པར་དམིགས། །རྗེས་ནི་སྤྱི་མེད་རང་
ལ་བཞག །

གཙོད་ལོག་སྟེ་ཁྲག་མ་ཆོད་ནས། །སྟེ་ཁྲག་བྱུང་ན་གཏོར་མ་བསྟོ། །ལུས་
དང་བཅས་ནས་སྤྱི་ན་པར་བཏང་། །རྒྱབ་ལག་བྱས་ནས་མཆོང་འབྲབ་བྱ། །མཐའ་
གཏད་གོང་གི་དྲག་པོ་བྱ། །གཏན་སར་ཐོ་ལོག་བྱུང་བ་ན། །ལོག་པའི་རྟགས་
ཡིན་ཆུ་རུ་བསྒྱུས། །སྤྱལ་ཆུ་རི་བྲག་གིང་ལ་གཏོར། །ཡང་ནི་སྤྱོ་སྤྱར་ཆུ་ཐོར་
བྱུང་། །ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན་དེ་གངས་ཀྱི། །རྗེ་འུ་ཆུ་མིག་ནང་དུ་བསྒྱུར། །ཡང་
ཅིག་སྤྱོ་སྤྱར་གཞེར་བྱུང་ན། །གང་ནར་རྗེ་རྗེ་གཞེར་ནས་མཐན། །མ་ནི་མཐའ་
གཏད་དམིགས་པ་གཅེས། །སྤྱོ་སྤྱར་སྤྱི་དང་རྒྱས་གང་ན། །སྤྱལ་ལུས་འབར་བས་
ལུས་པོ་ཀུན། །ཟང་ཐལ་སྤྱི་ནས་ཆོགས་སུ་ཟ། །ལྷག་མ་བྱིན་དང་སྤྱི་མེད་
བསྟོམ། །སྤྱོ་སྤྱར་མེད་བལ་ཆོད་པ་ལ། །སྤྱི་ན་འབྱུགས་པ་མཐེ་བོང་གང་། །རྗེ་
ཆེར་སོང་བས་མགོ་ལུས་ཁེངས། །འབྱུགས་པར་དམིགས་ནས་ཏ་རིང་འདོན། །
སྤྱོ་སྤྱར་གང་བའི་ནད་བྱུང་ན། །དྲག་མདོར་མེ་སྤྱི་རྗེ་པོར་བསྟོམ། །མེ་རུ་
འབར་བས་བྱང་ཁོག་གང་། །མགར་གྱི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་བསམ། །དེ་གཉིས་མཐའ་

གཏང་གོ་སྒྲོག་བྱ། ཁོལ་བུའི་ནང་ལ་སྤྱད་པར་དམིགས། རྩོམ་མཁུ་གསུམ་ཟང་
 ཐལ་དུ། ལམ་འགོ་ཚུར་འགོར་ཤེས་པ་གཏང། ལུས་སྤྱིན་སྤྱེ་མེད་ངང་ལ་བཞག།
 སྤྱད་ནང་ཟ་མ་མི་ལེན་ན། མིད་ནང་ག་ཡིས་བཅད་པར་བསམ། ཁོ་བ་ག་
 སྤྱད་ནམས་ཀྱིས་ཟོས། ལུས་སྤྱིན་བྱ་ཁིད་ནང་ལ་བཟ། ། དཔལ་རྩེས་འཆོས་
 འོག་ཁོན་པ་ནི། རྒྱ་ཞབས་རུལ་བཅིངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནམས་མཐའ་གཏང་
 འོག་ཁོན་ཁོ། །

གདོན་ཅན་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ན། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ། ཁོར་
མོ་གཅན་གཟན་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ། མགོར་བཞག་ནད་པའི་ལུས་ཟོས་ནས།
སེམས་ནི་རང་སེམས་དག་ལ་བསྐྱེམ། བྱིས་པ་བསམ་མེད་པམ་པོ་རྣམས།
དམིགས་པ་རང་གི་པམ་རིག་བྲལ། སྤྱ་བྲག་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བཞུ། གཅན་
གཟན་མང་པོས་ཟོས་པར་བསམ། གདོན་གྱི་དམིགས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། རྒྱལ་
པོས་མགོ་བསྐྱོར་བྱུང་བ་ན། རིག་པ་རྩེ་བཙུན་དམར་མོར་བསྐྱེད། བོད་པ་གྱི་
གྲག་དག་གིས་བཅད། གདོན་དང་ལུས་པོ་བཅས་པ་ཡང་། ལའ་དང་བཅས་
པས་ཐོད་པར་བྱལ། མི་ལམ་གང་བྱུང་ཐོད་པར་བྱུང། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
སྤར་བཞེན་གསོལ། ར་བདག་མགོ་བསྐྱོར་བྱུང་བ་ན། རིག་པ་རྒྱ་གོང་དང་
འབྲེ། བེམ་པོ་གྱི་གྲག་དག་གིས་བཤས། སྤྱ་རྒྱགས་པ་བརྟ་བ་ཡིས།
གཉན་ས་སྤྱ་བྲག་རྒྱགས་གྱིས། གཉིབས་ནས་འགྲལ་འབྲེག་མེད་པར་
བསམ། བདུན་ལས་མང་བམི་རུང་ངོ་། བཙན་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ན། བེམ་
རིག་མི་འབྲལ་རིལ་བསྐྱར་བྱ། ཁོ་དགའ་འདོད་པ་ཆོམས་པར་བསམ། བྲང་
བས་བྱས་པ་སྐྱར་དུ་ཆོད། མཛེ་ལོག་གི་ལ་བྲག་པ་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱལ་གཉིས་དང་

ཉ་སྟོང་གཉིས། སྤྲིག་སྟོམ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་པོ་ཡིས། གཡས་གཡོན་ཡན་ལག་
གཞན་རྣམས་ཟོས། མདུན་རྒྱལ་སྤྲིག་པ་དཀར་ནག་གཉིས། སྐྱུལ་ནག་མགོ་
དགུ་པ་ཞིག་གིས། མགོ་ནས་ཟོས་པས་རྟིང་པར་ཐུག་རྟིང་པ་ནས་ཟོས་མགོ་ལ་
ཐུག་ལུས་ནི་དྲ་བའི་ཚུལ་དུ་བཏང་། འཕྲོ་མ་ཟ་མཁན་བཅས་པ་རྣམས། མེ་ཡི་
བྱ་བྱང་གངས་འདས་ཀྱིས། ཟོས་ཤིང་རྒྱལ་ཡང་མེད་པར་བསམ། མཛེ་ནད་
ལོག་པར་མི་སྤིད་དོ། །

༥ འབྲས་དང་ཟ་ལོག་དམིགས་པ་ནི། ཁ་སར་རྩོམ་རྩུག་ཀྱི་གམ་དམིགས། རྩུ་
གམ་དཀྱིལ་དུ་བུད་མཆུ་བུད། བྲག་རུལ་ཆུ་སེར་ནག་བྲག་རྣམས། འབྲུལ་སྟོང་
བྲས་པས་འབབ་པར་བསམ། རྩོམ་རྩུག་པོ་འཁོར་བར་དམིགས། ལུས་སྦྱིན་བྱ་
ཞིང་སྦྱེ་མེད་བསྟོམས། འགོ་ནད་མགོར་འགྲའི་དམིགས་པ་ནི། རྟ་རྟོག་མི་བྱ་
སྤྲས་སུ་ཕྱིན། ཁད་དེ་ཁ་རྒྱངས་བདུགས་ནས་སུ། དབུ་མར་བསྟེམས་ཤིང་
ཁེངས་ནས་ཀྱང་། ལུས་དང་བཅས་པ་ཡལ་བར་བསམ། རྟོག་པ་མི་བྱ་མཚན་དུ་
ཉལ། ཁ་ཡུལ་ན་མཁན་པོ་བོ་གསུམ། རྟོང་པའི་ངང་ལ་ཆམས་ཀྱིས་བཞག།
གལ་ཏེ་རྩེས་ཉམས་བྱུང་བ་ན། རྩེས་ཀྱི་བྲག་དང་རི་ལ་ནི། རིག་པ་གསེར་གྱི་རྩོ་
རྩོ་འབུམ། ལཱ་ཀྱིས་ཐུད་ནས་རི་བྲག་རྣམས། ཟང་ཐལ་དུ་བར་བཏང་བ་
དམིགས། རྩུ་མཚོ་དཀྱུག་ཅིང་ཅི་ཤིང་རྣམས། རྩུལ་དུ་བཏང་བའི་དམིགས་པ་
བྱ། རྟིང་རྩེས་ལུས་སྦྱིན་ཤིན་ཏུ་གཅེས། གསུམ་ལས་མང་བ་མི་རུང་དོ། ཞི་
དང་གཅན་གཟན་དངོས་སུ་བྱུང་། གཅེས་འཛིན་སྟོང་ལ་མདུན་དུ་ཉལ། ཞི་
གཅན་པ་མ་དངོས་སུ་བསམ། བེམ་པོ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག་སྟིང་རྩེས་
འཛིགས་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ། མི་གཅོད་དམིགས་པ་བསྐྱས་པ་ནི། མདའ་

མདུང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབས་ཀྱང་། །ཁེམ་རིག་ཕྱལ་ལ་སྟོང་པར་བཞག། མདུང་
 རོ་འོད་གསལ་རང་གི་སེམས། མདུང་མཁན་སྟོང་གཟུགས་བདེ་བའི་རང་། །ཕྱེ་
 གྱིས་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་དབྱིངས། །དེ་ཡིས་ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རོ་གཙོད་
 དམིགས་པ་དྲིལ་བ་ནི། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་དམར་མོ་ནི། །ཕར་མཚོང་ཚུར་འཕྱོང་
 ཕྱེ་གྱིས་གཡེངས། །དེ་ནི་རོ་འདུལ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ནས་རྩལ་ལ་ཉམས་ལེན་
 བསྐྱངས། །མི་རོ་རང་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། །ཕྱེ་གྱིས་རིག་པ་གཏོར་ཏུ་སྟེ། །ལྟ་
 འདྲེ་ཡོངས་ལ་ཆོམས་པར་སྒྱུན། །འཛིགས་ན་རང་གི་རོ་ལ་འཛིགས། །འཛིགས་
 ཡུལ་འཛིགས་མཁན་ཅུ་བརྟན་བཅད། །འབྲུལ་པ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་བསྟོམ། །
 སྟོང་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ་སྟོང་གཅེས། །མཚོ་དྲུལ་དམིགས་པ་གཏོར་ཡུགས་ནི། །
 མཚོ་དྲུལ་རོ་རྩེ་བྲག་ཆེན་བཀོད། །སྟོང་ཏུ་འབྲུར་མེད་པོ་བྱང་གདབ། །ཕུ་ཕུ་ཁ་
 ལ་བ་གམ་ཁུང་། །ཉི་ཟེའི་ཕིབས་ལ་གསེར་ཏོག་ཡུམ། །ནང་ཏུ་སྒྱུན་བདག་གར་
 མཁན་མ། །ཁྲུ་བདུད་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་བསྟུས། །ཆོགས་འཁོར་སྟིང་རྩེས་འགོ་བ་
 འདྲེན། །གདན་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྒྲེ་མེད་བསྟོམ། །

ཚུ་བོས་ཁྱེར་རམ་བྱིངས་པ་ན། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་མཚང་རིག་བཞིན། །སྟོང་
 ཉིད་རིག་པ་མདུང་བསྟོར་བྱ། །ཁྲུང་བབུང་རིག་པ་ཕྱེ་གྱིས་སྟེ། །འབྲུལ་སྟེང་
 སྒྲུ་མ་བདེན་མེད་བསྟོམ། །མེ་ལ་གཙོད་དགོས་བྱུང་བ་ན། །མེ་དང་རང་ཉིད་སྟོང་
 པར་བསམ། །མེ་ལྟེའི་ཆ་ཟེར་པོག་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་རང་འོད་སྟོང་པར་བསྟེ། །
 མེ་སྒྲུ་གཞོམ་མེད་སྒྲུ་མར་བསྟོམ། །སྟེམས་མེད་སྟོང་པའི་རང་ལ་བཞག། །དེ་ཡིས་
 ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཡང་ལ་ལྟང་ལ་ཕྱེ་གྱིས་སྟེ། །ཁེམ་པོ་བལ་གྱི་སྟེང་
 པོར་བསྟོམས། །གར་བབས་མར་གྱི་བྱང་ཏུ་བསམ། །སྟེམས་མེད་སྟོང་པའི་རང་

ལ་བཞག་གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་དམིགས། །ཕྱེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལུང། ཐོགས་དང་ཐོགས་མེད་ཐོགས་བདག་བཅས། །ཕར་འཇུག་རྩུར་འཇུག་བྱ་བར་བཏང་། །རྩོ་རྩེའི་འོད་ལ་མ་ལུས་ཐིམས། །ཡལ་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལ་བཞག། །ཡང་གཅིག་རང་ཉིད་ལྷན་པ་བསྐྱེདས། །ཕྱེས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ལྷགས་གྱི་ནི། །རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་མཁའ་ལ་སྟང་། །ཐོགས་བདག་ཐོགས་དང་ཐོགས་མེད་ནམས། །རྩོ་རྩེའི་འོད་ལ་ཐིམས་ནས་བབས། །འདུག་པའི་གཞི་བདག་ཡིན་པ་ལ། །ནས་ལུང་དགྱིལ་དུ་རྩོ་རྩུབ་བཞིན། །ཉིལ་གྱིས་སྟོང་བས་གངས་མེད་བྱ། །ཡང་ན་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་ཡིས། །རང་དང་གཉན་ས་ལྷན་དུ་བདུ། །སྟོང་ཉིད་མ་བཅོས་རང་དུ་བཞག། །ཐོག་སེར་སྒྲག་མའི་དམིགས་པ་ནི། །འོག་དུ་ཉི་མ་རྩེ་བ་སྟེ། །ཉི་རྩེའི་གུ་ཁ་སྟོར་ནམས། །རང་རང་ཡུལ་ཁིང་འཁོར་བཅས་ནམས། །ལྟ་འདྲི་དང་བཅས་གང་བར་དམིགས། །རྩེ་བའི་སྟོང་དུ་མ་གཅིག་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྒྲིན་ལྟར་འཕྱིགས་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། །དཀར་ཚོགས་ལུས་སྒྲིན་གོང་དང་མཆུངས། །སྒྲོག་འབྲུག་ཐོག་འོད་སྟོང་པར་བསྐྱེདས། །དེས་ནི་འོང་བར་མི་སྤིད་དོ། །

ད་ནི་སྒྱི་ཆིང་ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་ནི། །སེམས་བྱང་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན། །སྒྲོན་མེད་རང་སོ་ཉིད་དུ་ཞོག། །ཅུ་བྲལ་གཞི་མེད་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། །ཆགས་ཤིང་སྤང་ཉམས་གང་དག་བྱང་ན་ཡང་། །གང་གར་ངོ་བོས་བཟུང་ནས་ཕྱེས་ཀྱི་ངང་། །དེ་རང་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་རང་ལ་བཞག། །མ་ཡངས་སྒྲོད་པས་རང་སར་དག་པར་ངེས། །མ་རུང་ལྟ་

འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་བདེན་མེད་ཡིན། །
 བདེན་འཛིན་ཐོངས་ལ་ལུས་པོ་སྟོས་མེད་བྱིན། །འཛིགས་དང་ཡང་བག་ཆོ་བཤམ་
 བར་ངེས། །ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་། །སྟོན་དག་ཡོན་
 ཏན་དག་དང་མཇལ་བར་ངེས། །འབྱུང་བ་འབྲུག་པའི་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྗེས་
 ལ་གསོལ་བ་བཟུང་ཅིང་ནད་ལས་གྲོལ། །བལྟས་པས་མཐོང་མེད་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་བ་འདྲ། །སྟེ་མེད་གོགས་སུ་ཤར་བར་ངེས་སོ་ཡང་། །འཆི་འོ་སྟུམ་པ་ནུམ་
 རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན། །སྟེམས་མེད་ཡོ་ལངས་རྟོག་པ་རང་སར་ཡལ། །སྟེ་མེད་ཆོས་
 སྤྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །དེ་
 རུམས་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་ནས། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རེ་དོགས་
 གཡང་ས་ཆོད། །འཁོར་པའི་བཙོན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་སྟེབས། །སྒྲུ་
 གསུམ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་ཡིན། །བོགས་འདོན་འདོད་པའི་ནུལ་འབྱོར་
 སྟོམ་ཆེན་ཆོ། །འདི་ནི་བོགས་འདོན་མཆོག་སྟེ་དོ་སྟོད་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྟིང་གཏམ་
 མཆོག་སྟེ་གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གཞན་ལ་མི་སྟེར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ཡོངས། །ལཱ་བརྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཞེ་སྣང་ཆེ། །སྟོད་ལྷན་དགོན་པས་ལྟ་
 འདྲེ་བྱུང་ཆོད་བྱེད། །རང་སྟིག་མ་གསོགས་ཅི་ཏྲའི་ནང་དུ་སྟོས། །སྟིགས་མའི་དུས་
 འདིར་གཙོད་པའི་མིང་འདོགས་མང་། །རང་གི་རང་བསྐྱུས་གཞན་ཡང་ཞོར་ལ་
 བསྒྲ། །རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་མི་ཤེས་པར། །བསྟོམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་
 ཉམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱིར་རྒྱས། །རིག་པའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་རྒྱལ་མི་ཤེས་པར། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། །ནུམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་རང་སར་

མ་ཆོད་པར། གཙོད་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ལྟ་འདྲེ་ཨར་ལ་གཏད། རྩོམ་གཙོད་ཐོ་ཙོ་
མིན་པོ་དག་དང་མཚུངས། དེ་རྣམས་སྟོད་མིན་གིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །

འོ་ན་བསྟན་པའི་སྟོད་ནི་གང་ཞེ་ན། གདུང་སེམས་སྟོ་ཤས་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་
བསྟན། །རང་ཆོག་གྲགས་འདོད་ཆགས་སྤང་ཅན་ལ་གསང་། །ཞེན་ལོག་དཀའ་
ཐུབ་སྟིང་རུས་ཅན་ལ་བསྟན། །ནང་སྟོང་ཕྱི་ལྗོངས་པོའི་རིགས་ལ་གསང་། །
སྟན་བརྒྱུད་གཞུང་ལྔ་ཡན་ལག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ། །ཁྱིམ་ཆགས་ཆང་བའི་ཡིག་རིས་
མེད་ན་འང་། །པ་ཡབ་བརྒྱ་རྒྱ་ནའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ལྟག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་སོ་
རྩོགས་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དམིགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། །ནག་སྟོར་ཉ་ལ་ནག་
པོའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །སྐྱེ་ལོ་དགའོ། །

༡༡། །གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་
པ་བྱི་བར་བྱ། །བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་
དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལ་གནོད་པ་དང་། གཉན་
སའི་གདོན་གྱི་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་དུ་འགོ་སྐྱེམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིར་བོར་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ། ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་མ་ཅིག་ལ་བས་གྱི་སྟོན་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བ། དབུ་སྐྱ་སེལ་མས་སྐྱ་རྒྱབ་ཐོན་
པ། བྱག་གཡས་རྒྱ་མ་ལུ་གཡོན་དེལ་ལུ་གཡེར་ཁ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་
སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་བསྟོམ། དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ནམས་དང་། སྐུ་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལ། རང་གི་ཡུམ་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་
སྐུལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
བདག་འཛིན་སྟོས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་སེམས་སྟེ་མེད་ཆིག་ཆོད་དུ་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གསུམ། རྗེས། གཟུགས། མ་ངས་པའོ། །དེ་ལས་དང་
པོ་རྗེས་ནི། ས་ཕྱོགས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། དེའི་
དཀྱིལ་དུ་ཉལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཏོག་ཉའི་སྐྱེད་པ། དུང་གི་

སྟོ་བ། བདྲའི་ཉྱེ་བ། རུམ་པའི་སྟོ་བ། དཔལ་བེའུའི་དགྱིལ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟག་ལཱོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་ནི། མེར་གེ་འདྲ་བའི་སྒྲེར་མོ། རྟག་འདྲ་བའི་ཁ་འཇུམ། གཟིག་འདྲ་དོམ་འདྲ་སྒྲུང་གི་འདྲ་བའི་སྒྲེར་མོ་དང་ཁ་འཇུམ། འདབས་ཆགས་གྱི་སྒྲིང་ག་སྒྲལ་པ་རུས་སྒྲལ་སྒྲོང་མོའི་སྒྲིང་རུའོ། །ཉའི་སྒྲིང་པ། རྒྱལ་གྱི་མགོ། གཡག་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལྟག་གོ། རྒྱ་མིག་མགོ་གཅིག་མགོ་གཉིས་མགོ་གསུམ་མགོ་ལྔ་མགོ་བདུན་པའི་རྒྱ་མགོ་དབུས་མའི་མགོ་དབུས་གྱི་མདོ། ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་དགྱིལ། ལྷ་ཁང་དང་ལྷགས་ལྷས་གྱི་མགོ། རྩུང་ཁྲོད་དང་ཆོང་འདུས་གྱི་དགྱིལ། རིའི་སྤལ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉན་པར་འདུག་སྟུམ་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །

གསུམ་པ་མ་དེས་པ་ནི། རྟགས་ཆལ་འབྲུག་པོ། རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ནི་རྩུབ་རྩུབ་པའི་འཇམ་པའོ། །རྟགས་དང་བྲག་མེད་པའི་གིང་རྩལམ། བྲག་ལྷག་ཨེན་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་འཇམ་པའི་རྩུབ་པའོ། །མདོར་ན་ས་ཕྱོགས་འདིར་གཉན་པར་འདུག་སྟུམ་པར་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉན་ས་དེར་ལུས་གནད་གང་བདེ་བའམ། སྤྱི་བོར་སྤར་བཞིན་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན། མདུན་དུ་གནོད་བྱེད་དང་། གཞི་བདག་གིས་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ནས་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་ཆོ་ལ་དྲོད་མ་ཉམས་པ་ལུས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་བོ་རིའི་རྩེ། རྒྱང་པ་ལུང་པའི་མདའ། ཕྱིབས་ལོགས་གཡས་གཡོན་གྱིས་ལུང་པ་གཡས་གཡོན་མནན་པར་བསམ་ལ། དག་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་འདུག་ས་

འདི་ཉིད་ལས་གཡོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དེས་ལྟ་
འདྲེ་འབྲེས་པ་དང་། སྒྲོང་དང་ཚར་ཚད་མང་དུ་འོང་ངོ་། །

དེ་ནས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་ཐིག་ལེ་བྱའི་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་
བོར་འདོན། སྤྱི་བོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དུ་ཡལ་སྤང་བས། ནམ་མཁམས་
གར་བྱབ་རང་གི་རིག་པས་བྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
བྱས་ནས། གཞི་བདག་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཙོར་བྱས་པའི་བགལ་སྤྲོད་རིགས་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ནས། བདག་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་ཅི་དང་ཅིའི་བུ་ལོན་ཁྱེད། ལན་ཆགས་དག་
པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་འང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལ་མ་
སྤང་རིང་ལ་བྱ། གཉིད་སད་ནས་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ག་ཁྱེར་ཁྱེར་དུ་བཏང་
ངོ་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་འཕྲུང་སྟེ། མངོན་སུམ།
ཉམས་སྤང་། མི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་དུ། བདུད་དང་བཙན་དང་
རྒྱལ་པོ་དང་པོ་བདུད་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རི་བོ་འཕེན་པ་དང་ཉི་ཟླ་སྟེབས་པ་
དང་། མི་ནག་པོ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། སྤྱག་དང་སེང་གེ་དང་ཕྱེ་སྤྱང་
མགོ་དགུ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལག་ན་ཐོག་དང་སྤྱལ་ཞགས་ཐོགས་ནས། མ་རངས་
པའི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། བད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་འཕྱུབས་པ། སྒྲོམ་དང་སྤྱིག་
པ་ཆར་ལྟར་འབབས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཙན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་ནས། ལ་ལས་མགོ་གཙོད། སྤྱིང་འབྱིན། བད་ཁྱོལ་
དང་ཡན་ལག་དུམ་བུ་བྱས་ནས། ཕྱོགས་བརྩུར་འབྱེར་བ་དང་སྤྱིན་མོ་རལ་པ་
གསིག་པ་དང་། འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཚོགས་པ། སྤྱིག་པ་ལུས་ལ་ཞུགས་

ནས་རྩ་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་དོན་པ་དང་། སྐྱུལ་ནག་པོ་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་ནས་
ཉུགས་ནས། མགོ་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས། འདྲེ་འདུལ་ནས་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་
དང་། སྐྱག་དང་ཕྱེ་སྐྱུང་མགོ་དགུ་པ་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ་བ་དང་། ལུས་ལ་མེ་ཆེན་
པོ་འབར་བ་དང་། སེར་བ་དང་ཐོག་འཕེན་བ་དང་གྱི་དང་མཉུང་དང་། མདའ་
རྒྱག་བ་དང་། གྲང་སྒྲིགས་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟི་བརྟེན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། གཉན་ས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་
འདྲེའི་གཟི་ཕྱིན་གྱིས་བ་སྐྱུ་གཡོ་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་།
ལུས་འཕྱར་ལ་ཁད་བ་དང་། གྲང་བ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱད་མི་ཐོན་བ་དང་། དཔལ་
བ་ཐང་ཐང་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཙད་བྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཙོད་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་ལ་གསུམ། རབ་དྲན་མེད། འབྲིང་དེ་ལ་གཏད་
སྒོམ། ཐ་མ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་ཞིང་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་རབ་དྲན་
མེད། འདི་ནས་ཡིག་ཐེང་འགའ་ཆད་དམ་སྐྱམ་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ལ་བརྟུང་ནས་བསྒྲོམས་བས།
འདྲེ་སྐྱང་རང་དག་རང་ཡལ་ནས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕྲུལ་སྐྱང་སྒྲིན་དང་
ཆར་བ་གསུམ། བྱང་ཡང་ནམ་མཁའ་དག་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་དག་
ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འདྲེར་སྐྱང་འདྲེར་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཡང་རང་
གི་སེམས་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཐིམ། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་
ནས་དག་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟང་དུ་མ་

བཅོས། བཅོས་སུ་ཡང་མེད། བདུད་ཀྱིས་ངན་པར་བསྐྱར་དུ་ཡང་མེད། སེམས་
སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་བཞག་ནས། ཤ་ཁྱིར་ཁྱག་ཁྱིར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། ཆར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བཞི། སུན་མོང་གི་
ཆར་ཆད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆར་ཆད་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་ཐོགས་
པའི་ཆར་ཆད་དང་། མཆོག་གི་ཆར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
ཆར་ཆད་དང་། གདོན་དོན་པའི་ཆར་ཆད་དང་། བད་དོན་པའི་ཆར་ཆད་དོ། །དང་
པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆད་ནི། ཟས་སྟེར་བ་དང་། གོས་བཀོན་བ་དང་། ཆང་
སྟེར་བ་དང་། དར་འདོགས་བ་དང་། གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་འབུལ་བ་དང་། ཏྲ་
དང་སྤང་འབུལ་བ་དང་། འབྲུ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་
གདོན་དོན་པའི་ཆར་ཆད་ནི། ལུས་ལས་སྤལ་བ་དོན་པ་དང་། ལྷོང་མོ་དོན་པ་
དང་། ཉ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིག་དོན་པ་དང་། ཏྲ་སྤང་དོན་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་
དོན་པའོ། །གསུམ་པ་བད་དོན་པའི་ཆར་ཆད་ནི། བྱག་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་
སྐྱུག་པ་དང་། ལུས་ལས་རྒྱག་བྲག་འཛིག་པ་དང་། བད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་སྒྲོ་དམར་
དོན་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆར་
ཆད་ནི། ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། བམ་ལངས་པ་དང་། བྱུང་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལ་
འགོ་བ་དང་། སྐྱས་ལ་འཛིག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། གོས་
བྱི་མེད་གྱོན་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པར་གཙུག་བྱུར་
འགོ་བ་དང་། མེ་དོག་དཀར་པོ་འབྲུ་བ་དང་། སེར་པོ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་
བར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་ཐོགས་པའི་ཆར་ཆད་ནི། ཐོག་སྟེང་

འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བ་དང་། ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་མཆོག་གི་ཆར་ཆད་ནི། བད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་
ཅད་སེམས་སྤྱོད་གས། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་རྟོགས་པ་ནི། མཐར་ཕྱིན་
པ་མཆོག་གི་ཆར་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆར་ཆད་བྱུང་ནས་གཉན་ས་དེ་ནས་འགྲོ་བའི་
དུས། སློན་ལམ་བཏབ། བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །གཙོད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱ་
སྒྲངས་བའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཞབས་བརྟན་ནས། །གཙོད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་
ཐི། །དེ་ཡང་གཉན་སར་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་
མ་བྱུང་ན། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། ཁྱོ་པོའི་དྲག་སྤྲལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཆུ་མིག་དཀྲུག་པ་དང་། ཤིང་གཙོད་པ་དང་། ས་བཞོ་བ་དང་། ཐྲག་བརྟུང་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པས། ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་སམ། གཟི་ཕྱིན། མི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་
རེ་བྱུང་བ་ནི། མ་བསྐྱངས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་གདམས་དག་གོ། །

ཆར་ཆད་མེད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་སློན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆར་ཆད་
དུ་འགྲོ་བས། མ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་དག་གོ། ཆོ་འཕྲུལ་དགོང་རེར་
འོང་། དགོང་རེར་ཆར་ཆད་བྱུང་ནས། ཆར་ཆད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲེས་མ་བྱུང་ན་
ཡང་། གོང་བཞིན་བྱས་པས་ཆར་ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། གོས་ནག་པོ་
སྟེར་བ་དང་། བལ་ནག་དང་། སྟོག་སྟོན་དང་། ཐུབ་དང་བྱ་རམ་ནག་འདྲར་རེ་
སྟེར་བའོ། །དེ་ནམས་ནི་ཆར་ཆད་འདྲ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་ཉལ་ལ་བསྐྱེད་
དོ། །དེས་ཆར་ཆད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད་ནི། གི་

མདུང་བརྒྱབ་པ་དང་། གཙན་གཟན་གྱིས་སྤྲུགས་པ་དང་། མཛོད་དང་གཡག་གིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ་ཡང་རྣལ་ཁྲག་ལྷན་ལས་དོན་པ་ནི་ཆར་ཆད་ཡིན་
ལོ། །

ཆད་མ་ལོན་ན་ཐབས་ལེན་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ས་གཉན་སར་དམར་ཐབ་དཀར་
ཐབ་སྟོ་ཐབ་ཤོར་ན། མཛོད་དང་དམུ་ཆུ་དང་། བད་སྟོ་བུར་བ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་
ལྷན་སེམས་ཕྲལ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ། ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་བྱས་ནས། མེ་
ཆར་བྱས་ལ་སྤར་གྱི་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་གང་ཤོར་བ་དེ་ཐབ་ཏུ་བྱུག་ལ།
ནར་ཆུག་ཤིར་ཆུག། མཛོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐོངས་ཤིག་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་
ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཐབ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ལམ་འཕྲང་གཉན་པོར་མཆན་འགོས་བྱེད་ན། བྱིར་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་པོར་
ཡུམ་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་མདུན་ལམ་འཕྲང་གི་
གདོན་དང་། བགལས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཏུ་བཀྲུག་ནས། དབྱིངས་རིག་
བསྐྱེས། ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་བྱས་ལ། ང་ནར་ཆུག་ཤིར་ཆུག་སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཡང་
བསམ་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། དེས་འདྲེ་འམ་འཕྲང་གི་སྒྲུབ་དུང་དང་། བཙན་ལ་
སོགས་པས་ཞགས་པ་འདེབས་པ་དང་། ཐོག་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་
སྟོང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མི་ལམ་ངན་པ་སྒྲོག་པར་འདོད་ན། གཉིད་སང་མ་ཐག་ཏུ། སྤྱི་པོར་མ་
གཙིག་བསམ་ལ་གསོལ་བ་བདབ། མལ་ས་མགོ་མཐུག་ཕྱོག་ནས་ཉལ་ལ།
མདུན་དུ་གཞོད་སྤྱིན་དང་བགལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མི་ལམ་ངན་པ་
གཉོང་བའི་གདོན་དེ་བསམས་ལ། ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་བྱས་ལ། རར་ཆུག་ཤིར་

ཚུག་མི་ཁ་ལ་སོགས་པ་འམ་སྤར་བས་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་གིས་འཛིགས་པ་ཞིག་
ཐོངས་ཤིག་སྒྲམ་དུ་མང་དུ་བསམ། ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མི་ལམ་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དབྱེད་མི་བྱེད་པར། སྒྲམས་མེད་
བྲན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྒྲན་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནད་སློ་བར་དུ་ན་པ་བྱང་ན། གྲུ་བདུད་དམ།
བཅུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་སར་བྱིན་ལ། ཤིང་དང་
ཁྱི་ལུད་མི་ལུད་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྤར་ལ། དེར་ནད་པའི་ལུས་བརྒྱས་པའི་དྲི་མ་
དང་། བྱད་པར་གང་ན་བའི་ལུས་དེ་བརྒྱས་ལ་ཐབ་ཏུ་བྲུག་པ་དང་། གཉན་སའི་
ཤིང་གཅད། བྲག་བརྐྱང་། ས་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཏད་བྲག་པོ་བྱས་
པའོ། །

རང་དང་ནད་གཡོག་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་འདི་ན་གནས་པའི་བཅུན་བདུད་ལ་
སོགས་པའི་གདོན་དང་གཞི་བདག་གང་ཡིན་པས་བྱིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་ བྲན་པ་
འདི་ཤི་ན་གཉན་ས་འདིར་རོ་བསྐྱེག་གོ། རྒྱུ་མ་དང་ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་ས་
ཕྱོགས་འདིར་བསྐྱར་རོ། བྱས་ལ་འོ་དོད་ཆེན་པོས་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་
སུ་ནད་པས་མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ། ཤ་ཁྱིར་
བྲག་ཁྱིར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ན་ནས་སའི་ཐེང་བ་བྱ། གང་ན་བའི་ཤ་རུས་རྣམས་
བྲག་དང་། ཤིང་ཅེའི་མགོ་ལ་བཀལ་ལ་ནར་ཚུག་ ཤི་རུ་ཚུག་སྒྲམ་དུ་བསམ།
ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ལ། ཤི་རུས་ཀྱིས་ཐོག་འགོལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གཞོད་ཀྱི་
གདོན་དང་། གཉན་སའི་གདོན་འཐབས་པའི་དུས་སུ་ནད་པ་སྤར་བས་ནར་
འགོ་ལྟ་འདྲེའི་ཟིལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཆེན་འཆིར་འོང་བས། ཤི་རུས་

ཀྱིས་ཐོག་འགེལ་བྱའོ། །དེས་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཉན་སའི་གདོན་རྒྱུད་བ་དང་། མཐའ་གཏད་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་རུས་ཀྱིས་ཐོག་འགེལ་མེད་བ་དང་གསུམ་ཀྱིས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གཉན་སའི་གདོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། མཐའ་གཏད་གཉན་སར་སྒྲིབས་མ་ཐོག་ཏུ་མྱུར་བར་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོངས་ནས་ཤི་རུས་ཀྱིས་ཐོག་འགེལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤིང་གཅོད་བ་དང་། ས་གཉན་བཞོ་བ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་གཤོག་བ་དང་། དེའི་ཆར་ཆད་མ་བྱུང་རིང་ལ་ཉལ། དེ་ནས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕུ། ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། ཤིང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཅད་ཟིན་ན་རྗེས་ལའང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྒྲི།

༥ ཡང་གཉན་སར་གཅིག་ཏུ་ཆར་ཆད་མ་བྱུང་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། ལྷར་ཉལ་ས་དེའི་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ཀྱིས་དང་། དེའུ་ལ་སོགས་པ་བྲེར་ནས་རང་གང་ཏུ་ཉལ་བའི་ས་དེར་བཀྲམ་ལ། ལྷར་ཉལ་ས་དེ་ན་གཅོད་བར་བསྐྱོམས་ནས་ཉལ་བས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་འབྱུལ་དང་། ཆར་ཆད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །ཆིག་བརྒྱད་ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་བཀོད། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགོས་བཟོད་པར་མཛོད། །གཅོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བྱད་འཕགས་འདི། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཡིས། །བྲ་གཅིག་ཐའའི་དོན་ཆེད་དུ། །བདག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འོ། །འདི་བྲིས་དག་བ་

ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །།དགེ། །

༣༣། །གཏོར་འབུལ་དང་མེ་བརྒྱད་འབུམ་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱི་སྣོད་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མས་
གང་། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་མཆོད་པར་འབུལ། །ཕྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གཏོར་
གཞོང་དུ། །ནང་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་གཏོར་མས་གང་། །རང་གསལ་རང་དག་མཆོད་
པ་འབུལ། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་
གཏོར་མས་གང་། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རྩལ་
ཕྱིན་པའི་གཏོར་ཞོང་དུ། །ས་བཅུ་དག་པའི་གཏོར་མས་གང་། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་
མཆོད་པ་འབུལ། །ཀྱུན་བཟང་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གཏོར་མས་གང་། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མས་
གང་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་གཏོར་
གཞོང་དུ། །རིག་པ་ཆོགས་དུག་གཏོར་མས་གང་། །འགགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་
པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཤ་ཁྲག་དོན་སྟོང་གཏོར་
མས་གང་། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །པྱ་རྩྭ།

༥ ཕྱི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མན་ཆད་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡན་ཆད་
ལ། །གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་མཆོད་
པ་འབུལ། །སྣང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ས་
གུར་ཅིག །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་གུར་ཅིག །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

ཤོག་ཤེ་ཀ་ཙ་ཉི་མན་ཆད་ནས། མིད་པའི་མ་མོ་ཡན་ཆོད་ལ། མ་མོ་འབུམ་
 གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མན་ཆད་ནས། རྒྱ་སྐར་ཉེར་
 བརྒྱད་ཡན་ཆོད་ལ། རྩེ་བརྒྱད་དེགས་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དགའ་པོ་འཛོག་
 པོ་མན་ཆད་ནས། རྒྱ་བདུད་མགོ་དགུ་ཡན་ཆོད་ལ། རྒྱ་བདུད་འབུམ་གྱི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་མན་ཆད་ནས། རྩྭས་ཤུ་ཤུང་བཙན་ཡན་ཆོད་
 ལ། བཙན་དམག་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱལ་པོ་པེ་ཉར་མན་ཆད་
 བས། འགོང་པོ་སྤྲོ་དགུ་ཡན་ཆོད་ལ། འགོང་པོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མན་ཆོད་ནས། འག་པོ་ཉག་མེད་ཡན་ཡོད་ལ། རྒྱ་
 བདུད་དམག་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་མན་ཆོད་
 བས། རྒྱ་མོ་ནག་མོ་ཡན་ཆོད་ལ། རྒྱ་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱོར་
 མ་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཆད་ནས། ཁྲོང་ཡུལ་འདྲེ་མོ་ཡན་ཆོད་ལ། འདྲེ་
 མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྩྭ་གནས་པ་མ་མན་ཆོད་ནས། ལམ་ཆགས་
 གཞོན་བྱེད་ཡན་ཆོད་ལ། ལམ་ཆགས་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཁྲུང་གི་
 རྒྱལ་མོ་མན་ཆོད་ནས། གཟུང་ཡི་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆོད་ལ། རྤྲོ་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། འདྲིར་བྱོན་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུམ། རྣང་གིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་
 སུ་གསོལ། བསྐྱོར་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམས་གྲུང་ཅིག བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་
 གྲུང་ཅིག མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག རྩེ་བརྒྱད་འབུམ་བསྐྱུལ་ལགས་སོ། འི་
 མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་དགོ་ལོ།

༣༣། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལྷན་པོའི་དམིགས་པ་
བཅུ་ལྔ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་ཏེ། སྤྱི་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འགགས་མེད་ཤུགས་འབྱུང་
སྟུན་གྱིས་གྲུབ། །གནས་མེད་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་འདྲེན། །མཐའ་བྲལ་ལ་བ་སྟོན་
ཞབས་ལ་འདུད། །སྟུན་བརྟུང་དོན་གྱི་གདམས་པ་འདི། །ཁ་མདོ་དོན་ཞལ་ནས་
གསུངས་པ་བཞིན། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་གླིང་བཀའ་བརྟུང་རྣམས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་རི་ཁོད་འགྲིམས་པ་ལ། །ཇག་རྒྱན་ཆོམ་པོས་ཉིང་
འཛིན་འཕྲོག། །བསྟན་དགས་སེར་མོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་
དམིགས་དགོས། །

༥ སྤྱི་བུར་དག་ལྷུང་གཉན་སར་འགོ་ །ཁྲོས་མར་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་ལུང་ནས། །
ནང་དུ་སྤྲུགས་སྟུན་དངོས་སུ་བསམ། །སྤྱི་བརྟུང་བསྟུས་ལ་གནས་པོར་བསྟེམ། །
གོས་གྱིས་གནས་པོའི་མགོ་ལ་རྟེག། །གོས་ནང་དག་པོའི་གྲ་ཁྲག་རྣམས། །གནས་
པོར་བསྟེམས་ནས་ཞེ་སྤང་འབར། །དག་ལ་དམག་སྒྲ་བྲངས་ནས་བརྒྱག། །དེས་ནི་
འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

༥ དག་གིས་ཐན་གྱིས་འགོངས་འདོད་ན། །ཤོག་ལུ་ལྷུ་གང་གྲུ་བཞི་ལ། །
དཀྱིལ་དུ་ལྷས་བྱིན་མི་གཟུགས་བྲིས། །ཐ་མ་ཐན་གཟུགས་གང་ཤེས་བྲིས། །
བསྐྱེད་བསྟེམས་མང་བྲས་དངོས་སུ་བསམ། །རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་འག་ཏུ་ནི། །
ཆོས་འབྱུང་བྲིས་ལ་ནང་དུ་བརྟུག། །ཆོས་འབྱུང་དག་ཡུལ་དངོས་སུ་བསམ། །ཟུང་

ལྷན་བཞེ་ཡི་སྒྲ་དོ་སྒྲུབ། དྲག་སྒྲོད་བྱ་ཞིང་དག་པོ་དང་། ལྟ་འདྲེ་གངས་མེད་
མནན་བར་བསམ། །འབྲུགས་ནས་དག་པོ་ལ་འདར་བ་ལ། ཤེས་གཏད་པའ་
ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ། ལྟ་ཡིང་ཉ་པོ་ཟོར་དུ་འཕང་། དམིགས་པ་དག་པོ་ཞལ་
ལས་ཤེས། །

༥ དག་པོ་སྒྲུ་ལ་གཏད་འདོད་ན། ཡིང་ག་ཤིས་ལ་མཛོ་ཁག་བྱགས། གཉན་
སའི་འོག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཏིང་། དབང་སྒྲུད་དག་པོས་རང་ལུས་སྒྲིབ། ཁྱི་པ་ཙ་
དང་ཁ་སྒྲོར་བྱ། ལུབ་ཕྱོགས་འབྲུང་པོའི་ཁ་རུ་བརྟུག དམིགས་པ་འཇུག་ལུགས་
ཞལ་ལ་དྲིས། །

༥ དག་ལུལ་ཐོག་གིས་བཤིག་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཁྱོས་སའི་མདུན་དག་ཏུ། །
དག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམ་པ་ཞིག ཁང་དུ་ཡིང་ག་མིང་ཡིག་བརྟུག བསྐྱེད་
བསྐྱེམས་བྱས་ནས་དངོས་སུ་བསམ། སྤྱིང་དུ་རྩྭ་དམར་ཡུང་འབྲུ་ཙམ། རྩེ་ཆེར་
སོང་བས་དགུ་རུ་མཆེད། དག་པོའི་ལུལ་བཅས་ཐལ་བར་བཏང་། ཞག་གསུམ་
གཉན་སར་དམིགས་པ་གཟིར། ཁྱི་ནས་ཡིང་ག་འཕང་ནས་སུ། བྱང་ཕྱོགས་
འབྲུང་པོའི་ཁ་རུ་གཏད། མཐའ་གཏད་དམིགས་པས་འབྲུང་པོ་གཟིར། ཐོག་
ཟོར་འཕང་ཞིང་དམོད་བཙོལ་བྱ། སྤྱིང་འོག་དམིགས་པ་རྣམ་གཉིས་བྱ། །

༥ དག་ལ་སྒྲོ་འཕོག་གཏོང་འདོད་ན། ཡིང་ག་དག་ལ་སྒྲོ་ཁག་བྱག དཔྱུག་
གཞུག་བྱ་ཞིང་མལ་འོག་བརྟུག སྤྱང་སྤྱིང་ལྟ་འདྲེ་ལུས་ལ་བསྐྱེམ། ཞག་བདུན་
དབང་སྒྲུད་དག་པོ་བཏང་། གཟའ་ཆོད་ཁྱབ་འཇུག་མིག་དམར་དང་། སེང་ཞོན་
སྤག་ཞོན་སྤྱང་ལྟ་རྣམས། ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ནས་མར་མེ་བསད། ཁྱི་ནས་གར་
ཕྱོགས་སྤྱིང་གར་བརྟུག དག་པོ་སྒྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ༥ དག་ལ་ཞ་རེངས་

གཏོང་འདོད་ན། །ཡིང་ག་མིང་ཡིག་དག་ལ་ནི། །ཤེལ་སྒྲོན་ལུ་གུ་དོ་མའི་ཁྱག །
བུགའི་ཅ་གནས་རི་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱ་མིག་ལྷག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ། །སྤྱང་དུ་ལྷ་ཡི་ཕོ་
བྲང་གདབ། །སྤྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྒྲུལ་ཆིང་བྱ། །དག་པོ་ཞ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །

༥ དག་ཞིང་སེར་བས་བརྒྱག་འདོད་ན། །ཞིང་དང་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་བྲིས་ལ། །
སྤྱང་དུ་ལྷ་བདུད་བཅོན་གསུམ་གྱི། །སྒྲ་དོ་བཞག་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད། །སྤྱང་
སྤྱང་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་བསྐྱེམ། །ཞག་གསུམ་ལུས་སྤྱིན་དམར་འབྱེད་བྱ། །ཞིང་དང་
ཡུལ་མིང་དོ་ལ་སྒྲན། །ཁྱ་མིག་གཉན་པོའི་ནང་དུ་སྒྲ། །ཆོར་མ་མཆུ་རིང་བཅུག་པ་
གཅེས། །བྱང་དམར་ཁྱ་དབྱུང་དམིགས་པ་བྱ། །དག་ཡུལ་སེར་བས་བརྒྱགས་པར་
བསམ། །དམིགས་པ་སྤིགས་མཛུབ་ཞལ་ལ་དྲིས། །

༦ དག་ལ་གཟེར་ཆོད་གཏོང་འདོད་ན། །ཡུང་གསུམ་ས་ལ་རུ་བ་བྱ། །སྤྱིང་
ཁར་མིང་ཡིག་དུ་ཡོད་བཅུག །དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་གན་རྒྱལ་བཞག །གྲི་ཁྱག་
སྤྱིང་ཡུར་སྤྱ་ལ་བྱག །སྤྱིང་ཡུར་ཡིང་གའི་སྤྱིང་གར་གཟེར། །ཡུར་བ་གཟེར་
བདུད་རྒྱལ་པོར་བསམ། །སྤྱང་སྤྱིང་ལྷ་འདྲེ་དེ་ལ་བསྐྱེམ། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མས་ལྷ་
འདྲེ་གཟེར། །ལྷ་འདྲེས་དག་སྤྱིང་གཟེར་བར་བསམ། །དོ་སྤྱོམ་ནང་དུ་མཁན་པ་
བྱ། །ལུས་བྱང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

༧ དག་པོ་འོན་ལོང་ལྷག་འདོད་ན། །ཡིང་ག་མིང་རུས་བཅས་པ་བྲི། །
ལོང་བར་འདོད་ན་མིག་ལ་རི། །འོན་པར་འདོད་ན་རྣ་བར་སྒྱོ། །ལྷག་པར་འདོད་
ན་ཁ་ལ་ནན། །ལྷ་དབྱེ་དགུག་གཞུག་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱ། །བྱ་དིག་ཁྱག་དང་སྒྲལ་
པའི་ཁྱག །གཙོ་བོ་ཁྱི་སྤལ་ཅན་གྱི་ཁྱག །བྱག་ནས་གཉན་ཁྱོད་གསུམ་དུ་

བཅིང་། ། རྩོམ་གསུམ་འབྱུང་པོའི་མིག་ཏུ་མཐོན། ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བསྐྱོག་དམིགས་
པ་བྱ། ། རིགས་རྒྱུད་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་ཟ། །

༥ དག་པོའི་པ་ཚན་འབྱེད་འདོད་ན། ། ཡིང་ག་བསྐྱོར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱ། ། ལྷག་
པོའི་ཁྱག་དང་ཕོ་རྟག་ཁྱག་ ལྷགས་ནས་གཉན་སའི་འོག་ཏུ་བཅིང་། ། རང་ཕྱོགས་
ཡིང་ག་བྱ་ཁྱུང་དང་། ། གཞན་ཕྱོགས་དག་ལ་སྐྱུལ་ནག་བསྐྱེམ། ། གཞན་ཡང་ལྟ་
འདྲེ་མ་ལུས་བསྐྱེམས། ། རུལ་སྐྱངས་འདམ་གྱི་དམིགས་པ་གཅིས། ། དེ་ནས་རྒྱ་
གམ་འོག་ཏུ་བཅུག ། རྩེད་ཏུ་སྡེ་ལའི་བྲའོ་བྱ། ། གཅིར་བྱ་ལྟ་ གྱིས་ས་གཞི་
འདར། ། དག་པོ་པ་གཅིག་བྱ་གཅིག་འཁོན། །

༦ དག་པོའི་རིགས་རྒྱུད་གཅོད་འདོད་ན། ། མ་ནི་བསམ་མོ་དམར་མོར་
བསྐྱེད། ། རྩེད་ཁང་ནང་དུ་གཟའ་ཁྱོད་བཞག ། མ་ཐེམ་སྒོ་རུ་རྒྱ་བས་བརྒྱན། ། ཡ་
ཐེམ་གདུང་ཅར་ཉི་མ་ཤར། ། ཉི་རྒྱའི་ཆ་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། ། གཟའ་ཁྱོད་སྐྱོན་
དགུ་མ་གཏོགས་པའི། ། གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པར་མི་རུས་བསྐྱེམ། ། མི་ཡི་ཡིང་ག་
བྱིས་པ་ཡིས། ། རྩེ་འོག་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་བྱིས། ། མཆན་ཁུང་རྩྱ་དང་བྱིས་
བརྒྱན། ། པ་མའི་མིང་ཡིག་སྒྲིང་ག་འོ། ། སྐྱུང་བྱེད་མགོ་རུ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱོལ། ། དང་པོ་
པ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱ། ། དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱུད་ལྟ་འདྲེ་བསྐྱེམ། ། གཟེར་བའི་དམིགས་
པ་ཁ་ཡར་བྱ། ། དེར་ནི་མགར་མཛོའི་རུ་ཅོ་བཅུག ། རྒྱ་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་ཆུ་བོར་
མཐོན། ། རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བསྐྱོག་དམིགས་པ་བྱ། །

༧ བྱད་མ་ནང་འགས་བྱུང་བ་ན། ། གཏང་ཁྱམ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྟ། ། གཉན་
སར་ཕྱིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་བྱད་མཁན་འདི། ། རྩེ་བརྒྱུད་
བསྐྱབས་པས་བར་ཆད་བྱེད། ། མན་མེད་འགོ་བའི་པ་མ་འདི། ། ཁོ་དང་བསྐྱུང་མ་

བྱས་པ་རྣམས། རྙིང་རྗེ་དག་པོས་ལུས་སྦྱིན་བྱ། ཁོ་ཡི་བསྐྱར་མའི་སེམས་དང་
ནི། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བསྒྲོམ། །བྱད་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱད་
ཡང་། །རྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ལུང་སྦྱེ་མེད་བསྒྲོམ། །གཏོར་སྤྲེགས་འོག་ཏུ་ཉལ་བར་
བསྒྲོམ། །དེས་ནི་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ དག་པོ་གསོད་པའི་དམིགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ནི། །
གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་ཆེ་བར་བསྒྱེད། །བྱད་སྤྱེད་བྱད་མའི་ཕོ་བྱང་བཏབ། །
ལུས་སྦྱིན་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་བྱ། །དེ་ནས་ཕོ་བྱང་བྱས་པ་རྣམས། །སྤུལ་ཏུ་ཙུག་གསྤུལ་
བར་དུ་བྱེད། །ཁ་ཞབ་བསྒྲོགས་ནས་ས་ལ་བརྒྱབ། །དངོས་མེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་
པར་བསམ། །སྦྱེ་མེད་རང་དུ་མ་བཅོས་བཞག །

༦ རྒྱ་མཚོ་གཏིང་བསྒྲོག་དམིགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་བསྒྱེད། །
དག་པོ་ཡུལ་གཞིས་བཅས་པ་རྣམས། །བྱག་གི་མཐའ་དུ་བཞག་ནས་བྱེད། །ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཕངས་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གསེར་ལ་ཆལ་གྱིས་བརྒྱབ། །
རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ། །སྦྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རང་ལ་བཞག །དེ་ནི་
མ་ཡེངས་བྱས་ལྟར་ན། །བྱད་མ་བརྒྱག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

༧ རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་འདེབས་དམིགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་བྱ་བྱང་ནག་པོར་
དམིགས། །རྙིང་གར་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྒྲོམ། །བྱད་མ་ཞེ་སྤང་སྦྱལ་དུ་བསམ། །
བྱད་མའི་སྤྱིང་གར་ཚི་ཞིག་དམིགས། །རང་ཉིད་རི་རབ་ཙུ་མོར་བསྒྲོམ། །སྦྱལ་ནི་
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནང་དམིགས། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་དོ་རྗེ་དེ། །ཆ་ཟེར་རར་སྤུན་
སོང་ནས་སྤྱ། །ཁོ་ཡི་སྤྱིང་ཁའི་ཚི་ལ་བརྒྱབ། །རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་བཞག་པར་བསམ། །
དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱ་བྱང་གིས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ་ནས་བཏུང་། །བྱད་མ་

སྐྱུལ་ནག་བྱུ་རེ་མིད། །སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །སྒྲེ་མེད་རང་ལ་མ་
བཅོས་བཞག། །ནག་སྒྲོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་
རྩེ་བསྒྲོམ། །རྩེས་སུ་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་གཅེས། །བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡིས་
གདབ། །རྩི་མེད་པས་མཛད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། །མ་གཅིག་གི་བཀའ་ཚམས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། མི་སྤྱི་མི་བསམ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་འདས་དམིགས་
མེད་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོ་འདི། །གཙོད་
ནི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གཙོད། །བཀའ་ནི་བཤད་པའི་ཚམས་སུ་བཤད། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །བདུད་ཀྱི་ཙ་བ་རང་གི་སེམས། །ཡུལ་སྤང་ཅིར་
ཡང་རྟེན་པ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་བདུད་ཀྱིས་ཟེན། །སེམས་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་
བས་བསྐྱད། །བདུད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་
མེད་བདུད། །དགའ་བྱོད་བདུད་དང་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད། །དེ་ཡང་སྒྲེམས་བྱེད་
བདུད་དུ་འདུས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་རྣམ་མང་ཡང་། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་སྤང་
བ་ལ། །དགག་སྐྱབ་དབྱེད་པ་ཐོགས་བཅས་བདུད། །དེས་པར་བཟུང་བས་འཁོར་
བར་བཅིངས། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་པོས་སྟོང་། །གཟུགས་ལ་དངོས་པོར་
མ་བཟུངས་བས། །གཟུགས་ལ་མ་ཆགས་སྟོང་པར་སྒྲོམས། །གཟུགས་ལ་དེས་
པར་མ་བཟུང་བས། །རྟག་པར་འཛིན་པའི་བདུད་ལས་གྲོལ། །སྟོང་པ་ཡིད་ལ་མ་
བསྒྲོམས་བས། །ཆད་པར་ལྟ་བའི་བདུད་ལས་གྲོལ། །གཟུགས་སྤང་དགག་ཏུ་མི་
བདུབ་སྟེ། །དེས་པར་མ་བཟུང་རང་སྤང་སེམས། །སྤྱོད་དེ་དེ་རོ་དང་རྟེན། །
ཡིད་ལ་ཐོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ནི་ཐོགས་མེད་བདུད་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་
སྒོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་ངོ་
ཁར་སྤང་བ་རྣམས། །རང་གྲོལ་དགོངས་པས་ཐད་ཀར་བཅད། །དབྱེར་མེད་གཏི་

མུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཡིད་ཡུལ་བྱང་ཆོར་
 འཐང་དང་ངན། རང་གི་རྟོག་པས་དབྱེ་བ་ནམས། ཐོགས་མེད་བདུད་ཏུ་བསྟན་
 བ་ཡིན། རང་བྱང་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། ལྟར་བབྱང་ལྟ་རུ་འཛིན་པ་དང་། འདྲེ་
 ངན་འདྲེ་རུ་འཛིན་པ་དང་། ཇེ་ནི་ཡིད་ཡུལ་རེ་དོགས་ནམས། རང་བདུད་
 རང་ལ་ལངས་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་དང་གསལ་ལ། དྲན་རྟོག་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མེད་ལས། རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་བཞིན། ཇེ་ལྟར་རིག་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས། བཅས་བཅོས་མི་བྱ་རང་
 སར་བཞག། ཡན་གནོད་མི་རྣམས་རང་སར་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་རང་
 ཤར་ལ། ཡུག་དོག་དགག་སྒྲུབ་བྱར་མི་རིགས། དགག་སྒྲུབ་མ་བྱས་རང་བྱུང་
 སེམས། དགའ་བོད་བདུད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་བདུད་དང་མཚོག་གི་
 བདུད། རིག་འབྱུལ་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། གཤམ་སར་འདྲེ་ཡི་མ་ཚུགས་
 པས། རྫོམ་སེམས་སྦྱེས་པས་དགའ་བོད་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པའི་བདེ་བྱང་
 བས། བསོད་ནམས་ལོར་རྣམས་གཡེང་བའི་བདུད། ཞེ་གྲགས་སྟན་གྲགས་སྟོབའི་
 བདུད། ལྟ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། ལུ་དང་འཛོལ་བཤེས་འཁོར་འདུས་
 དང་། དགའ་ཞིང་བོད་པས་དགའ་བོད་བདུད། ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཅི་ཤར་ཡང་། ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོས། ཡོན་ཏན་བདག་ཏུ་མི་བབྱང་སྟེ། མི་
 ལམ་དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོས། མཚར་བོ་
 བྱད་ཀྱིས་རང་མཛེས་ལྟར། རང་བྱང་རང་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། ཇེ་ལ་རྫོམ་སེམས་
 སྟེ་རུ་མེད། སྟེ་ན་རིག་འབྱུལ་འཛིན་པས་བསྟན། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཙོད་
 མཚོག་ཡིན། རྫོ་ལུན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྟོས། མཚོག་གི་བདུད་ལ་ནམ་པ་

གཉིས། །ལམ་དང་འབྲས་ལྟ་གཉིས་སུ་བསྟན། །སྒྲིམ་བཤམ་ལྟ་བུ་བྱོལ་བ་དང་། །
 མཉམ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་བྱོལ་བ་དང་། །རྟོག་མེད་སྒྲིམ་པས་བྱོལ་བ་དང་། །
 ཉམས་ལེན་ལམ་གྱིས་བྱོལ་བ་དང་། །བག་ཅམ་ཡུལ་དུ་སྒྱུད་པས་ན། །ལམ་དུ་མི་
 འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །ལྟ་སྒྲིམ་བརྟུ་བསྟན་པ་ལ། །ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 མ་འགག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །ལྟ་བའི་བསམ་པ་མི་འཆར་བར། །ཉམས་
 ཤར་བྱོགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར། །མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཆོག་། །རང་བྱུང་སེམས་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲིམ་མཐའ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་དུ་མེད། །ཅི་བྱུང་རང་ཤར་
 བྱུང་ཆོར་ནམས། །ལྟ་ན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པའོ། །མི་འགྱུར་བས་ན་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་ལ། །
 ངེས་པར་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། །རང་སར་གྲོལ་བས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། །དཔེར་ན་
 མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །མ་བསྒྲིམ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ནི། །དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲིམ་བྱགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་ལ། །ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དུ་
 མེད། །ཉམས་ཤར་གཉེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད། །ཅི་ཡང་རང་བྱུང་ཡིན་ཤེས་ན། །
 རང་ལ་རང་གྲོལ་འགག་པ་མེད། །རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་བཅོན་པས་ན། །ངེས་
 པར་སྒྲིམ་པ་དགག་དུ་མེད། །མ་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་མི་བྱ་སྟེ། །གདམས་པ་འདི་ཡི་
 བཞེད་བཞེད་ལུགས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་གདེང་ལྟ་བུ་གྱིས། །རྒྱུ་རྟོག་
 དག་ལ་ཐོག་ཇིས་བྱ། །འིས་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་ཞུགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་རྟོགས་
 པ་འཆར་བར་འགྱུར། །ངེས་པར་གསུང་བའི་གདམ་དག་འདི། །གཙོད་ཡུལ་ཀུན་
 ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །མི་གཙོད་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དུ་གསུངས། །གང་ཡང་
 ཉམས་སུ་མ་སྒྲིངས་ན། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡིན། །ཉམས་ནི་ཤེས་བྱ་སྒྲོ་ཡི་
 ཉམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་བྱུང་བུ་མེད། །སྒྲིམ་པའི་ལོག་ནས་སྒྲིངས་བུ་མེད། །

ཉམས་སུ་སྤངས་བས་ཆོས་ཉིད་ཉམས། །སློ་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པ་འོ། །

ཡུལ་དུ་མ་ཆགས་ཉམས་ལེན་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྱ་མའི་ཞབས། །
འབྲས་སུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་བཞིན། །མཆོག་གི་བདུད་ནི་འདི་བཞིན་ནོ། །ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །བྱུང་མཐའ་ཐེག་པའི་འབྲས་སུ་ནི། །སྤྱ་གསུམ་
ངེས་པར་འཐོབ་འདོད་པས། །འདོད་པ་དང་བཅས་བྱོད་པའི་བདུད། །ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། །སྤྱ་གསུམ་འབྲས་སུ་རྟག་པ་ལས། །སངས་རྒྱུ་
ལོགས་ནས་སྤྱབ་དུ་མེད། །རང་ལས་སྤང་སྟེ་བཙལ་གྱུར་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་
མར་ཡང་། །བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མི་བཙལ་མི་སྤྱབ་རང་སར་
བཞག །རེ་བ་མེད་པ་གཙོད་ཀྱི་མཆོག་ །མི་རེ་དོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །
འཛིན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པ་ལས། །ངེས་པར་སངས་རྒྱུ་ག་ལ་མཆིས། །བདུད་
ལ་བཞི་རུ་དབྱེ་ལགས་ཀྱང་། །སྟེམས་བྱེད་བདུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །དངོས་པོའི་
ཡུལ་ལ་སྟེམས་ཞུགས་པས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་
ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྤང་ནམས། །ཅུ་བ་སྟེམས་སུ་རྟོགས་ཅམ་ན། །དཔེར་ན་རྩྱུ་
གསེབ་དུ་བ་ཡང་། །ཐབ་ཀྱིས་མེ་བསད་རང་ཞི་ལྟར། །སྟེམས་ཐག་ཆོད་པས་
དངོས་འཛིན་གྲོལ། །འགོག་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་དགག། ཅུ་བལ་རྟོགས་ན་
ཐོགས་བཅས་བདུད། །ངེས་པར་བདུད་ནམས་ཆོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྤྱ་མའི་
མཁན་པོ་བཞིན། །སྤང་ཡང་ཆགས་སེམས་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བས་སྟེམས་ཀྱི་ཐག་
པ་བཅད། །བཅད་པས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅུ་བལ་རྟོགས་ན་གཟུང་མི་བྱུང། །
ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས། །རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ལ་བསྐྱུ་གཅེས། །
ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱང་སྟེམས་སུ་འདུས། །དུག་ལྔ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། །

མཐོང་མཐོང་འདྲེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། དངོས་མཐོང་ལྟ་ལ་རེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་
 ཡུལ་རེ་དོགས་ནམས། སྒྲིམས་བྱེད་ལས་བྱུང་སྒྲིམས་ཀྱི་བདུད། ཁེ་སྤང་རང་
 སར་གྲོལ་བ་ཡང་། སྒྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། བཅོམ་སྒྲིལ་དཔུལ་བའི་
 བདུད་ལས་ཐར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། འདོད་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་བ་
 ཡང་། སྒྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་བདུད་ལས་ཐར།
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། གཏི་མུག་རང་སར་དག་པ་ཡང་། སྒྲིམས་ཀྱི་
 ཙ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། བཀོལ་སྒྱུད་བྱོལ་སོང་བདུད་ལས་ཐར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། བྲག་དོག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། སྒྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་ཆོད་ལས་
 བྱུང་། འཕོ་འགྱུར་མི་ཡི་བདུད་ལས་ཐར། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། རང་
 རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། སྒྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་ཆོད་ལས་བྱུང་། འཐབ་ཚུད་སྒྲིལ་
 བསྐྱེད་བདུད་ལས་ཐར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། སྒྲིམས་ཐག་མ་ཆོད་
 སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི། སྒྲིམས་ཆོད་ཡེ་ཤེས་རང་སར་གྲོལ། དེ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམས་
 ལ་འདུས། གངས་དཀར་སྟོད་ཀྱི་སེང་གེ་བཞིན། ཉམ་ང་བག་ཆ་མི་བྱེད་པར།
 སྒྲིམས་མཐོང་གདེང་དང་ལྟན་ལྟར་ན། ལྷང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལྷང་མི་ལུས། བརྒྱལ་
 ལངས་ཀྱང་གདམས་དག་གསལ། རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཤེས་ན། དེས་པར་
 ཕལ་སྒྱུར་ཆེན་པོར་འགྲོ། དུན་རྒྱུན་བཅད་ནས་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། རང་གར་རྟོགས་
 བས་གཅོད་པ་ཡིན། བད་རིམས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་མཆུངས། རྩ་བུལ་རྟོག་པ་
 གཅོད་པ་ནི། གདམས་དག་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། རྟོགས་ཀྱང་ཐད་ཀར་
 མ་བཅད་ན། མཆོན་ཆོན་ཆ་རང་པོ་བའདྲ། ལྟ་བས་མི་སྒྲོབ་ཉམས་ཀྱིས་
 འཛིངས། ལྟ་སྒྱུད་འཛིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཔལ་བོའི་ལག་ན་མཆོན་

ཐོགས་ འདྲ། །དག་ དཔུངས་ བདུད་ རྣམས་ འཛམས་ བ་ ཡིན། ། བདུད་ རྣམས་
སྟེམས་མེད་དབྱིངས་སུ་འཛམས། །

ཨེ་མ་ རོ། རང་སྟེམས་ ཆོད་ པས་ བདུད་ རྣམས་ ཞི། །ཅ་ བལ་ རྟོགས་ པས་
མཛོན་ སངས་ རྒྱས། །དེ་ ཡང་རང་ དྲངས་ ལྷག་ པར་ འཛོག་ །ཀུན་ གྱིས་ དེ་ བཞིན་
བཞག་ པར་ བྱ། །དགའ་ བྱོད་ བདུད་ གྲང་སྟེམས་ སུ་ འདུས། །ཐུན་ མོང་ ཆོས་ ལ་
དགའ་ བྱོད་དང་། །འབྲས་ ལུ་མཆོག་ ལ་དགའ་ བྱོད་ པ། །རང་གི་སྟེམས་ ལས་བྱུང་
བ་ ཡིན། །ངེས་ པར་ ཆགས་ པས་ བདུད་ ཏུ་ འགྱུར། །ཆགས་ པ་ མེད་ པའི་ རང་གར་
ནི། །སྟེམས་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱན་ཏུ་གསུངས། །སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་སུ་རང་ཡིན་པས། །
གཞན་ཏུ་བྱོད་ པ་སྟེམ་མི་དགོས། །འཁོར་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །མུང་འདས་
ལོག་ བས་ སྒྲུབ་ མི་ དགོས། །རྟོག་ པའི་ རང་ གཟུགས་ གར་ བ་ ལས། །རྟོག་
མེད་ཆེད་ཏུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་སྟེམས་སུ་འདུས། །སྟེམས་ཐག་
གཅོད་ པ་ ང་ ཡིས་ སྒྲུས། །རང་ སར་ བཞག་ པ་ ཀུན་ བས་ གསུངས། །རང་ སའི་
སེམས་ ལ་ ངོས་ བཟུངས་ བས། །དབེ་ རོན་ གཏན་ ལ་འབེབས་ པ་ བྱི། །གདམས་
ངག་ ཐོབ་ པའི་ རྣལ་ འབྱོར་ ཀུན། །བྱེ་ལུས་ཐུག་ གསོ་ བ་ བཞིན། །གདམས་ ངག་
མཆུས་སྟེལ་བུས་གྱུར་ན། །སྟོན་བྱེ་ལུ་ལྟོག་གིར་གི་བ་འདྲ། །རང་ཉིད་འཁོར་བར་
འབྱམས་ པར་ དེས། །འབྲི་ བཟང་ བེ་ལུ་ གསོ་ བ་ བཞིན། །རང་ འགྲངས་ རོགས་
ཀྱི་རོན་ བུས་ བ། །ཁེ་ རུང་ ལ་ སོགས་ འཆོ་ བ་ བཞིན། །རང་གིས་སྟེམས་ ཐག་ཆོད་
གྱུར་ན། །སེམས་ཉིད་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཞན་རོན་འགྱུབ་འགྱུར་ཐེ་
ཆོས་ མེད། །མཁའ་ ལ་ རུང་ ཆེན་ ལྷིང་ བ་ བཞིན། །སྤྲིང་ བཞི་ བྱ་ རྩེ་ ལ་ མེད་ པར་
མཐོང་། །ངམ་གྲོག་གཡང་ལ་ཉམ་ང་མེད། །བྱ་བུན་ལ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །

དེ་བཞིན་ཉམས་ཀྱི་ཐག་ཚད་པས། བདུད་ཉིད་ཅུ་བ་མེད་པར་རྟོགས། འདྲེ་དང་
 བདུད་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཁབ་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ང་མེད། འེས་པར་ཅུ་
 བལ་མ་རྟོགས་པར། རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱོང་བཞག་ཡལ་ག་གཡལ་
 པ་འདྲ། ཅུ་བལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁབ་རྟོག་གྲོ་བར་ཤེས་པ་ན། རྒྱང་
 རྒྱང་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད། གཟུགས་མཐོང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཏུ་ལྟ། རྒྱ་ཐོས་
 སེམས་ཀྱིས་གསུང་ཏུ་ལྟ། ཅི་བསམ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ལྟ། ། འདྲེ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟ། ལྟ་ཁང་ནང་གི་ལྷེར་སོ་བཞིན། འདུག་ཚུལ་བཅས་དང་
 ཞལ་འཇུག་ཡང་། མི་སེམས་སེམས་པའི་ཚུལ་མེད་བཞིན། རང་ལུས་གང་
 བདེར་འདུག་བྱས་ནས། མི་བསམ་བསམ་པར་མི་བྱ་ལོ། བསམ་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་
 ཉིད་མིན། རྟེན་བསམ་མི་བསམ་ངང་ལ་བཞག བྱང་ཚོར་བྲན་རྟོག་རྗེས་མི་བཅད། །
 མཁའ་ལ་གྲོག་འགྲུ་རང་ལོག་བཞིན། རྣམ་རྟོག་བྱང་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་འཛིངས་བཞིན་དུ། རང་གིས་གཡོ་མེད་ངང་ལ་ བཞག རྟེན་སྒྲུང་
 རྟོག་པ་རྒྱབས་བཞིན་དུ། རང་གིས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར། བཅོས་བསྐྱད་
 མི་བྱ་རྒྱལ་པའི་བཀའ། བཅོས་ན་ཚོས་བྱེད་བདུད་ཡིན་པས། འེས་པར་རང་
 སར་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱུས་སུ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་བཞིན། ། ཚོགས་དུག་ལྷག་
 པར་བཞག་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཟིན་པའི་རྒྱུས་སུ་བཞིན། རྒྱ་བདེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་
 ཡིན། རྒྱ་རྒྱུང་ཨ་མ་མཐོང་བ་བཞིན། རྒྱང་ཡང་རུས་པ་མེད་པར་བཞག རིག་
 པ་རང་ལུས་རོ་ཁུར་ལ། གཉན་ས་ལ་སོགས་འཛིགས་གནས་སུ། ཆགས་མེད་
 ཚུལ་གྱིས་བསྒྱུར་ལ་བཞག རིག་པ་ཡུམ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཞག ཁབ་རྟོག་ཤེས་
 རིག་ཅི་བྱང་ཡང་། ཡུམ་ཆེན་སྤུལ་པ་ཉིད་དགོངས་ལ། ། ཡུམ་སྐས་འཁོར་བའི་

གནས་མི་འཛིན། རྒྱེན་པ་རྩོད་ཡིས་འགྲངས་པ་བཞིན། འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་
བཤེགས་ལ་བཞག། འཁོར་སྤངས་ཐུང་ན་འདའ་བར་ངེས། །

ཨེ་མ་རྟོ། བྱ་རྩོད་མེད་དེ་དགོངས་པ་ལོངས། རྫོགས་ཐོ་པོ་ཐོ་མོ་ཡང་། ཐོ་
ཞིང་གཏུམ་པ་འདྲ་ན་ཡང་། རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མ་སྐྱེ་ཞིང་། བརྟུལ་ཁྱགས་ངེས་
པར་ཆེ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་རྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲིད། བརྟུལ་ཁྱགས་སྒྲིད་པས་བར་
ཆད་འདུལ། ཞེ་འདོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས། མཚོ་ལ་ཉ་མོ་འཕྱེ་བ་བཞིན། །
འཛིན་བྱ་མེད་པར་ཉ་ལ་ལ། རྒྱི་སེར་རི་རྩིབས་གཙོད་པ་བཞིན། ཞེ་སྤར་ཞེན་
མེད་རྩིས་ལས་འདས། རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིད་པ་ལ། རྩྭམས་མེད་རྩྭམས་བྱེད་
ཁྱགས་མི་དགོས། རང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྒྲིད། མི་ལས་དུས་ཀྱི་དགྲ་དེ་
ཡང་། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་དགོངས་སམ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །
སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལས་བྱུང་། ཇི་བས་རང་མིན་གཞན་མ་ཡིན། །
རང་སྤང་རང་ལ་གནོད་པ་ལས། གཞན་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་གནོད་མི་རུས། །
དབེར་ན་རྒྱ་གར་དུག་སྒྲུལ་བཞིན། ཁམར་ལ་དཀར་པོ་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ཁམར་ངོ་
ཤེས་ནས་དཀར་པོ་གྲུབ། ཇིས་པར་མར་ངོ་ཤེས་ཅམ་ན། དཀར་པོ་ལོག་ནས་
སྒྲུབ་ཏུ་མེད། ཇིས་ན་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ནས། སངས་རྒྱས་ལོག་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་
མེད། ཇིས་པར་སེམས་ངོ་ཤེས་ཅ་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྒྲུབ་མི་
དགོས། རྩྭམས་སངས་རྒྱ་བྲལ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ཇི་བས་ལོག་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་
མེད། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པས་བདུད་རྣམས་ཞི། ཇི་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཡིན། །
རིག་མེད་གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ལས། ཡུལ་དུ་རིག་ཅིང་བཟུང་བས་འབྱུལ། །
དབྱེར་མེད་གཅིག་ལས་རིག་འབྱུང་བས། ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འབྱུལ་བ་

ཡིན། །རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་རིག་འབྱུང་ལོ། །
 ལྟ་ཆོས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ལྟ་སྒྲོམ་འབྲས་ལུ་རིག་པས་འབྱུང་། །ཆད་
 པ་ཅད་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །རྟག་པ་འབྱུར་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །ཉན་ཐོས་གཟུང་
 འཛིན་ཡུལ་དུ་རིག་ །རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་རིག་ །སེམས་ཅམ་རིག་པ་
 སེམས་སུ་རིག་ །དབུ་མས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པར་རིག་ །ལ་རྒྱད་བདེ་གསལ་རྒྱད་དུ་
 རིག་ །ལ་རྒྱད་བདེ་སྟོང་རྒྱད་དུ་རིག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རིག་ །
 དུག་ཆེན་སྒོ་ལས་འདས་པར་རིག་ །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཡིན་ཆེན་མོ་རིག་ །དེ་ལྟར་
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུལ་དུ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་
 ཉིད་མིན། །ཡུལ་མེད་སེམས་ལ་རིག་པ་མེད། །གང་རིག་པ་ཡི་རིག་པས་
 འཆིངས། །དེ་བས་རིག་མེད་གཏི་ལྷག་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །མ་རིག་ཡུལ་མེད་འབྱུང་པ་སངས། །ཡུལ་རྣམས་སྒོ་ཡི་བཏང་ཅམ་ན། །
 སྟེམས་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་མེད་རིག་པ་ཅི་ལ་སྟེམས། །འབྱུང་པའི་
 སེམས་ལ་མི་འཛིན་ན། །འཛིན་མེད་རིག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆེད་དུ་མ་བྱས་རང་
 བྱུང་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགོངས་ན་ནམ་ཡང་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ། །
 འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། །
 མ་མཛད་སྟེ་མེད་གཞི་རུ་བྱུང་། །མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །སྟེ་བ་མེད་པ་
 འདི་ཤེས་ནས། །སྟེ་མེད་གཞི་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། །མ་བྱས་གཞི་ཡི་གོལ་ས་ཆོད། །
 མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་བྱེད་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགོ་ །སྤང་སྟོང་ཡིད་ལ་
 མ་བྱས་ན། །རྟག་ཆད་མེད་པར་ལམ་དུ་འགོ་ །གཉིས་འཛིན་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །
 སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་བདུད་ལས་ཐར། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་སར་དག །གཟུགས་

དང་ཆོར་བ་འདྲ་ཤེས་སོགས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་གནས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། འཁོར་བ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལམ་མཆོག་རྒྱ། བདག་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་མ་གྲུབ། ལྷ་ཆོགས་བཀག་པས་མི་ཁེགས་སོ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་ནོ། སང་པའི་དུས་ན་མི་སྣང་བཞིན། བདག་མེད་རྟོགས་པས་དངོས་འཛིན་གྲོལ། བྱི་རོལ་འདྲེ་གཟུགས་རང་ཉིད་འབྱུལ། བདག་པ་ཅམ་དེ་བཞག་བྱས་ལ། མི་པོད་གང་ཡིན་ཐོག་རྒྱ་འབྱར། དུག་ནད་དུག་གིས་འཛིན་པ་དང་། མི་ལམ་གཏར་སློག་བྱེད་པ་དང་། གདོན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་གཅིས། ཉན་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པས་སློག་གཅོད་རང་སར་གྲོལ། སྐུལ་མ་དག་ལ་བཅོལ་བས་འཛིགས་མེད་བཅོན་སར་བསྐྱུལ། ལམ་བྱིར་རྒྱུན་ལ་བྱས་པས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མེད། རྒྱུན་ངན་སྤྱིད་དུ་བཅད་པས་ལྷག་ན་དག་པོ་མེད། འཛིན་པ་བདུད་ཡིན་འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་ཚུལ་བ་ནད་ཡིན་བྱ་བྱེད་མ་བྱེད་ཞོག འོགས་པ་འདྲེ་ཡིན་སེམས་ཉིད་གར་བཞག་ཡིན། སྤང་པོ་རོ་ཡིན་འདྲེ་ལ་གཟན་དུ་བསྐྱུར། སྐྱུར་མཁན་སེམས་ཡིན་གྲོད་ལ་ཞོག གྲོད་མཁན་སེམས་ཡིན་ཆོད་ལ་ཐོངས། གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། སངས་རྒྱུ་བགྱི་བ་རི་ལྟར་བགྱི། ཏེ་རུ་འགོ་ན་རི་ལྟར་འགོ་ཁྱུས་པས། སངས་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཡིན་ཚུལ་ནི། འཛིན་པ་བྱ་བ་ཀུན་སངས་ནས། སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྒྱས། སངས་རྒྱུ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། ཏེ་རུ་འགོ་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བྱ་བའི་མཆོན་པ་ནི། འཁོར་བ་འཛིག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན། སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་མེད་བླ་དགས་ཡིན། ལྷ་རབས་འདས་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།

འཛིན་པ་རང་སང་གོལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། །ད་ལྟར་
བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཛིན་པ་རང་སང་གོལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་
ས་ལ་འགོ་རྒྱུ་མེད། །

ཨེ་མ་རྟོ་ཤིགས་ཀྱི་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱིམ་པའི་སྒྲོ་
 བྱིར་མ་འབྲང་ཞིག། སྒྲེ་མེད་དམིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འཁོར་བར་དོགས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱམ་རྟོག་གཟུགས་སུ་མ་འཛིན་ཞིག། མི་རྟོག་སྒྲོམ་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག། ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ལ། རྩོལ་བས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་ཅིག། ཆོས་
 ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། དམིགས་པས་སྤྱད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། འཁོར་བར་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བྱ་ངན་འདས་
 འདོད་འཁོར་བ་ཡིན། མ་རེ་མ་རྟོགས་ཤིགས་ཀྱི་བྱ། མ་དགག་མ་དབྱེད་ཤིགས་
 ཀྱི་བྱ། གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། འོན་མི་ལྟ་མི་སྤྱད་མི་བསྒྲོམ་
 མམ། ཁུས་པས། ཨེ་མ་རྟོ་ཤིགས་ཀྱི་བྱ། འོན་ལ་བལྟ་བུ་མེད་པ་ལ། ལྟ་བུ་
 བཞོལ་བའི་གང་ཟག་དེ། མ་ལོར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ལ་བསྒྲོམ་བུ་མ་
 མཆིས་པས། སྒྲོམ་བྱེད་མཁན་པོ་གྲོལ་བ་དེ། མ་ལོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། འོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། སྤྱོད་བྱེད་མཁན་པོ་གྲོལ་བ་དེ། མ་
 ལོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་གསུངས། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། བྱུང་བ་
 ཉིལ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱུང་མེད་མཁན་པོ་གྲོལ་བ་དེ། མ་ལོར་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་རྟོག་ན། རེ་དོགས་འཆིང་བས་བཅིང་མི་འགྱུར། རི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྲོང་། གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། འོན་
 བུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། གཞན་དོན་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཁུས་པས།

རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཞན་དོན་དེ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས། །
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ། །དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྟོག་
 པ་མེད་བཞིན་དོན་འབྱུང་བ། །རང་རྟོག་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །དམ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་
 ལོངས་སྦྱིད་དང་། །བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དང་། །ལོ་རྟོག་ཆར་རྒྱ་དུས་འབྱུང་དང་། །མདོར་ན་ལོངས་སྦྱིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མི་མིན་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བཟི་ན་རི་ལྟར་
 བཟི། །ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུགས་ལ། །མོས་པ་བྱས་
 པས་དོན་འབྱུང་ན། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གསུངས། བཟླས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དོན་འབྱུང་ན། །དོན་ཉམས་སུ་སྤང་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཉམས་སུ་
 ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྐལ་ལྡན་ལ་སོགས་དྲངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
 གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པ་རི་ལྟར་འཛལ། །ཞུས་པས། ཨེ་མ་རྟོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གནས་ནི་རི་
 བྱོད་འགྲིམས་པར་གཅེས། །ལུས་གནད་ཅ་བཞི་གྲོད་པ་གཅེས། །ངག་གནད་
 ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་གཅེས། །སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་གྲོད་པ་གཅེས། །
 ཉམས་སྦྱོང་གནད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ། །
 གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་
 བ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞུས་པས། །ཨེ་མ་རྟོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རིགས་དང་ལྡན་

པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཏེ་ཅི་བཅའ་དུ་ཅི་ཡང་མེད། ཉིན་མོར་གསལ་ལ་འཛིན་
 མེད་ཁྱེད། མཚན་མོར་འབྱར་ཉལ་འབྱིས་མེད་ཁྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཚོགས་དུག་ལྷག་
 པར་ཞོག ཏེ་ཅི་ང་ཡི་འབྱེད་སོ་ཡིན། གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །
 མ་གཅིག་དགོངས་པར་ཇི་ལྟར་གཤེགས། འདེའ་ཁར་ལམ་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་བཞུ། །
 ལྷས་པས། སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་དགོངས་པ་མེད། འགག་མེད་ངང་ལ་གཤེགས་ཡུལ་
 མེད། འཛིན་མེད་ངང་ལ་དུས་གསུམ་མེད། ལྷན་ནེ་ལྟར་ངེ་ལྷམ་མེ་ཅམ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་དེ་དགོངས་ན། སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། སྐྱེ་ལུས་
 ཞིག་ཀྱང་གསལ་འདེབས་ཡིན། འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལྷོས་པ་མེད། །
 གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། མ་ཡིས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་འདི། །
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གོལ་བ་ཇི་ལྟར་མཆིས། ལྷས་པས། གང་ཞིག་སྐལ་ལྷན་ལས་
 ཅན་ལ། ལམ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་གོལ་བར་ངས། འགའ་དང་འགའ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་
 མིན། ཏེ་བས་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཅིས། ཁོ་བ་གཏིང་ནས་མ་ལོན་ན། ཆོག་ཉན་
 ཅམ་ལ་ཐག་མ་བཅད། ཏེ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཏེ་ཡི་
 གདམས་ངག་བདུད་སྟོང་འདི། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཆེ། སྐལ་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་ཐིག་མོར་ཆེ། གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། ལལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བདུད་ཅི་འདི། སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ། འབྱུང་བའི་
 ཚད་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། ལྷས་པས། ཨེ་མ་ཏོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བག་ལ་ཉལ་དང་
 དངོས་སུ་རྒྱུར། ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ། ཏེ་ཡི་གདམས་ངག་གནད་འདི་
 ཡིས། མི་མོད་བརྗེས་ཏེ་གཙོད་བྱས་ནས། ཁར་དོ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ། །
 བདུད་རྣམས་རང་སར་གོལ་བར་འགྱུར། ཏེ་ཉིད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། །

དག་གཉིས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དང་། །འཛིན་པ་ཆོས་བརྒྱད་མི་བྱེད་དང་། །གཉིས་
ལོག་སང་པར་མི་བྱེད་དང་། །མི་ལམ་སྒྱུ་མར་མི་བྱེད་དང་། །དན་དང་མི་དན་མི་
བྱེད་དང་། །ཁྲིད་པ་བར་དོ་མི་མཐོང་དང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །
དེ་ལ་སྒྱེ་མེད་ངོས་བཟུངས་ལ། །མི་མོད་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་སྒྱུངས། །ཞེ་མ་རྟོ་
རང་སྒྲེམས་ཆོད་པས་བདུད་ནམས་ཞི། །ཅུ་བྲལ་རྟོགས་པས་མངོན་སངས་རྒྱས། །
སྒྲེམས་ཐག་ཆོད་པས་ལྷག་པར་ཞོག །དང་པོའི་སེམས་ལ་བདུད་ངོས་བཟུང་། །
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྱེས་སུ་ཆུག །ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ལ། །སྒོ་
ཡིས་མ་དགག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཅིར་སྤང་གཟུགས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །ཞེན་མེད་
གཅོད་ཡུལ་ལྷག་པར་ཞོག །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །དད་ལྡན་སྒོ་གོས་
དམན་པ་ལ། །ཉམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས་ངེ་ལྟར་བགྱི། །ཁུས་པས། །དད་ལྡན་སྒོ་གོས་
དམན་པ་ལ། །རིམ་གྱིས་ཁྲིད་པར་བྱ་བ་ལ། །དང་པོ་སྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅུ། །དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། །བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །
བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱད་བ་ལ། །དུ་ཡི་འཁྱེར་སོ་བསྟན་པར་བྱ། །མ་གཅིག་སྐལ་
ལྡན་སྒོ་བརྟན་ལ། །ཐེག་པའི་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱ། །དད་ལྡན་གཡང་ལ་མི་
བསྐྱུར་ཞིང་། །སྒོ་ལྡན་གོགས་སུ་ཁུ་མི་བྱ། །གསུངས། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགོ་མ། །སྒོ་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། །སྒོ་བ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་སྒོ་བ་པར་བགྱི། །
ཁུས་པས། །སྒོན་ཆོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཤེར་ཕྱིན་ཨ་རུ་བསྐྱས་ཏེ་
གསུངས། །རང་སེམས་སྒྱེ་མེད་དོན་གྱི་ཨ། །གནས་ནི་ཟག་བཅས་ལུས་ལ་
གནས། །བྱང་པེ་སྤང་སྤྱིད་ཀུན་ལ་བྱང། །འབྱུང་བེ་སྒྱུན་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
སྒྲེ་མ་ལ་གྲུས་སྒོ་བ་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་དག་ལ་སྒོ་བ་སྒྱེས། །སྒྱེ་མེད་དོན་ལ་དུང་།

བསྐྱེད། །ལུས་སྦྱིམ་སེམས་གུས་དམིགས་པ་བཅུད། །ཨ་དང་ཐུག་ལེ་དཀར་དམར་
ལ། །ཕྱི་ནང་སྦྱོར་ཤིང་དཀར་ཏུ་གཏད། །རིས་འགའ་སྦྱོར་ལུ་མདའ་འཕང་བཞིན། །
མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ་ལུས་སེམས་སྤུལ། །རིས་འགའ་རྒྱུ་རྒྱུངས་ནམ་མཁའ་
སྦྱོར། །རིས་འགའ་ལུང་པོ་ཨར་བསམ་ལ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་གསལ་ཡང་
གདབ། །སྦྱི་མེད་བསྐྱེས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྦྱར། །
གནད་ཏུ་གོ་ན་འདི་ཡིན་མེད། །གོམས་པ་བྱས་ནས་རང་ཉམས་སྦྱེ། །གནས་ལ་
མ་ཞེན་བྱང་རྩལ་ལམ། །གསུངས། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །གང་ཞིག་
དམིགས་མེད་སྦྱོར་པ་ལ། །བྱིང་རྫོད་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བགྱི། །ཁུས་བསམ། །ཨེ་མ་རྟོ།
ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་ལུ། །དཔེར་ན་ཡུར་བ་གསར་པ་ནས། །རྩ་ནི་ལེགས་པར་
བྱངས་པའི་ཆོ། །དང་པོ་ཐོག་རྩལ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ས་རྩལ་གང་ནས་ཡུར་གོང་
ཆད། །དེ་ཉིད་མ་གསོས་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་གཞིན་གང་ཞིག་སྦྱོར་པའི་ཆོ། །བྲ་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོག་མར་བདེ། །རིས་ཤེས་མ་ཐོབ་ཐེམ་སྦྱེ། །ཉམས་སུ་
བྱངས་ན་བྱིང་རྫོད་འབྱུང་། །བྱིང་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྱུང་བཞིའི་སྦྱོབས་
ཀྱིས་བྱིངས་བཞི། །ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་མེ། །གང་ལྟར་བྱིང་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །
རི་བོའི་རྩེ་ལ་ལུས་བསྐྱང་སྦྱེ། །རྒྱང་གཤིབས་ལག་གཉིས་སྦྱི་བོར་སྦྱར། །སྦྱོང་
བཅུད་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་བཞི། །རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེམས། །ལུས་ཀྱང་
མེ་ཡོང་ཉམས་བཏབ་བཞིན། །སྦྱིང་ཁམས་ཅོམ་དུ་སེམས་ལ་བསྐྱེམས། །སེམས་ནི་
ནམ་མཁའ་རང་གོལ་ཏེ། །ནམ་མཁའི་རང་ལ་མ་བྲལ་བྱ། །གཉིད་དང་སྐྱགས་
བས་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་པ་འཐིབས་ཅིང་སྦྱིང་མི་དགལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡི་
དྲགས་ཡིན། །དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་འདྲེ་རྩ་དང་བཅུད། །ཡིད་བཏང་ཡོད་པས་ཉལ་

བས་སོབས། རྒྱུང་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ལོ། རི་ལྷར་འཕྲོ་རྒྱུང་ཅིར་སྤང་ཡང་། ཁང་བ་
སྟོང་པའི་རྒྱུན་མ་དང་། བར་སྤང་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། གཞི་རྩ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་ཞི། ཡང་ན་སྤང་ལ་རབ་སྟོབས་ཏེ། ཡེངས་མེད་ཀྱན་ཏུ་རྩལ་སྦྱངས་
བས། བྱིང་རྒྱུང་རང་སར་གྲོལ་བར་དེས། གསུངས། མི་མེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་མ། བྱིང་རྒྱུང་གཉིས་སྒྲིབ་གང་ཆེ་ཞུས་པས། བྱིང་བ་དང་ནི་རྒྱུང་པ་གཉིས། བྱིང་བ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས། ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་མི་འཕྱུར། ལྷག་མཐོང་
ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེ་ན། རྒྱུང་དུས་ཕྱི་བ་ཉལ་བ་བཞིན། ཞི་གནས་རྒྱུང་སྒྲོམ་ལམ་མི་
བསྟོན། རྒྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་ཤས་ཆེ་བས། རྩི་གཅིག་དོན་ལ་མ་གནས་ཀྱང་། རི་
མས་ཤིང་མ་འབྱུངས་པ་བཞིན། རྟོག་པས་རྟོག་པ་སེལ་བར་འཕྱུར། རྟོག་མེད་རང་
སར་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། གསུངས། མི་མེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལུས་ལ་
ན་ཆ་བྱུང་ན་རི་ལྷར་བགྱི། རིམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་རི་ལྷར་བགྱི། ཞེས་
ཞུས་པས། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་སྟེང་ན། རྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དབུལ། རིམས་
ནས་དགའ་བའི་མེམས་མི་སྒྲིང། གཉན་སར་སོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན། ལུས་པོ་
གཏུབ་ལ་ཆོགས་སུ་འབུལ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གཏེར་དུ་སྟོས། བགེགས་
གདོན་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་བར་བཟ། རིམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་སྟེང་ན། གནས་དང་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བརྟགས། བརྟགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན། རེས་ན་སྤྱག་
བསྐྱེལ་འཛིན་མཁན་འབྱུལ། མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་སྦྱང་བྱུང་དང་། རི་བོང་རྩ་ཡི་རྩ་
རྩལ་འདྲ། རི་ཉིད་མེད་པས་དེ་བྱུང་མེད། རིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ཅམ་ན། བདེ་

སྤྱི་བུ་བཏོད་མི་མྱོང་། རྣམ་སྤྱི་བུ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ལས་གོལ། འཁོར་བའི་ཐ་
མ་དེ་རུ་བྱུག་ཤིགས་ཀྱི་བུ་ཡིས་དེ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་ནི་རབ་རིབ་གཟུགས་
བརྒྱན་ཅམ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ། ར་ཆ་སྤྱི་བུ་བསྐལ་ཅི་བྱུང་
ཡང་། རྩལ་སྦྱོང་རེ་རེ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་སྦྱང་གོགས་སུ་མགོ་ན། རྩ་བ་མཐོ་
ཡང་གོལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་སྦྱང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། དཔེར་པར་སོང་ལ་རྣལ་
འབྱོར་ཀྱང་། རྩལ་སྦྱོང་སེམས་སྦྱོང་ཉམས་ང་ཐོངས། འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཡིད་
མ་འཆལ། བཀ་དྲོ་ངར་དལ་ཤེས་པ་བདེ། རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱེ་བ་ལ། ར་
གཞན་ལ་བསྐྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། ར་སྤྱངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། ར་
གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བཞི། དང་པོ་བྱི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རེམས་
སྦྱོ་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ཡིས། ར་གཞན་མོས་
སྦྱོ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་། རང་གི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། འདྲེ་དང་ནད་པ་
རང་གི་སེམས། ར་ཉིས་མེད་གཅིག་གི་ངར་དུ་བཞག། རྩལ་བསྐལ་ནི་བས་བྱིན་
བརྒྱབ་འབྱུང་། ར་གསང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། བྱིན་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་
ཡིན། ར་བརྒྱབས་ནི་འགགས་མེད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཉམས་དང་ལྡན་
བྱས་ནས། ར་བྱལ་བྱི་མེད་ངར་བཞག་པས། བྱིན་བརྒྱབ་འབད་པ་མེད་པར་
འབྱུང་། ར་བདག་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ནི། བྱིན་དང་མི་ལྡན་ལུས་པ་མེད། ར་
གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ། ར་སྤྱངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་
མ། ར་ཉམས་ལེན་ཡར་སྦྱོད་རྒྱུང་བ་དང་། ར་ཤེས་པའི་སྤྱ་ཁ་འཁོར་ན་རི་ལྟར་བཞི།
ལུས་པས། ར་མ་རྟོ། ར་མས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་ངར་། ར་ཆོས་ཉིད་ངར་ལ་སྦྱོ་བ་
མེད། ར་སྦྱོ་མེད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དང་འདྲ། ར་ཆོས་ཉིད་ངར་ལ་འགགས་པ་མེད།

འགགས་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་དང་འདྲ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །
 འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད། །
 འགྲིབ་མེད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་ཚེལ་སྐྱབ་མེད། ཚེལ་མེད་
 ནམ་མཁའི་བྱང་ཆེན་འདྲ། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ས་
 ལམ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྟོ་སྟོང་ཉམས་ལ་ཅིས་གདབ་མེད། ཡེ་སྟོང་ངང་དུ་
 རྟོ་གོས་སངས། རིག་པའི་སྒྲ་ཁ་འཁོར་དགོས་མེད། རེ་ལྟར་དགོངས་ན་རིགས་
 ཀྱི་ལུ། གང་ཞིག་སྐལ་དམན་བྱིས་པའི་ཆོགས། མ་རིག་རིག་པར་ཤེས་པ་ན། །
 མ་རིག་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། རིག་པ་འཛོལ་བ་སྟིང་རེ་ཆེ། བཅའ་བས་མི་
 རྟོད་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པས། ཆོས་ཉིད་འཛོལ་བ་སྟིང་
 རེ་ཆེ། བཅའ་བས་མ་རྟོད་ཉོན་རེ་མོངས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་ཤེས་པས། །
 རྣམ་རྟོག་སྤང་པའི་པ་རོལ་ན། ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བ་སྟིང་རེ་ཆེ། བཅའ་བས་མི་
 རྟོད་ཉོན་རེ་མོངས། ཁེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཤེས་པས། ཁེམས་ཅན་སྤངས་
 པའི་པ་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་འཛོལ་བ་སྟིང་རེ་ཆེ། བཅའ་བས་མི་རྟོད་ཉོན་རེ་
 མོངས། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། བྱང་འདས་འཛོལ་བ་སྟིང་རེ་ཆེ། །
 བཅའ་བས་མི་རྟོད་ཉོན་རེ་མོངས། མ་རིག་ཀླན་མོ་ལོང་བ་འདྲ། མཚན་ལྡན་གྱི་
 མ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། མ་རྟོགས་ཤེས་པ་སྟེ་འདྲ། བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཤིན་
 ཏུ་གཅེས། ཆོག་གི་ཁ་ཏ་ནེ་ཙྰ་འདྲ། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྟོས་
 བྱས་ནམ་རྟོག་ན་བུན་འདྲ། རིག་པ་རྩལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཆོགས་གཉིས་ཤིང་
 རྟེན་འཁོར་ལོ་འདྲ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 གཅོང་ནད་འདྲ། ཐོག་ཏུ་འགོལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། གསུངས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་

མཁའ་འགྲོ་མ། གཙོད་ཡུལ་འདི་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ལམ་མི་སྒྲེལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་
 གྱིས་སྒྲེལ་བས་མི་འཕེལ་གྱི། འད་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། འད་ཆོག་
 སྤངས་ཤིང་སྒྲོ་ལྡན་ནམས། འད་ཅིང་འདྲན་ན་བསྟན་པར་མཛོད། རྟེན་གྱིས་
 བདས་པའི་གང་ཟག་ལ། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནན་ཆེར་བོབ། འད་སོས་ཅི་
 འགྱུར་ཆ་མེད་པས། ལག་ལེན་བསྟན་པར་མི་བྱ་ལོ། གང་ཟག་སྟོད་ལ་བརྟགས་
 བ་ལས། ཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་མཐོས་མིན། འོན་ཀྱང་ཁོར་ལ་བརྟགས་ན་
 མཛོད། འདི་ཕྱིར་གཏོང་བར་མི་ཞུས་ན། འེས་པར་སྐལ་དམན་སྟོངས་པའི་
 རིགས། འཇུག་སྒོ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཐ་མའི་གདམས་བཤད་བསྟན་མི་
 བྱ། བརྟགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་པར་མཛོད། སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་སྟོང་རྩེ་ཆེ། གཏོང་བ་
 ཆེ་ཁོང་སྒོ་ཆེ་བ། བྱ་བ་བཏང་ཁོང་ཐ་སྟོང་མེད། འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་ལས་
 ཅན་ཡིན། བསྟུ་བ་ཆེ་ཁོང་གཞན་དོན་བྱེད། ཅིས་སོ། བཀའ་ཚུལ་གྱི་
 ཞུས་ལན་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱགས་ཡང་གསང་བྱགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་
 རྩོགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་དུ་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གཉན་ས་རི་བློད་དགོན་པ་
 འགྲིམས་ཅ་ན། གཉིས་མེད་ལྟ་བུའི་གདེངས་གིས་གཙོད་པ་ཡིན། གཏོན་
 གཞོད་སྒྱིན་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཅ་ན། སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། ལྷུས་ལ་ན་ཆ་
 བྱུང་ཅ་ན། རིག་པ་རྟེན་དང་སྤལ་བ་ཡིན། གཡའ་གོང་གངས་ཁྱོད་དགོན་པ་
 འགྲིམས་ཅ་ན། རོ་སྟོམས་གྱི་སྟོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་རེ་གཅིག་སྤང་འདྲག་ཅ་
 བ། མ་ཡངས་དོན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། རིག་པ་འཕྲོ་ཁོང་སྟོད་ཅ་ན། གནས་ལྷགས་
 སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། གཏི་སྤག་འཐིབ་གསུམ་བྱུང་ཅ་ན། ཁེམས་དང་ནམ་

མཁའ་བསྐེ་བ་ཡིན། །འཛིགས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་ཅ་ན། །སེམས་ཀྱིས་ལུས་
 འཁྲི་གཙོད་བ་ཡིན། །ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཅ་ན། །ཉམས་ལེན་གྲོགས་སུ་
 འཁྱེར་བ་ཡིན། །སྒྲེམས་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་ཅ་ན། །དེ་ཡི་སྡེད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །
 མི་གཙང་འགོ་འཛོམས་བྱུང་ཅ་ན། །མཛེ་གྲུང་དྲོན་མོ་ལྷག་བ་ཡིན། །གཉིས་མེད་
 ལྟ་བས་གཙོད་ཅ་ན། །ལྟ་འདྲེ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཅ་ན། །རྣམ་རྟོག་ཐོག་རྗེས་བྱེད་བ་ཡིན། །རྟོག་མེད་སྡོད་བ་བྱེད་ཅ་ན། །
 མཛེ་གྲུང་དྲོན་མོ་འཁྱུང་བ་ཡིན། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་ཤུ་ཆོལ་ཅ་ན། །ཐེ་ཆོམ་མདུད་
 བ་དགྲོལ་བ་ཡིན། །རྒྱེན་རན་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཅ་ན། །ལྟས་རན་གཡང་དུ་ལེན་བ་
 ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་བསྐྱོར་ཅ་ན། །པ་ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་གཙོད་བ་ཡིན། །
 མཛེ་སྐྱར་སྐྱོབ་དཔོན་བྱེད་ཅ་ན། །བྱམས་དང་སྡིང་རྗེ་སྐྱོམ་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་
 གཙོ་བོར་འཛིན་ཅ་ན། །ཐེ་ཆོམ་མདུད་བ་དགྲོལ་བ་ཡིན། །ལོངས་སྡོད་གཡང་ལ་
 བསྐྱར་ཅ་ན། །སྤྱོགས་མེད་དུ་ཟས་རན་ཟ་བ་ཡིན། །རིགས་དུག་གཡང་ས་གཙོད་
 ཅ་ན། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་བ་ཡིན། །གནས་ལུགས་སྡེད་དུ་
 བཞག་ཅ་ན། །གཉིས་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱུན། །ངོ་བོ་སེམས་སུ་འདུས་བ་ཡིན། །གོགས་སེལ་ནི་ཤུ་ཅ་གཙིག་འདི། །
 མ་ཙིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནིང་གིས་གསུངས་བ་ཡིན། །འདི་ལ་གཟིགས་ཤིང་སེམས་
 ལ་ལྟོས། །འདི་ལྟར་ཁེལ་ན་ཆོས་བ་ཡིན། །མ་གཙིག་གི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་
 རྟོགས་སོ།། །།མདྲེལ།། སྤྱི་ཤྱི་དགེའོ།།

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སུལ་ཞིང་།

|རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁོ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀམ་:ཨ་མི་དུ་རྒྱལ།

། སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྤའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཆོགས།
 ཡུལ་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤའི་ཕན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十六冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI796 - 10398